北海道をもっともーっと食べようランチパーティー（2016.11.23）

2016 12
VOL.504

INDEX

■2016年を振り返って…2
■乳牛改良同志会 青森県視察研修…3
■平成28年度根室地区JA青年部大会…4
■東小学校酪農施設見学・悪天候時のヘルパー利用のお願い…5
■女性部のページ…6　■第５回職員紹介…7
■第7回 理事会･夢広がるクロスワード･読者の声･今月の運勢…8～9
■平成28年度 役員視察研修報告Vol.1…10～11
■普及の窓～冬期間の牛舎内の換気対策…12
■家畜改良課に相談だ。～さむ～い冬に、移植はいかが？…13
■夢広がる掲示板…14　■健康百科・今月の新刊…15
■ベジタブルライフ・行事予定…16

夢広がるなかしべつ

JA 中標津町農業協同組合

JA NAKASHIBETSU

公式Webアドレス
http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

ケータイ用
QRコード

2016年を振り返って

組合員、家族の皆さん、残すところ一ヶ月を切り、冬の季節を強く感じる日々となりました。

年始めより、国内・国外にとっても大きな節目を迎える旨の話をしてきた所でありました。

国外的には〝まさか〟が続いております。一つは英国が国民投票によりEU離脱を決定し、今後のヨーロッパ経済全体の推移で動揺しており、もう一つはアメリカ大統領選であります。多くのマスコミはトランプ候補よりクリントン候補が勝利すると報道しておりましたが、結果は大逆転で圧勝トランプ氏でありました。アメリカ国民に何があったのでしょうか。今、各方面で分析調査が進んでおります。過激な発言で日本にとっても今後どのような影響が出てくるか心配であります。アメリカ第一主義を前面に出して今までのルールに乗った戦略から、トランプカラーが世界に与える不安はしばらく続くと思っております。

国内的には、TPPの承認が十分な議論なしに衆議院を通り、参議院に移る段階になり我々に見えていない点を深めてと願っておりましたが、大臣の不適切な発言をめぐり、空転する等、残念であります。特にトランプ新大統領も反対、米議会も共和党中心に反対であり、可能性はかなり少ない中であり、どうあるべきか政治判断を望みたく、地元の先生含めて求めていきたいと考えております。

また、指定団体制度の見直しも極端な理屈により、自由取引・競争を求めるため活性化するというような発想で、我々からすると的外れと思われることが一部の委員にあり、全体がその空気にのまれている展開であり、調整を誰がするのか。まさに制度を廃止し、組織を骨抜きにする乱暴な発言が多く、どこまで介入しようとしているのか、クミカン勘定でも改革を徹底的に進められている。果たしてきた役割、機能してきた事も含めて責任ある判断を願い、強く求めるものであります。

さて、当農協の生産・販売についてです。

年明け、風雪・低温に於いては極端なこともなく春を迎え、一斉に外作業に入り、5月に入って30℃を超える天候もあり、大きな期待をする時期もありましたが、6月に入ると一変し、曇天・雨・低温となり、畑作物・牧草も成長がとまり、回復を待った所でありますが、一番草の収穫時期がずれ、天候の状況をみながら作業に入りましたが、例年からみると8割程度の収量であり、二番草にかける準備をし、7月・8月と夏らしい季節も安定してくることがなく、焦りを感じて来て9月に収穫しましたが、期待ほどでなく、今後は粗飼料不足の生産者も出てくるかと見ております。

一方、畑作に於いても言える事であります。

大根・ブロッコリーは低温・多湿により、製品規格に合った収穫が十分でなく、選果場も苦労の連続でありました。

結果として大根出荷量350,650ケース、前年比68%となり、販売額431,500千円、前年比72.7%で終了となりました。ブロッコリーの出荷量は13,956ケース、前年比32.4%、販売額51,896千円、前年比34.1%で終了となり、大きな打撃を受けて残念な数字となりました。澱原馬鈴薯は87,854俵、前年比55.6%、販売額103,680千円、前年比51.5%、生食・加工では出荷量647t、前年比55.3%、販売額60,000千円、前年比51.9%、更に種子馬鈴薯842t、前年比58.5%、販売額46,000千円、前年比57.8%、てん菜では2,973t、前年比41.4%、販売額32,869千円、前年比41.5%となり、トータルで販売額730,750千円、前年比59.2%の結果であり、過去の中でも不作の年といえます。

天候の影響がすべてであり、消毒で圃場に入れない、水が引かない等の現場を見て、異常さを感じました。来年度に向けて、圃場の管理、肥培管理について準備する必要を生産者に願うところです。

一方、酪農部門でありますが、今現在、累計101.5%であり、4月以降順調だった生産も9月より多雨・多湿により、乳房炎等の発生が多く、回復に苦労しており、酪農課・相談課を中心に対応している次第です。初生トク・肉・初妊牛等は高値で安定しており、経営面に寄与しており、乳量回復を待つ状態であります。粗飼料の量・質が29年に影響が出るのではないかと心配をしております。

次に農協事業でありますが、各部門計画に向けて努力しており、3月末の成果に向けてより取り組んでおることを申し添えておきます。

今総会で承認いただいた農業生産法人も名称「株式会社RARAFarm中標津」で登記を完了し、肉部門を農協より取得移行し、今は酪農部門の規模・施設設計等の申請作業を進めており、平成30年に向けて準備を急いでおります。

触れてきましたように生産者にとって厳しい結果となりました。天候、乳牛、作物、常に努力が求められ、乗り切って新しい年を迎える農業に国・政治の中で議論を深めて、国民に食の安心・安全を提供できるよう願うところです。

この時期は29年の営農計画策定を組合員にお願いして、精算と合わせ取り組みをしているところです。

冬期間に入ります。準備は早めに、無理な作業は避け、病気・ケガに十分気をつけて春を待ちたい気持ちであります。

色々あった一年でありましたが、何点かに絞って報告させていただきました。ご苦労様でした。終わります。

乳牛改良同志会

青森県視察研修

11月2日～4日の期間に当同志会事業であります青森県視察研修に行って参りました。

参加者　保科　斉・福嶋　寿顕・佐々木宏之
横田　晋一・櫻井　規生・事務局友貞

視察先の六カ所村は、最新の科学技術を活かした風力発電や太陽光発電システムを取り組んでいる企業も多く、自然エネルギーへの意識が高い地域であり、ホルスタイン種の改良にも力を入れている町です。本視察は個体販売牛追跡調査と今後の販売促進を強固なものにする事と、ゆうき青森酪農畜産振興部会々員との親睦・交流をより深める事を目的に今回の視察を計画しました。

2日に青森県野辺地町にある、ゆうき青森農協らくのう支所への挨拶を済ませ、宿舎へ移動しました。その晩、ゆうき青森農協酪農畜産振興部会及びゆうき青森農協青年部との懇親会が開催され、各部会員との交流を深めることが出来ました。

3日は牧場視察を行い、中標津産の牛が活躍する阿部牧場、大森カウステーションを始め、ゆうき青森農協酪農畜産振興部会会長の畠山牧場、五十嵐牧場、新築2年目のフリーバーン形態で飼養する海老名牧場の5軒を視察してきました。中標津産の牛を我々の目で確認することで、改めて青森と中標津の繋がりの強さと牛を送っているという実感が沸きました。また牧場視察の傍ら、六ヶ所村六趣酒造工房の見学もして濃厚な味わいの本格焼酎の試飲をしました。心も体も温まりました。

今回の視察研修が成功したのも長年に亘る交流・親睦の賜であり、今日まで築いて下さった役員並びに会員の方々、そして今回の参加者による尽力であると思っております。今後ともゆうき青森と当同志会との信頼関係という太いパイプをより強靱なものとし、安定した購買窓口となる様、会員そして組合員の皆様と供に精進していきたいと思います。

最後に今回の視察に際し、畠山会長を初めとするゆうき青森酪農畜産振興部会の皆様に深く感謝申し上げます。

（記＝保科　斉）

JA YOUTH

大会テーマ
『Moving it ～眼前の困難を乗り越える～』

平成28年度

根室地区JA青年部大会

我々青年部盟友は、世界情勢や政府の動向・時代の流れを的確に把握し、それに応じた行動を起こさなければならず、生産者・将来の担い手としての自覚と責任を持ち、国民に安心・安全な食料を供給し、生産性を高め、消費者に対して正確な情報提供・広報活動を持って信頼関係を更に堅固な物にし、地域社会を盛り上げながら、我々も成長していかなければならない。

以上の内容を踏まえ、管内の多くの盟友の参加のもと、本大会を「希望を繋ぐ強い農業の確立に向けた相互研鑽を図る機会」と位置付け開催する。

11月8日㈫ウェディングプラザ寿宴にて、平成28年度根室地区ＪＡ青年部大会が開催され、根室管内の盟友約１００名が集いました。

開会式の後、根室管内５単組の代表者より青年の主張が発表され、当農協からは当幌青年部 佐藤恵悟君が「…愛に変わる時まで」と題して発表しました。今年から青年部に入り活動していく中、自らの恋愛失敗談を交えて地元の青年部盟友などに支えられながら活動する様子、自らの将来の目標を発表しました。

昼食を食べながらアームレスリング大会が行われ、各単組の力自慢達が集結。当農協からは俣落支部 小田将志君が参加したものの、優勝したＪＡ計根別青年部の猛者との対決に敗れ、残念ながら全道大会行きのチケットをもぎ取ることは出来ませんでした。

午後からは地区青協事業についてのパネルディスカッションが行われ、パネリストとして佐々木大輔氏（19年度地区会長、20年度道青協副会長）、西田尚氏（24・25年度地区会長、26・27年度道青協副会長）、久保拡伸氏（現・地区会長）を招き、根室地区青協事業であるランチパーティーや北海道教育大釧路校ファームステイ事業を始めた経緯などについてお話いただきました。

その後、５つの分科会に分かれ各単組部長が座長を務め、「青年部とは」「地区青協事業に求めること」について各単組の部員と意見を交換しました。

青年の主張最優秀賞はＪＡ計根別青年部 本田拓哉君『私が想う魅力』、アームレスリング大会もＪＡ計根別青年部 加藤司君が代表の座をもぎ取り、12月に行われる全道大会に出場します。

（記＝佐藤　淳）

東小学校 酪農施設見学

11月１日に東小学校３年生の酪農施設見学が行われました。今年度の見学場所は俣落地区の片岡牧場、俵橋地区の名越牧場の２か所で、３年生２クラスがそれぞれ１クラスずつ分かれて見学しました。当日は朝から草地一面が凍るくらい非常に寒い日でしたが、東小学校の子供たちはそんなのお構いなしで元気にはしゃいでいました。牛の飼料の説明、牛舎内・育成舎の見学、トラクターなどの酪農機械、乳牛についてなど普段あまり見聞きする機会のないことに興味を示していました。

牛のフンを見て喜んだり、説明している最中でも分からないことはすぐ質問してくる子供たちは可愛かったです。

この酪農施設見学を通して少しでも多くの子供たちに興味を持っていただければいいなと思いました。

（記＝武佐俵橋青年部　名越　幸治）

悪天候時における酪農ヘルパーご利用にあたってのお願い

連絡先　㈲ファム・エイ　☎0153-73-4138

道東酪農ヘルパーネットワークサービス有限責任事業組合　☎090-3116-9914

1. 天気予報は常に確認しますが、同じ町内でも場所により天候が異なり、その地域に詳しい組合員皆様の情報が心強く、状況や危険な道路を担当ヘルパーにお伝えいただきたくお願いいたします。
2. ヘルパーをご依頼いただいたが、天候不良でヘルパーが来ることは困難であろうと判断され、ヘルパーがいなくてもなんとか仕事が回りそうな場合、ご連絡いただければ、危険を冒してヘルパーが向かう必要がなくなります。
3. 誰も牧場にいなく、必ずヘルパーが伺わなければならない状況でも、天候により、約束の時間に到着できないこともあります。天候が納まり、除雪が入り次第の到着となることもご理解ください。
4. ヘルパーは到着したが、帰ることが困難となる場合、大変申し訳ありませんが宿泊させていただきたく、ご協力お願いいたします。(早退が可能でしたらご指示いただきたくお願いいたします。)
5. 現場へ向かう道中、吹き溜まり等の積雪で走行不能となった場合、場所によっては近隣農家様の手助けをお願いしなければならない場合もあります。悪天候、お忙しい中とは存じますが、ご協力お願いいたします。

上記以外にも留意しなければならない点もあるかと存じますが、なにより組合員皆様との連絡、情報の共有が安全運行の要でありますので、何卒ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

調理風景

出来上がった料理

フレッシュミズ Kuu先生の簡単料理教室

講師の今村智恵子氏

11月3日、JA中標津農業農村交流施設にて、部員7名参加のもと料理教室を行いました。今年も部員から毎年一度は先生に習いたいとの希望で、講師に『お晩菜Kuu』今村智恵子氏をお招きし、企画・開催されました。より手に入れやすい食材をつかった簡単レシピを今年も提供・指導して頂き、参加した部員は調理終了後の試食で「帰ってからまた作ろう！」と美味しそうに頬を緩ませながら意気込んでいました。

（記＝一木　千恵美）

女性部 楽しく踊って健康に♪フォークダンス教室

講師の原田明美氏

11月14日、JA中標津事務所２階大会議室にて、部員５名参加のもと、フォークダンス教室が行われました。キャンプファイヤーの時にみんなで手を取り合い、輪になって踊るイメージしか無かった部員は、今回体験してイメージを覆されました。講師は、町内でフォークダンスを教えている原田明美氏に、ご指導いただきました。曲は①オブラディ・オブラダ、②クヴァル・アハレイ・ハツォット、③ジンギスカンの３曲。手を取り合って踊るのは②曲目で、①③曲は主にステップと合間に手拍子をするだけ。簡単な踊りに数回教えてもらっただけでみんな踊れるようになっていました。身体も動かし頭も使って、とても有意義な時間となりました。講師および参加されたみなさま、お疲れ様でした。

ダンス風景

（記＝一木　千恵美）

フレッシュミズ 仔牛のベスト作り教室

11月21日、JA中標津事務所2階の大会議室にて、俵橋の金子ひろみさんと名越静枝さんにご指導頂き、仔牛に着せるベスト作りを行いました。このベストは皮下脂肪の少ない仔牛を寒さから守り保温までしてくれる優れもの。数年前に女性部の新年会でこのベストが展示されているのをみたフレッシュの部員が、作ってみたいとの要望があり実現しました。参加人数は4名と少なかったものの、好きな生地を選んで好きなように作れる手作りの喜びを参加者は体験していました。講師、参加者ともにお疲れ様でした。

（記＝一木 千恵美）

中標津町農業協同組合 職員紹介 Staff introduction 第5回

５回にわたってお届けしました職員紹介。今回で最終回となってしまいました。
最終回は生産部農産販売課と購買部生活店舗課のご紹介を致します！

生産部

農産販売課

農産指導、生産者組織育成指導、農産施設運用管理、原種農場運営など

左上より　皆川　敏広（農産係主任）
　　久保田裕一（農産係主任）
　　藤田　博幸（農産係長）

左下より　三田村千里（農産係）
　　長渕　義男（農産販売課長）

購買部

生活店舗課

生活物資の供給、仕入配達在庫管理、店舗業務の経営など

左上段より
北村　勝秋（生活店舗係主任）
畠山　繁治（生活店舗係）
前田　竜太（生活店舗係）
千葉　雄太（生活店舗係）
飯野　房子（生活店舗係主任）
今井　敏一（生活店舗係長）
伊藤　　強（生活店舗係長）
岩崎　　誠（生活店舗係主任）
角田　睦巳（生活店舗係長）

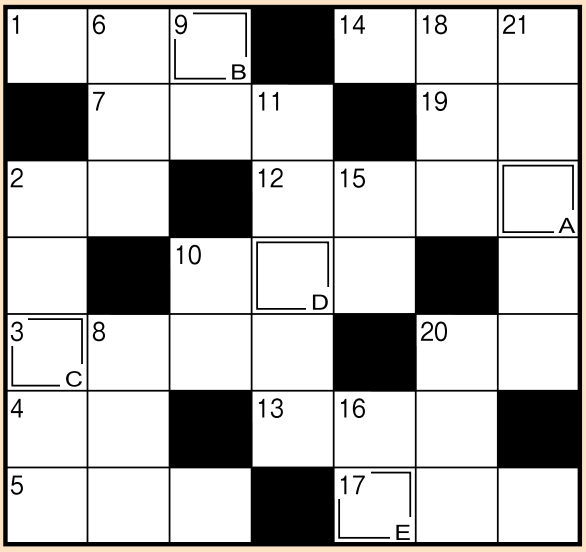
左中段より
佐藤　　徹（生活店舗係）
成田　幸一（生活店舗係）
山下奈津見（生活店舗係）
林　　映子（生活店舗係）
佐久間由以（生活店舗係）
吉田さやか（生活店舗係）

左下段より
大内　和人（生活店舗係長）
菅野　芳昭（生活店舗係）
鷲見　　保（生活店舗係長）
秋山　計行（生活店舗係主任）
宮田　義男（生活店舗課長）

Crossword Puzzle

夢広がるクロスワード

出題／ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

②丸太を積み上げてつくる家
⑥初心運転者が車に付けるマークはこの形
⑧鳥羽伏見の戦いに端を発する――戦争
⑨ちらしや握りがあります
⑩壁や塀に絡まる植物
⑪西洋ナシの代表的な品種
⑮カニやイカの呼吸器
⑯シジミやアサリ、カキなど
⑱成羊の肉のこと
⑳前の反対側
㉑12月24日の夜は――イブ

ヨコのカギ

①11月は霜月、12月は――
②『ブレーメンの音楽隊』の中で一番大きな動物
③正月向けの寄せ植えによく使われる植物。キャベツの改良品種です
④肉、乳、角、骨などを利用する家畜
⑤徳川家康が晩年を過ごした――城。城跡は静岡市にあります
⑦10歳を――に4人の子がいます
⑩真冬に豪雪地帯の軒からぶら下がります
⑫柵を英語で言うと
⑬千円札などに入れられています
⑭耳の中で音を受け取る器官
⑰灰をならしたり、上に自在かぎをつるしたり
⑲平成29年のえとは
⑳きねの相棒です

第7回 理事会

開催月日　平成28年11月28日
開催場所　農協中会議室

決議事項

1. 定例自治監査の結果と回答について
2. 役員選任実施事項の決定について
3. 共済課公用車の更新に係るリース契約について
4. 理事に対する貸出金の承認について
5. 各種資金の借入について
6. 業務用車両リース更新について
7. 天候不順による農作物被害に対する被害率の資産余裕額への算入について
8. 平成29年度重点指導組合員・指導組合員について

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 内部監査の結果について
3. 平成28年度生乳生産状況と乳質について

11月号の当選者は４名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

11月号クロスワードの解答

『サツマイモ』

読者の声

●長いつきあいの友人たちと川湯温泉へ！前日に雪が降り、少々びびり気味に出発。皆、忙しいスケジュールをこなしていたので、その日はゆっくりペースで川湯を散策して、ランチを楽しみ、旅館で部屋食。朝夕とも10種以上の料理が並び、風呂も気持ちが良かった。ゆったりとした時間に感謝しつつ、また来年も同じような時間が取れるといいなぁ～と思いました。『川湯』近くて楽しい時間が過ごせます。おすすめですヨ～。　▼PN／楓風

●11月入って雪が雨となってしまいましたがいよいよ冬がやって参りました。今年は野菜の量も少なく、値段が高いので自分の家で収穫した豆、イモ、人参、ゴボウ等大切に使いたいと思います。先日、長野県からリンゴが送られてきました。とってもシャキッとしてうまい!!赤いリンゴです。そのまと、リンゴパイを作っていただこうと思います。ビタミンたっぷりの食品ですね。冬には煮物も作り、暖かい食卓を思いつつ、体に気をつけて過ごしたいと思います。　▼PN／りんごちゃん

●とかく女が好むもの、芝居浄瑠璃芋蛸南京（しばいじょうるりいもたこなんきん）、むかしの言い伝えですが、うなづけます。今年の野菜畑は天候の影響で実りが良くなかったですね。かぼちゃ（南京）はとても小さくて…。でも、食べてみました。スープにも入れました。限りある食材です。大切に食べたいと思います。　▼PN／北のガーデン

●さる年は不作と昔の方が言っていたのを思い出します。今年はあいつぐ台風で北海道も大きな痛手を受けました。先日、新聞でJAオホーツク網走での長芋の即売会が中止との記事を見ました。トロロイモ君、君もかと…。農作物の不作に胸が痛みますが、来年こそはと来年に希望を託し前に進みたいと思います。　▼PN／コスモス

今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

12月

牡羊座
3/21～4/19

全体運 前向きな気持ちになれる期間です。攻めの姿勢で行動を起こして。また、海外に関連する事柄につきがあります
健康運 平穏。マッサージで血行促進を図って
幸運を呼ぶ食べ物 シュンギク

牡牛座
4/20～5/20

全体運 物事を邪推し、自ら運気低下を招きがち。笑顔を心掛け、明るいイメージづくりを大切に。お香をたくのも効果的
健康運 小まめなストレス発散が必須。深呼吸を
幸運を呼ぶ食べ物 ニシン

双子座
5/21～6/21

全体運 優柔不断になりやすいかも。信頼できる相手に相談し、助言を求めて。気分リフレッシュにはダンスなどが吉
健康運 上々。スポーツに励み、楽しむのが正解
幸運を呼ぶ食べ物 キャベツ

蟹座
6/22～7/22

全体運 あれこれ考え過ぎてしまう傾向に。難しい顔をしているとチャンスが逃げていくので、ご用心。楽天的な発想を
健康運 積極的に動くこと。運動不足解消を目指して
幸運を呼ぶ食べ物 シシャモ

獅子座
7/23～8/22

全体運 楽しいことに縁あり。食事会や飲み会などに誘われたら、気軽に参加してみて。行きたかったお店に行くのも◎
健康運 スキンケアに力を入れて。体調に好影響
幸運を呼ぶ食べ物 ユズ

乙女座
8/23～9/22

全体運 トラブルの暗示。わがままは控え、思いやりや気遣いを忘れずに。また、愚痴や不満より、感謝の言葉を伝えて
健康運 食べ過ぎやすい時期。腹八分目の徹底を
幸運を呼ぶ食べ物 そば

天秤座
9/23～10/23

全体運 コミュニケーション能力が高まり、誰とでもすんなり親しくなれます。趣味が一致する仲間との交流もラッキー
健康運 順調です。アクティブに動き回る好機
幸運を呼ぶ食べ物 ブリ

蠍座
10/24～11/22

全体運 物質面より、内面の充実に意識を向けたい月。大掃除で不用な品を片付けるのも正解。気晴らしには音楽鑑賞を
健康運 不注意になりがち。落ち着いて行動して
幸運を呼ぶ食べ物 カボチャ

射手座
11/23～12/21

全体運 自信を持って動けば、新たな可能性が生まれる兆し。自己アピールは大胆に。未体験でも思い切って、ぶつかって
健康運 安泰。評判の健康食材が体質に合いそう
幸運を呼ぶ食べ物 ナガイモ

山羊座
12/22～1/19

全体運 人当たりがソフトで周囲から慕われそう。面倒見の良さを発揮しましょう。気分転換にはジャグジーがベスト
健康運 運動不足で太りやすいかも。軽く体操を
幸運を呼ぶ食べ物 ニンジン

水瓶座
1/20～2/18

全体運 変化が幸せを呼ぶ鍵に。部屋の模様替えやイメチェンをするとグッド。グループでの活動にも刺激がいっぱい
健康運 良質な睡眠を。疲労回復に効果てきめん
幸運を呼ぶ食べ物 サツマイモ

魚座
2/19～3/20

全体運 できる人と比べて落ち込む気配。「人は人」と割り切り、気持ちの余裕を取り戻して。自然に触れると開運に
健康運 生活リズムが乱れそう。節制を心掛けて
幸運を呼ぶ食べ物 イイダコ

マーライオン公園

平成28年度

JA中標津役員 海外視察研修 Vol.1

今年度の役員視察研修は海外となり、行き先はシンガポールとなりました。参加者は、髙橋組合長、中林副組合長、乾代表監事、飯島営農委員長、永合理事、鷲見理事、中村参事、長渕購買部長、小田原酪農課長、秋田企画課長の計10名です。

■11月3日㈭

8時30分に中標津空港に集合でしたが、氷点下の気温の中最終目的地であるシンガポールは最低気温が25℃とのこともあり、薄着での出発となりました。添乗員である遠藤里奈さんと合流し、農協観光の佐藤瑛治さんが見送る中、新千歳空港へ向かいました。

昼食後、成田空港へ出発。16時50分発の便に乗り換えシンガポール・チャンギ空港へ出発しました。所要時間は約7時間半で、到着は現地時間の23時25分（時差1時間）となりました。入国手続き後に、出迎えてくれた現地ガイドのペンさんと合流し、専用バスにて宿泊先であるペニンシュラ・エクセルシオールホテルへ向かいました。市内の夜景を横目に、シンガポールについての説明を聞きながらホテルへ到着し、この日の行程は終了しました。

■11月4日㈮

前日の移動の疲れも取れないまま、8時30分に専用車で出発し、よつ葉乳業アジア事務所が入っているオフィスビルに到着。よつ葉乳業シンガポール駐在員の大場マネージャー、田尾アシスタントマネージャー、ホクレン管理本部販売推進部の喜多主幹の3名に対応して頂き、会議室にて研修となりました。

まず、ホクレンの喜多主幹よりシンガポールの業務及び市場動向について説明を受けました。今年の2月より輸出を手がけており、4月から伊藤忠商事株式会社の食料部に出向して、オフィスを借りている状態ですが、伊藤忠の業務はしていないと言うことです。ホクレンの駐在員業務としては、ASEAN及びオーストラリアを担当しており、現地の動向を調査し、ホクレンが取り扱う農畜産物の輸出拡大に向け、伊藤忠シンガポール会社と連携し取引先への販売推進を行って

ホクレン喜多主幹より説明を受ける役員

いるそうです。

シンガポールの概要について。正式名はシンガポール共和国。首都はシンガポール。面積は718.3㎢（東京23区と同程度）。人口は約547万人（イメージとしては札幌市の中に北海道の全人口が集中している感じ）。通貨はシンガポールドル。国語はマレー語、公用語は英語、中国語、マレー語他。民族は中華系（74％）、マレー系（13％）、インド系（9％）、その他（4％）。宗教は仏教、イスラム教（ハラルの対応は厳しくなくやりやすい）、キリスト教、道教、ヒンズー教。気候は熱帯雨林気候（10～3月は雨期）。気温は通年30℃。経済は1人あたりGDPで世界9位。食文化は外食が中心で、自炊する事があまりなく、フードコート、ホーカーズ等大衆向け外食広場が発達しています。人口550万人に対し在留邦人は約3万5千人程度、日系企業数は1,069社と年々増加しています。所得構成では、世帯月収30万円以上が75％と他国と比べて多く、輸出のターゲットになりうるとの事です。小さな国なので農業生産はほとんど行っておらず自給率は10％以下です。最近は植物工場に可能性を見出し、国が積極的に補助金を出しています。民族構成の中心が中華、マレー、インドであり、3つの食文化が大きく影響しており、特に中国の影響を受けています。基本的には米食文化で日本に近いそうです。

10階にある事務所の前で

輸出における現状と課題ですが、近隣諸国は農畜産物が豊富であり、取れない物がほとんど無く、日本から持ってこなくても新鮮な物が十分にあります。物流についても、日本はコストが高く、遠くのアメリカから持ってきた方が安いとの事です。また、北海道に関しては直行便が無い為、更にコストが高くなるのが今後の課題であるが、現地でも北海道ブランドはブランド力があり活用していきたい。しかしながら、ニセモノも横行しており本物との差別化を図っていく事が重要である。最近では九州が一体感をもって取り組んでおり、北海道ブランド神話が崩れつつある状況です。

今後の展開ですが、北海道産ブランドの再構築に着手し、北海道農畜産物の地位確立を目指しており、ブランドマーク等による展開を検討しています。

シンガポールの外食店数は約6,750店で内日本食店は約1,150店と全体の17％を占めておりシェアは高く、参入はしやすいが入れ替わりも激しいそうです。月の食費は約10万円で70％を外食に頼っており、外食の獲得が必要となっています。使用している米はほとんどが外国米で日本米を使用しているのはごく一部となっています。米の需要は35万t（ほぼ北海道と同じ）で、内日本米は1,500tですが、価格は約3倍となっております。外国産のジャポニカ米が日本産米の2～3分の1の価格で販売されています。また、肉、野菜、乳製品の輸出はすでに進んでおり、喜多主幹はドライ商品中心に新規市場の開拓を行っているそうです。

次号に続く

（記＝小田原　貴志）

オーストラリアの牛乳をチェックする小田原課長

現地で販売されている北海道牛乳

普及の窓

根室農業改良普及センター

冬期間の牛舎内の換気対策

牛舎を閉め切りがちになる冬がやってきました。ほとんどの農場では牛が一日中牛舎で過ごすことになります。

夏期間の暑熱対策と同じように冬期間の牛舎環境としての「換気」を今いちど確認し、快適な牛舎環境から生産性を維持しましょう。

冬こそ換気が大切

牛の呼気やふん尿からの水分、炭酸ガス、アンモニア、ホコリなどで、牛舎内の空気はすぐに汚れます。

このとき換気が不十分だと、次のようなことが起こります。

①湿度が上がることで天井や窓に結露が発生し、常に牛舎内が湿潤になります。

②牛舎内の湿度が上がり、牛床が乾きにくくなり、乳房炎の原因になります。

③アンモニア濃度が上昇し、呼吸器病の原因になります。特に若い牛では影響が大きくなります。

冬の換気方法

牛の体に直接風を当てることなく、ゆっくりと牛舎内全体の空気を入れ換えることがポイントになります。外気温と牛舎内温度の差が少ない昼間の換気を心がけましょう。

【つなぎ牛舎の場合】換気扇は回っていますか？

冬の換気にこそ換気扇が有効です。常にゆっくり回して牛舎の換気を行いましょう（写真１）。

写真１　常時、換気扇をゆっくり回して排気する

換気扇を回すだけでは汚れた空気は有効に排出されません、新鮮な空気を取り込むため、給水設備が凍らない程度に窓や扉を開閉しましょう。

いちど窓を閉め切ると結露で窓が凍り付き、一冬中開けられなくなるおそれがあります。

また、換気扇のない牛舎でも、暖かい日中は窓や扉をこまめに開け閉めして、できるだけ空気の入れ替えに取り込みましょう。

【フリーストール牛舎】牛舎は閉めきらないように！

汚れた空気（牛の体温で暖まった空気）は上昇し、屋根の開口部から排出されます（図１）。

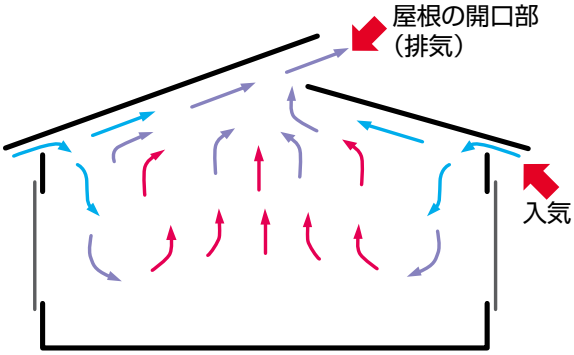


図１　フリーストール牛舎の空気の流れ

屋根の開口部は閉めきらないようにしましょう。屋根の開口部を開放すること（排気）と同時に重要なのが、新鮮な空気を取り込むこと（入気）です。

牛舎全体の空気を入れ換えるためには、入気部分はできるだけ牛舎の長さいっぱいに細長くする必要があります。

牛の体に直接風が当たらないよう側面のカーテン上部などを少し開けて新鮮な空気を取り込みましょう（写真２）。

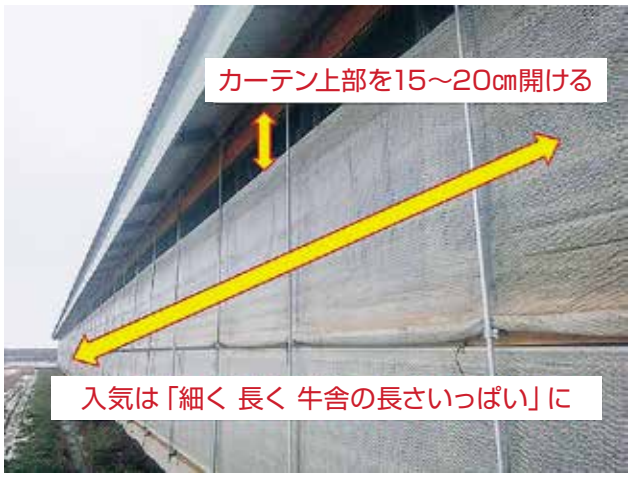


写真２　牛舎側面のカーテン上部を開けて入気する

厳冬期になる前に牛舎が換気できるかを見直して、生産性の維持につとめましょう。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

詳しくはホームページで　根室振興局　普及センター　検索

家畜改良課に相談だ。

牛乳に相談だ。
gyunyu.com

さむ～い冬に、移植はいかが？

今年の冬は、冷え込みが厳しい予感!?寒いと発情徴候がはっきりしなかったり、授精しても受胎に至らなかったり、繁殖成績に影響が出ます。発情に使えるエネルギーは『常に後回し』…体を温めるなど生きるために使われるエネルギーが足りなければ、発情にはエネルギーが回りません。繁殖エネルギーをしっかり確保できるよう、寒冷期には配合飼料などでエネルギー不足を解消してあげることも、繁殖改善に有効です!!

★移植技術料：ダイレクト ￥6,000～【3ステップ　￥11,000～】
→移植料金は、基本的に **『技術料＋受精卵代金』** です♪

受精卵メニュー

各種取り揃えていますので、導入牛として、あるいは不受胎牛対策として、移植にチャレンジされてはいかがでしょうか？

和牛卵 【体内卵: ￥45,000～体外卵: ￥20,000～】

- 体内卵　￥45,000～　登録できます
- 体外卵　￥20,000～　登録できません　［性選別精液：オス種使用］
  →F1と同じく出荷でき、同じ哺育の手間で、F1より高収入が望めるのが魅力!!

F1卵　￥5,000【体外卵】

- 主に不受胎牛対策として追移植で活用。授精でとまらないウシにおすすめ!!
- 安価な受精卵ですので、とりあえず……で移植したい場合にもご利用下さい。

ブラウンスイス・ジャージー卵【時価】

- 変わったウシを導入してみたい方におすすめ!!　ご希望の方は、ご相談下さい。

◎移植を希望される方、興味のある方は、授精師にお気軽にご相談下さい♪

平成28年11月23日㈬に北海道をもっともーっと食べようランチパーティーが中標津町内のウエディングプラザ寿宴にて開催されました。このイベントは根室地区農協青年部連絡協議会、ＪＡ根室地区女性協議会、根室地区酪農対策協議会が主催して行われ、町内外より約300人が来場しました。

北海道をもっともーっと食べようランチパーティー

たくさんのお客様が会場を前に集まり、午前11時30分の開場と同時に会場はあっという間に埋め尽くされました。12時より開会式が行われ、根室地区農協青年部連絡協議会久保拡伸会長の開会挨拶の後、根室地区酪農対策協議会 小湊会長の発声により「牛乳で乾杯」が来場者全員で行われ、ランチパーティーがスタートしました。

テーブルには国産・北海道産・根室管内産の食材にこだわった料理が用意され、道産の食材の美味しさを堪能しました。同会場では雪印メグミルクによる乳製品即売会や、ＪＡ中標津による乳製品の試食、ＪＡ中春別のロールケーキ販売、根室地区女性部協議会によるスイーツの無料提供が行われました。第2会場では道産米3種銘柄を当てるコーナーや、ＪＡグループ北海道のスマートフォン用アプリ「ＪＡ２ＭＰ」のダウンロードキャンペーンが行われました。

ミス北海道米と栄養士によるトークショーでは、米のとぎ汁を利用した美容の話に会場の女性は大きな関心を寄せていました。イベントの最後にはさっぽろ吉本所属の芸人によるミニライブや地元の特産品、お米などが当たるプレゼント抽選会が行われ、抽選番号が発表されると一喜一憂の歓声があがりました。

（記＝佐藤　淳）

ミス北海道米と栄養士によるトークショー

なかしゅんミルクロールの販売

雪印メグミルクブース

道産米３種銘柄食べ比べ

健康百科

乾燥肌の原因と対策

佐久総合病院名誉院長●松島　松翠

皮膚の水分や油分が蒸発してカサカサになっている状態を乾燥肌と呼んでいます。乾燥肌になると、皮膚が持っているバリア機能（体を保護している防御機能）が失われてきます。

その結果、外界の刺激に極端に弱くなります。健康な肌のときにはあまり気にならなかった刺激（気温の変化、乾燥、ダニ、ハウスダスト、雑菌など）に過敏に反応してしまい、痛みやかゆみを伴うことになります。また一度できた炎症が治りにくくなり、ニキビが起こりやすくなります。

乾燥肌の原因となりやすい生活習慣をいくつか挙げてみましょう。

まず第1にはエアコンの使い過ぎです。エアコンをずっと使っていると、肌の乾燥はもちろん、皮膚の脂肪も減少し、乾燥肌になります。特にエアコンの風に直接当たるのが続くのは、良くありません。

第2は、入浴時の洗い過ぎです。特にナイロンタオルなどで、ゴシゴシ洗ってしまうと、皮膚が強い刺激を受け、バリア機能が破壊されてしまいます。たっぷりの泡で、肌にタオルなどが当たり過ぎないよう洗うのがコツといえるでしょう。

第3は、ストレス・生活習慣の乱れです。ストレスをためてしまうと、体の調子が悪くなったり、食生活が乱れたりして、栄養が偏り、睡眠不足になります。すると肌にも影響が出て乾燥肌になりやすいのです。ビタミンAの多い動物性食品や緑黄色野菜を多く取ること、そしてインスタント食品や刺激物、冷えたものはできるだけ避けることが大事です。

もし乾燥がひどい場合には、薬局で保湿クリームを買って毎晩塗っておくのが良いでしょう。

家の光図書　暮らしに役だつヒントがいっぱい！

今月の新刊

2016年12月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■
営農部 経営企画課
72-3721まで
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

みんなが好きな料理がおいしくできる魔法のひき肉ストック

お役立ち食材「ひき肉」の3つの使える保存法「ついでにストック」「ゆで汁ごとストック」「とりあえずストック」を紹介。ハンバーグや肉団子、カレーから煮物まで、幅広いレシピで毎日の献立がラクになる!

本田　明子　著
定価：本体1,300円+税

おうち鍋の決定版 今夜はこの鍋で決まり!

寄せ鍋やすき焼き、おでんなどの王道の鍋から、ごはんにかけて食べるおかず鍋、おもてなしのごちそう鍋まで、さまざまなシーンに合う幅広い鍋レシピ。個性的な5人の人気料理家によるワンランク上の味が実現。

藤野　嘉子・瀬尾　幸子・堤　人美・坂田阿希子・きじまりゅうた 著
定価：本体1,200円+税

買ってくるよりおいしい料理上手の自家製レシピ

焼き豚、ツナ、レバーペーストなど普段は買っているものを手作りしたらこんなにおいしい!　人気料理家7人による、とっておきの自家製レシピとおいしい食べ方。手軽なものから本格的なものまで幅広く紹介。

有元　葉子・サルボ恭子・坂田阿希子・杵島　直美・ワタナベマキ・本谷恵津子・小嶋いず美 著
定価：本体1,600円+税

JAなかしべつ広報誌
2016年12月号

■発行／中標津町農業協同組合
■編集／営農部　経営企画課

■〒086－1007　北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地
■電話／0153－72－3721（編集直通）
■公式Webアドレス／http://www.ja-nakashibetsu.or.jp

■印刷／雨宮印刷㈱

行事予定表

2016年11月　組合動静

1（火）	第６回理事会
2（水）	JA北海道大会フォーラム、特級資格認定筆記試験
3（木）	文化の日、農協役員研修～7日
5（土）	中級資格認定試験
6（日）	あるる天下市
7（月）	JA中標津機械利用組合道外視察研修～10日 建物審査員養成研修会～11日
8（火）	根室地区農協青年部大会
10（木）	ルーキーズカレッジ、乳牛市場
15（火）	グリーンアドバイザー研修、あるるゴーゴーセール
16（水）	十勝和牛市場
18（金）	結婚祝旅行～19日、育成市場
19（土）	上級資格認定試験
22（火）	あるる組合員粗品配布～29日
23（水）	勤労感謝の日 北海道をもっともーっと食べようランチパーティー
24（木）	ルーキーズカレッジ
28（月）	第４回営農委員会、第７回理事会
29（火）	あるる肉の日～30日

2016年12月

1（木）	
2（金）	地区別懇談会　中標津／当幌
3（土）	
4（日）	
5（月）	地区別懇談会　第二俣落・西竹／俣落
6（火）	地区別懇談会　武佐／開陽
7（水）	地区別懇談会　俵橋
8（木）	第６回熟年会役員会
9（金）	中標津乳牛改良同志会反省会
10（土）	
11（日）	
12（月）	乳牛市場
13（火）	十勝和牛市場
14（水）	
15（木）	
16（金）	JA役職員忘年会
17（土）	
18（日）	
19（月）	
20（火）	
21（水）	
22（木）	
23（金）	天皇誕生日
24（土）	あるるクリスマスセール～25日 桜ヶ丘SSクリスマスキャンペーン
25（日）	
26（月）	
27（火）	桜ヶ丘SS年末感謝祭～29日
28（水）	あるる年末大売り出し～30日
29（火）	
30（水）	
31（木）	

シニア野菜ソムリエ KAORUの ベジタブルライフ

レンコン

伝統料理に欠かせない
見通しが利く縁起物

レンコンのプロフィル　解説：KAORU
【分類】スイレン科
【原産地】中国、インド（諸説あり）
【和名】はすいも
【おいしい時期（旬）】10～3月
【主な栄養成分】ビタミンC・B1・B2、カリウム、食物繊維、ムチン、タンニンなど

見分け方

漂白されて不自然に真っ白ではなく、自然のままで少し黄色がかっているもの

節の中央がふっくらとしていて重みがある

穴の大きさが均一

切り口や穴の中が黒ずんでいない

泥付きは日持ちが良く、漂白されていない証拠

できれば泥付き！　どろつき！

保存方法

泥付きの場合はそのまま新聞紙に包み、冷暗所で保存

空気に触れないようにラップで包み、冷蔵庫で保存

硬めにゆでて冷凍保存♪

食べやすく切って保存袋に入れると活用しやすい

レンコンのいろいろ

「加賀レンコン」
加賀の伝統野菜の一つ。肉質は緻密で、きめが細かい。でんぷん質が多くもっちりとした食感で、粘りが強いのが特徴。名物のはす蒸しや煮物でその良さが味わえる

「岩国レンコン」
山口県岩国市で生産されている。太くてずっしりとした重さがある大型のレンコンで、粘りが強い

「水の子レンコン」
熊本で栽培されている在来種。チップスにすると歯応えが格別。甘味とうま味が濃厚で、もちもちとした食感なので、レンコン団子などにしても美味

楽しみ方・食べ方のコツ

酢水に放して色白に
切ると空気に触れた部分が変色するので、見た目に白く仕上げたい場合は、切ったそばから酢水に漬けて色止めを

飾り切り「花れんこん」
華やかなお祝い事に欠かせない食材なので、祝い膳やおもてなし料理の際には飾り切りにするのもお薦め

穴と穴の間に切り込みを入れる

ゆで過ぎにご注意を！
レンコン特有の歯応えを生かすなら、下ゆでで加熱し過ぎないことがポイント

シャキッ！　さっと火を通す

下処理や切り方次第で食感が変わる

厚めの輪切り　もっちり　ステーキや煮物

薄く輪切り　シャキシャキ　サラダや酢バス

すりおろす　モチモチ　おだんごや蒸し物

繊維に沿って縦切り　サクサク　きんぴら

乱切り
さっと加熱↔コリコリ
よく火を通す↔ホクホク
炒め物、煮物

レンコンのヒミツ

ハス根って「根」なの？
根ではなくハスの地下茎の部分
ハスの花は仏教に通じるため、お城の池にハスを植えて花を観賞用にする習慣があったが、一大事にはその地下茎であるレンコンを食用とする目的もあったらしい

縁起物
切ると穴が開いているため、先が見通せるとして縁起がいいとされ、お正月のおせち料理や祝い膳に用いられる

ハスは葉も茎も地下茎も全てに穴が開いているよ

空気穴は、葉や茎から取り込んだ空気を水中の地下茎に送っている

在来種　中国種

現在流通しているレンコンの大半が明治時代に中国から導入した改良種。江戸時代以前に日本に伝わり各地で根付いた在来種は収穫が大変で生産量が少なく、あまり流通していない。在来種は中国種に比べると細長く、全体的に少し茶色がかっていて、肉質は緻密で柔らか、粘りが強いのが特長。味や食感は抜群！

レンコンのチカラ

古くから喉の痛みの緩和、せき止めなどの薬効があるともいわれ、漢方でも重宝されてきたよ

風邪の季節の強い味方
色野菜の中ではビタミンCの含有量が多く、免疫力の向上、風邪予防に役立つ

胃腸のトラブルに！
切ったときに出る糸はムチンという成分によるもの。消化を助けたり、胃の粘膜を保護する働きがある

イラスト：小林裕美子