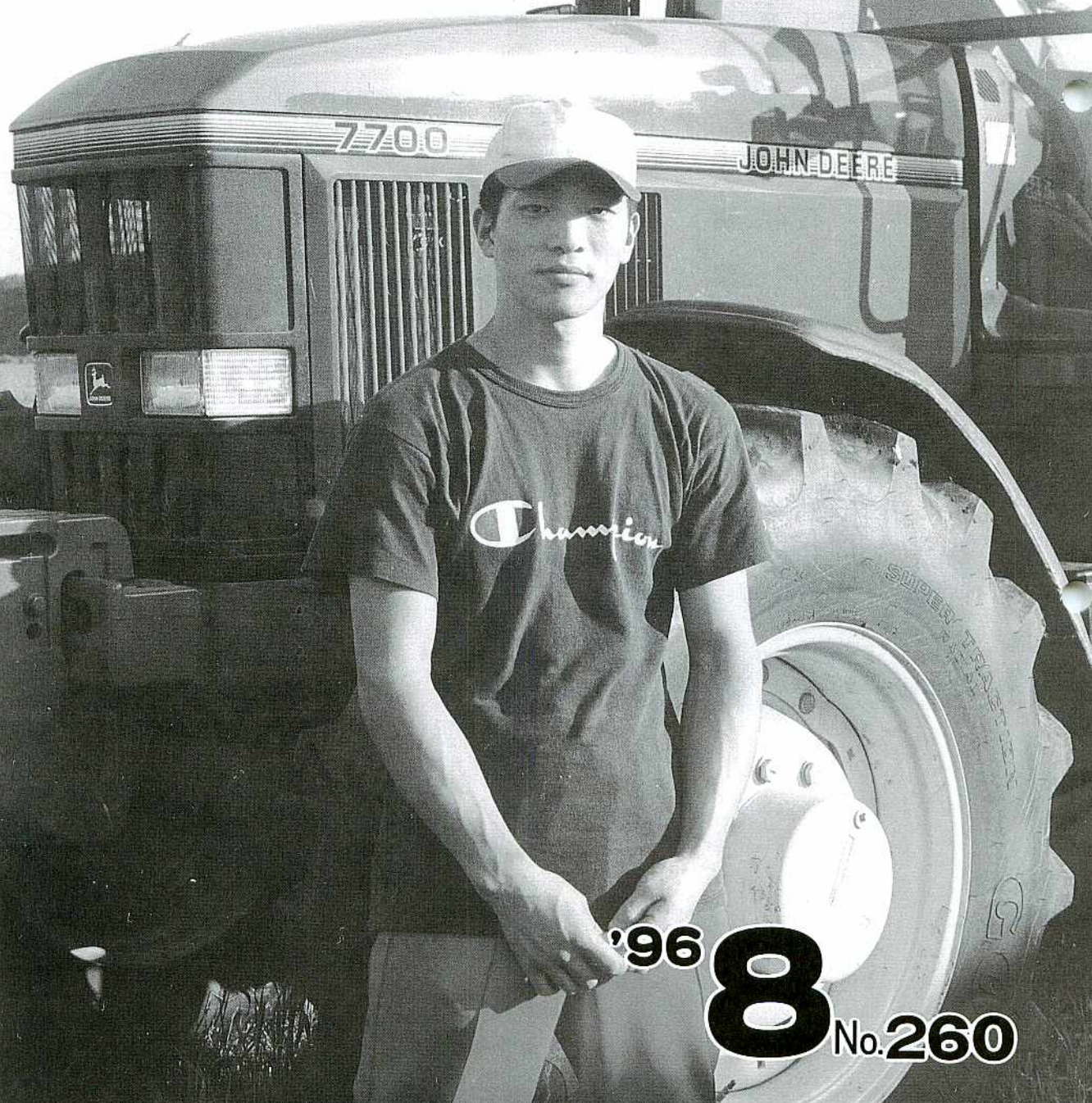


のうきより まがしつ



'96 **8** No.260

のうきょう まがしづ

青い空に綿菓子のような白い雲。
牧草の収穫時期は
そんな、さわやかな夏の日が
恋しくて、恋しくて



もくじ

- 3 ——— 〈未来を担う若者〉
科学技術を活かした酪農を
南俣落 藤田 晋さん (21歳)
- 4~5 — Aコープサマードリーム
- 6 ——— 〈営農技術〉
乳量、乳成分の落ち込みを防ごう
- 7 ——— 〈輝く女性〉
みんなで楽しめる活動を
当幌 飯島 三子さん (32歳)
- 8 ——— 最近のオランダ酪農
- 9 ——— 〈組合長日誌〉
目指す方向をみんなで考えたい
- 10~11 — 〈中標津乳牛改良同志会〉
人工授精から受精卵移植へ
なぜブラックスターが脚光を浴びたか
- 12 ——— 〈理事会の経過〉
第7回理事会
- 13 ——— 〈Aコープ中標津店〉
今月のおすすめ品
- 14 ——— 乳牛トラベルプラン
- 15 ——— 「ミルクの里」キャンペーン
- 17 ——— 〈暮らしの知恵袋〉
時間を大切に、ゆとりある生活を
- 18~19 — 今月のフォトアルバム
- 20 ——— 7月の組合日誌

あす 未来を 担う若者

南俣落 藤田 晋さん(21歳)

今月の「未来を担う若者」は、俣落地区で経営面積約七十畝に、総頭数百六十頭を飼養し、年間出荷量約六百五十トを生産する酪農専業農家、藤田清さんの後継者、晋さんです。

晋さんは、三人兄弟の長男で、地元俣落小中学校に進み、中学二

りしながら実習を行ない、実践と学業を両立させながら大学時代を有意義に過ごし、卒業後、地元である中標津に戻り、父・清さんのアドバイスを得ながら、ただ今奮闘中！

彼の経営に対する考え方は、「これからさらに自由化が進んで経営

科学技術を活かした酪農を

「心のゆとり」を大切にしたいと話す晋さん

年のときに後継者としての気持ちをしつかりと固めていたそうで、酪農を志し（子供の頃から牛舎で遊んでいた）、物心がついた頃には酪農をやりたいなと漠然と思っていた酪農学園付属高等学校、酪農学園大学に進学、そして同大学での委託実習で酪農家で寝泊

は厳しくなるが、新しい技術の導入、全体的な経営の見直しをし、コンピュータなどの情報機器を活用した正確な情報を分析、検討整理し、科学技術を活かした酪農を目標」に、日々頑張っています。また今、施設、設備に投資するのはリスクもあるが、ともかく産乳コストを下げて基本的に経営を安定させる事が大事で、さらに「心のゆとり」も大切にしたいと話す晋さんです。

趣味も多く現在、モトクロス（バイク）に興味があるらしく暇を見つけて練習しているそうです。

冬にはスノーモバイルにも挑戦し、各大会に出場しているファイトあふれる好青年です。



コストを下げ経営
を安定させたい



仲間とたのしいひととき



好評の炉ばたAコープ/まだ焼けないの〜

うまい、安い!
雨の中でも大盛況!

Aコープ中標津店主催による店舗利用者大感謝祭「Aコープサマードリーム」が七月三十日、午後五時からAコープ前駐車場で開催され、短かい夏の一時を過ごしました。

● ご案内 ●

のうきょう
 ふれあい広場

8月17日開催

平成八年度、中標津町農協ふれあい広場が第四十回なかしべつ観光まつりに協賛し、八月十七日中標津町総合文化会館前広場で開催されます。

今年の観光まつりは、八月十五日の大平原花火大会に始まり、十六日の日本一長い東西対抗綱引き大会、仮装盆踊り大会など各イベント、十七日は、音頭踊りパレード、よさこいソーランインなかしべつなどが行なわれます。

「のうきょうふれあい広場」



雨の中、お手伝いの皆さんご苦労さま

バックジックで
ミュージックで
飲んで食べて
Aコープサマー
ドリーム



のりの良いサウンドで心もハッピー

あいにくの雨の中の開催となつたサマードリームも、今年で七回目。すっかり定着したイベントも悪天候のため、利用客の出足も鈍り、例年の半数程度にとどまりましたが、会場には家族連れなどたくさん利用者が集まり、毎年好評の



豚串、鳥串、フランクフルト、牛肉ひとくちステーキ、ホッケ、イカ、かき貝など炭火焼き激安メニューに集中していました。また、野菜生産組合の新鮮野菜、フィック北進台のアイスクリーム、農協青年部の牛串、たこ焼き、乳製品工場のケフィアオーレ、コーヒール牛乳など協力出店にも人気が集まり、午後七時を過ぎる頃には、パラソル席は満席になり、生ビール片手にグルメメニューを味わいながら、ザ・クロム、カムイチップジャズオーケストラなどの生バンド演奏が行なわれ、会場は飲んで食べて、真夏(?)の夜のひとときを満喫していました。



は十七日正午から午後十時まで、ビーフフェアを中心に女性部、青年部、野菜生産組合、Aコープ中標津店などの出店が行なわれ、また同日午前十一時から午後一時まで青年部のイベントとして、「スーパードリンク&ウルトラクイズ」がしるべつと広場で行なわれます。特賞には、東京デイズニールランド二泊三日ペアご招待券があたります。

乳量、乳成分の 落ち込みを防ごう

管内の一日一頭当たり乳量、乳成分は六月を最高に、その後下がってきます。それは放牧草の品質と摂取量に密接に関連しているため、穀物、エネルギーを充足させる飼養管理を行なうことが必要です。今月はその対策について紹介します。

一、自由に水を飲ませよう
ひんやりとして、清潔で十分な



いつでもどこでも水が飲めるように

量の水は乳量に変化をもたらします。

乳牛への水分供給は乾物摂取量への影響が最も大きく五・六割／DM程度で、水分供給が不足すると乳量は減少します。また、放牧中の給水は一時間当たり約六・四割／頭必要です。自由に水を飲めるようにしましょう。

二、粗飼料を十分に与える

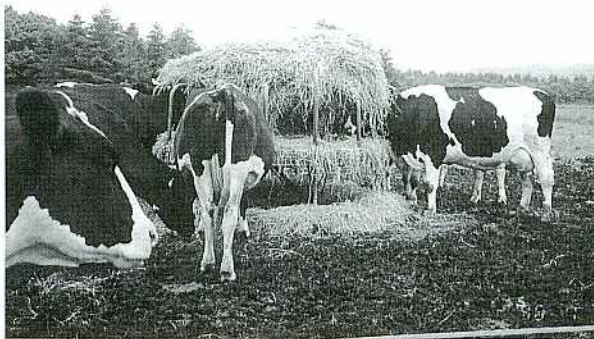
乳脂率や無脂固形分率、乳成分の低下を防ぐためには、牧草サイレージなどの良質な繊維分を食い込ませます。

放牧前に牛舎内外で併給飼料を十分に食い込ませ、ビートパルプの利用などで繊維分が不足しないようにしましょう。表一に給与例（根釧農試）を示しましたので参

考にして下さい。

三、サイレージ摂取量の確認

放牧飼養農家のロールサイレージ利用は六〇割以上です。飼養頭数の増加にも拘らず草架数が同じなため食い負けしていたり、嗜好性が劣るためいつまでもサイレージが減らない事例が見られます。摂取量の確認をしましょう。



サイレージは摂取量を確認する

その他の今月のポイント

①良質乳生産のためミルクカー洗浄を徹底しましょう。

- ②牛舎周辺の美化に努め雑草、害虫の発生を防ぎましょう。
- ③二番草の刈り取り（チモシー・ホクオウ）は一番刈り後、六十日前後でしましょう。
- ④貯蔵中の乾草は定期的に見回り、自然発火に注意しましょう。
- ⑤粗飼料は分析し、飼料設計に活用しましょう。

表1 併給飼料の給与例（7月～10月）

放牧時間	期待採食量kg	牧草サイレージ	濃厚飼料	ビートパルプ
(泌乳前期：分べん後35～100日 FCM35kg)				
7～9時	※7.5(41.7)	5.0(14.3)	8.1(9.2)	3.5(4.0)
昼夜	11.0(61.1)	2.0(5.7)	7.0(8.0)	4.4(5.1)
(泌乳中期：分べん後200日迄 FCM28kg)				
7～9時	7.5(41.7)	5.0(14.3)	6.2(7.1)	2.6(3.0)
昼夜	11.0(61.1)	2.0(5.7)	5.6(6.4)	2.6(3.0)
(泌乳後期：分べん後200日以降、FCM23kg)				
7～9時	7.5(41.7)	6.0(17.1)	4.1(4.7)	1.7(2.0)
昼夜	11.0(61.1)	3.0(8.6)	3.5(4.0)	1.7(2.0)

※乾物(現物) kg

栄養水準：牧草サイレージ、TDN62%、CP12%、濃厚飼料：TDN82%、CP20.5%

II
ファイト&トライ

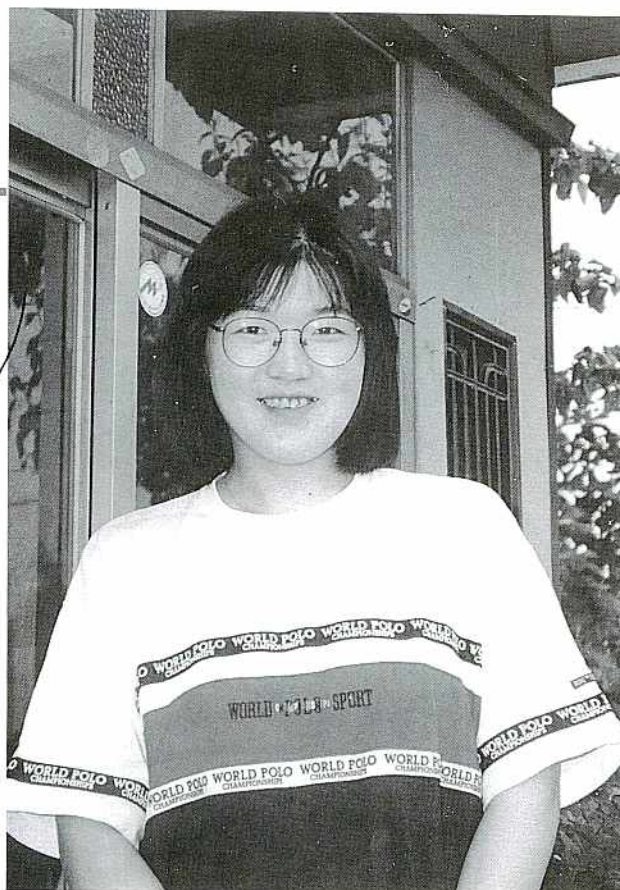
輝く女性

当 幌

飯島 三子さん

(32歳)

昭和39年1月10日、中標津町で生まれる。中標津高校卒業後、中標津町農協へ就職し、資材課に3年間勤める。その後、21歳で結婚し、当幌へ。現在、乳牛約130頭を飼養する酪農専業農家。父、母、1男1女、ご主人の6人家族。



みんなであらゆる活動を楽しめる

いつも明るく、元気な存在で、地区の中や女性部活動を盛りあげてくれる飯島さん。

若い世代のお嫁さん達の現状を考へながら活動を展開していきたいと、今年度のフレッシュミセス部長として抱負を話してくれました。

女性部の中では、家事、育事、仕事、さまざまな理由がありますが、特にフレッシュミセスについては、活動に参加したくてもできない。行事を計画しても集まらないなど問題が多くあります。

そんな中、小学生の一男一女の母親でもある三子さんの経験上、「小さい子どもを持つ母親のストレス解消の場所として、地区や女性部の活動は大切」と言います。

また、今年の一月に札幌で行なわれた全道フレッシュミセスセミナーに参加し、部員減少が進む中、支部内でのつながりが一番大事だという事を再確認したようです。「みんなであらゆる親睦的な活動を主としていきたい」と、一人でも多くの部員が参加できる場をとりきっています。

仕事の面では、ご主人の浩さん

と一緒に頑張る毎日。「何でも二人で話しあって決めてます」としっかり経営に参画し、浩さんを支えている三子さん。将来の経営を考へ、「少しずつ環境整備について勉強しなくちゃ」と、花づくりも始めています。

毎年夏休みには、旅行を計画し家族のふれあいを大切に行っている飯島家。「子ども達が小さいうちに、楽しい思い出をたくさんつくってあげたい」と母親としての思いもあるようです。

これからも明るく活発に、家族、地域そして女性部をひっぱっていく飯島さんです。



三子さんも得意な三子さん

最近の乳牛改良情報の中で、特にオランダにおける改良成果がクロームアップされ、日本においても無脂固形分率、特に乳タンパク質率を向上させ、今後の牛乳消費のニーズに対応出来る乳成分の改良が目標であると同時に体型については、機能的体型の優れたものに特に乳器、肢蹄の改良が急務となっているが、今回、H・L・A道東事業所石田技師が酪農先進国と言われているオランダの酪農を研修してまいりましたので、今後の乳牛改良の参考になれば幸いです。

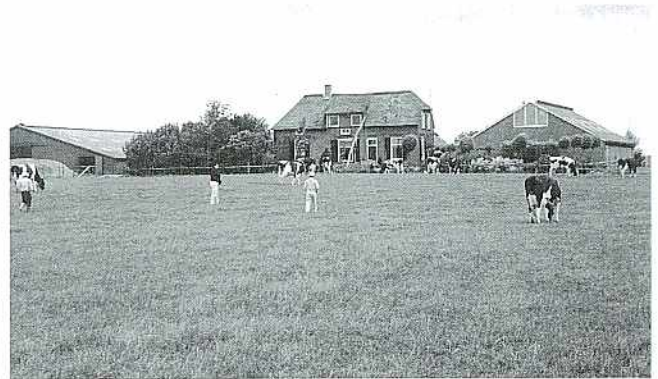


オランダといえば風車



今回、酪農先進国と言われているオランダへ行つて参りましたので酪農の概況を含め、改良目標などを報告いたします。酪農家は家族経営で、搾乳牛平

均で四十頭を飼養管理し、牛舎はフリーストールが普及し、搾乳はミルキングパーラーで行なっています。この形態は九〇割以上を占めています。また、オランダでも生



一般的な酪農家

産調整は導入されており、各酪農家に限度枠が設定されています。これにより酪農家戸数、乳牛頭数は年々減少傾向にあります。乳牛検定を行なっている酪農家は七一割、検定成績を持つ牛は日本の約四倍の百万頭になります。改良の目標は成分的にはI・N・E Tと呼ばれる指数を用いて蛋白質の改良を重視し、体格的には中程度の大きさで、斉一性があつて乳器が良く、四肢が強く、長命産産が

可能な牛、となっています。酪農家はこれを自分の牛群にあつたアレナジをして実施しています。ホルスタインの平均能力は三百五日検定で乳量七千二百三十六リットル、乳率量四・四〇割、乳蛋白率三・四七割となっています。未経産を含めた平均月令も四才四カ月と、長く搾るというその方針がうかがえます。その長い牛の一生はコンピューターへ登録された耳標によって個体管理されており、購入、販売、屠殺の時まで耳標による管理は徹底されています。

人工授精は前日に申し込みされ、その際には耳標番号と交配種雄牛の指定もあわせて行なわれます。人工授精師はハンディーターミナルを持って、酪農家を巡回します。これは当管内と基本的に変わず、料金徴収もハンディーターミナルを通して行なわれます。

このように行なっていることは大して違わないのですが、オランダは酪農先進国なのです。環境が違う、取り組みへの意欲が違う、など考えられますが、皆で考えてオランダへ追いつき、追い越してしましましょう。

目指す方向をみんなで考えたい

今年の総会の協議事項で、なかしべつフーズの今後について六月に方向性を決定後、臨時総会にて提案、審議をお願いする様になっておりましたが、遅れており誠に申しわけございません。

総会以後、努力を重ねておりますが、農協側の意向と相手方と中々合意に至らず時間がかかっています。

フーズの工場資産の有利な処理と共に、フーズ設立趣旨を生かした再利用の出来る可能性を求めて交渉しております。予想されていたとはいえ、この様な事態の処理の難しさを痛感しております。

組合員の皆さんにお示した時期が既に過ぎておりますが、今しばらくの時間を与えて下さいませようお願い致します。

牧草の収穫時期の天候に、一喜一憂するこの頃です。

太陽の陽ざしを拝むのも稀れな位の記録的な日照不足です。

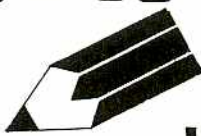
牧草の収量においては作業の遅れもあって、むしろ昨年より多いという農家の方々の感想です。ただ栄養的に見ると心配があります。またビート、馬鈴しょへの影響

●今月のたより……

組合長日誌

代表理事 組合長

三友 盛行



響で、今年の様な不順がこの地方の定着化した気候になってゆくのでしょうか。

この様な中で越冬飼料の確保は、規模拡大による採草面積の増加、収穫日数の短縮化が求められて、一層の収穫機械の大型が進められています。

機械の大型化は当然の様に、粗飼料生産費の増大につながります。

粗飼料生産費の低減と矛盾することとなり、生産性の向上とコストの低減の二面性を同時に成立させる方策が求められます。

従来の様な自己完結型と、飼養管理と収穫作業を分離させた作業委託型と大別される様になります。

今後は経営の大型化に伴い、労働力、機械の償却負担の両面で委託型が増加します。その様な中で農協の果たすべき役割が改めて問われます。今回の機構の中で営農部に経営企画課を新に設置しました。この部署を中心に今後の展開をする事になりますが、組合員の皆さんの意見の集約と整理を積極的に行ないます。

農作業体系の今後の意向、料金、



参加農家の均等、平等性、既に所
有している大型機械の整理、草地
の効率化、収納施設の均一、合理
化、作業効率向上のための周辺整
備、飛び地の集合化等々、乗り越
えるべきハードルは少なくありま
せん。農業の将来像の検討の中で、
個々経営のめざすべき方向を組合
員の皆さんと共に組織をあげて考
えてゆきたいと思っています。



人工授精から受精卵移植へ 自分の改良目標を明確に

後代検定事業に協力を

家畜の育種改良は、人工授精の普及（凍結技術）と共に飛躍的に進歩しました。交配される側はより高能力、高体型の種雄牛を数千頭、数万頭の雌に種付け出来るようになり、また、好みに応じた組み合わせにする交配も可能になりました。同時に交配する側である種雄牛も必然的に選抜され、能力の秀でている限られた雄のみが生き残る。人工授精は雄の遺伝能力を早期に、また、確実に判定することによって貢献しました。

現在日本では、ホルスタイン種において、乳用種雄牛後代検定推進事業と称し、毎年百八十頭余りの未来の種雄牛がランダムに交配され、遺伝能力の早期判定及び選抜の方法として、組合員の協力のもとに実施されています。

実施当初は父、母の成績が不安定であったため、その候補種雄牛の遺伝的信頼度は低かったが、ここ数年来確実に水準を高め、改良スピードを早めています。

さらに近年では受精卵移植技術（ET）により、雄牛側と雌牛側の両面からの改良が進み、さらに改良の速度は早まっています。

現在エリートカウと呼ばれているものは、殆んど受精卵移植により生産されています。

平成8年4月～6月根室管内輸入精液使用ベスト5

順位	略番号	名	号	父	TPI・LPI
1	39H394	グランダック	ロッキー レッド	ジュビラント	LPI1284
2	73H1876	ショアマー	メイソン ET	リンデイ	LPI2081
3	11H3675	カーナボン	ステイブン ET	エアロスター	TP11360
4	71H1208	ショアマー	ミラン ET	リンデイ	LPI1373
5	9H1489	グレン	トクティン スローカム	クレイタス	TP11406

TPIは米回 LPIはカナダ

平成8年4月～6月根室管内国内精液使用ベスト5

順位	略番号	名	号	父	総合指数
1	H3088	ルツツメドース	ピースター ミックス ET	ブラックスター	822
2	H3092	ウエルカム	ブラックスター ラビッシュ ET	ブラックスター	623
3	H B 8090	シテイエッジ	サウスウインド クリント ET	サウスウインド	719
4	H479	シェード	イーレインシー サベージ ET	クレイタス	671
5	H3083	ラツッチ	レクス ET	ブラックスター	651



ブラックスターの娘
第27回静岡県BWショウグランドチャンピオン
ライルヘイブン ブラックスター イーティ
父 トウマー ブラックスター イーティ
出品者 静岡県 宮内 信行氏
繁殖者 中標津町 桜井 幸氏

なぜブラックスターが 脚光を浴びたか

今春、新規に成績が公表になった種雄牛は、平成三年度の後代検定事業によるものである。この年の候補種雄牛の父親として、一番使用されたのはトウマー ブラックスター ETであった。百六十九頭中三十七頭もの候補種雄牛の父親として選ばれたブラックスターは、北米では日本より一年以上早く、種雄牛の父親としての実力が評価されています。

日本でも今回の成績が証明しています。総合指数上位五〇頭中十三頭がブラックスターの息子で、その他チーフマーク七頭、マイケル五頭、クレイタス三頭、サウスウインド二頭、レイバン二頭という結果でした。

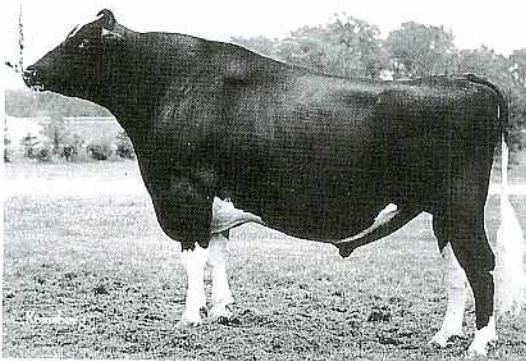
何故、これほどまでブラックスターが脚光を浴びたのか？

一、バリアントの息子、チーフマーク、スターバックをある程度使い終わり、血液がアウトクロス

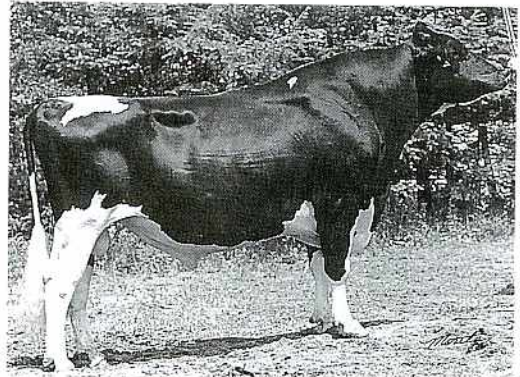
二、乳用特質の良さ
三、皮膚皮毛の質の良さ
四、乳房形質の良さ
五、安定した高能力
六、決定的な欠点がない

同じ父親を持つ種雄牛が数多く出現したことは、交配する側から見ても、その中から厳選して使用出来るといふメリットが生じ、目的にあった交配が容易となる。乳量、脂肪、蛋白などの泌乳形質、また乳房、肢蹄の体型形質など、種雄牛からのメニユーは大幅に増えました。それではどの形質に絞って改良をしていくか、それは自分の改良目標を明確にすることが一番であります。目標が定まっていれば、それに応じた人工授精、受精卵移植が可能です。

また、遺伝改良は年々スピードを早めていることを考慮し、今良いものを積極的に取り入れることが、目標達成の近道です。



トウマー ブラックスター イーティ



H-3088 ルツツメドース ビースター ミックス ET
ブラックスターの息子

JA職員
経理大会
個人7位
大健闘!

七月二十四日JA経理のオリンピック、全道経理競技大会が開催されました。釧路、根室管内は標茶開発センターで開催され、九農協三十八人の参加のもとJA中標津からは管理電算課より金子係長、天野係、加藤係が挑戦しました。

団体の部入賞はおしくも逃したものの、加藤係が個人七位という好成績を残すことができました。

初めてのチャレンジをした金子係長は、「来年も挑戦するぞ！」と意気込んでいました。ぜひ、がんばってください。

「^{はばた}翔」農協の定期積金 TRAVEL PLAN
「翔」トラベルプラン

はばたけば、世界が見える

根室管内JA貯金積立海外旅行

大きくふくらむ旅の夢

ハワイ6日間

旅行代金 261,000円 各JA前発着

出発日 平成8年10月28日(月) (第一班)
 平成8年11月11日(月) (第二班)

募集人員 45名(最少催行人員30名)

添乗員 全行程同行

★全行程、観光・食事付

募集締切 平成8年9月10日(火)

利用ホテル プリンセス・カイウラニ(クラス)

*出発日は各JAにより異なりますのでご確認ください。



	発着地	交通機関	行 程	食 事		宿泊地
1	各JA発 釧路空港発 千歳空港着 千歳空港発 ホノルル着	バス 航空機 航空機 バス	貸切りバスにて各JAから釧路空港へ 千歳空港にて国際線に乗り換えて空路ハワイへ 到着後市内観光 ヌアヌ・バリ、パンチボウル、シーライフパーク ご夕食はボルネシアンショーを見ながら		機内食 レストラン	ホノルル
2	ホノルル	バス	終日ポリネシア文化センター見学	ホテル	レストラン レストラン	ホノルル
3	ホノルル	バス	終日マウイ島めぐり	ホテル	レストラン レストラン	ホノルル
4	ホノルル	バス	午前 真珠湾遊覧 午後 ショッピング	ホテル	レストラン レストラン	ホノルル
5	ホノルル発	航空機	出国手続き後、空路帰国の途に	ホテル	機内食	機中泊
6	千歳空港着 千歳空港発 釧路空港着 各JA着	航空機 バス	入国手続き後、国内線に乗り換えて釧路へ 釧路空港到着後貸切りバスにて各JAへ お疲れ様でした		機内食	

JA中標津 (担当部課・金融共済課 新井澄雄まで)

組合員向け

乳製品取り まとめ結果

日頃よりJA乳製品工場の商品についてご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、七月十日より新製品珈琲牛乳を発売いたしました。この機会に組合員に対し宅配を計画し、メニューを揃えて取りまとめを実施した結果、百六十二戸の成約となりました。

組合員の大きな力添えを頂いたことは、工場運営にも有益であるばかりでなく、今後の商品開発に

おいしさをギュッと
パックづめ。
搾りたてのミルクに、
コーヒーと少々砂糖で
仕上げました。



意欲的取り組みが期待出来るものとなりました。今後とも、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い致します。
なお、新規に宅配を希望される方は、何なりと係まで申し付け下さるよう併せてお願いいたします。

雄大な景色の中で飲む 牛乳は"うまい" と大好評!

開陽台
「ミルクの里」
キャンペーン

このキャンペーンは、農協略農対策協議会が、牛乳消費拡大運動の一環として「北海道のおいしい牛乳をたくさん飲んでもらう」と、キャンペーンを七月二十日から開陽台で実施しています。今年で十一年目を迎え、開陽台駐車場の一角に設置され、コップ一杯の牛乳が五十円で販売されています。ツアーで訪れた観光客やライダー

「あたりに人気があり、開陽台から見渡す雄大な景色の中で飲む牛乳は、"うまい"と大好評!」
期間は七月二十日から八月二十日までの一カ月間行なわれます。



ミルクの里でちょっとひとやすみ

税 知っておきたい 税の知識

保険と税

多くの家庭では、病気や交通事故など突然の災害に備えて、保険に加入しています。

保険に加入し、保険料を支払った場合は、支払保険料に応じて、所得税を計算する際、その基礎となる所得金額から一定額が控除されます。また、保険金を受け取った場合は、契約内容などにより、相続税もしくは贈与税、または所得税の課税関係が生じます。

生命保険料を支払った場合
 所得者本人や家族を受取人とする生命保険や簡易生命保険、生命共済の保険料、または掛金を支払った場合は、その年中の支払額に応じて、一定額（最高十万円）が「生命保険料控除」として、その年の所得金額から控除されます。ただし、保険期間が五年に満た

区分	被保険者	保険料負担者	保険金受取人	保険事故等	課税関係
①	夫	夫	夫	満期	夫の一時所得
②	夫	夫	妻	満期	妻に贈与税
				夫の死亡	妻に相続税
③	妻	夫	夫	満期・妻の死亡	夫の一時所得
④	妻 (契約者)	夫	妻	満期	妻に贈与税
				夫の死亡	妻に相続税（生命保険契約に関する権利）

詳しくは、最寄りの税務相談室・税務署へ

ない生命保険契約や生命共済に係る契約で、被保険者が保険期間満了の日に生存している場合など、特定の場合に保険金が支払われることになっているものの保険料は、生命保険料控除の対象となりません。

また、その年に生命保険契約に基づいて受け取った剰余金や割戻金は、支払った保険料から差し引くことになっています。

生命保険金を受け取った場合

保険金を受け取った場合は、その保険金が死亡に基づくものか、満期によるものか、また、保険料の支払者は誰なのかなどによって、課税関係が異なります。

これを夫婦の関係で表すと、表のようになります。



個人事業税の

第一期分の

納期限は

〇月〇日

個人事業税は、道内に事務所や事業所を設けて、事業を行なっている個人の方に、その事業の所得を基礎として課税される道税です。

支庁から送付される納税通知書により、八月（第一期）と十一月（第二期）の二回に分けて各納期限までに納めていただきます。ただし、年税額が一万円以下の場合、八月の納期に全額を納めていただきます。

なお、平武八年度の納期限については、第一期分が九月二日(月)、第二期分が十二月二日(月)です。なお、納税には便利で確実な口座振替をおすすめします。詳しくは、根室支庁総務部税務課までお問合せください。

☎ (01532) 3-6131
 内線 2334・2335

暮らしの

知恵森



時間を大切に、
ゆとりある生活を

北根室地区農業改良普及センター

時間は一日二十四時間、誰にでも与えられています。自由になれるもののようにありながら、なくてはならないことに追われ、したいことはなかなかできないと思うことがあります。

私達は、生活の充実や子供とのふれあいなどを願ったり、社会的なつながりを持ち、人のためにも力を出したい、また忙しくなっていく現代を見まわすとき、その波にさらわれず、心をこめた手作りをしたい。四季折々に豊かな自然を、ゆったりと感じられる環境を作り出したなどという望みを抱いて生活していることと思います。

各々の生活環境により、これらのバランスの取り方は様々だと思えますが、「時間の使い方」という視点で工夫することが一つの考え方だと思えます。そこで毎日の生活の中での、有効な時間の工夫の仕方について考えてみました。

① 家族の協力と友の協力

家事労働は評価しづらいものですが生活には必要。夫婦、家族の労働を理解しあいながら協力、分担し、みんなで家庭を支えていくという考えが大切です。

また、急な用事ができ、手が離せないとき、安心して頼め、協力しあえる友人をもつこともゆとり

につながります。

② 食生活にゆとりをもつ

食は健康のかなめ。栄養バランスを考えて忙しいからこそ豊かな食を考えていくことが大切です。料理の方法、ストックの仕方など身につけておきましょう。

③ 省力化に方針をもつ

はげめば限りのない家事や仕事を両立させるには、どこかで手をぬくとか、電気器具にたよる部分も増えます。けれども、そこに各家庭の限度と方針を持つことが大切です。

④ 職場所の決まった家

家の中にあるものは、家族みんなで作るものと、個人のもので分

けられます。家族みんながスムーズに使えるように、使いやすい所に職場所を決め、使ったら必ず戻す習慣が大切です。捜し物は最も時間の浪費です。

⑤ 仕事は段取りよく

優先順位を考えて段取りよく仕事をする事によって、時間も有効に使え、また、充実した中身の濃い仕事ができます。

⑥ 上手なストレス解消法を

ストレスをためたままでいまずと、どこかに破綻をきたします。家族の会話の時間を作ったり、一日ちよつとの時間でも「自分の時間」を持つことを心がけ、上手な気分転換をはかりましょう。

ストックのヒント

冷凍しておく便利なもの

＜電子レンジで即食卓や弁当に＞
炊きこみごはん／カレー／ハンバーグ／肉だんご／ミートソース／焼鮭／ゆで青菜／揚げものの残りなど

＜いろいろな利用できる半調理＞
挽肉・玉葱のため（チャーハン・オムレツなどに）／トマトソース（ラザーニヤ・茄子グラタン・ハッシュドビーフなどに）／煮ぬき豆

＜素材として＞
じゃこ／干物／すりごま／納豆／油揚げ／ベーコン／肉／乾物／餅

味のきめ手をおいしく作っておく

■ドレッシング

■酢醤油（すだちなどで）使うときにゴマ油、辛子、おろし玉葱など加えて、変化をつける





東電学園受け入れ式

日大・東電学園 両校実習生元気に中標津入り

日本大学実習生42人が7月25日、東電学園実習生19人が元気に中標津入りし、それぞれの酪農家に受け入れられました。

日大の実習は今年で24年目になり、歴史を感じさせ、東電学園の実習は今年で9年目を迎えます。

両校の学生達全員、ケガもなく元気に終了式を迎えて下さい。



日大実習生受け入れ式

フ オ ト ア ス ル ズ ム

みこし、山車、練り歩く 中標津神社例大祭

中標津神社例大祭が7月19日から始まり、本祭りの20日は、東19条から西5条まで、みこしや山車が練り歩き、お祭り気分に沿道を埋めた大勢の町民をくぎ付けにしています。

また、神社下の西1条通りには



祭だノワッショイ、ワッショイ



祭にはかかせない威勢のよいみこし

約150店の露店が並び3日間、子供や大人、家族連れなど沢山の人がにぎわい、神社境内では剣道大会、歌謡ショー、カラオケ大会などが行なわれました。

交流を通して友情と信頼の輪を広げる

全道勤労青少年
サマーフェスティバル中標津大会



心に響く太鼓の音色

中標津町緑ヶ丘森林公園キャンプ場において「全道勤労青少年サマーフェスティバル」が7月13日・14日の両日開催されました。

前日まで悪天候(台風)が続き、心配しましたが、幸いにも天候に恵まれ全道から約200人の若者が参加し、交流を深めました。この大会は、道内で働く勤労青少年の健全育成と福祉増進を目的に、昭和47年開催以来、各市町村で開催され、今回で25回になります。

午後6時に開会式が行なわれた後、山の幸、海の幸などを用いての夕食。そして冷えたビールを飲みながら、キャンプファイヤー、地元吹奏楽団、太鼓ジョイントライブ、ジャズオーケストラライブコンサートが行なわれ、楽しい交流会となりました。



席に着くのがチョット早かったかな、おなかへったな……

ゆっくり、のんびり温泉旅行 女性部青葉会宿泊旅行

7月16日から17日に、女性部青葉会宿泊旅行を実施いたしました。

今年な、北見方面への旅行を計画。参加者は少なかったのですが元気に中標津を出発しました。

北見市内の河西ポタン園で、静かな庭園内を見て回り、その後、宿泊先の温根湯温泉で、ゆっくりとしま



少人数でしたが元気に旅行を楽しみました



豪華な夕食で、おなかいっぱい

した。

2日目も天気にも恵まれて、女満別の野菜市や藻琴山で花の苗を買ったりと、ゆっくりとした旅行を参加者全員で楽しみました。

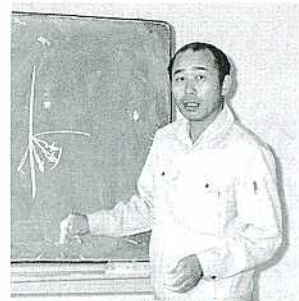


7月の 組合日誌

- 2日 肉牛振興会全体会議
- 5日 青色申告会源泉所得税徴収作業
- 11日 じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場実行委員会
- 12日 野菜講習会
〃 農協ふれあい広場推進委員会
- 16日 会計検査
- 18日 青年部役員会
- 19日 第2回営農委員会
- 23日 第2期馬鈴しょ防疫検査
- 27日 第7回理事会
- 30日 Aコープサマードリーム

自家野菜を上手につくるために

野菜栽培講習会



講師の有村主任専技

7月12日に、農協大会議室で野菜栽培講習会が開催されました。野菜生産組合、農協女性部他から約20人の参加があり、午前10時より始まりました。講師は昨年につき、十勝農業試験場の有村主任専門技術員を招き、「自家野菜」を中心にお話しをしていただきました。

トマト、キュウリ、イチゴなどの栽培ポイントや、病害虫の防除の仕方などを学び、今後の野菜づくりに役立てようと真剣に聞く参加の皆さんでした。



真剣に話しを聞く皆さん

孟蘭盆臨時休業のお知らせ

8月16日は孟蘭盆につき、ATM、信用、共済、人工授精、生乳検査、桜ヶ丘給油所を除く組合業務は臨時休業いたします。

なお、ATM、信用、クミカン、共済窓口につきましては、午後3時までの営業となります。

また、桜ヶ丘給油所につきましては、午前8時から午後6時までの営業となります。

宜しくお願い致します。

青空魚市を初開催

根室管内8漁協青年部が大奉仕

7月27日、Aコープ中標津店前駐車場で、根室管内8漁協の青年部が地場産品を持ち寄り、直販する初めての「青空魚市」が開催されました。

当日は曇り空で小雨がパラつく天気でしたが、大勢のお客さんが詰めかけ、格安の鮮魚、加工品を買い求めていました。



大勢の客でにぎわった青空魚市