

## INDEX

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコードはこちら!!

- 農協法公布記念日にあたって…2
- 第17回 北海道総合畜産共進会…3
- 平成27年度 採用職員農業実務実習…5
- 青年部のページ…6
- 女性部のページ・酪農セミナーのご案内…7
- 理事会報告・クロスワード・読者の声・今月の運勢…8~9
- 熟年会秋期研修旅行…10~11
- 普及の窓~敷料は足りていますか?…12
- 家畜改良課に相談だ!~ストッパー…13
- 夢広がる掲示板…14~15
- レシピブック・行先予定…16

あなたと  のコミュニケーション情報誌

中標津町農業協同組合

# 夢 広がる なかしべつ



(株)とらほる Dairyセンター (10.16)



佐藤農場 (10.14)



阿知波牧場 (11.2)

# 農協法公布記念日にあたって、平成27年11月19日

北海道農業協同組合中央会 会長 飛田 稔 章



昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が制定され、今年で68年目を迎えました。

戦後の食料不足等の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、農業生産力の増進と農業者の経済的・社会的地位の向上をはかり、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され農協が設立しました。

農協は「農民による農民のため組織」として、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の経営と生活の安定並びにより良い地域社会の実現をめざし、各種事業を展開しながら今日に至っています。

言うまでもなく、農協法は農協の組織・事業を運営する基本法として極めて重要な役割を担っており、農協の原点に立ち返り、その意義と役割について共通認識を深めることが重要であります。

このような中、過般、農協改革法案の成立、TPP交渉の大筋合意という我が国の農業・JAに係る極めて大きな情勢変化があったところで、農協改革については、法改正と農業所得の向上の関係などに関して、いまだに納得のいく説明な

り理解が進まない一方で、准組合員制度のあり方や監査の仕組みなどの重要案件について今後の検討課題となっており、改めて地域農業の振興や農協運営への影響がないよう、政府に対する働きかけを含め、関連する取組みを進めていく必要があ

ります。

一方、TPP交渉については、交渉参加12か国の閣僚会合を経て、去る10月5日による大筋合意がなされた経過にあります。

交渉に関する情報開示が極めて不十分であり、国民的議論もないままに大筋合意という結果に至ったことに対して強い憤りを覚えるとともに、生産現場においては、今回の合意内容と国会決議との整合性をはじめ、これまでの交渉の取り進め方には到底納得がいかない状況にあります。

農業のみならず他の分野の合意内容についても全容が不明瞭であり、交渉を担ってきた政府・与党においては、国民との約束ともいえる国会決議と今回の合意内容との整合性や各分野の合意内容の全貌について説明責任を果たす必要があります。

我々JAグループ北海道としては、これらの状況を見極めつつ、今後の取組みを再構築した中で、農業経営をはじめ地域農業・地域社会の持続的発展に支障がないよう、関係方面への働きかけなど最大限の努力を傾注してまいり所存です。

TPP交渉だけに限ったことではありませんが、国民との信頼関係がなければ国を形づくることは不可能であります。

とりわけ地方創生が叫ばれている中において、各地域の声に十分に耳を傾け、真に国民に寄り添った対応が国には求められているのではないのでしょうか。

かかる状況のもと、先般、3年に一度のJA北

海道大会が開催され、「北海道550万人と共に創る「力強い農業」と「豊かな魅力ある農村」に関する決議がなされたところであり、

農業は、関係者それぞれの自助努力とともに、一般消費者・地域住民の理解と協力のもとに成り立つ産業であり、今回の決議事項にはその思いが込められております。

組合員・JA・連合会・中央会が各々の役割を再認識するとともに、JAグループ北海道がより一体となり総合力を十分発揮した中で、大会決議事項を着実に実践していくことが大会開催の真の目的であります。

前述のとおり、農業・JAを取り巻く環境は激動しており、生産現場では将来に対する不安が渦巻いております。

しかしながら、我々農業者・JAグループは、農業という生命産業に携わっているという責任感と自負心のもと、この情勢変化の中から今後に向けた取組みを見出し、いくとも、農業・JAに対する幅広い理解と共感を得る不断の努力を行いながら、長年にわたり先人が築き上げた本道農業並びに農業協同組合の基盤をさらに発展させ、後世にしっかりと継承するよう共に頑張ろうではありませんか。

今後とも、本道農業並びにJAがますます発展することを心より祈念し、農協法公布記念日にあたってのご挨拶といたします。



2015

# 北海道ホルスタイン ナショナルショウ

9月19日(土)~20日(日)の2日間にわたり、安平町早来北海道ホルスタイン共進会場において2015北海道ホルスタインナショナルショウが開催され、各地よりホルスタイン種392頭の乳牛により優劣が競われました。審査員にはカラム・マッキンベン氏(カナダ酪農家)があたり、円滑・かつスピーディーに審査がとりおこなわれました。

当農協からは4戸7頭が出場し、第4部久保 剛氏出陳牛エクセルシア ブロカウ アンナ号が1等6席で全国共進会への出場権を獲得。第1部中川 将氏出陳牛センターリバー スパーク アンナ エコー号が1等5席、特1部中川 泰征氏出陳牛センターランド ポンティアック ウット号が2等2席に輝きました。当農協の2等賞以上の入賞率は85.7%という好成績で幕を閉じました。(記=高橋 孝嘉)



久保剛氏、全共出場!

## JA中標津出場牛結果報告

部	名	号	生年月日	成績	備考	出品者
2	センターリバー スパーク アンナ エコー		H26. 8.17	1等賞5席		中川 将
3	アースイースト テンプレスト アイオン		H26. 6.12	3等賞		佐々木昭雄
4	エクセルシア ブロカウ アンナ		H26. 5. 4	1等賞6席	全共出場	久保 剛
5	センターリバー TMF ローラ ビスタ ET		H26. 2.11	2等賞7席		中川 将
10	アースイースト アイラブ ビューティ		H24. 8.23	2等賞5席		佐々木昭雄
13	フレンドリー マーク ウィンダム		H23. 6. 3	2等賞11席		日下 尚也
特1部	センターランド ポンティアック ウット		H26.10.30	2等賞2席		中川 泰征

## チャンピオン牛一覧

グランド・シニアチャンピオン	レスポアール レーガンスター ハーゲン	豊富町	佐藤 道寛
リザーブグランド・インターミディエイトチャンピオン	TMF ナデイル アット アンナ エコー	清水町	(有)田中牧場
リザーブシニアチャンピオン	TMF セブテニー チーズ アウトウド フォーゼ ET	清水町	(有)田中牧場
リザーブインターミディエイトチャンピオン	グランデール アストロ ルディー ロイ	北広島市	岩田 政彦
ジュニアチャンピオン	エンブレムK ブローカウ ジャステイナ	大樹町	穀内 隆志
リザーブジュニアチャンピオン	DH ツヤンス メイク ET	北見市	山内 誠



## 中標津町農協管内入賞率

1等賞	2/7	28.5%
2等賞	4/7	57.1%
全体	6/7	85.7%

## 根室管内入賞率

1等賞	6/58	10.3%
2等賞	36/58	62.5%
全体	42/58	72.4%



# 平成27年度 採用職員農業実務実習



平成27年度に採用された準職員5名の農業実務実習が行われました。この実習は組合員農家との生活や農業に実態に触れ、農業や職務に対する理解を深めることが目的です。



営農部家畜改良課  
家畜改良係  
山口 輝介

9月28日から10月3日までの間、飯島浩営農委員長宅にて農家実習をさせていただきました。農家の仕事をする事自体初めての経験で不安もありましたが、営農委員長ならびに家族の暖かいご指導の下、無事に実習を終えることができました。実習では、搾乳、牛舎掃除、餌押し、子牛のミルクやり、とうほる Dairy Center で飼料設計などを体験しました。搾乳は朝5時から夕方5時からの1日2回行われました。どんなことがあっても1日2回同じ時間に搾乳をする。農家の大変さを肌で感じる事ができました。搾乳では乳頭を洗い、きれいになるまで拭いて、ミルクを付けさせていただきました。ミルクを付ける作業では乳頭配置が良い牛悪い牛で作業のスピードがかなり変わる事、乳房が垂れ下がってしまった牛にミルクが付けづらい事など、今後の仕事に活かしていただけることを体験できました。また実習中は、生乳の出荷のレシートを見るのが密かな楽しみだったので、20頭ほどの削蹄が行われた後の乳量の増加に驚きました。やはりフリーストールで足が悪いと食い込み方もかなり違うのだと感じました。

6日間の実習で農家の仕事を少しではありますが知ることができました。そして、今私がしている仕事の大切さも改めて感じる事ができました。実習も終わり、通常業務に就きますが、今回経験できたことを今後の仕事に活かす、家畜改良課の戦力として頑張っていきたいと思えます。今回の実習にあたり、営農委員長ならびにご家族の方には大変お世話になりました。6日間息子のように接していただき、とても楽しく充実した6日間になりました。ありがとうございました。



管理部管理課  
管理係  
山口 正人

9月28日から10月2日の間、乾雅晴代表監事宅にて農家実習をさせていただきました。

私は毎朝必ず牛乳を飲んでいて、この牛乳があるのは農家さんの苦労のおかげというのを感じているのですが、どのような苦労があるのかという詳しいことまではわからないので、今回の農家実習はこの苦労を知ると共に、酪農がどういうものなのかを知るチャンスだと思い農家実習に励みました。初日、新しく建てられている牛舎の手伝いをしてると外に放置されて座ったままの牛と倒れた子牛がいました。訊くと、座っている牛の方は子牛がなかなか生まれなかつたので薬を使って生まれさせました。牛に、無事に1匹生まれたのですが、実は双子だったらしく後に生まれた子牛は死産となっていたそうです。この話を聞いて農家さんの苦労の一つを知り、農家さんの現実を垣間見る日となりました。

その日の夕方、私は初めての搾乳体験をしました。最初にエサを配りその後牛をパドックに入れるのですが、これが大変でなかなか入ってくれない牛がいたり隣の牛のエサを食べる牛がいたりして、スムーズにいきません。その後、色々な準備を経て搾乳に入りますが、搾乳しようとするときも牛が暴れるなどして一筋縄ではいきませんでした。搾乳が終わり、生後1〜2日の生まれたばかりの子牛にミルクをあげる体験をさせていただいたのですが、子牛の力が思ったより強く、自分の力では檻に留まらせることが限界でした。こういったことから搾乳では人間ではない生物ならではの苦労を知りました。

翌日からは、朝6時と夕方4時からの搾乳の手伝い、空いている昼の時間に牛舎掃除や農作業のお手伝いをしました。朝6時からの搾乳の手伝いをして感じていたのが、私が寝ている間にも農家さんはいろいろな苦労をしながら搾乳をしているということです。そう考えると毎朝牛乳を飲んでる私にとっては感謝しても足りないくらいです。

これらのことを踏まえて、私は様々なことを農家実習で学び、農家さんの苦労を知り、改めて農家さんの大切さを実感しました。この実習で学び、感じたことを大切にしていきたいと思えます。今回実習を受け入れてくださった乾雅晴代表監事ならびにご家族の皆様には心から感謝しております。本当にありがとうございました。



購買部生活店舗課  
店舗係  
佐藤 徹

私は9月28  
日から10月3  
日の間、永谷  
理事のお宅で  
実務実習をさ  
せていただき  
ました。

実習の内容は、朝と晩の搾乳のお手伝いや牛舎の掃除などを行い、仔牛も見せていただきました。今まで牛を間近で見た事も触った事も無かった私にとって、全ての体験が貴重な経験になりました。搾乳は牛の乳房をきれいに拭き、ミルカーを繰り返したくさんの牛につける作業はとても大変でした。この作業を毎日朝晩行っている酪農家の皆さんはすごいなと感じました。そして絞られたの牛乳をいただきましたが、牛乳というのはこんなにも美味しいのかと実感しました。

今回の実習では酪農家の大変さを身をもって経験する事ができ、普段の仕事では決して学ぶ事の無いたくさんの事を学びました。永谷理事のご家族にもとても良くしていただき感謝しております。本当にありがとうございます。今後のAコープでの仕事にも活かしていきたいように頑張ります。

9月28日から10月3日の間、房川喜洋理事宅にて実務実習させていただきました。

私は酪農家の仕事をほぼ経験した事が無く、実習が行われる事を知らされてからは不安でいっぱいでしたが、いざ実習が始まってみるとやる事見える物の全てが初めてで、一日一日がとても新鮮な気持ちになりました。

搾乳ではミルカーを付けるのが上手くいかず、牛に何度も蹴られてしまい、根気の必要な作業だと身をもって実感する事が出来ました。搾乳以外にも餌やり、牛舎の清掃など様々な作業を体験させていただきました。慣れない作業ばかりで受入先の皆様には多々ご迷惑をかけてしまいました。今回の実習では、とても勉強になりました。今回の実習では実際の酪農家の方の暮らしを体験させていただきました。様々な苦労があるということを実際に感じる事が出来ました。



購買部営農資材課  
給油所係  
熊生 皓太

また、給油所で取り扱っているオイルがどのよう  
に使用されているのかを実際に見る事ができ、  
商品理解を深める  
事も出来ました。  
今回の実習で学  
んだ事を忘れず、  
今後の業務に活  
かしていきたいで  
す。房川家の皆様、  
この度は忙しい  
中、このよう  
な貴重な体  
験をさせてい  
ただき、あり  
がとうござい  
ました。

9月28日  
10月3日の6  
日間、鷺見理  
事宅にて農家  
実習をさせて  
頂きました。

私自身酪農

の仕事は経験した  
ことがなく、右も左  
もわからない状態  
だったので、不安な  
気持ちでいっぱい  
でした。いざ実習が  
始まってみると、鷺  
見理事はじめ、鷺見孝さん、鷺見純さん、従業員の方の暖かく優しいご指導もあり、充実した実習となりました。

営農部家畜改良課  
家畜改良係  
郡司 祐貴



今回の実習で感じたことは、朝早くから汗を流し働いている農家の大変さ、動物を飼うにあたり、い  
つどのような事が起きるかわからない状態の中で働  
いている大変さを強く感じました。そして私の大好  
きな牛乳が毎日飲めるのは朝早くから働いている農  
家の皆様がいるから飲めるのであって、感謝の気持  
ちを忘れてはいけないと感じました。

今回お世話になった鷺見理事始め、ご家族、従業  
員のみなさまには大変お世話になりました。そして  
実習中搾乳に遅れてしまい、大変申し訳ございませ  
んでした。

農協職員となり、半年が過ぎましたが今回の実習  
で学んだことを活かし、業務に戻っても組合員に貢  
献できるように尽力していきます。貴重な体験をさせ  
ていただき、ありがとうございます。



# 青年部 ソフトボール大会

10月27日に今年度1回目のスポーツ交流としてソフトボール大会を泉球場で行いました。

参加人数が13人と少なかった為、三角ベース大会に変更したり、守備が足りないので自分のチームが攻撃の時にも守備をしたりと変則的なやり方にはなっていました。1試合5回までを、午前中2試合、昼食をとり午後から1試合と例年よりも長い時間スポーツをしながら親睦を深めました。

MVPには守備で好プレーが光った武佐俵橋支部の名越幸治さん、打てばヒット連発の俣落支部の小出信彦さんが選出されました。珍プレーあり、好プレーありとみんなで盛り上がる交流会となりました。  
(記＝舟橋 柘太)



寒空の下、何故かタンクトップ...



## 青年部ロールパックメッセージ

10月29日、時折小雨が降る中、青年部秋の恒例事業となりました「ロールパックメッセージ」の作成を行いました。場所は昨年と同様、俣落地区遠藤洋志副部長宅横の883号線沿いに設置しました。

丸山小学校3年生にメッセージテーマを公募して、応募総数47通の中より決定した今年のテーマは「牛乳+元気=えがお!!」。近くを通った際には事故に注意してご覧下さい。  
(記＝佐藤 淳)





第41回

北根室地区農村女性講座  
「キラキラと輝くあなたであるために」



10月13日、農協だより9月号でご案内しておりました農村女性講座が、中標津町役場の会議室にて開催され、当農協のほか、JA計根別、JA標津に所属する農村女性24名が参加しました。



家族の事や日頃不思議に思っていた事など、1時間たっぷりりと話し合った参加者はとてもすっきりとした笑顔で、後日焼き上がる硝子細工が届くのを楽しみにしました。参加された皆様や関係者の方々、お疲れ様でした。(記「一木千恵美」)

前半はステンドグラス工房・知床硝子、浅沼久美子氏を講師にお迎えして、箸置きやペンダント、装飾プレートなど作りたい物を選んで、自由に個性豊かな作品を作り上げていました。昼食を挟み、後半は座談会を行い、テーマを決めずに、テーブルごとのメンバーで自由に意見交換をし、最後に各テーブルでどのような内容を話し合ったのか発表してもらいました。



浅沼講師



材料と見本

焼き上がり前

完成・焼き上がり後

酪農セミナーのご案内

良質粗飼料生産に向け、草地更新および植生改善のポイントに関する研修会を開催します。多数のご参加をお待ちしております！

日時 平成27年11月18日(水) 12:30~14:30 (受付12:00~)  
場所 根釧農業試験場 講堂 (中標津町旭ヶ丘)



内容

- 12:35~ 北海道の草地更新・植生改善法は次年度からこう変わる  
北海道立総合研究機構根釧農業試験場  
飼料研究グループ 研究主幹 佐藤 尚親氏
- 14:10~ 根室管内の放牧地における植生改善事例  
根室農業改良普及センター北根室支所 地域係長 齊藤 潔氏

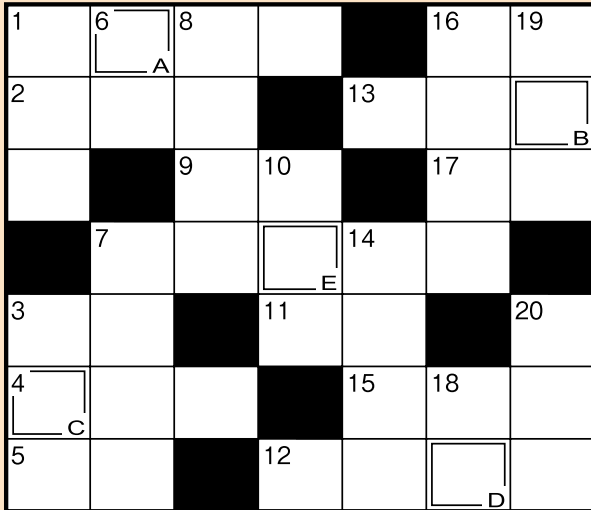
ご不明な点はこちらまで！

根室農業改良普及センター北根室支所 TEL 0153-72-2163

主催:北根室地区農業改良協議会 後援:北海道立総合研究機構根釧農業試験場・根釧農業試験場技術普及室

# Crossword Puzzle

# 出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

## タテのカギ

- ①土俵の上で戦います
- ③馬に乗る人 ジョッキーともいいます
- ⑥牛の頭に生えるもの
- ⑦11月23日は——感謝の日
- ⑧ポストに郵便物を入れること
- ⑩食紅は食品用の——
- ⑭代表的な品種はラ・フランス
- ⑯土を使わずに植物を育てる——栽培
- ⑰栗の実を守るトゲトゲ
- ⑱イカを干して作ります
- ⑳テレビなどの出演料のこと

## ヨコのカギ

- ①暦の上ではこの日から冬です
- ②今から24時間前はこれ
- ③五輪で優勝した選手のメダルの色
- ④黄身を取り囲んでいます
- ⑤作物の等級「特秀・秀・——・良」
- ⑦友人に手紙で——を報告した
- ⑨カラオケ機器の画面に表示されます
- ⑪小船を数えるときに使う言葉
- ⑫金太郎がクマと相撲を取った——山
- ⑬登山に使う綱のこと
- ⑮野球場のダイヤモンド ——手
- ⑯ろうそくを燃やすと出てくる黒い粉
- ⑰稲穂に実ります

10月号のクロスワード、答えは「タイイクノヒ」でした。  
当選者は5名です。

応募者多数の為、抽選とさせていただきます。当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

10月号クロスワードの解答『**タイイクノヒ**』

## 第7回 理事会

開催月日 平成27年10月31日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 平成27年度9月末予算統計計画について
2. 職員組合からの要求（平成27年度賃上げ）について
3. 定例自治監査の結果と回答について
4. 特定個人情報取扱規程および特定個人情報取扱細則の制定について
5. 個人情報取扱規程および従業員個人情報取扱規程の一部改正について
6. 資産査定要領の一部改正について
7. あるATMの入替に係るリース契約について
8. 平成28年度営農計画書作成要領について
9. 各種資金の借入について
10. 畜産販売課公用車取得に係るリース契約について

### 報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 内部審査の結果について
3. 平成27年度9月末財務状況及び余裕金の運用状況について
4. 平成27年度9月末信用・共済事業概況について
5. 全日本ホルスタイン共進会の結果について
6. 平成27年度9月末酪農ヘルパー事業進捗状況について
7. 平成27年度9月末農業・農村交流施設稼働状況について
11. 組合員の出資持分減口について
8. 平成27年度9月末人工授精進捗状況について
9. 平成27年度生乳生産状況と乳質について
10. 平成27年度農産物販売課の進捗状況について
11. 平成27年度販売事業の概要について
12. 平成27年度乳製品工場の進捗状況について
13. 平成27年度家畜伝染病の発生状況について
14. 平成27年度9月末購買事業概況について
15. 平成27年度9月末生活事業概況について
16. 購買未収金の回収状況について





# 読者の声

●10月の声とともに紅葉が始まりました。秋の収穫に追われています。台風のおといっぺんに強い霜がやって来て、冬が近づきつつ…。今年は芋、カボチャ、キャベツ、白菜、大根、花豆も収穫があり、少し不安でしたがとても感謝しております。これから冬囲いをした食糧を大切に使用して頂きます。農協ある前のハロウィーンのカボチャはどうだったか？これからも楽しみを作りながらガンバロウ！

▼PN/Oんちゃん

●今朝（10月15日）は初霜かな？畑も冬支度です。今年は豊作でした。太陽にも、風にも少々感謝！

▼PN/K.M

●朝、晩寒くなりましたね。野山の木々も少しずつ色づき、秋の深まりを感じる季節となりましたね。この間、天気が良かったので車でドライブ。紅葉を見に阿寒湖まで行き、遊覧船に乗ってマリモ館を見に行ってきました（昼食もレストランで食べて）。良い一日でした！

▼PN/コスモス

●秋の台風、びつくりですね。そんな風の中、友人と息抜きの1泊旅。楽し

かったなあ。たまには、そんな日が必要なのです。来年はいつ行こうかなあ〜と夢、広がるのです。

▼PN/楓風

●以前から興味があったランチトレイル（牧場横断ツアー）に参加して来ました。開陽台から牧舎へ、そして養老牛温泉まで歩きました。すごい！車で走っていても酔いしれている眺めに改めて感動。それにも増してコースを立ち上げ整備している方々、住宅のすぐ横をコースに提供していただいたり、放牧地を歩かせていただき、農家の方々の協力に敬意を表します。素晴らしい、ありがとう。放牧中の牛のすぐ横を歩くけれど逃げる訳でも無く、あの大きな瞳でかえって見られている風きつと皆さんの牛への接し方が表れているのかな、なんて思いながらいつもとは違う角度からの自然を満喫した一日でした。感謝です。

▼PN/さみちゃん



## 今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

11月

### 牡羊座

3/21~4/19

**全体運** ネガティブな発想をしやすい月。意識してプラスに考えてみましょう。日記や手帳を読み返すと参考になりそう

**健康運** 何かと心配し過ぎる暗示。自然体が一番

**幸運を呼ぶ食べ物** シュンギク

### 牡牛座

4/20~5/20

**全体運** 発想が両極端になり思わぬ失敗を招きがち。客観的な立場の人からの助言を大切に。気晴らしには音楽鑑賞を

**健康運** まめに体を動かせば、より上昇傾向に

**幸運を呼ぶ食べ物** シシャモ

### 双子座

5/21~6/21

**全体運** 思い悩みやすい傾向あり。あれこれ気にしないで、開き直ってしまうのが正解。花を飾るのも運氣上昇に効果的

**健康運** リラックスが大事。深呼吸をしましょう

**幸運を呼ぶ食べ物** カブ

### 蟹座

6/22~7/22

**全体運** 気の合う仲間たちとにぎやかに過ごしたい期間。飲み会や旅行などの企画を。温めていたプランの実行も好結果に

**健康運** 軽い運動をすることで、体調に好影響

**幸運を呼ぶ食べ物** ニンジン

### 獅子座

7/23~8/22

**全体運** わがままになりやすいかも。周囲の意見にも謙虚に耳を傾けると、開運のきっかけに。気分転換には創作活動を

**健康運** 食生活の改善を。特に栄養の偏りに注意

**幸運を呼ぶ食べ物** コハダ

### 乙女座

8/23~9/22

**全体運** 対人運に恵まれる予感。初対面の相手でも気軽に話し掛けて。趣味などの集まりにも意欲的に参加すると幸運が

**健康運** 寝不足にご用心。良質な睡眠を心掛けて

**幸運を呼ぶ食べ物** ゴボウ

### 天秤座

9/23~10/23

**全体運** 人と協調することで、チャンスに恵まれる時期。持ち前のサービス精神を発揮して。気分転換にはダンスが有効

**健康運** 不規則になりがち。早寝早起きが開運に

**幸運を呼ぶ食べ物** サバ

### 蠍座

10/24~11/22

**全体運** パワフルに行動できそう。新しい試みが成功しやすいので、どんどんチャレンジを。未体験のことほどツキあり

**健康運** ストレッチで体の柔軟性を高めると吉

**幸運を呼ぶ食べ物** のり

### 射手座

11/23~12/21

**全体運** のんびり過ごせませう。頼まれ事など、やるべき作業を早めに済ませ、その後、プライベートタイムを満喫して

**健康運** 体操などで軽く動く、ストレス解消に

**幸運を呼ぶ食べ物** カリン

### 山羊座

12/22~1/19

**全体運** ちょっとした変化がハッピーを招く鍵に。部屋の模様替えなど行ってみて。グルメプレジャーも楽しめそう

**健康運** 腕前が上達しやすい。屋外スポーツに打ち込んで

**幸運を呼ぶ食べ物** キンナン

### 水瓶座

1/20~2/18

**全体運** こだわりが強くなり、周りともめる原因に。意固地にならないよう、ご用心。行楽に出掛けリラックスして

**健康運** 寒さで体調下降気味。十分な防寒対策を

**幸運を呼ぶ食べ物** フグ

### 魚座

2/19~3/20

**全体運** やる気が高まり、諦めていた事柄にも再トライする勇気が湧いてくる気配。ひらめきアップにはドライブが最適

**健康運** 無理せず、ゆったり過ごす好機。足湯◎

**幸運を呼ぶ食べ物** 柿

# 秋期研修旅行

## 北海道の秋の味覚を堪能

平成27年10月7日から10日の日程で秋の恒例となった研修旅行が行われ、今年は北海道の秋の味覚を堪能しました。



日勝峠

10月7日(水) 晴れ

午前7時30分、久しぶりの青空の下、総勢27名で本日の宿泊地である札幌へ向け出発しました。休憩後、希望者は劇団四季のミュージカル「キャッツ」を鑑賞、他の参加者は夕食へとそれぞれが札幌の夜を満喫しました。

10月8日(木) 曇りのち雨(台風)

本日は午後より雨の予報があり曇り空の中出発、初めは福山醸造のトモエ醤油工場を視察しました。まずは会社の歴史や醤油が出来るまで



トモエ醤油工場

の工程の説明を受けた後に工場内へ。大豆を蒸したり小麦を炒めたりした物を混ぜて『こうじ』を作り、食塩と水を混ぜて発酵させ出来た醤油を搾り加熱して瓶に詰める工程を見学しました。

次に大倉山にある札幌ウィンタースポーツミュージアムに行き、スキーやスケート、他のウィンタースポーツの歴史や冬季オリンピックの貴重な資料を見学しました。

その後、キリンビール園で昼食のジンギスカンを堪能して、北海道博物館へ向かいました。入り口を入るとすぐにマンモスの骨格展示の大きさに驚き、さらに中へ進むとアイヌ民族の生活風景や北海道開拓初期からの農具や懐かしい道具の展示に見入ってしまいました。今日の宿泊地



札幌ウィンタースポーツミュージアム



北海道博物館

である旭川高砂温泉扇松園へ向かう高速道路では、強風と大雨でバスが揺れたりもしましたが、無事に到着する事が出来ました。

10月9日(金) 小雨

朝から小雨の中、美人女将に見送られ旭山動物園へ。ペンギンやあざらし、北極熊などを見て回りました。キリンは寒いせいか、出口から顔を出しただけで室内へ戻り、カバは1頭だけで少し寂しそうでした。

昼食は旭川ラーメン村にてチケットをもらい、各々好きな店にてラーメンをいただきました。



男山酒造り資料館



旭山動物園ペンギン館水中トンネル



旭山動物園



層雲峡温泉宴会



銀河・流星の滝

10月10日(土) 晴れ

本日最終日、天気も最高の秋晴れで気分も上々、銀河・流星の滝で記念撮影をして層雲峡温泉をあとにしました。途中、素晴らしい紅葉や層雲峡の渓谷美を楽しみ、雪をかぶった黒岳や大雪の山々を眺めながら温

売店でお土産を買った後、男山酒造り資料館へ。まずは会社の歴史を聞いて、昔の酒造りの道具を見学しました。その後はお楽しみ試飲コーナー、お酒や酒米で作ったおこしをいただき、上川にある北の森ガーデンで休憩後、本日の宿泊地層雲峡温泉に到着しました。  
夕食後は皆さんとカラオケ等で盛り上がり、旅の最後の宴会を楽しみました。

根湯へ到着しました。温根湯温泉山の水族館ではエゾサンショウウオやイトウなど、最近は見ることが難しくなった魚を見る事が出来ました。売店でお土産をたっぷり購入して出発、昼食は地ビールがある北見オホーツクファクトリーです。少しだけビールを味わいつつ、最後の楽しみがう狩りが出来る十字ヶ丘農園に到着しました。心配していた台風の影響も無く、十分においしいぶどうを楽しむ事が出来ました。

美幌峠で小休止のあと、全員体調不良も無く無事に帰ってくる事が出来ました。次の旅行もたくさんさんの参加をお待ちしております。  
(記〃大西 英明)

# 敷料は足りていますか？

## ～敷料の役割について考えてみましょう～

### 麦稈を沢山使ってキレイに



カウトレーナーも上手に使って清潔を保っています。

### 育成牛にもたっぷりのおが粉



ペンの中央は山盛りに入れて。寝起きが快適で、冷えません。

### カーフハッチに麦稈



下にすのこを入れて透水性を上げて、冷え知らず。

### 育成牛にもたっぷりのおが粉



少なくとも乳房の下にはタツプリど(牛床マット使用)

根室管内では一般的に、①乾牧草②ワラ類（麦稈）③おが粉④もみ殻が使われていますが、敷料が不足している農場が散見されます。特に、育成牛や乾乳牛に不足の傾向があるようです。

### 敷料の役割

牛床に求められる条件は、①クッション性が高く、②滑らず、③乾いていて衛生的で、④牛体を傷つけないことです。

そして、この条件の不足を補ってくれるのが敷料です。

敷料の具体的な役割を下の表に示しました。

### 敷料の役割

#### 乳房炎防除・蹄病防止

- ふん尿を牛床から除きやすくし、牛体、乳頭、乳房を汚さない
- ふん尿の湿気を吸い取り、牛床を乾燥させる

#### エネルギー損失防止

- 断熱効果で冷えから守る

#### けがをさせない・採食量を減らさない

- 滑ることによる乳頭損傷・肢蹄の打撲傷を防ぐ
- 固い牛床で寝起きすることによる、関節等への過重を軽減する
- 摩擦の強過ぎる牛床素材によるすり傷を防ぐ

### 余剰の乾牧草を敷料にしてみても？

麦稈は敷料に適した素材ですが、価格や流通面で入手しづらいことがあります。もし牧草の量に余裕があるなら、植生が悪化した草地の牧草を、敷料用として活用してはどうでしょうか。

### 育成牛・乾乳牛にも十分な敷料を！

敷料が不足しがちな育成牛や乾乳牛に、寝起きがしやすくて温かい牛床を提供することで、特に寒冷環境において、健康増進や生産性向上が期待できます。

### 麦稈・乾牧草が使えない場合はおが粉を

設備上、牧草類やワラ類が使えない場合は、おが粉やもみ殻がいいでしょう。いずれの敷料を選択しても、クッション性確保のため、タツプリ投入することが重要です。牛床素材をマットにすると、さらに効果を高めます。

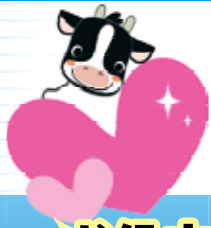


写真の牛床には麦稈がたくさん投入されています。牛床素材はコンクリートですが、敷料をたくさん使うことでクッション性が高まり、寝起きが楽になります。飛節は傷ついていません。

# 家畜改良課に相談だ。

牛乳に  
相談だ。

gyunyu.com



## ストッパー

お役立ちグッズ

第2弾

### 『ストッパー』特集

涼しい秋が終わり、寒い冬の気配が漂ってきました。ウシも人も防寒対策が必要な季節です。

ウシの発情も悪くなって来ますので、力を入れて繁殖管理に取り組んでいきましょう！



そもそも、『ストッパー』って、何のこと？

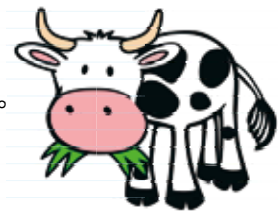


これが、『ストッパー』  
こうやって、  
使います



連動スタンションに  
ストッパーがついていれば  
診るべきウシだけ  
簡単捕獲♪

クリップと併用すれば  
診るべきウシも  
一目瞭然



授精師は、あちこちの牧場のたくさんのウシを限られた時間の中で診ています。みなさんも、忙しい作業時間の中で ウシを捕まえてくださっていますよね♥ そんな授精師と農家さん…お互いにとって、『ストッパー』はすごく便利!!

**農家さんは、ウシを捕まえやすくなります！**  
**授精師は、ウシを探しやすく、さらに、放しやすくなります!!**



クリップなどの目印があれば、さらに探しやすく、すごくすごく助かります！

ずらりとウシが捕まっていると…

耳票の見づらいおしり側から探すのは**ホントに大変!!**  
そんな時、連スタに『ストッパー』がついていれば、**ご覧の通り!!**

みなさんの、アイデア次第でとっても助かります♥

時間の短縮はもちろん、ウシ間違い防止にもなります。スプレーも助かりますが、**おしり側からも探しやすい目印を!!**



『ストッパー』のご質問は、お近くの授精師まで♥m(\_)\_m

# 夢広がる掲示板



今年もさつぼろオータムフェスタが大通公園8丁目

さつぼろオータムフェスタ2015

新着情報については、公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp> に随時掲載中！皆さまからの情報提供は、**72-3721** [info@ja-nakashibetsu.or.jp](mailto:info@ja-nakashibetsu.or.jp) はこちらへ

津町のブースにもたくさんのお客様に来ていただき、中標津の魅力と美味しい乳製品をアピール出来たと思います。

開催され、中標津町は10月1日から4日の第4期に出店しました。本年度は9月11日から10月4日までの24日間の日程で行われ、毎年少しずつ規模が拡大していることもあり、主催者発表で過去最高の220万人の来場者がありました。中標



## 個人事業税・第2期の納期限は11月30日(月)です

納税通知書が届いた方は、忘れずに納期限までに納めましょう。なお、納税には便利な口座振替がおすすめです。詳しくは、根室振興局税務課までお問い合わせください。



## 第15回 中標津農協酪対会長杯 パークゴルフ大会

平成27年10月14日(水)午前10時より、道立ゆめのもり公園

パークゴルフ場にて、56名の参加で開催されました。時折吹く風は冷たく、深まる秋を感じながら3コースの合計を競ってプレーを楽しみ、年に一度の交流を深めました。大会結果は以下の通りです。

団体1位	俣落地区		
団体2位	第2俣落地区		
団体3位	中標津地区		
熟年男子 1位	小林 金司	79	
熟年女子 1位	福島美恵子	77	
一般男子 1位	秋山 久雄	82	
一般女子 1位	佐藤 裕子	99	
ホールインワン賞	遠藤 昭男	まきば9	(敬称略)



## 事務所内AED設置ならびに操作説明会

平成27年10月20日(火)、信用部フロアにAED(自動体外式除細動器)が新たに設置され、緊急時に備えて信用部の職員を中心に25名が説明会に参加して取扱の説明を受けました。





# 11月11日は「もやしの日」

シニア野菜ソムリエ●KAORU

11月11日、もやしが真つすく伸びる様子から定められた記念日です。

癖がなく、さまざまな食材や調味料と相性の良いもやしは、私たちの日常の食卓で大活躍。季節を問わず変わらないおいしさ、通年お手頃な価格で安定していることも人気の秘密といえるでしょう。炒め物や鍋物に、さつとゆでてあえ物やサラダに活用したりと、調理法もいろいろ。日本では加熱調理が基本ですが、海外ではスープや麺類に生のままトッピングする食べ方も主流です。



もやしは豆や穀物を発芽させ少し成長した物を食用とする野菜で、若い芽がぐんぐん伸びる、芽がもえ出るという意味からその名が付いたといわれています。豆の種類によって「緑豆もやし」「ブラックマツペ」「大豆もやし」などがあり、それぞれ食感や味わいに特徴はありますが、どれも低カロリーで栄養価が高いヘルシー食材。美肌や疲労回復に効果的なビタミンC、代謝を促すビタミンB群、血圧を下げる働きのあるカリウム、便秘解消に役立つ食物繊維などが多く含まれる他、新陳代謝を促進するアスパラギン酸も含有。特に大豆もやしはタンパク質が豊富で、精神を安定させるトリプトファンや体内組織の修復に寄与するリジンなどの必須アミノ酸も含まれます。

ビタミンCなどは加熱調理で損失しやすい栄養素なので、効率的に摂取するには加熱はさつと短時間で済ませるのがポイント。その方が食感も良く、おいしくいただくことができます。さらにひげ根を取ると口当たりも見た目も格段に変わり、上品な仕上がりに。近年は根切りもやしという商品も出回っているのですが、下処理に手間をかけたくない場合には重宝します。

選ぶときは先端まで張りがありしおれていない物、変色がない物がお薦め。鮮度劣化が激しいので、買ってきただけの限り早めに食べることを。新鮮な物ほど味も良く、高い栄養価が期待できます。

## 「地方創生」はこれでよいのか JAが地域再生に果たす役割



石田信隆(株)農林中金総合研究所 編著  
本体1,400+税

地域活性化のためには農林水産業の安定的確立が最も重要であり、そこにJAの存在を欠かすことはできない。政府の地方創生政策を読み解き、地域再生でJAが果たすべき役割について、取り組み事例を交えて解説する。

## 野菜好きの管理栄養士が厳選! 野菜のおかず決定版



野菜をおいしく食べる会 編  
本体1,400+税

管理栄養士が毎日手軽に野菜を食べられる健康レシピを300点厳選。役立つひと言アドバイス付き。人気料理家・藤井恵さんが教える野菜をおいしくたっぷり食べるコツや、カロリー・塩分・糖質減のレシピも掲載。

## 特製ソースでおいしい 絶品グラタンとオープン焼き



坂田阿希子 著  
本体1,300円+税

著者特製のソースが味の決め手。グラタンやドリア、肉のローストなど下ごしらえをして焼くだけの手軽でおいしいオープン料理。シンプルな調理法でワンランク上の味が楽しめる。毎日の食事はもちろん、おもてなしにも。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

# 今月の新刊

2015年 11月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

## ポケット版 紅葉のきれいな樹木図鑑

葉の特徴や類似種との違いなど、見分けるポイントを細かく記載してあるので、山や街で見かけた紅葉の樹種をすぐ調べられる。人気のカエデやブナをはじめ、約200種掲載。持ち運びしやすいハンディタイプ。



亀田龍吉 著  
本体1,400円+税

## 毎日ムリなく作れる 子どもが喜ぶ食物アレルギー安心レシピ

アレルギーっ子が安心しておいしく食べられる手間なしレシピ集。卵・乳製品・小麦・大豆を完全除去し、代替食材と栄養価を表示。アレルギーの基礎知識や食事療法、暮らしガイドも充実。日々の食事作りが楽になる。



千葉友幸 監修  
本体1,500円+税

## 狭くても心地よい 雑木のある小さな庭づくり

緑あふれる雑木の庭が、小さな土地でも造れる。実際の施行例をもとに、樹の組み合わせや配置を工夫した狭い空間をいかす庭造りの手法を紹介。おすすめの樹の植え付けから剪定、管理まで、雑木の手入れもよくわかる。



栗田信三 監修  
本体1,500円+税

# 行事予定表

## 2015年10月 組合動静

2 (金)	J A 共済損害調査担当者会議・(株)CDP精算会議
3 (土)	青年会議所創立40周年記念式典
4 (日)	開陽開基百周年記念式典
6 (火)	コミュニケーション研修会
7 (水)	熟年会 秋期研修旅行～10日 自動車契約担当審査員養成研修～10日
8 (木)	J Aバンクローン事務研修
10 (土)	あるある創業祭 第1弾～12日
13 (火)	巡回ドック2次検診
14 (水)	国庫金事務検査
17 (土)	あるある創業祭 第2弾～19日
21 (水)	J A 事務リスク管理研修会
22 (木)	アルーダ感謝フェア
23 (金)	全国共進会～26日・役員研修～26日
24 (土)	あるある創業祭 第3弾～26日
27 (火)	相続遺言相談研修
29 (木)	第3回管理購買委員会、第4回生産委員会 あるある肉の日～30日
30 (金)	第3回営農委員会
31 (土)	あるあるデー

## 2015年11月

1 (日)	
2 (月)	
3 (火)	文化の日 ルーキーズカレッジ海外研修～11日
4 (水)	
5 (木)	北海道酪農技術セミナー～6日
6 (金)	
7 (土)	東小3-2受入料理教室
8 (日)	
9 (月)	十勝和牛市場
10 (火)	道条例検査～13日
11 (水)	JA北海道大会
12 (木)	乳牛市場
13 (金)	
14 (土)	丸小PTA親子料理教室
15 (日)	
16 (月)	
17 (火)	定例自治監査～20日
18 (水)	
19 (木)	全道人工授精技術大会～20日
20 (金)	後継者結婚旅行～21日
21 (土)	
22 (日)	
23 (月)	勤労感謝の日
24 (火)	第4回営農委員会
25 (水)	
26 (木)	第8回理事会、乳牛市場
27 (金)	
28 (土)	北海道を食べようランチパーティー
29 (日)	あるある肉の日～30日
30 (月)	



### 夏野菜の焼きびたし

#### 材料 (4人分)

- \*ズッキーニ……………1本
- \*ピーマン……………3個
- \*黄ピーマン……………1個
- \*きゅうり……………1本
- \*きぬさや……………10本
- \*なすび……………1本
- \*サラダ油……………100cc
- ※めんつゆ(2倍濃縮)…50cc
- \*水……………50cc
- A \*おろしにんにく…小さじ1  
※チューブでも可
- \*かつおぶし……小袋1つ



#### 作り方

- ①ズッキーニ、なすびは1cm位に輪切り、水にさらしてあくを抜きます。
- きゅうりは5mm位の斜め切り。ピーマンは種とワタを除き、縦1/3幅に切る。絹さやは筋をとっておく。
- ②Aを炒めた野菜が全て入る容器に合わせておく。
- ③フライパンに油の半分量入れて強火で熱し、なす以外の材料を入れ焦げ目がつくくらい炒めたら、②で作った液に入れる。
- ④フライパンに残りの油を入れ、なすを焼く。このときなすの水気をペーパーなどでちゃんと取る。全体に油がしみるまで焼いたらフライパンから取り出し、②の液に入れる。
- ⑤全ての野菜が②の液に入ったら、液が全体に行き渡るように大きく混ぜあらし、熱を取り、冷蔵庫で冷やして出来上がり。

#### Point

※おろしにんにくをしょうがにしても良いです。  
※そうめんや、ゆでたうどんにかけても美味しいです。

### 味噌肉じゃが

#### 材料 (2人分)

- \*じゃがいも……………3～4個
- \*豚挽肉……………100g
- \*長ネギ……………1/2本
- \*ちくわ……………2本
- ※味噌……………大さじ1弱
- ※しょうゆ…大さじ2弱
- A \*酒……………大さじ2
- \*みりん……………大さじ1
- \*砂糖……………大さじ1



#### 作り方

- ①じゃがいもは皮をむき、大きめの一口大に、長ネギとちくわは斜め切りにする。
- ②フライパンに油をひかずに挽肉を炒める。挽肉の色が変わったら①のじゃがいもを入れてよく炒め、最後に長ネギ、ちくわを入れさっと炒める。
- ③じゃがいもが軽くかぶるくらいの水を入れて、Aの調味料を入れて蓋をする。中火で5分ほど煮込む。
- ④じゃがいもを楊枝などで刺して、すっと通るくらいになったら蓋を外し今度は強火で煮詰めていきます。
- ⑤5分くらいするとだいが汁気がなくなってくるので、このあたりでみりん少々(分量外)をたらして照りをだす。少し汁気が残ってるくらいで火を止めて出来上がり。

#### Point

※材料はお好みで、人参やしらす、しめじなどをいれても美味しいです。