



(株)とうほろ Dairy Center育成施設落成式 (2015.11.25)

INDEX

- 新年のご挨拶～2～6
- 女性部・食品加工交流部会のページ…7
- 夢広がるQUIZ、読者の声、今月の運勢…8～9
- 青年部のページ…10～11
- 悪天候時の酪農ヘルパー利用にあたって…11
- 農業検定2級に挑戦…12
- 別海高等学校農業特別専攻科学生募集…13
- 普及の窓～乳検データの活用について…14
- 夢広がる掲示板…15
- レシピブック・年末年始業務のお知らせ…16



2016 01
Vol.493

夢広がる なかがしべつ

JA 中標津町農業協同組合

JA NAKASHIBETSU

公式Webアドレス
<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコード

謹賀新年

中標津町農業協同組合

平成二十八年 元旦



代表理事組合長	副組合長理事	営農委員長理事	生産委員長理事	理事	理事	理事兼務参事	理事兼務信用部長	代表監事	監事	員外監事
高	中	飯	田	房	鷺	永	中	乾	武	横

橋	林	島	中	川	見	谷	村	田	山	外
勝	忠	世	喜	洋	健	晴	哉	哲	泉	義
義	雄	浩	一	洋	健	晴	哉	哲	泉	治



新年明けまして おめでとうございます

代表理事組合長 高橋 勝 義



平成28年元旦、新たな気持ちで迎えたものとご推察申し上げます。

旧年度中は、農協事業運営に多大な努力を頂いた事、関係機関、諸団体、企業の方々、更には町内外の多くの皆様に、利用・支援・指導を賜り、厚く御礼を申し上げます。

一年を振り返ると短く感じるかと思いますが、紐解いてみますと、多くの出来事があつたことを考えさせられます。

まず天候であります。27年が明けてすぐ、1月20日頃より2月から3月にかけて風雪が発生し、都度除雪や建物の被害が発生し、件数は前年度に比べて3倍、被害金額は10倍以上であり、冬期間の影響は凄まじかったといえます。

春作業に入るのに残雪が圃場であり、若干苦勞しつつも精を出した事で遅れを挽回し、その後の回復を期待しておりました。肥培管理に努め、作物は成長し、大根やブロッコリー等の野菜関係は順調に収穫が進み、最終的には地区別懇談会に報告した通り、量・価格も過去最高となり、また他の作物も平年以上でありました。ピート精算が終わっていませんが、出荷量・糖分も高く、畑作全体で12億円近いという素晴らしい成果となり、組合員の努力が報われ安堵している次第です。

一方、酪農生産であります。4月以降、計画102%に対して累計で103.3%と生乳生産が伸びており、更には乳質乳価では10月末で前年度より43万程良く、金額で約1,400万円となっております。管内では群を抜いてトップであり、全道でも上位を維持しており、皆様の日々の努力を評価いただいております。この場をお借りして、敬意と感謝を申し上げます。

個体販売においても、初生トク・初妊牛・廃用牛すべてに過去最高値で推移しており、経営に大きく寄与しております。今後も傾向が続くと想定されますので、飼養管理を引き続きお願いするものであります。過去2年ほど、前年度割れがありました。ここで一息つける状況がクミカンの数字として見えております。

新たな作物として小麦の導入へ向けてプロジェクト展開しております。3ヶ年でデータを取り、可能性を探ってまいりました。今年の成果ですが、

秋まき小麦できたほなみ品種では、10aあたり平均で530キロ、ゆめちから品種では10aあたり平均440キロとなり、技術対応においても主産地での収穫に近い数字を得たと思えます。

今後は大地プロジェクトでの結果、報告を待つ判断をしていきたいと考えております。

生産者の皆様、本当に一年間お疲れさまでした。さて28年度、世界中の天候が大きく変化しております。CO₂含め、自らの取り組みが急がれており、温暖化が進行すると島自体が維持できぬと報道されております。

私共の地域でも、雨・風・雪で衝撃的な天気を感じる事がありますので、冬期間は昨年を思い出ししていただき、万全をお願いするところであります。

営農計画、投資計画あわせて一段落したかと推察しておりますが、大事なことは生き物、自然相手です。無理をせず「ムリ・ムダ・ムラ」が経営の中にないか確認して家族で協力して進むことであります。

農協も出来る限り、必要に応じてタイムリーに対応させてもらう体制を心掛けてまいります。

次に農協事業であります。Aコープあるものでは18年目を迎えます。必要に応じて投資や人員態勢をとり、20年へ向けて20億復活を目指します。今後とも企画を含めて努力してまいり、覚悟でありますので、ご利用を願います。

肉牛センターでは肉相場に支えられて計画以上の成果を期待できるとみており、より管理技術をレベルアップし付加価値を追求してまいりますし、畜販取引も例年以上の推移をすることを考えております。

乳製品工場では学校給食用の牛乳、乳製品供給に万全を図ってまいり、さらに新発売のヨーグルトをはじめ、クリームチーズ他、新たな商品開発も進め、ブランド化を目指して参ります。まさに組合員が高品質生産を内外にアピールし、多くの方の支持をいただけるようスタッフ一同挑戦してまいります。

スタンド事業であります。後半の安値によりリッターマージンの確保も厳しいところですが、

引き続き努力して供給にあたってまいります。また、油外品のタイヤ販売においてはシステムスタンドの中で全道一位を得ており、洗車機・オイル等にも力を入れて結果を残しており、チームワークは抜群で今後も期待できると評価しております。

信用、共済事業であります。多くの利用をいただいております。200億突破は現実味を増しております。それにふさわしい体制づくりを考えたいです。

共済では、建更推進をはじめ生命等、新しいスタッフでサポートするため努力しております。機会があれば相談していただきたく思います。

最後に家畜改良課人工体制であります。一地区一名から、ゾーン体制でより効果を見ており、地区別懇談会でも評価を頂きました。「メンバーが一生懸命の姿勢がみえます」とご意見をいただき、より役に立つよう伝えてあります。やるべき事は多くありますが、出来る事から目標をしっかりと定め、まずは3月末に向けて努力させてもらう事としております。

私共はTPP大筋合意を受けて新たなステージに向かわざるをえません。国の対応を探りながら方向を間違わない様、慎重に準備してまいります。更にはEUとのFTA、EPA、中国、韓国もそうであり、開放のことは広がる要素もあり、日本農業のあり方は海外へ売ることではなく、安全・安心の生産物をいかに日本人に食べてもらうかであり、余剰を海外に売ることはないかと信じている一人であります。国に企業の輸出商品とはらがる事を訴えて行きたいと思っております。

何かとむずかしい時代に入ったと思えます。農協利用者含めて私共の応援団になつてもらえる様、これからも発信していきます。農協事業の更なる発展と成果をめざして、力強く前進します。是非、皆様にも参加いただき、盛り上げて足腰の強い確立を目指して行きます。

最後に、冬期間に入ります。病気、ケガ、事故に、くれぐれも注意いただき、春を待ちましょう。

今後も御指導・ご協力をお願いし、この一年が組合員、家族の皆様にとって実り多く満足出来る事を御祈念申し上げます。

平成28年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

会長 飛田 稔 章



組合員並びにJA役職員の皆様方には、ご健勝にて輝かしい新年を迎えられたものと心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年の北海道農業は、一部地域において暴風雨被害が発生するなどの影響がありました。全体的にはおおむね順調な作柄となりました。

皆様方におかれましては、日々の営農と併せ、地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対して、改めて敬意と感謝を申し上げる次第です。

さて、昨年の11月11日に、組合員やJA役職員等、関係者の方々の参加のもと、第28回JA北海道大会が開催されたところでした。

「北海道550万人と共に創る力強い農業と豊かな魅力ある農村」をメインテーマとして、向こう3か年にわたるJAグループ北海道の対応方針を確認いただきました。

組合員・JA・連合会・中央会が、各役割を再確認した中で、JAグループ北海道の英知を結集し、基本目標の達成に向け取り組んでいくとともに、北海道550万人から信頼され、ともに歩んでいくJAグループ北海道を目指すこととしております。

関係各位の理解とご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

平成27年は、農協改革法案の成立、TPP交渉の大筋合意など、我が国の農

業・JAにとって極めて大きな情勢変化があった一年でした。

農協改革については、その主要な目的でもある法改正と農業所得向上の関連性などについて、いまだに十分な理解が進まない中、准組合員制度のあり方や監査の仕組みなどの重要案件が今後の検討課題となっており、改めて地域農業の振興や農協経営への影響がないよう、政府に対する働きかけを含め、関連する取組みを進めていく必要があります。

一方、TPP交渉に関しては、交渉参加12か国の閣僚会合を経て、昨年の10月5日に大筋合意がなされましたが、守秘義務を盾に交渉に関する情報開示や国民的議論がないままに、大筋合意という結果に至ったことに対して、強い憤りを覚えるところでした。

今後、通常国会においてTPP交渉に係る国会審議がなされる予定ですが、改めて、政府並びに各国会議員に対して、今回の合意内容の全容と影響、さらには国会決議との整合性について十分な説明責任を果たすとともに、生産者の不安を払拭し、持続可能な北海道農業の確立に向け、万全な対応がなされるよう強く求めたい必要があります。

世界規模での異常気象の発生、人口増加、経済情勢の変化などを背景に、国際的な食料の需給事情は常に不安定な要因を抱えており、我が国として、先を見据えた中で食料自給率の確保などによる食

料の安全保障体制をいかに確立していくかが問われています。

言うまでもなく、農業は、食料の安定供給という、国民生活に欠かすことができない極めて重要な役割を担っている生命産業であり、その役割は未来永劫変わることはありません。

我々農業者・JAグループは、その責任感と自負心のもと、改めて協同の精神に立ち返った中で、現下のさまざまな課題を克服すべく、力を合わせていくとともに、農業・JAに対する幅広い理解と共感を得る取組みを積極的に進めながら、長年にわたり先人が築き上げてきた本道農業並びに農業協同組合の基盤をさらに発展させ、後世に継承するよう、ともに頑張ろうではありませんか。

今年の干支は申年（さるどし）です。一説には、申は、伸ばすという意味があり、「草木が十分に伸び、実が成熟していく時期」を表しているとのことでもあります。

今年は、この申年にあやかり、天候に恵まれ実り多い充実した一年となりますよう、併せて、北海道農業並びにJAグループ北海道の一層の発展を心よりご祈念申し上げます、新年にあたってのご挨拶といたします。

年頭のご挨拶

根室農業改良普及センター北根室支所

支所長 平 林 清 美



新年明けましておめでとうござい
す。旧年中は農業改良普及センターの活
動に対し、ご理解とご協力をいただきあ
りがとうございました。また、組合員の
皆様、ならびにご家族の皆様にとりまし
て、本年が素晴らしい一年となりますこ
とを心よりお祈り申し上げます。

昨年は1月中旬より毎週のように暴風
雪に見舞われ、日常の管理作業への影響
はもとより、集乳を始め、TMRや飼料
の配送、診療や授精、ヘルパーの派遣な
どに支障を来たし、酪農経営にとって冬
期間のサービスマインを確保することの
重要性を痛感させられたスタートとなり
ました。また、4月以降も、気温や降水
量、日照時間の変動が大きく、家畜や作
物へのストレス増大、強風や集中豪雨に
よる施設損壊、停電、ビートの葉の折
損、ほ場の冠水や表土の流亡、サイレ
ージ用とうもろこしの倒伏など多くの気象
被害に直面しました。

そのような状況の中で、牧草について
は、2番草で雨不足の影響を受けたもの
の年間の乾物収量の年平均が96%と、ま
ずまずの収量が確保されました。サイ
レージ用とうもろこしでは、病害の発生
が少なく、乾物収量が年平均108%、
TDN収量が年平均109%と良好な実
績が得られましたが、収穫直前の台風に
よる倒伏の影響で、収穫ロスの発生とと
もに発酵品質の低下が懸念される状況と

なりました。

耕種作物については、馬鈴しょ、てん
菜で、総じて昨年に引き続き平年並以上
の作柄となり、プロジエクト3年目と
なった小麦では、融雪時の停滞水による
枯死や、春まき小麦のは種作業に遅れが
見られたものの、赤かび病的確な防除
や収穫時の天候に恵まれたことにより、
秋まき小麦では過去最高、春まき小麦
でも前年度並みの粗原収量を得ること
ができました。また、ヒメダイコンバ
エの食害防除が進められたダイコンで
は5億9千万円（前年比104%）、ブ
ロッコリーでは1億5千2百万円（前年
比135%）の販売実績となり、新たな
防除体系の推進より大きな成果が得られ
ました。安定生産に向けた耕種作物栽培
のチャレンジによる、当地域の農業生産
の多様性、可能性の更なる広がりに向け
たいと思います。

また、生乳生産では、冬期間の悪天候
による廃棄は無く、前年実績を大きく上
回り回復傾向にあります。少しでも多く
の生乳を出荷しようとする生産者、JA
職員他関係者の皆様の強い思い入れと意
気込みを感じました。

さて、日常的な課題に加え、TTPPの
大筋合意を受け、当地域の農業も大きな
変化に直面しようとしています。課題や
変化にうまく対処するためには応用力が
必要とされますが、応用力を養うために

は、しっかりとした「基本」の上に積み
上げられた「経験」がものをいいます。
先行きを見通しづらい昨今の状況ではあ
りますが、自分なりの目標を持ち、目標
を達成するために何に取り組むのか、取
り組んだ結果どうなったのか、結果を踏
まえさらにどうするのか、その繰り返し
が「判断」を迫られる事態に依る力量
を高めることにつながると思います。

中標津地域では、JAの講座開設によ
る後継者の育成支援、地元産の生乳を
使った乳製品加工販売、新たな耕種作物
栽培への挑戦、TMRセンターによる哺
育育成部門の運営開始など、地域農業の
将来を見据えた様々な取組が展開されて
います。その中で、生産者の皆様、なら
びに私共も含めた当地域の農業生産に関
わる者全てが、それぞれの目標を持ち、
今年一年、目標達成に向け邁進できま
すよう、そして個々の目標達成が、地域活
性の大きな力の源となりますよう、農業
改良普及センターも微力ながらお役に立
ちたいと考えています。

結びになりますが、本年もJA中標津
にとりまして総り多い一年となりますこ
とをご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさ
せていただきます。



JA YOUTH

青年部 部長

乾 元樹

新年明けましておめでとう
ございます。昨年中は、組合
員の皆様をはじめ、各関係機関
の皆様、JA職員の皆様には当青年部の活動に対
しまして、ご理解ご協力をいただきましてありがと
うございました。



昨年は、例年の倍以上の降雪と台風や発達した低気圧に
よる暴風雨により牛舎やD型など施設へ甚大な被害が発生しました。
また、昨年10月5日にTTP協定が大筋合意されました。協定内容
が明らかになるにつれて、我々農業者の不安、憤りは増すばかりと
なっておりますが、私たち青年部は若手農業者らしく、地道に一歩ず
つ目のでることから取り組み、活動して参りたいと存じます。

昨年の青年部活動は、組織強化委員会・PR委員会・食農教育委員
会の3つの委員会に分かれて活動しました。組織強化委員会は、農協
職員との交流会、蹄病についての勉強会、スポーツ交流会などを行
い、PR委員会は一昨年より始めた婚活事業の反省を活かして開催
し、中標津町の夏・冬祭りに出店して乳製品と牛肉をPRしました。
食農教育委員会は一昨年同様に丸山小学校・東小学校・中標津小学校
へ食農教育活動を行いました。

今年も青年部らしく、「見ざる・言わざる・聞かざる」ではなく、
積極的に「見よう・聞こう・言おう」という姿勢で活動して参りたい
と思います。

最後に、今年も私たち青年部が変わらぬご指導・ご鞭撻をお願いす
るとともに、皆様のご健康とご多幸を心から御祈念致しまして、新年
の挨拶とさせていただきます。



新年のご挨拶

謹んで新年のお慶びを申し上げます。旧年中は女性部に対し、多
くのご指導・ご協力を頂きまして、誠に有り難うございました。
昨年の冬は毎週末の吹雪に悩まされました。漸く春になったとこ
ろで、部員が47名となってはしまいました。恒例の事業に参加し
無事に終えることが出来ました。また、新しい試みとして菓子パン
の製造を行いました。

独自の女性部活動としては、ヨガ・体幹チューニング・葉膳
料理について、セルフケアの方法の一部を学びました（生活文化活
動として）。また今年には新たな取り組みとしてJA中標津女性部の
タペストリーを制作しました。47名の力を合わせて、一針一針縫い
薦めて完成した時には、今まではない達成感がありました。この
経験を今後の女性部活動に活かしていきたいらと思ひます。

農業の情勢については、TTPの締結にむけて漸く説明が具
体的になされ、政府の対策が示されました。私事ではありますが、
昨年全道女性協の海外研修に参加させて頂き、ドイツの農業の現状
を視察して参りました。EUに加盟しているドイツは、EUで受給
された共同農業政策（CAP）を導入しており、国からの手厚い保
護があることから、それに応えるために、各々の農家が自分たちの
経営模索し努力をして、自給率を高め、輸出をしてきました。

私達も農業者として、自分の立ち位置で力を尽くして、この一年
をやり多いい年にしていきましょう。

最後になりましたが、今年も私たち女性部に変
わらぬご指導・ご協力をお願いするとともに、
皆様御家族御一同のご健康とご多幸を御
祈念申し上げます、新年
のご挨拶とさせていただきます。

女性部 部長

藤井 直雄美





フレッシュユミズ

エコクラフト作り教室

12月10日、農業農村交流施設クレエにて、フレッシュユミズのメンバー5名が集い、エコクラフト作り教室を行いました。

講師は昨年に引き続き『企業組合くればす』から、飯島さんと尾崎さんにお越しいただき、細やかな指導のもと、中くらいの物入れを作りました。当日は時間の都合上、カゴの底部分が出来上がった状態から作り始め、そんなに手間取る事無く、無事完成させることができました、取っ手部分に個性が感じられる作品となりました。完成した作品は、女性部の新年会でお披露目する事に。今回お越しいただいた講師の方々に御礼をし、エコクラフト作り教室は終了。作品を作る喜びを感じられる1日となりましたようです。講師をしていただいた「くればす」の関係者の方々、この度は本当にありがとうございました。



講師 (右8尾崎さん、左8飯島さん)



出来上がり

(記=一木 千恵美)



加工部会・女性部合同料理教室



講師 右:金子ひろみさん、左:大西ふみ江さん



12月11日、毎年恒例となった女性部と食品加工交流部会の合同事業、交流会を兼ねた料理教室が農業農村交流施設クレエにて開催されました。両組織併せて16名が参加し、部員講師として女性部から大西ふみ江さん(俵橋)と加工部会から金子ひろみさん(俵橋)の両名に豆を主役としたレシピを教えてくださいました。難しい材料を一切つかわないレシピに、参加者は手際よく料理を完成させ、完成した料理は交流会の昼食として試食しました。食事中は和やかな雰囲気、料理や家族の話で盛り上がっていました。お腹もいっぱいになり沢山お話しして、笑顔で満足そうに帰路につく参加者、また来年もやりたいねと話合っている姿も見受けられました。(記=一木 千恵美)

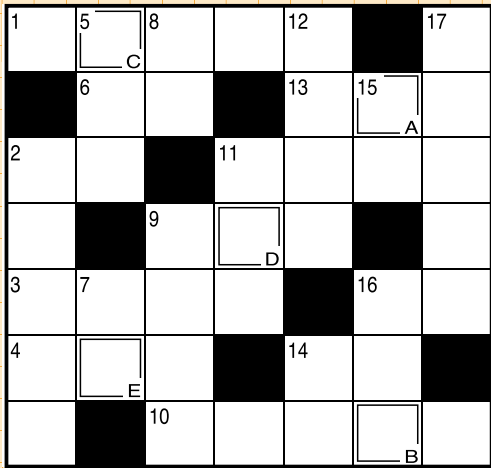
本日のメニュー

- ホタテと大豆のスープ
- 枝豆入りかき揚げ
- おはぎ
- 天ぷら (かぼちゃ・じゃがいも)
- 蒸し大豆 (大西ふみ江さん持ち寄り)
- たくあん (金子ひろみさん持ち寄り)



第1問 クロスワード

出題：ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ②首に掛けるアクセサリ
- ⑤髪はここを中心に渦巻きます
- ⑦釣り人がじっと眺める物
- ⑧安倍川にしますか、砂糖じょうゆで食べますか
- ⑨色が白っぽい——そばは、ソバの実の中心部分をひいた粉で作ります
- ⑪屋外で写生するときの机代わり
- ⑫CDとも呼ばれるコンパクト——
- ⑭腕まくりするとき折る物
- ⑯イチカバチかの大きな——に出た
- ⑰土を盛って造った古代の権力者の墓
- ⑰ある限り全部の物

ヨコのカギ

- ①新年に神社へ出掛けて済ませます
- ②ドライバーで締める物
- ③解答用紙の——を文字で埋めた
- ④年表を見ると概要がつかみやすいかも
- ⑥騎手が馬に入れる物
- ⑨サハラ、ゴビ、タクラマカンといえば
- ⑩受話器を離さずに延々と続けます
- ⑪自動車の燃料タンクが空っぽの状態
- ⑬——心頭に発する
- ⑭父や母の、父
- ⑯古い石碑に生えることもあります



年の初めにクイズはいかが？
みんなで楽しむもよし、
1人でじっくり考えるもよし。
脳の活性化しましょう。

夢広がる Quiz

←ルール

左端の①～⑤のどれからスタートして、おサルさんの絵をつなぐ道をタテヨコに進み、右端のA～Eのどれかまで抜けましょう。斜めには進めません。また、一度通った場所を再び通ることはできません。ただし、5種類あるおサルさんの絵のうち、3種類の絵しか通れません。4種類以上を通過してはいけませんよ。

第2問 おサルさんの迷路

出題：ニコリ

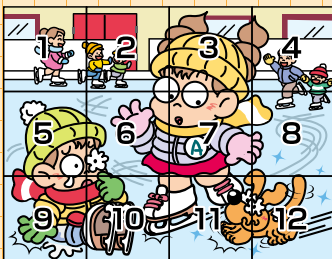
正解の道は、どこからスタートしてどこにゴールするでしょうか？



第3問 まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

下のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左の枠内の数字で探しましょう。



12月号のクロスワード、答えは「トシノクレ」でした。当選者は5名です。広報紙作成の都合上、12月18日15時でクイズ回答受付終了とさせて頂きました事を書面にてお詫び申し上げます。

当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

12月号
クロスワードの解答
『トシノクレ』

読者の声

● 今年もアツという間に終わります。まあ過去は振り返り過ぎない方が良いでしょう。来年は野菜を吟味して作るかなあと考えたり。2月・3月の雪も気になるもの、まあなるしかないよネ。年末、子供たちがバラバラに帰省するので、何を食べさせようかと日々計画中です。2016年良い年になるといいですね！

▼PN/楓風

● 師走、いよいよ今年も残りわずか！一年があつという間ですよね。本当に早いですね！この一年を振り返ると1月末から風雪の被害で始まり、秋には爆弾低気圧、台風がダブルで上陸、そして早すぎた初雪。そして12月だというのに雨が降ったりと異常気象ですよネ？(きつとー)おせち料理に込めた願い、とても参考(勉強)になりました。『おせち料理』の歴史や意味を知って食べたいと思います。

▼PN/サボテン

● ひとめぼれで、あなたを好きになりました。それからあなたは夢中の毎日でした。あれほど好きだったのにな

のまにか話題にならなくなりまし

● つい最近なつかしくてあなたの声が聞きたくて探しました。何十年ぶりか聞いたあなたの声がうれしくて好きだなーとしみじみ思えた時間でした。今は便利になりました。ネットで探したら即ピンゴ！私の中の永遠のアイドル「B.C.R」(ベイ・シティ・ローラーズ)

▼PN/ひさも

● 今年も最後のカレンダー半分が過ぎ去ってしまいました。1年365日を大切に思いつつ、いろいろやってみました。成功と失敗もあり半分位。そして毎年青森県からたくさんのリンゴ(フジ)が送られてきます。1日1コ食べるとビタミンやいろいろな栄養も取れるとの事、感謝していただいております。今、食品加工部会との肉のチャーシューや芋ダンゴ、コロケと暇な時に作っています。来年も家族皆健康に過ごせることを願いつつ...

▼PN/りんごちゃん

● 暖かい感じの12月中旬は日暮れが早いので料理が一番の楽しみ。今年の中標津産ごぼうがとてもおいしいです。ブロッコリーもいいですね。自作の野菜も冬中食べて春を待ちます。

▼PN/K.M

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



1月

 <p>双子座 5/21~6/21</p> <p>全体運 ネガティブな発想をしやすい月。失敗にクヨクヨせず、意識してプラス思考を。自然の中で過ごすと気持ちいい。</p> <p>健康運 胃腸系をいたわることで体調に好影響大</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 セロリ</p>	 <p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>全体運 あれこれ不安が生じやすい傾向。迷ったときは一人で悩まず、信頼できる人に相談を。開運にはイメチェンが◎</p> <p>健康運 適度に体を動かせば調子が向上はす</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 小松菜</p>	 <p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>全体運 物事を深刻に受け止めやすくなる気配。持ち前の明るさを発揮して。ユーモアたっぷりの映画を見て気分転換を</p> <p>健康運 ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ミカン</p>	 <p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>全体運 ウキウキとした楽しい気持ちになれる期間です。新年会などを主催して、大いに楽しむとグッド。旅行も大賛成</p> <p>健康運 話題の健康法に挑戦するとうれしい変化が</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 小豆</p>	 <p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>全体運 ささいなことでカリカリしがち。いつも笑顔を心掛け、ソフトなイメージづくりを。玄関掃除も運氣回復に効果的</p> <p>健康運 食べることでストレス解消はX。運動を</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 コハダ</p>
 <p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>全体運 コミュニケーション運が良好。苦手意識を感じていた相手と簡単に分かり合えそう。話題のスポットにも注目を</p> <p>健康運 不調を感じたら、十分な睡眠を心掛けて</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 豆腐</p>	 <p>射手座 11/23~12/21</p> <p>全体運 仕事を早めに済ませ、落ち着いたひとときを過ごすのに向いています。好きなことに、じっくり打ち込んでみて</p> <p>健康運 生活のリズムが乱れやすいので、ご用心</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 コリ根</p>	 <p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 新しいことをスタートさせるのに最適。温めているプランがあるなら、ぜひ実行に移して。積極性が幸運の鍵に</p> <p>健康運 ストレッチなどの運動が好調の呼び水に</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 フグ</p>	 <p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 サービス精神を示すことで、身近な人との仲が、より好転。円満な人間関係を築けます。温泉も幸運の呼び水に</p> <p>健康運 小まめに動いた方が心身とも開放感あり</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ゴボウ</p>	 <p>魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 周りから良い影響を受けられそう。一目置いている人のやり方や考えを参考に。習い事に励むのも正解</p> <p>健康運 体力アップの好機。スポーツを満喫して</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 カキ</p>



第64回 全道JA青年部大会

大会テーマ

「Exciting Innovation ~力強い農業へ!~」

平成27年12月3日から4日にかけて、第64回全道JA青年部大会が札幌パークホテルで開催され、全道各地の盟友と関係者約700人が参加し、当農協からは乾元樹部長・松田貴裕監事・小出信彦君・半沢勇貴君が参加しました。

授業の内容や
た。1年目は
に選ばれまし
年部が最優秀
JA夕張市青
いて発表した
食育活動につ
ロンに関する
小学校でのメ
き」と題して
来への種ま
表され、「未
代表から発
全道6地区の
実績発表では
青年部活動
価値を乗っ
新規就農者
引つ張って
いく決意が
評価されまし
た。

開会挨拶で道青協齋藤和弘会長は、環太平洋連絡協定（TPP）大筋合意の難局を乗り越えることを呼びかけ、JA北海道大会については目標達成に向け、それぞれの立場で実践していくことが重要だと述べました。

青年の主張大会は6地区の代表の中から、「子供と共に 魅力ある農業へ」を発表したJAあさひかわ青年部の田浦大輔さんが最優秀賞に輝きました。田浦さんは難病の子供と過ごす時間を増やすため、会社員から農業に参入した経験を発表、農業は人と人がつながり高めあっていく産業だと述べ、就農後の困難を乗り越えたことや、後に続く新規就農者を引っ張っていく決意が評価されました。



基調講演 「命の授業」



言葉が熱いヨルヨ松本氏

ら「命の授業」と題して講演されました。ホワイト

質疑応答に問題があったことを部員内で話し合い、翌年以降に改善して授業を行ったことが綺麗にまとめられ、ほぼ暗記で発表したことが高評価となりました。

夜に行われた全体懇親会ではアームレスリング大会と純農BOYオーディションが行われ、アームレスリング大会は十勝清水町青年部有働哲也さんが豪腕を振るい優勝となりました。純農BOYオーディションはJAとまこまい広域青年部穂別支部中澤和晴さんが選ばれ、ラジオやポスターなどで来年度の青年部活動をPRすることが決まりました。



分科会酪畜 原田農林水産省顧問

翌日4日は基調講演で、お笑いタレントとしてもテレビやラジオ等で活躍、少年院などで「命」や「人生」をテーマに講演活動も行っているゴルゴ松本氏より、「命の授業」と題して講演されました。

ボードに漢字を書きながら、その成り立ちや言葉としての意味を、笑いを交えながら熱弁しました。

本大会では大会宣言が齋藤和弘会長から行われ、地域の未来を育む事業へと北海道550万人と共に創る「力強い農業」と「豊かな魅力ある農村」の実現へ、盟友一丸となつてこの北の大地から生み出される、食と農の価値を創造し力強い農業にしていくことを強く決意して大会宣言しました。また自ら創造する農政新時代の確立を目指す特別決議が行われ、我々JA青年部が、北海道農業と地域を支えていく担い手であることを自覚し、自ら果たすべき役割を真剣に考え、JA青年部の英知を結集し次世代に農業と地域の魅力を着実に引き継げる行動を実践していく事などが決議されました。



齋藤会長

とを自覚し、自ら果たすべき役割を真剣に考え、JA青年部の英知を結集し次世代に農業と地域の魅力を着実に引き継げる行動を実践していく事などが決議されました。



ら果たすべき役割を真剣に考え、JA青年部の英知を結集し次世代に農業と地域の魅力を着実に引き継げる行動を実践していく事などが決議されました。

(記「佐藤 淳



青年部反省会



ストッキング相撲

平成27年12月9日午後8時より、青年部反省会が寿宴にて開催され、部員32名、職員29名が参加しました。遠藤副部長による挨拶の後、牛乳で乾杯が行われ反省会がスタート。全道JA青年部大会に参加したメンバーを代表して小出信彦君が大会報告しました。その後、恒例となった参加料100円を徴収して総取り出来る100円ジャンケンや、ストッキング相撲で会場を盛り上げる司会の秋山君、これからも司会宜しくをお願いします（笑）

たくさんの参加者の皆様で盛り上がり、交流を深めることが出来ました。
（記＝佐藤 克幸）



恒例となった100円ジャンケン

悪天候時における酪農ヘルパー ご利用にあたってのお願い

- ① 天気予報は常に確認しますが、同じ町内でも場所により天候が異なり、その地域に詳しい組合員皆様の情報が心強く、状況や危険な道路を担当ヘルパーにお伝えいただきたくお願いいたします。
- ② ヘルパーをご依頼いただいたが、天候不良でヘルパーが来ることは困難であろうと判断され、ヘルパーがいなくてもなんとか仕事が回りそうな場合、ご連絡いただければ、危険を冒してヘルパーが向かう必要がなくなります。
- ③ 誰も牧場になく、必ずヘルパーが伺わなければならない状況でも、天候により、約束の時間に到着できないこともあります。天候が納まり、除雪が入り次第の到着となることもご理解ください。
- ④ ヘルパーは到着したが、帰ることが困難となる場合、大変申し訳ありませんが宿泊させていただきたく、ご協力お願いいたします。（早退が可能でしたらご指示いただきたくお願いいたします。）
- ⑤ 現場へ向かう道中、吹き溜まり等の積雪で走行不能となった場合、場所によっては近隣農家様の手助けをお願いしなければならない場合もあります。悪天候、お忙しい中とは存じますが、ご協力お願いいたします。

上記以外にも留意しなければならない点もあるかと存じますが、なにより組合員皆様との連絡、情報の共有が安全運行の要でありますので、何卒ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

連絡先 (有)ファム・エイ ☎0153-73-4138

道東酪農ヘルパーネットワークサービス有限責任事業組合 ☎0153-74-0966

農についての知識を深めよう

「日本農業検定2級」に挑戦!

農業の基礎的な知識の習得を目的として平成25年度からスタートした「日本農業検定」。主に家庭菜園や体験農園をされている方々を対象とした2級にチャレンジしてみましょう。あなたの「農」に関する知識をチェック!

問1 作物の花には、一つの花におしべとめしべの両方を持っているものがあります。これを両性花といいますが、次から両性花の一つを選びなさい。

- (1)キュウリ (2)カボチャ (3)ホウレンソウ
(4)エダマメ

問2 植物の光合成作用と呼吸作用についての説明で、間違っているもの一つを選びなさい。

- (1)光合成作用は葉の気孔から吸収した二酸化炭素と根から吸収した水を原料として、光のエネルギーを使用して、炭水化物を合成し、酸素を放出している
(2)呼吸作用は昼夜問わず行われている
(3)光合成は昼夜問わず行われている
(4)呼吸作用では、主に、根・茎・葉に蓄えられているでんぷんなどの炭水化物が使われている

問3 作物を育てる環境として、間違っているもの一つを選びなさい。

- (1)昆虫は受粉の手助けをしてくれる
(2)テントウムシは作物の害虫であるアブラムシを食べる
(3)コンパニオンプラントは連作障害には役立つが、害虫予防には役立たない
(4)作物に有害な生物を絶滅させ生産性を上げる考え方に反していろいろな生物を考慮して栽培する考え方がある

問4 間引きと中耕の説明について間違っているものを一つ選びなさい。

- (1)間引きの目的は日当たりや風通しを良くするために
行う
(2)中耕の目的は水はけや通気性を改善するため、除草は目的ではない
(3)間引きの時は、残す苗の根を押さえて丁寧に行い、残す苗を引き抜かないようにする
(4)中耕は、うねや通路をくわやレーキで軽く耕すことをいう

問5 平成25年の農林水産省の調査による農業就業人口で、正しく述べているもの一つを選びなさい。

- (1)農業就業人口は226.5万人で平均年齢は66.2歳である
(2)農業就業人口は122.5万人で平均年齢は56.2歳である
(3)農業就業人口は325.0万人で平均年齢は45.8歳である
(4)農業就業人口は115.5万人で平均年齢は75.8歳である

解答は2月号に掲載します

日本農業検定はこんな試験です!

3級

<受検資格>誰でも受検できます。農業を全く初めて学ぶ方の検定です。農業の入門・基礎の検定です

<出題分野>「栽培」「食」の入門。「環境」「農業全般」のごく基礎的なところも出題されます。特に、栽培はコンテナ栽培を中心に作物8種の栽培方法などが出題されます

<難易度・問題数・解答時間>これから作物の栽培を始める方、農業全般、環境、食に関わる基礎知識を習得したい方向き
問題数50問 解答時間40分

2級

<受検資格>3級同様誰でも受検できます。家庭菜園や体験農園など、栽培を経験された方にお勧めです

<出題分野>栽培は15種類に増え「農業全般」「環境」「食」も範囲が広がっています。特に、栽培は小規模菜園での栽培を中心に作物15種の栽培方法などが出題されます

<難易度・問題数・解答時間>3級より各分野の範囲を広げ掘り下げた内容になっています。栽培では3級のおよそ倍の品目になっています。一般の方が日常的に役立つ知識まで網羅しています
問題数70問 解答時間60分



参考図書

日本農業検定 2級テキスト
1,800円(税込み・送料別)

※<http://nou-ken.jp/study-reference/>からテキスト申込書をダウンロードしてお申し込みください。

<お問い合わせ先> 一般社団法人 全国農協観光協会 日本農業検定事務局
〒101-0021 東京都千代田区外神田1-16-8 Nツアービル4階
TEL.03-5297-0325 FAX.03-5297-0260

退職のご挨拶

生産部農産販売課
農産係主任 久保 功一

この度、12月30日をもって退職させて頂くことになりました。昭和55年6月より勤めさせていただき、生産部畜産販売課畜産販売係から始まり、肉牛センター、購買部営農資材課給油所係、生産部農産販売課農産係として35年間奉職させて頂きました。組合員の皆様を始め、役職員の皆様には公私ともにご指導、ご鞭撻を賜り心より厚く御礼申し上げます。今後は体調を整え、新たな人生に邁進していきたいと思っております。

最後になりましたが、皆様の益々の発展とご活躍をご期待し、御礼の挨拶とさせていただきます。

根釧酪農郷からの出発

北海道別海高等学校農業特別専攻科



入試日程等 (1次) 募集人員20名 修業年限2年間

■願書受付

平成28年1月12日(火)から
平成28年1月25日(月)正午まで

■検査日

平成28年2月4日(木)

■合格発表

平成28年2月12日(金)

■検査内容

作文および面接

■願書配布

平成27年11月30日(月)

年度始め納入費

■学費や授業料など 45,550円
■後援会・校友会費など 30,450円

合計76,000円

※平成27年度入学生初年度

農業特別専攻科の特色

- 18才以上の農業を目指す方が、自家や実習先、勤務先で就労・実習をおこないながら学ぶ2年制の課程です。
- 牧草の収穫時期には家で実践を、春・秋・冬には学校に通学して理論を学びます。

実習先農家条件(例)

- 3食あり、家賃なし、交通費なし、実習代(3~4万程度)支給。
- 親方家族と生活をシェアするか、実習生用の間借りなど、ご相談に応じます。

働きながらの通学

- 正規従業員として法人や農場で働きながら通学可能。

別海町法人従業員

H26年度卒 佐野 史生さん(大阪府出身)



昨年まで、農業法人に勤務しながら、農業特別専攻科で学びました。将来の新規参入の夢に向かって頑張ります。

- 海外酪農研修が履修出来ませ(希望者)
- 青年就農給付金(準備型)制度対象校です。



2016
学生募集

Continuing Education Course in Dairy SINCE 1972

お問い合わせ
資料請求は右記まで

〒086-0214 北海道野付郡別海町別海緑町70-1
URL: <http://bekkai.hokkaido-c.ed.jp>
TEL 0153-75-2053 FAX 0153-75-2263
E-mail bekkai-Z4@hokkaido-c.ed.jp

乳検データの活用について ～乳量階層区分から分かること～

乳検データは、牛の健康状態を反映する基礎情報として活用されています。なかでも、牛群成績表は、自分の牛群の現状を客観的に把握するために用います。牛群成績表は、検定した日からのタイムラグや、飼養頭数によっては数値の偏りが目立ったりするため、データの解析に若干のコツが必要です。今月は、牛群成績表の左下にある乳量階層区分表の活用法について解説します。

1 乳量階層区分表の追加項目

平成25年に乳量階層区分表に追加された項目として、乳中尿素窒素（MUN）とP/F比があります。MUNは、乳牛が摂取し過剰となってしまったタンパク質を推定するために用います。概ね10～14mg/dl程度が適正值とされていますが、飼養体系や給与飼料の違いなどにより、適正值は牛群ごとに異なる傾向があります。乳タンパク率と照らし合わせて、牛群にとってベストな栄養バランスを検討しましょう（図1）。P/F比は、乳タンパク率と脂肪率の比率から算出されます。ルーメン発酵などの状態を推測するため用いますが、80～90の範囲内であれば適正とされています。

P/F比 利用の目安（牛群）

90超	デンプンなどの過剰 牧草の不足、不良牧草給与 注）顕著な個体では、ルーメンアシドーシス疑い
80～90	適正
80未満	エネルギーの不足 注）顕著な個体ではケトーシス・脂肪肝疑い

図2 P/F比利用の目安

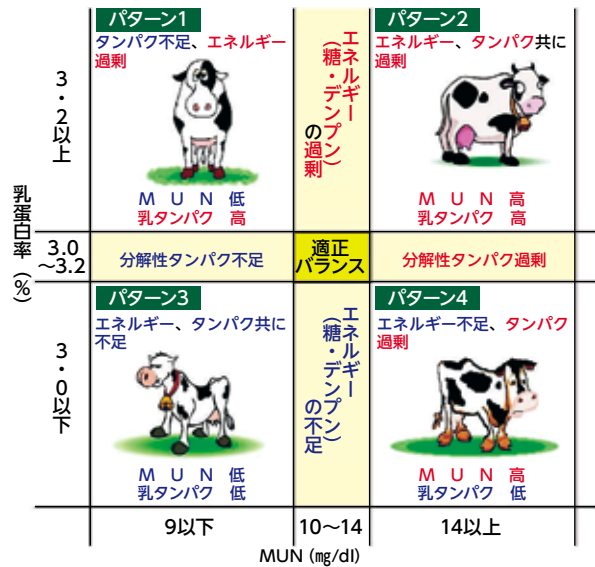


図1 MUNと乳タンパク率の関係

数値が逸脱している場合、ルーメン内の異常や肝臓への負担が疑われます。牧草品質の急変によって、数値が動く傾向があるため、飼料の切り替わり時にチェックする数値として有効です（図2）。朝と晩では乳成分が変動するため、注意が必要です。

2 泌乳曲線を描いてみましょう

乳量階層区分表は、産次数と分娩後日数によって区分され、乳量ごとに頭数をまとめています。表内の頭数と平均乳量を参考に大まかな泌乳曲線を描くと、当月における牛群の産乳実績が見えてきます。赤鉛筆を用いて、軽いタッチで描いてみましょう。教科書等でよく見かけるようなカーブを描く牛群が理想ですが、描いた曲線が極端にいびつになる場合は、その理由を考えてみる事により、隠れている牛群管理改善のヒントを見いだす事ができます（図3）。

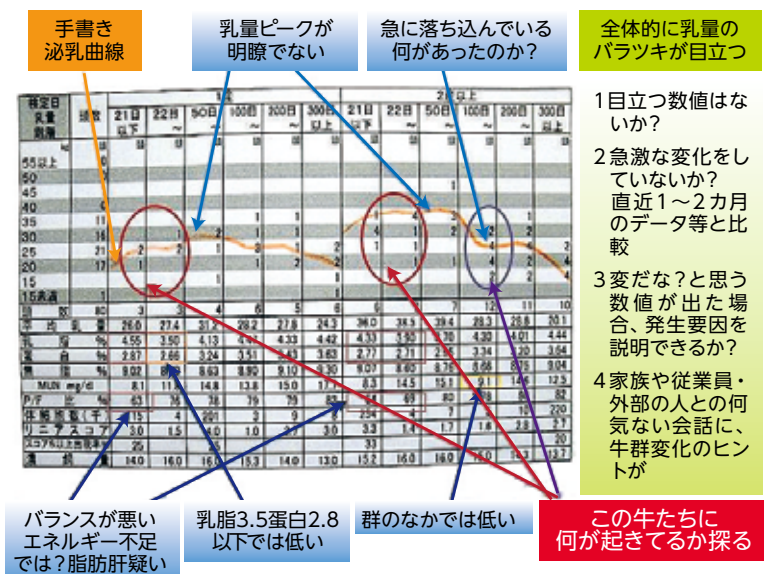


図3 乳量階層区分表（デモデータ）による模擬解析の例



1月15日は「いちごの日」

シニア野菜ノムリエ●KAORU

全国いちご消費拡大協議会が「11511いちご」の語呂合わせで制定したのが始まりです。もともと露地栽培が主流だった時代は、イチゴの旬は春から初夏でした。しかしハウス栽培が増えたことで今では秋から出回り、クリスマス需要も重なる12月にはずらりと店頭に並びます。そして1月中旬旬は出荷も本格化するころ。まさに現代の旬を考えるとイチゴの記念日としてはぴったりの時期なのです。

赤くて見た目にも元気をもらええるイチゴは、冬のパーテーションを華やかに彩る食材として大活躍ですが、実は体にうれしい成分も豊富に含んでいます。特にビタミンC、葉酸、食物繊維が多く、ビタミンCは5〜6粒食べれば成人の1日の目標摂取量がカバーできるほど。免疫力が落ちて風邪をひきやすい寒い季節には積極的に取りたい栄養素で、そのまま食べると効率的に摂取できるのも魅力です。

デリケートで鮮度劣化も早いいため、風味や香り、栄養価を期待するならば早めに食べるのがお勧めですが、すぐに食べ切れないときにはへたを除いて冷凍保存を。凍ったまま牛乳やヨーグルトとミキサーにかければ簡単にジュースの出上がり。ジャム作りにも解凍せずに利用できます。

かつては、西の「とよのか」、東の「女峰」ともいわれ、人気品種が二分されていましたが、今は各都道府県に一押し品種が存在するほどバラエティーに富んだ品種が登場。味わいや食感、見た目も個性があり、好みの品種を選べることも楽しみの一つです。なかでも近年話題になった白いイチゴは、赤いというイチゴの概念を覆した新品种。今後も新しいイチゴが登場するかもしれませんね。



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2016年 1月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■
 営農部 経営企画課
 72-3721まで
 見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

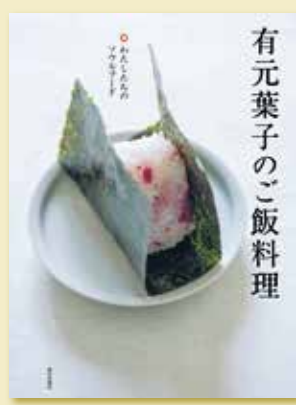
リュバン チーズワールドの濃厚チーズケーキ



人気のチーズケーキ専門店のプロの技を丁寧に解説。特別な道具や材料を使わず、家庭で本格的なケーキが作れる。なめらかで濃厚な味わいは、ひと口でやみつきに。パイ、クド、スフレ、レアを基本に40点掲載。

長谷川哲夫 著
 定価: 本体1,500円+税

有元葉子のご飯料理



著者が家庭で作り続けたご飯料理の集大成。炒めご飯や炊き込みご飯、混ぜずしにおむすびとバリエーション豊富。食材も作り方もシンプルなのに、ご飯の味が引き立ちとびきりおいしい。お米の炊き方も伝授。

有元 葉子 著
 定価: 本体1,500円+税

※心を耕す本の紹介です。お気軽にお尋ね下さい。



JA中標津食品加工交流部会

Recipe Book レシピブック



はるさめとシーフードの タイ風サラダ



材料 (2人分)

- *はるさめ 80g
- *シーフードミックス
..... 200g~250g
- *塩 少々
- *酒 少々
- *万能ねぎ 3~4本分

- A
- *キムチのもと 大さじ1/2
豆板醤か、刻んだとうがらしでも可
 - *しょうゆ 大さじ1.5
 - *レモン汁 大さじ2~2.5
 - *砂糖 大さじ1

作り方

- ① はるさめを熱湯で2~3分ゆで、水気をきって食べやすい大きさに切る。
- ② シーフードミックスを塩と酒を加えた湯でゆで、水気を切る。
- ③ 【タイ風ピリ辛タレを作る】※Aの材料を使う。
キムチのもとに砂糖を加え、しょうゆ、レモン汁でときのぼしながら混ぜる。
- ④ ①と②をボウルに合わせ、③で作ったタレを加える。味をみながら量を加減してください。
- ⑤ 斜め切りした万能ねぎを加え、盛りつけて完成です。

材料 (作りやすい分量)

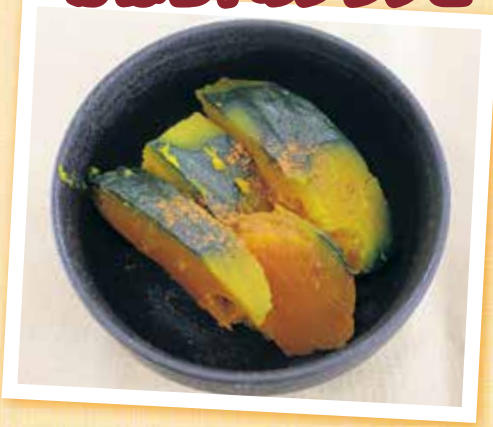
- *かぼちゃ 1/2個
- *砂糖 大さじ2
- *塩 2つまみ
- *水 1と1/2カップ
- *バター 大さじ1
- *シナモン 適量

作り方

- ① かぼちゃは皮をところどころむき、大きめの細長い形に乱切りにする。
- ② 鍋の中を水でザッとぬらし、Aを加え、蓋をして火にかける。フツフツしてきたら弱火にして20分前後ゆっくり煮た後、火から下ろして冷ます。
- ③ 器に盛り、食べる時にシナモンをふる。

Point シナモンは好みでかけるといいです。

かぼちゃのグラッセ



発行 / 中標津町農業協同組合
編集 / 営農部 経営企画課
〒086-11007 北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地
電話 / 0153-721-3721 (編集直通)
公式Webアドレス / <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

◆一般業務納め 12月30日(水)午後3時迄 ◆一般業務始め 1月7日(木)

年末年始の業務につきましては下記の通りとさせていただきますので、何卒ご了承のほどをお願い申し上げます。

部門名	日程	12/30(水) 業務納め	31日(木)	元旦(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木) 業務始め
一般業務		15時迄	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	平常業務
貯金・クミカン		15時迄	休業	休業	休業	休業	15時迄	15時迄	15時迄	平常業務
共済		15時迄	休業	休業	休業	休業	15時迄	15時迄	15時迄	平常業務
ATM	事務所	15時迄	休業	休業	休業	休業	15時迄	15時迄	15時迄	平常業務
	あるる	9時~18時迄	9時~16時30分迄	休業	休業	休業	9時30分~17時迄	9時30分~17時迄	平常業務	平常業務
あるる(Aコープ)		9時~20時迄	9時~17時迄	休業	10時~17時迄	10時~17時迄	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
ぶちあるる		12/10~休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	1/10迄休業
資材店舗		15時迄 配達受付12時迄	休業	休業	休業	休業	正午迄 配達受付10時迄	正午迄 配達受付10時迄	正午迄 配達受付10時迄	平常業務
桜ヶ丘給油所		平常業務	7時30分~17時迄	休業	7時30分~15時迄	7時30分~15時迄	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
人工授精		平常業務	平常業務	受付9時迄 午前業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
生乳検査		平常業務	平常業務	休業	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
乳製品工場		平常業務	休業	休業	休業	休業	休業	平常業務	平常業務	平常業務

印刷 / 雨宮印刷株