

INDEX

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!

- 平成27年 根室ホルスタイン共進会…2~3
- 青年部 なかしべつ夏祭り…4
- ジュニアホルスタインクラブ根釧合同サマースクール…5
- 女性部・加工部会 合同オープンガーデン視察…6~7
- 理事会報告・クロスワード・読者の声・今月の運勢…8~9
- 普及の窓~骨太な草地を目指そう!…10
- 家畜改良課に相談だ!~クリップ…11
- 平成27年度 根室管内JA役職員野球大会
根室管内農協交流ゲートボール大会…12
- 第41回北根室地区農村女性講座…13
- 夢広がる掲示板…14~15
- レシピブック・行事予定…16

あなたとのコミュニケーション情報誌

中標津町農業協同組合

夢 広がる なかしべつ



2015

9

Vol.489



秋小麦収穫作業 希望農場・乾農場 (2015.8/3~8/11)

JA NAKASHIBETSU

平成27年 根室ホルスタイン共進会



平成27年

平成27年度根室ホルスタイン共進会が8月23日(日)、ホクレン根室地区家畜市場で開催されました。

根室ホルスタイン共進会

根室管内全域より125頭の乳牛が集められ、カール ソーシエ氏（カナダ ケベック州 プロジェニアナリスト）の審査により乳用牛の機能性・優美性が競われました。

中標津町農協からは9戸16頭がエントリーし、4戸7頭が2015北海道ホルスタインナショナルショウへの出場権を獲得しました。なかでも、第2部に出品した中川 将氏所有牛「センターリバー スパーク アンナ エコー」号と10部、佐々木昭雄氏所有「アースイースト アイ ラブ ビューティ」号が、1等賞1席の栄誉に輝きました。

審査結果は2等賞以上入賞率50%という結果となり、9月19・20日に開催される北海道ホルスタインナショナルショウには更なるコンディションで好成績を修めて頂きたいと思えます。

(記=高橋 孝嘉)



審査員
カールソーシエ氏

各チャンピオン牛

グランド・シニアチャンピオン	センターランド バーリー サンチエス	道東あさひ根室	中川 勉
リザーブグランド・リザーブシニアチャンピオン	センターランド マットロイ チャンプ サンチエス	道東あさひ根室	中川 勉
インターミディエイトチャンピオン	グローリーランド ベツスリリー ハツドリ	道東あさひ別海	酒井 保幸
リザーブインターミディエイトチャンピオン	フェアーク ウインド テラソン	道東あさひ上春別	佐藤 正一
ジュニアチャンピオン	YMD ジャツキー スタンリーカップ アンジエラ	中 春 別	山田 博和
リザーブジュニアチャンピオン	ダイアリー バーク エクスペリア	道東あさひ別海	山賀 秀一

管内出場頭数 125頭 JA中標津出品 9戸16頭
2015北海道ホルスタインナショナルショウ
平成27年9月19日・20日開催
JA中標津より出場 4戸7頭（1頭ジュニアカップ）

出品者	出品頭数	出品部
中川 将	3	2部、5部、特1部
佐々木昭雄	2	3部、10部
久保 剛	1	4部
日下 尚也	1	13部





中標津町農協出陳牛成績

部	名	号	生年月日	出品者	成績	備考
1	ニューバース スカイ デイストモー	RED	2014.10.11	保科 隆	3等賞	
2	アルピナ バラ スパークリング キツブ		2014. 9.20	山下 匡大	3等賞	
2	センターリバー スパーク アンナ エコー		2014. 8.17	中川 将	1等賞1席	全道出場
3	アースイースト テンプレスト アイオン		2014. 6.12	佐々木昭雄	2等賞2席	全道出場
3	センターリバー ウェーブ アンナ エコー		2014. 7. 9	中川 将	2等賞3席	
3	フラールリツシュ スパーク ミルフイ		2014. 6.27	福島 寿顕	2等賞4席	
3	チエリーヒル エリガント クラウンズ スパークリング		2014. 7.12	桜井 幸一	2等賞5席	
4	エクセルシア ブロカウ アンナ		2014. 5. 4	久保 剛	2等賞3席	全道出場
5	センターリバー TMF ローラ ビスタ ET		2014. 2.11	中川 将	1等賞1席	全道出場
7	ケイツー スパークリング デニソン リツシュ		2013. 5. 4	笠井 一路	3等賞	
9	アースイースト リコライズ ジャスパー ゴールド ET		2013. 2.11	佐々木昭雄	3等賞	
9	ニューバース モーティー ヒーロー		2013. 3. 1	保科 隆	3等賞	
10	アースイースト アイ ラブ ビューティ		2012. 8.23	佐々木昭雄	1等賞1席	全道出場
12	アースイースト ミソノ ウツド		2011.10.19	佐々木昭雄	3等賞	
13	フレンドリー マーク ウインダム		2011. 6. 3	日下 尚也	1等賞2席	全道出場
特1部	センターランド ポンティアツク ウツト		2014.10.30	中川 泰征	1位	全道出場





第59回 なかしべつ夏祭り

JA中標津青年部PR委員会は8月8日から9日にかけて行われた「第59回なかしべつ夏祭り」に出店しました。祭りの会場ではすっかりおなじみになった若どりヒナ串を始め、なかしべつビーフ、なかしべつ牛乳・なかしべつ珈琲を販売して祭りをサポートしました。少し肌寒いせいか日中の客足は鈍かったものの、夜にはたくさんのお客様で賑わいました。初日の夜は乾部長を初めとした部員の手伝いで何とかこなせたものの、二日目の夜は部員が集まらず、多くの課題を残す結果となりました。冬の祭りにリベンジしたいところです。



出品にお手伝い頂いた皆様をはじめ、ご来店下さった皆様、応援に駆けつけて下さった皆様、誠にありがとうございました。

(記)佐藤 淳

乳製品・畜産加工品の販売





ジュニア
ホルスタイン
クラブ

根釧合同 サマースクール

平成27年7月31日～8月1日にジュニアホルスタインクラブ根釧合同サマースクールが行われ、当農協からは当幌地区の鈴木駿介君と瑛司君が参加しました。



TACS標茶では牛舎や搾乳舎、搾乳ロボットなどを見学し、TACS標茶の従業員の方に牛のことや草のことなどについて教えていただきました。参加した子供たちのほとんどが酪



今年のサマースクールは標茶町で行われました。釧路・根室管内から合わせて37名の子供たちが参加し、カヌー体験、TACS標茶の視察、しべちや農楽校でのキャンプでした。

カヌー体験では塘路湖から釧路川に向かい、約5キロを下りました。



農家の出身であり、従業員の方面にお話に熱心に耳を傾けていました。

しべちや農楽校では標茶農協の高取組合長がしべちや牛乳アイスを持ってきてくださり、天気がとても良くアイス日和の暑さだったので子供たちはとても喜んで食べていました。食後はアトラクションとして、クラブ紹介、○×クイズ、花火をしました。次の日は朝カレーを食べ、スイカ割りをして閉村式を行いました。

2日間とても暑い日でしたが子供たちは暑さに負けないくらい元気で楽しんでいました。

(記：下地奈々美)

ぼくは2回目のさんかでした。けねべつやべつかいの友だちもできて、みんなでぼくそのことを学びました。一番楽しかったのは、すいかわりです。いろんなことができてまた来年もさんかしたいです。

(3年生 鈴木駿介)

サマーがっしゅくは、はじめてカヌーにのったり、はな火をしたり、すいかわりもたのしかったです。ぼく草とざっ草のちがいや、えさおしロボットのべんきょうもしました。2年生になってもさんかしたいです。

(1年生 すずきえいじ)



標津町オープンガーデン



パークゴルフもできちゃうお庭

1軒目 岩倉保夫 さん (西北標津)



岩倉保夫さん夫婦



牛柄



ハウスにもお花

8月6日、女性部と加工部会の合同企画として、標津町と9軒のお家が協力して行っている「オープンガーデン」の視察を行いました。



標津町役場西山氏

当日、朝のうちはひどく雨が降っていて心配でしたが、視察を行うにつれて曇天ではありましたが徐々に気温が上がリ、暑い中での視察となりました。両部員あわせて大人9人子供3人が参加、標津町役場住民生活課・西山氏に引率していただき、午前午後あわせて4軒のお宅を訪問。それぞれのお庭に個性があり、家主の丁寧な対応と説明に、最初は固まっていた部員も帰る頃にはのびのびと自由に散策する姿が見受けられました。色とりどりのお花、ワンポイントで面白いものがある置物、プランターも独特なものが多く、素敵なお庭に感化された部員もいたようで、来年の庭作りの参考にしよう！と話し合う姿も。来年の部員達のお庭が進化することを楽しみに、農場の環境整備にも一役買っただけだと思います。

(記) 一木 千恵美



手作りのプランター達

2軒目 伊藤悦子 さん (北標津)



伊藤悦子さん



伊藤悦子さんと集合写真



池がありました



相馬悦子さん

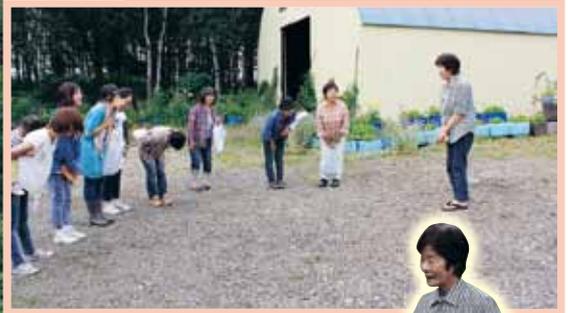
3軒目
相馬悦子
さん
(茶志骨パイロット)



素敵な小屋



農場看板が印象的



伊藤一枝さん

4軒目
伊藤一枝
さん
(茶志骨パイロット)

参加者の声

***新井 裕美 (侯落)**

初めてのオープンガーデンを見学しました。子供たちもお花いっぱいのお庭を見てとても楽しそうでした。たくさんのお鉢植えで通路がかざられていたり、色とりどりに植えられている花壇を見て「うちの前もこんな風にかざってみたいー来年こそは……！」と刺激を受けた一日となりました。

***鈴木由佳子 (当幌)**

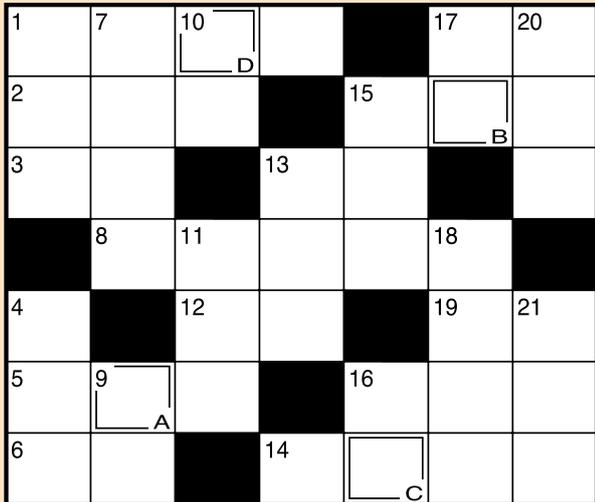
道東の暑い盛りが過ぎて、気温も低くなり、宿根草の活動が活発になってきました。この度のオープンガーデン視察では、個性光る4軒を観覧させていただきました。ルドベキアや球根ペゴニアなどの多年草から様々な宿根草、1年草もまわりの草木とバランスが良くまとまっていて、とても華やかに見えました。4軒目のお宅では、こぼれ種からたくさん発芽している苗があり、みんな「この花って、なんて名前?」と言っていたので、帰宅して花図鑑で調べてみた所、「カクトラノオ(シソ科宿根草)」のようでした。スラリとした姿で、強健種だそうです。バスで移動しながらなので、車内での情報交換もあり、とても楽しめた1日でした。

今後、みんなと花づくりの交流の輪が広がっていくと嬉しく思います!!

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題/ニコリ



二重マスの文字をA～Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ①あなたが今書き込もうとしているもの
- ④太陽系の第4惑星 地球のお隣さん
- ⑦ラグビーの選手が組みます
- ⑨秋に川を 遡上(そじょう)する魚の一つ
- ⑩白ときねでつきます
- ⑪十五夜に楽しむもの
- ⑬閻魔(えんま)大王が居る所
- ⑮それ以上進めない——小路
- ⑯恋よりも深いかも
- ⑰焼き物で有名な愛知県北部の市
- ⑱顔と腹を床に付けて寝た体勢
- ⑳「ふじ」「王林」「紅玉」といえば
- ㉑王様や殿様に仕えます

ヨコのカギ

- ①別名は秋桜 ピンクや白の花を咲かせます
- ②建物を建てるための土地
- ③魚の呼吸器官
- ⑤ゴマを英語でいうと
- ⑥枯れ山水の庭にはありません
- ⑧有明海のシンボリックな魚
- ⑫9月9日は——の節句
- ⑬マッチの手で持つ部分
- ⑭天気記号で●は雨 では○は
- ⑮寝るときに敷いたり掛けたり
- ⑯水とは混ざりにくい物が多い
- ⑰ニンジンやセロリは——科の植物
- ⑱今度払うから——にしておいて

8月号のクロスワード、答えは「ネツタイヤ」でした。当選者は5名です。

応募者多数の為、抽選とさせていただきます。当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

8月号クロスワードの解答 『ネツタイヤ』

第5回理事会

開催月日 平成27年8月5日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 反社会的勢力等への対応に関する規程の一部改正について
2. 事務リスク管理規程の一部改正について
3. コンプライアンス・マニュアルの改正について
4. 平成26年度コンプライアンス実績と平成27年度コンプライアンスプログラムの作成について
5. 固定資産の処分について
6. 外部出資先の脱退について
7. 信用事業規程の一部変更修正について
8. ディスクロージャーの作成について
9. 不良債権の処理方針について
10. 担保評価基準額の算定について
11. 貸出条件緩和債権判定基準と基準金利の設定について
12. 特定組合員に係る特別運用基準の変更について
13. 各種資金の借入について
14. 重点指導組合員・指導組合員の担当役員及び担当職員の変更について

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 内部審査の結果について
3. 平成27年度6月末財務状況及び余裕金の運用状況について
4. 体制整備モニタリング及び財務モニタリングの報告について
5. 平成27年度JA共済コンプライアンス点検結果について
6. 総合的なリスク管理について
7. 店外ATMの今後の対応について
8. 乳検情報による牛群構成及び繁殖管理状況について
9. 平成27年6月末酪農ヘルパー事業稼働実績について
10. 平成27年6月末農業・農村交流施設稼働実績について
11. 平成27年6月末家畜人工授精稼働実績について
12. 第7次地域振興計画進捗状況について
13. 経営長期計画の進捗状況について
14. 平成27年度生乳計画生産に係る目標数量の設定について
15. 平成27年度生乳生産状況と乳質について
16. 乳製品工場の進捗状況について
17. 平成26年度生食・加工馬鈴薯収支状況について
18. 平成27年度畑作実測面積について
19. 平成27年度野菜販売状況について
20. 平成27年度6月末販売事業概況について
21. 生活店舗課POSレジ機器等導入スケジュールについて
22. 平成27年度6月末購買事業概況について
23. 購買未収金の回収状況について
15. 休農組合員の利息の減免処置及び清算見込みについて
16. 家畜改良課公用車導入に係るリース契約について
17. 人工授精師の地区変更について
18. 農産販売課に係る大根収穫機の固定資産処分について
19. 乳製品工場に係る賞味期限印字用プリンターの導入について
20. 組合員の出資持分譲渡及び減口について

読者の声

● 初秋の気候になり、ようやく過ごしやすくなりました。菜園では夏野菜の収穫が一気に始まり、毎日野菜の調理に追われています。8月号のレシビブックに

● 「夏野菜のラタトゥイユ」が紹介されていて、早速作ってみました。レシビのカボチャはズッキーニで代用したのですが、とても美味しく出来上がりました。広報紙のレシビブックは参考になるので毎回楽しみにしています！
▼PN/ジャスミン

● お盆休みで娘が帰省して、夏野菜でラタトゥイユを作ってごちそうしてくれました。スープにパスタも入れて美味しくいただきました。家庭菜園で出番を待っていたハーブ達も活躍できてうれしそうでした。ほんの少しでレベルアップした味になるからね、お試しあれ！これからも色々なレシビをお願いします。
▼PN/嫁ちゃん

● 今年も暑い夏がやってきたと思えば作物達もぐんぐん伸びています（特に花豆とトウモロコシ）。と思えば、先日の雨と雷がものすごく怖かったです。7月号の「夢広がるなかしべつ」、夏祭りのイベントとても良く写っていました。年1回の皆楽しいイベントが沢山でしたネ。また、お盆は開陽地区の

「ほしのふる里開陽」でひまわり祭りのイベントもあり、ひまわりが見事に咲いていました。9月6日にはじゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場も開催されるし、秋に向けて楽しみが増えます。
▼PN/りんごちゃん

● 先日のどしゃぶりすごかった。畑の野菜もまるで水におぼれる感じだったかな。でも倒されてもえだまめは立ち上がり、外で自然作りの小玉スイカもどんだん丸い実を大きくしています。じゃがいもも十分な成長です。
▼PN/K.M

● 東京から今年初めて小学2年生の孫娘が我が家に小さなリュックサックを背負ってやって来ました。2週間も親元を離れるのは彼女にとっては初めての経験であり、幼心に頑張ってはみたものの、夜になると寂しくて一人涙した時もありましたが、時がたつにつれ生活にも慣れ、少し大人になって帰って行きました。彼女の心に今年の夏の思い出はどう残ったのか、話してくれる時はもう少し先でしょうが、そんな日を楽しみにしているジジ・ババ二人です。
▼PN/コスモス



今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

9月

牡羊座 3/21~4/19

全体運 物事の細部が気になりやすい時期。どっさり構えた方が吉。雄大な自然の中で深呼吸をすると良い気分転換に

健康運 積極的に体を動かすことで好運キープ

幸運を呼ぶ食べ物 アシタバ

牡牛座 4/20~5/20

全体運 アートに関心を持ちたい期間。絵を描いてみるなど、積極的にチャレンジを。文化祭のような行事への参加◎

健康運 疲れをため込まないよう睡眠は十分に

幸運を呼ぶ食べ物 シイタケ

双子座 5/21~6/21

全体運 つまらないことで身近な人たちともめてしまう暗示。悪いと思ったら、素直に謝って。開運には玄関掃除が有効

健康運 ベストな健康法が見つかり、改善の兆し

幸運を呼ぶ食べ物 イチジク

蟹座 6/22~7/22

全体運 コミュニケーション能力が活性化。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。誰にでも気さくに話しかけて

健康運 運動不足に注意。小まめに動くのが正解

幸運を呼ぶ食べ物 マツタケ

獅子座 7/23~8/22

全体運 のんびりできる月です。余暇は趣味や特技に時間を費やせば、確かな手応えを感じられるはず。散歩も刺激大

健康運 リラックスタイムを設けることで、安泰

幸運を呼ぶ食べ物 インゲン

乙女座 8/23~9/22

全体運 気力が充実しているので、何にでも果敢に取り組んでみる好機。意欲的に新しいことをスタートさせましょう！

健康運 生活リズムを整えると体調は上昇傾向に

幸運を呼ぶ食べ物 スダチ

天秤座 9/23~10/23

全体運 背伸びせず、自分らしく過ごすことで、小さなラッキーをたくさん手に入れます。親切心も幸運の呼び水に

健康運 ますます。ストレッチなどで血行促進を

幸運を呼ぶ食べ物 カツオ

蠍座 10/24~11/22

全体運 何かと知的好奇心をくすぐられる気配。興味を引かれたら、じっくり情報収集を。講演会に行くのも幸運

健康運 スポーツ前は準備運動をしてけが予防を

幸運を呼ぶ食べ物 栗

射手座 11/23~12/21

全体運 思うようにならないことが増えるかも。ピリピリせず、前向きに捉えて笑顔でいると好転へ。古典芸能にツキ

健康運 シェイブアップ効果大。運動を楽しんで

幸運を呼ぶ食べ物 昆布

山羊座 12/22~1/19

全体運 行動力が増し、未経験の世界にも大胆に飛び込めるはず。思う通りやってみて。スポーツへのトライも大賛成

健康運 汗をかいたら放置せず、きちんとケアを

幸運を呼ぶ食べ物 ズッキーニ

水瓶座 1/20~2/18

全体運 とっぴな行動からトラブルメーカーになりがち。出しゃばらず、周囲と歩調を合わせる。瞑想で心を静めて

健康運 気晴らしを忘れずに

幸運を呼ぶ食べ物 トウガン

魚座 2/19~3/20

全体運 気分屋になりやすい傾向あり。約束をドタキャンする、といった行動は避けて。常に言実行を徹底しましょう

健康運 胃腸系のケアが大事。暴飲暴食も控えて

幸運を呼ぶ食べ物 サツマイモ

骨太な草地を目指そう! ～石灰資材の散布について～

牧草収穫も一段落し、来年に向けた秋の草地管理にお忙しいことと思います。堆肥やスラリー散布はもちろん大事ですが、「美味しい草」作りのため、今年は土改材も散布しませんか？

1 草地が低カル状態!?

図1は、根室管内A町の土壌pHとカルシウム含量の分布です。

経年草地の適正pHは5.5～6.5ですが、5.4以下の酸性化が進んだ草地が1割以上存在しています。また、適正内ではありますが、酸性化予備軍(図の黄色部分)も多いことがわかります。

土壌のCa(カルシウム)含量は半数近くの草地で不足していました。草地は、皆さんが思っている以上にCaが不足しています。

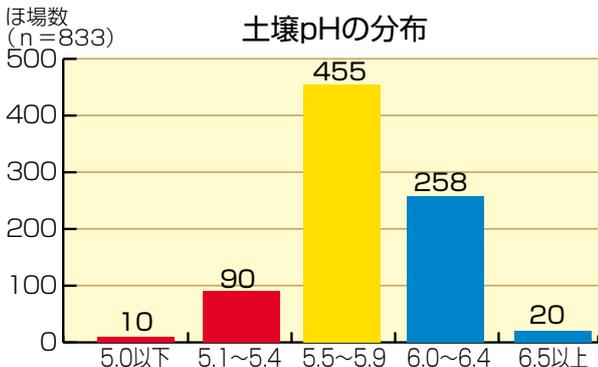
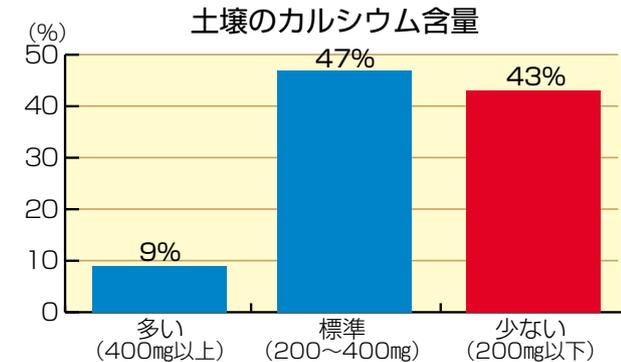


図1 根室管内A町の土壌pH(下)と土壌のカルシウム含量(上)
(平成25~26年の土壌分析値データ n=833)

2 石灰資材の必要性

土壌pHは、雨水によるミネラルの流亡や、施肥後のできる酸性物質の影響で、年数とともに低下します(図2)。pHが低い土壌では、収量の低下や植生の悪化が起こりやすくなります。

特にマメ科牧草は、Caの吸収量が多く、高めのpHを維持する必要があります。マメ科牧草が定着すると、根粒菌により窒素が供給されるため、窒素の節

約につながります。

現状が適正pHだからといって安心せず、草地へ定期的にCaを補給してあげましょう。

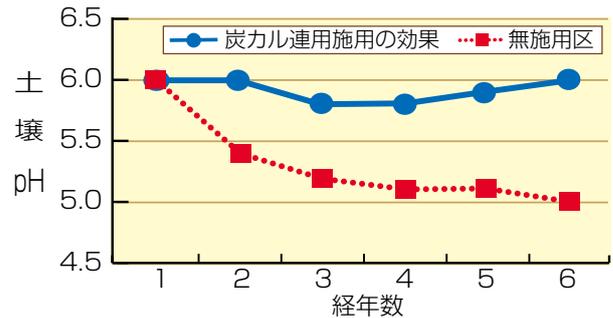


図2 炭カル連用施用の効果(天北農試1985)
窒素9kg/10a/年、炭カル50kg/10a年

3 散布する石灰資材と散布量は?

草地の土壌pHを維持するためには、炭カルの場合で年間10aあたり40kg程度の散布が必要です。散布量×年数で、2~3年分をまとめて散布することも可能です。

炭カル以外の資材は、表1に示した倍率をかけた量を目安に散布して下さい。

石灰資材の散布は、草地更新後3年目以降、pHが下がらないうちに行うのが有効です。

まずは、草地の状態を知ることが大切です。草地の植生や土壌分析結果をもう一度確認してみませんか？

表1 石灰資材の種類と特徴

資材名	アルカリ分 (%)	炭カルに対する能率	効果の速さ	特徴
ライムケーキ	30	1.7	やや速い	てん菜糖を製造する際の副産物で安価。水分が高く、堆肥と混合したり専用の散布機が必要な場合がある。 ※専用散布機の貸出等、詳細は農協へお問い合わせください。
炭カル	53	1.0	やや遅い	土壌中での反応が緩やかなため使いやすく、多量に散布した場合も牧草の生育や他の养分吸収に対する影響が少ない。
貝化石肥料	53	1.0	遅い	吸湿性がなく取扱いやすい。性質は炭カルと類似している。

※同じ資材でも、製品によって成分や粒状の違いにより効果の速さが異なる場合があるので利用の際はご確認下さい。

家畜改良課に相談だ。



クリップ

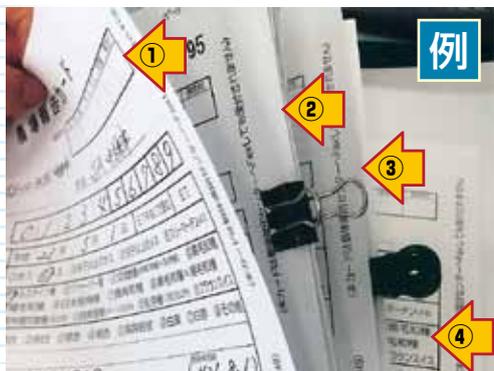
暑い夏が終わり、涼しい秋がやってきました。ウシも人も過ごしやすい季節です。ウシの発情も良くなって来ますので、張り切って繁殖管理に取り組んでいきましょう！

お役立ちグッズ 第1弾

『クリップ』特集

台帳にクリップがついていれば
診るべきウシが一目瞭然♪

授精師は、ウシを診る前・診た後の2回、必ず台帳を開きますので、クリップの目印があるだけで、探す手間が省けてすてくすてく助かります！



例

←診るウシ④頭
クリップ2つでOK♪
診るウシだけ開ける状態に！

①頭毎に1クリップも、良い！→
『人工』・『妊鑑』・『繁殖』等、
仕分けクリップで繁殖管理も
より分かりやすく！



みなさんの、アイデア次第でとっても助かります♡



診るべきウシの台帳をただ開いて置いていただくだけでも、全然手間が違います！人工を呼ぶ前には台帳でウシの状況を確認されますよね、そのときにぜひクリップをつけてください！

面倒がらずに、台帳近くにクリップを置くことから始めてみませんか♪

応用編 連動スタンションで、クリップ大活躍！

いっぱいウシが並んでいると、診るウシを探すだけでもとっても大変なんです…

特に、耳票の見づらなおしり側から探すのはホントに大変!!

そんな時にはクリップ♡



連スタにクリップがついていれば、
診るべきウシが一目瞭然♪

- ★『洗濯ばさみ』も、良い感じ！
- ★色分けして『人工』・『妊鑑』・『繁殖』 分かりやすく！

時間の短縮はもちろん、ウシ間違い防止にもなります。スプレーも助かりますが、おしり側にもぜひ目印を!!

ご理解・ご協力のほど、
よろしく申し上げますm(_ _)m



根室管内J A役職員野球大会

8月8日、J A役職員野球大会が中標津町宮球場と中標津中学校で開催され、根室管内のJ A 6チームが参加しました。

第一試合はJ A 標津と対戦しました。3回裏に熊生選手のヒットからつなぎ先制点を奪い、6回裏でも熊生選手、坂脇選手のヒットで点に結びつく事が出来、3対0で勝利しました。

第二試合はJ A 中春別と対戦しました。初回から打線の勢いは止まらず、一回裏で5点を先取、5回裏、6回裏でも1点ずつを追加する事が出来ました。ピッチャーの外川選手の素晴らしいピッチングで相手に点を入れさせる事無く、見事7対0で快勝しました。

決勝戦はJ A 道東あさひと対戦、この日絶好調の熊生選手が初回からヒットを決めてくれましたが点につなぐ事は出来ず、2回裏に先制点を奪われてしまいました。その後山口選手の見事なピッチングで点は抑えることは出来ましたが、最後まで巻き返すことは出来ず0対1で敗戦してしまいました。

今回の悔しい敗戦を忘れる事なく今後に活かし、来年に向けて頑張っていきたいと思えます。皆様の暖かいご声援、本当にありがとうございます。

(記：青木由莉可)



初戦、2回戦と好投を見せた外川投手



盗塁阻止、立野選手



抜群の俊足で盗塁を決める大場選手



杉岡選手



J A 中標津応援団



ナイスバッティング 熊生選手



残念!! 準優勝

1回戦	TEAM	1	2	3	4	5	6	7	R
	標津	0	0	0	0	0	0	0	0
	中標津	0	2	0	0	0	0	1	3
2回戦	TEAM	1	2	3	4	5	6	7	R
	中春別	0	0	0	0	0	0	0	0
	中標津	5	2	0	0	1	1	0	7
決勝戦	TEAM	1	2	3	4	5	6	7	R
	中標津	0	0	0	0	0	0	0	0
	あさひ	0	1	0	0	0	0	0	1

根室管内農協交流ゲートボール大会で 開陽チームがチーム戦準優勝



8月7日、第23回根室管内農協交流ゲートボール大会が別海町宮ゲートボール場で根室管内17チーム・110名が参加し開催されました。暑い日差しの中での競技を予想していましたが、天候が崩れ曇りとなったため気温も下がり、すがすがしい環境での競技会となりました。

熟年会員は5チーム・31名が参加し、9時30分競技を開始、5コートに分かれて管内の対抗チームとの競技に入りました。代表の俣落チームは強豪チームとの対戦が続きましたが2勝2敗と健闘しました。もう一つの代表、開陽チームは4戦4勝と大健闘しましたが、団体戦では惜しくも総合3位となりました。チーム戦では4戦4勝の開陽チームが優勝を争いましたが、得失点差で競り負け準優勝となりました。

熟年会員の皆さんは、和気あいあいとした雰囲気の中心地よい汗を流し参加者一同、健康増進と親睦を深めました。

(記：高東 邦男)

団体戦成績			
優勝	J A 道東あさひ 別海支所	7勝1敗	得点30
準優勝	J A 道東あさひ 上春別支所	6勝2敗	得点26
3位	J A 中標津	6勝2敗	得点22

チーム戦成績			
優勝	広栄 梅チーム	4勝0敗	得失点差 +47
準優勝	開陽チーム	4勝0敗	得失点差 +15
3位	上西別 Aチーム	3勝1敗	得失点差 +42



第41回 北根室地区農村女性講座のご案内

テーマ 「キラキラと輝くあなたであるために」

今年の講座の前半は、羅臼町在住のステンドグラス作家を講師にお迎えして、自分や家族のために、ガラス細工で小物を作ります。後半は座談会ですが、テーマはその場でみなさんに決めていただきます。集まったメンバーとその時の雰囲気、楽しい話し合いができると思います。

ガラス細工の製作と座談会で、仕事や暮らしのヒントを得て、キラキラ輝く自分を見つけてみませんか？

お子様連れ
大歓迎!!



■日時 平成27年10月13日(火) 11:00～14:30

■場所 中標津町役場 3F 301会議室

■内容 第1部 ガラス細工で小物を作ろう

講師：ステンドグラス工房

知床硝子 浅沼久美子氏

キラキラ光る感性を生かして、キラキラのガラス細工を作りましょう。
箸置き、ペンダント、装飾プレートからお選び下さい。
夫婦や親子でおそろいの箸置きやペンダントも素敵ですね。

箸置きとペンダント



第2部 テーマを決めて座談会

集まったメンバーでテーマを決めて座談会をします。
仕事や暮らしのヒントが見つかるかも！

■昼食 協議会で用意します

■参加費 参加費として、作品の材料費をご負担願います。

箸置き	600円
ペンダント	800円
装飾プレート	2,000円



箸置きの作品例



ペンダントの作品例



装飾プレートの作品例

※装飾プレートは11cm×11cm、アクリルスタンド付きの金額になります。

装飾プレートを選ばれた方は、事前にデザインを考えておくと、当日の制作がスムーズです。

※2個目からは100円引きになります

■お問い合わせ JA中標津 ☎0153-72-3721(直通) (担当：一木)

■申込先 根室農業改良普及センター北根室支所

FAX0153-73-4123

☎0153-72-2163 (担当：内田)

■申し込み締め切り 9月30日(水)までにお申し込みください。

※申込みの時に製作したい作品と個数をお知らせ下さい。作品と個数は当日変更可能です。お子さまと一緒に参加していただけます。

みなさまのご参加をお待ちしています。

■主催：北根室地区農業改良協議会

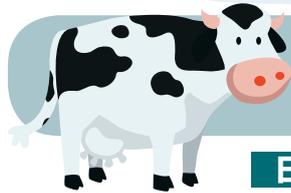
中標津町、標津町、羅臼町、JA中標津、JA計根別、JA標津、
根室農業改良普及センター北根室支所



普及センターHP
農村女性講座案内

平成27年度

根室管内新規就農者交流会



テーマ

私が目指す酪農

集まって! 話して! 訊いて (Question)!
語って! 聴いて (Listen)! 楽しもう!!

日時 平成27年10月16日(金) 11:00~14:00

場所 ウェディングプラザ寿宴(中標津町東3条北1丁目)

内容 “私が目指す酪農”の紹介

- 紹介者 山口 雄司 さん(新規参入者:別海町上風連)
佐藤マイキ さん(別海高校農業特別専攻科:別海町(株)日野ファーム実習生)
- 進行役 西川 祥(根室管内農業士会 理事)

“私が目指す酪農”に向けたグループ討議 昼食交流会



- 参加費**
- 根室管内の新規参入者、新規学卒就農者
Uターン就農者(ともに就農後5年度以内の方)
新規参入予定者及び学生: **無 料**
 - 上記以外の参加者: **1,000円/名**

- 主催 根室管内農業士会
- 後援 根室管内指導農業士会、
根室管内農業協同組合長会、
北根室地区農業改良協議会、
南根室地区農業改良推進協議会、
公益財団法人北海道農業公社

申込締切 10月1日(木)まで

詳しくは、根室振興局農務課 飯山 ☎0153-23-6876 FAX0153-23-6183まで

祝年金

ご予約・ご指定・ご変更は、
あなたに身近なJA中標津へ!

年金のお受取口座を
JAにご指定・開設
いただいた方に

すでに
お受取りの年金を
JA口座にご変更
いただいた方に

将来の年金の
お受取口座を
JAにご予約
いただいた方に

相田みつをの詩をプリントした
年金証書ケース&
緑起もの図柄ふろしき
さらにAコメ購買券
500円分

100 プレゼント!!
名様 27年9月~12月まで

住宅ローン

団体信用生命共済の
掛金はJAで負担!!

お支払い 住宅の新築、購入
土地の購入
住宅の増築、改装、修繕

ご利用
いただける方 借入時満20才以上、完済時76才未満
JAが指定する保証機関の保証を受けられる方
年収20万円以上で安定継続して1年以上お勤めの方
その他JAが定める条件を満たしている方

ご融資額 2,500万円以内(担保価格の範囲内)

ご融資期間 25年以内

ご返済方法 元利均等返済
(ボーナス併用返済可)

3年間
店頭金利+
年0.5%
お得!!
平成27年8月25日現在

開始~3年間 年1.8% 4年目~終了まで 年2.3%
(平成27年8月25日現在)

マイカーローン

お客様の快適なカーライフを応援!
バイク・カーシェアやマイルの
購入も対応!

お支払い 自動車購入資金(新車・中古車・自動二輪)
自動車購入時の諸費用等、車検・整備の費用
運転免許の取得費用

ご利用
いただける方 借入時満20才以上、完済時71才未満
JAが指定する保証機関の保証を受けられる方
年収20万円以上で安定継続して1年以上お勤めの方
その他JAが定める条件を満たしている方

ご融資額 500万円以内(所要金額の範囲内)

ご融資期間 7年以内

ご返済方法 元利均等返済
(ボーナス併用返済可)

マイカーローン金利が
JAカード加入申込で
年2.5%
最高500万円
(平成27年8月25日現在)

担保・保証人は原則不要 ゆとりの7年返済

詳しいお問い合わせは
JAの窓口でお尋ねください。

JA中標津 ☎0153-72-2907
〒086-1007 北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

一時払養老生命共済

ご加入できる年齢 6~85歳
(10年満期は6歳~80歳、5年満期は6歳~85歳)

0.70%

10年満期
満期時利回り

ご契約例 一時払共済掛金100万円・6歳~80歳(男性女性とも共通)・予定利率1.00%の場合

貯蓄感覚で万一の備えを
まとまった資金の活用に最適!

1 万一のときの
保障もあわせて確保。
一時払養老生命共済は、お支払いをしながら、3~10年保証
と保障がとれるのがポイント。満期時にお金を受けとります。
万一のときも安心してお支払いを続けられます。

2 簡単な告知で
お申込みいただけます。
簡便によるお申し込みの手続きもスムーズ。お支払いが安心の
お支払いも。

共済年度	解約返戻金(標準額)	解約引率(平均)
1年	982,513円	---
2年	985,976円	---
3年	989,558円	---
4年	993,265円	---
5年	997,101円	---
6年	1,010,849円	0.17%
7年	1,024,815円	0.35%
8年	1,039,191円	0.48%
9年	1,053,780円	0.59%
10年	1,070,654円	0.70%

※標準額:470,000円(5万円単位でご加入いただけます)

一時払養老生命共済の仕組みイメージ

病気で死亡のとき
保障金を受け取ります。
お支払いをしながら、3~10年保証と保障がとれるのがポイント。

満期で死亡のとき
満期金を受け取ります。
お支払いをしながら、3~10年保証と保障がとれるのがポイント。

遺族共済金

ご加入の条件やご契約のイメージなど、お気軽にご相談ください。



9月18日は かい割れダイコンの日

シニア野菜ソムリエ●KAORU

9月18日は「かい割れダイコンの日」です。健康野菜である、かい割れダイコンに親しんでもらおうと1986年に制定されました。9月はこの日を制定した会合が行われた月であり、18日は8を横にして下に1を付けるとかい割れダイコンに見えるということがその由来といわれています。



ピリッとした爽やかな辛味と清涼感のある風味が料理のアクセントとして重宝されている、かい割れダイコンは、発芽直後のダイコンの新芽を食用とした物。実は日本オリジナルのスプラウト（発芽野菜）で、意外にも平安時代から食べられていたようです。当時は貴族が食す高級食材だったようですが、現在は日常の食卓で楽しめる身近な食材になりました。通年手に入り、調理も簡単で使いやすいことも魅力。少量でも存在感が強く、和食や洋食、中華などさまざまな料理を彩ってくれます。

近年注目されているのが、その栄養価の高さ。植物が発芽し成長を始めると、乾燥した種子の状態では存在しなかった成分や微量だった栄養素が合成されます。植物の赤ちゃんともいえるスプラウトは、その小さな姿にこれから大きく成長するために必要な栄養を豊富に含有し、生きるパワーを秘めている状態なのです。種や成熟した野菜よりも多くのビタミンやミネラル、機能性成分を手軽に摂取できることから、天然のサプリメントとも呼ばれています。

加熱によるビタミンの損失を防ぐためには生食が向いていますが、温かい料理に生のままトッピングすると、適度にかさが減ってたっぷり食べられるのでお勧め。炒めたり、煮込んだりするよりもビタミンの損失量も少なくて済みます。ラーメンやパスタなどの麺類に、また寒くなる季節はお鍋の仕上げに一面に散らすと野菜不足の解消に。ピザやステーキの上にとたっぷり載せると、消化を助けてさっぱりいただけます。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2015年
9月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



家庭でできる
おいしいイチゴづくり12か月

完熟イチゴを家庭で栽培するコツがこの一冊に!露地栽培、鉢植えの促成栽培、四季なり栽培と、3つの作型を12か月の作業に分けて詳しく解説。定番から新品種まで、手に入れやすい約40品種の苗も掲載。

荻原 勲 著

定価: 本体1,200円+税



ザクザク切ってあえるだけ
主菜サラダ

刻んだ食材をドレッシングであえて作る、新提案のサラダレシピ。野菜のほか、肉や魚、豆などが入ってボリュームたっぷり。栄養バランスが良く彩りも鮮やかなので、メインディッシュはもちろん、おもてなし料理にも使える。

市瀬悦子 著

定価: 本体1,200円+税



35歳からの初めての
妊娠・出産・育児

40歳で出産した産婦人科医の著者が、自身の経験を交えて高年妊婦さんにアドバイス。妊娠期に気をつけたい合併症の予防や出産前検診の最新情報、産後の身体の労わり方のほか、子育てに向きあうためのメッセージも。

笠井靖代 著

定価: 本体1,300円+税

行事予定表

2015年8月 組合動静

1 (土)	桜ヶ丘SS洗車機誕生祭10周年記念～2日
3 (月)	第2回営農委員会、青年部PR委員会
4 (火)	中標津町議会産業建設常任委員会意見交換会
5 (水)	第5回理事会、(株)CDP1番草精算会議
6 (木)	馬事振興同志会役員会
7 (金)	第23回根室管内農協交流ゲートボール大会
8 (土)	平成27年度JA役員野球大会
15 (土)	孟蘭盆休業
18 (火)	十勝和牛市場
19 (水)	(株)CDP2番草打ち合わせ
21 (金)	女性部3役・監事会議 第3回じゃがいも伯しやく祭り実行委員会
24 (月)	建物共済JA審査員養成研修～28日、第5回監事会 (株)JYN1番草精算会議、乳牛市場
25 (火)	中山間推進委員会、APEX利用組合精算会議
26 (水)	女性部役員会
27 (木)	JA北海道大会意見交換会組織協議、 青年部PR委員会

30 (日) 役員パークゴルフ大会

2015年9月

1 (火)	
2 (水)	
3 (木)	
4 (金)	第3回生産委員会、第6回理事会、 馬鈴薯全体会議
5 (土)	中斜里澱粉工場操業式
6 (日)	第28回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場
7 (月)	生命共済JA審査員養成研修～11日
8 (火)	マイナンバー研修会、年金無料相談会
9 (水)	巡回ドック
10 (木)	巡回ドック
11 (金)	巡回ドック
12 (土)	ある天下市
13 (日)	
14 (月)	十勝和牛市場
15 (火)	健康相談会、初級管理者(監督職)研修会～18日
16 (水)	職員採用筆記試験、中標津小2年生野菜視察
17 (木)	
18 (金)	
19 (土)	2015北海道ホルスタインナショナルショウ～20日
20 (日)	
21 (月)	敬老の日
22 (火)	国民の休日
23 (水)	秋分の日
24 (木)	組合長杯ゲートボール大会、乳牛市場
25 (金)	
26 (土)	職員採用面接試験
27 (日)	
28 (月)	あるあるあるデー肉の日～30日
29 (火)	
30 (水)	



JA中標津食品加工交流部会

Recipe Book

レシピブック

野菜みそ



材 料 (2人分)

- *ナス……………2本
- *ピーマン……………1個
- *ナンバン……………1本
- *青じそ……………15枚
- *みそ……………50g
- *砂糖……………大さじ2と1/2
- *酒……………大さじ2
- *みりん……………大さじ1/2
- *サラダ油……………大さじ1

作り方

- ①ナスは縦半分に切って薄切り、ピーマンとナンバンはみじん切り、青じそは千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、中火でナスをゆっくり炒め、しんなりしたらピーマン、ナンバン、青ジソを入れて炒め、みそ、砂糖、酒を加え、弱火で混ぜながらトロツとするまで煮る。最後にみりんを加えて混ぜたら出来上がり。

Memo

冷めたら食べごろ。冷蔵庫で保存して2週間ほど楽しめます。

コーシピラフ



材 料 (2合分)

- *米……………2合
- *トウモロコシ……………1本
- *ロースハム……………2枚
- *コンソメ顆粒……………小さじ1
- *バター……………10g
- *黒コショウ……………適量

作り方

- ①お米は洗ってザルに上げておく。トウモロコシは実を包丁でそぎ取る。ハムは5mm角に切る。
- ②炊飯器に洗ったお米を入れて2のメモリに合わせて、水加減する。コンソメを入れて混ぜ、上にロースハム、トウモロコシを均等にのせ、バター加えて炊く。このとき、具をのせたら混ぜずにそのまま炊く。
- ③炊きあがったら、ヘラでサックリと混ぜ、器に盛ってから黒コショウで味を調べてください。