

のうきよう ちがしづ



'95 **10** No.250

のうきよう ちがいつ

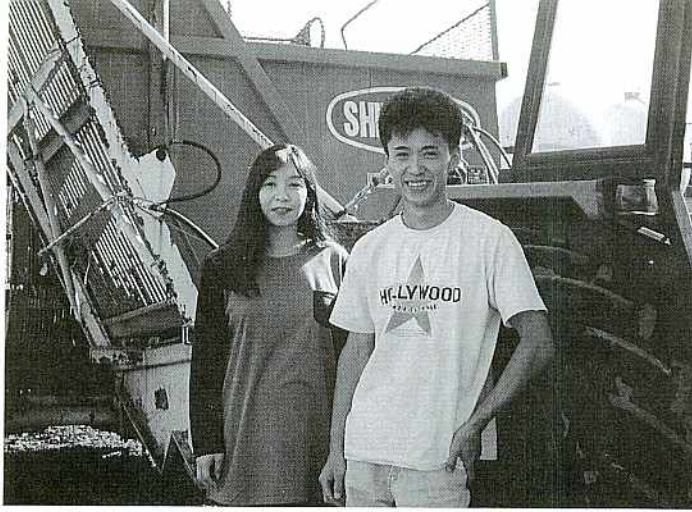
野山の木々も黄色に色づき始めました。
馬鈴薯の掘り取り、二番草の収穫調整。
一歩いっばい出来秋が近づいてきます。



もくじ

- 3 ———— <未来を担う若者>
これからは生食部門にも力を入れて
三輪 哲朗さん・牧子さん
- 4 ———— ジャガイモ伯爵まつり&ふれあい広場
- 6 ———— <営農技術>
放牧に取り組むにあたって
- 8 ———— <ファイト&トライ・輝く女性>
面倒と思わず色々な所へ
南武佐 井口 伊津子さん
- 9 ———— 合理化澱粉工場操業開始
- 10 ———— 根室ホルスタイン共進会
福嶋信一さん経産最高位に輝く
- 12 ———— <ミルクタイム>
楽しかった東京ディズニーランド
- 13 ———— 生乳需給の現状と平成7年度計画
- 14 ———— <組合長日誌>
食糧生産を未来につなげる
- 15 ———— <理事会の経過>
第7回理事会
- 16 ———— <暮らしの知恵袋>
ジャガイモのおいしい食べ方
- 18~19 — 今月のフォトアルバム
- 20 ———— 9月の組合日誌

あす 未来を 担う若者



豊作を期待したいと話す哲郎さん・牧子さん

開陽 三輪哲郎さん・牧子さん(旧姓・斉藤)

収穫の秋、今馬鈴しよ作付農家では、掘り取り作業がピークを迎えています。

中標津町農協内では、馬鈴しよ耕作農家は四十七戸、内二十三戸が馬鈴しよ専業農家です。

開陽地区の三輪民男さんは、五十五畝の経営面積に馬鈴しよ三十

の基本とする土作りの面では酪農、畑作とも共通し、

高校時代勉強した

事が現在も生かされているとか。

高校卒業後は家業に就き、実戦の中で畑作経営に取

形の体作
管理の圃場
ポイント

これからは生食部門にも力を入れて

五畝、ビート十二畝を作付する畑作専業農家。この三輪農場の後継者として現在修業中というのが民男さんの長男・哲郎さん二十四歳。

哲郎さんは、今年九月十七日、房川喜延様ご夫妻のご媒妁により、牧子さん二十五歳と結婚式を上げたばかりの熱あつ新婚カップルです。

哲郎さんは、地元開陽の小中学校を卒業後、農業の基礎知識を学ぶため、中標津農業高校に進学。しかし、高校では酪農主体の授業が多く、同級生の中でも畑作経営は、哲郎さんを含めて二人だけだったといいます。それでも、農業

り組む毎日で、今は掘り取り作業の真つ最中。猫の手も借りたくらいの忙しきといえます。

三輪さんの馬鈴しよ作付は、澱源用が主体で、作付の九〇割が澱粉用に加工、その他は種いもと生食用として生産されていますが「将来的には生食部門に力を入れて行きたい」と哲郎さんは話します。

「自由化の中で澱粉価格は下がるいっぽうで、コスト低減に努力しても限界がある。このままだと百俵近い収量を取らないと澱源主体ではやって行けない」との本音も。「将来に向けて、輪作体形を充実させ、天候や連作障害に打ち勝つ

圃場管理が必要だ」とも話します。

一方の牧子さんは、中標津高校を卒業後、菱和道路株式会社という舗装道路を作る会社の事務員として勤務、哲郎さんとは四年前に牧子さんの友だちを通して知り合ったと言い、「農業の事は何もわかりませんが、家の中で一人で行っていますが、一緒に働けるのが農業の一番良い所かな」と話す牧子さん。

十月下旬からは馬鈴しよの他にビートの収穫作業も始まり益々忙しくなりますが、今年はず年以上の出来秋を期待したいと畑を見つめる哲郎さんと牧子さんです。



来年にはジュニアが誕生とか

大きなイモ、沢山掘れたよ



一区画で10個以上の大きなつぶのそろった伯爵が収穫できました

土に触れ収穫の喜びを味わうと共に、初秋の一日を家族で楽しんでもらおうと、「じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場」が、九月三日、町内南中の特設会場で開催されました。

この催しは、中標津町農協青年部と異業種交流を持つ商工会青年部、町観光協会が主催し、今年で八回目の開催。秋の恒例の催しとして定着し、会場には延べ五千人が訪れました。

いも掘り会場では、畑に植えられたジャガイモを家族連れが、シヤベルや鍬などで次々と掘り上げビニール袋いっぱい詰めて楽しんでいました。

また、特設ステージ会場では、もちまきや生バンド演奏、サケのつかみどり、ムツゴロウ王国

5,000人が
秋の収穫楽しむ

じゃがいも伯爵まつり
&ふれあい広場



ふれあい広場会場では沢山の家族連れが1日のんびりと



毎年恒例の「おしりでドン」女性の尻圧はすごい！



すばらしい演奏を披露してくれたMSの皆さん



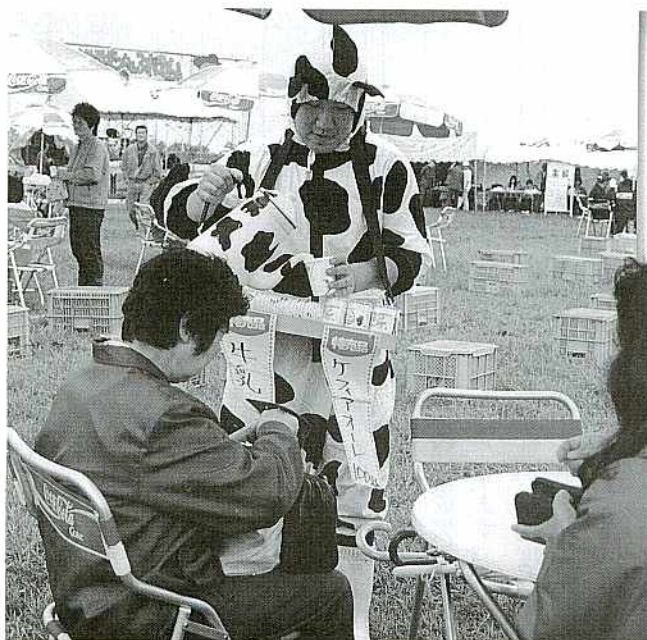
元気の良いサケにふり回されそうです



ミニSLは子供たちの人気の的

ミニSL、ワンちゃんショーに
 人気が集まる！
 サケのつかみどりに大人も子供も挑戦！

のかわいい犬たちのショー、さらに各種ゲームやミニSLなど、子供たちの人気を集めていました。このほか会場内では、牛肉丸焼きコーナーや乳製品、野菜の販売など農畜産物消費拡大の出店、リサイクルショップのほか、今年是一般の店も参加し、バラエティなメニューが並び、大人も子供も楽しい初秋の一日となりました。



JA青年部考案、牛乳グッズ、人気も売り上げも上々です



放牧に取りくむにあたって

放牧といえば、観光客には北海道酪農のイメージとしてすっかり定着しています。ところが、北海道全体では草地面積の一割程度、根室管内でも二割強しか放牧利用されていません。

こうした減少傾向は最近止まったとも言われますが、より一層の頭数拡大をすべきかどうか悩んでいる人の中には、今後とも放牧を続けるかどうか迷っている人も多々と思います。

今回は本年六月に発行された「集約放牧マニュアル」の中から放牧技術の経営的特性について、紹介します。

一、放牧する人、止める人

放牧を実施する目的は、アンケートによると図一のとおり、牧草

収穫や飼料給与の省力化にありま
す。また、牛の健康や牛乳生産の
増大による低コスト化も期待して
います。

一方、図二の否定的意見として
は生産の不安定さや手間がかかる
ことが上げられ、同じ放牧でも相
反する評価となっています。

二、放牧ウエイトの違いで評価は
変わる

こうした一見矛盾したアンケート
結果は、各経営間での放牧依存
度の違いが影響しているよう
です。図三には、夏期間の放牧依
存が中途半端だとかえって労働時
間が増加することが示されています。

十分な採食が保障されない放牧
では、期待する効果が得られない
ばかりか放牧の有利性を実感でき

図1 放牧をしている理由(根釧農試)

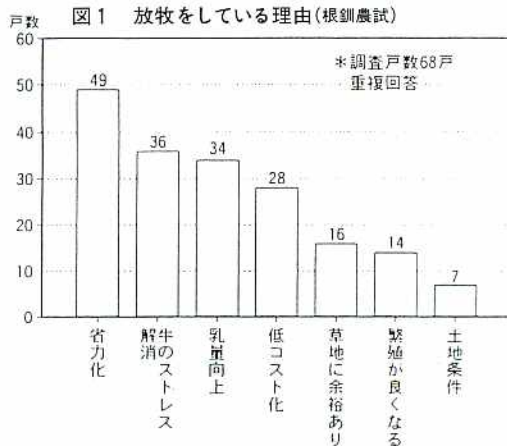
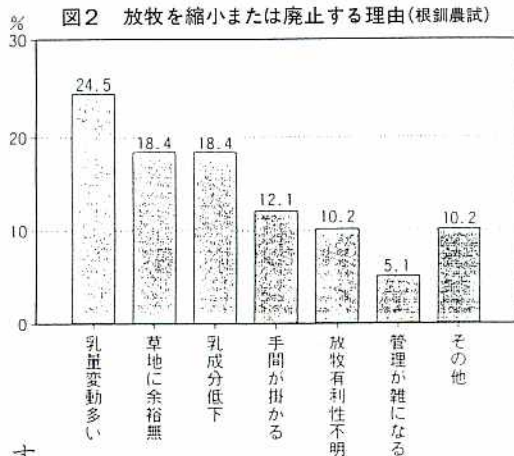


図2 放牧を縮小または廃止する理由(根釧農試)



ずに終わってしまいます。
三、放牧の経営特性を理解
して、放牧利用を決定し
よう

表一にまとめたとおり、
放牧の依存度によって、施
設、機械の装備や労働の形
態に影響を及ぼします。こ
うした条件を整えながら放
牧を利用することが、目標
とする経営成果を約束する
こととなります。

牧草地の集約度合や頭数
規模によっては、放牧依存
度を高くできない場合もあ
ります。営農指導員や普及
員ともよく相談して、放牧
の内容を検討して下さい。
四、放牧主体酪農は施設装
備に留意

北海道の放牧期間は長く
ても六カ月間です。残り半
年は舍飼になる訳です。か
ら、牛舎やサイロなどの施
設、サイレージ調製用や給
餌用の機械も必要となりま

す。
放牧期にいくら低コストで牛乳

3カ月予報

北海道地方長期予報

(財)日本気象協会北海道本部



気象概況 この期間、初め天気は周期的に変わりませんが、後半は気温の変化が大きく、日本海側では曇りや雨または雪の日が多いでしょう。

この期間の気温、降水量は平年並の見込みです。

十月 高気圧と低気圧が交互に通る、天気は周期的に変わるといえます。

十一月 天気は周期的に変わりますが、時々冬の気圧配置となつて、日本海側では曇りや雨または雪の日が多いでしょう。気温の変

化が大きい見込み。

十二月 時々冬の気圧配置となつて、日本海側では曇りや雨または雪の日が多く、太平洋側では晴れの日が多いでしょう。気温の変化が大きい見込みです。

生産したとしても、舎飼期の装備が負担となつては、もうけも半減します。経営成果を考慮した施設整備にできるかが、放牧主体経営の課題となります。

そのためには、一例として大部分の牛が放牧期間中に泌乳ピークを終えるよう季節繁殖が考えられます。乳牛の授精と分娩を規則的に繰り返すことはなかなか難しいことですが、更新、淘汰とうまく組み合わせることで牛群の季節繁殖性を維持する高度な技術が必要となります。

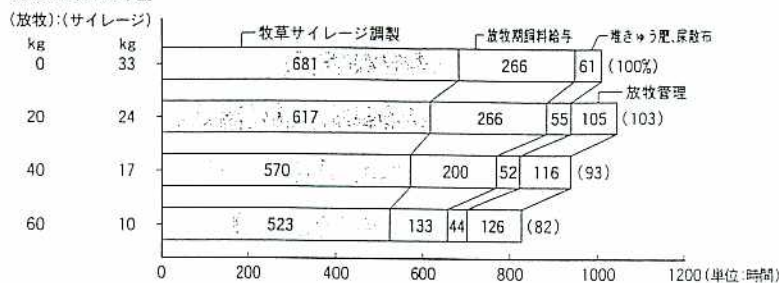
チモシー主体草地での放牧技術については、まだまだ確立してないところもあります。農家の実践事例の集約や根拠農試

表1 放牧のウエイトと経営要素の関係

経営要素	内容	放牧のウエイト	
		小	大
1 労働時間	舎内飼養管理時間 放牧の管理時間 サイレージ調製時間 糞尿の散布時間	多 無~少 多	少 多 少 少
2 資本投下	サイロ施設 機械装備	大	小
3 土地利用	放牧地 採草地	少 多	多 少
4 生産技術	配合飼料給与量 サイレージ給与量 放牧草採食量	多 多 無~少	少 少 多
5 費用	配合飼料費 サイレージ飼料費 放牧草飼料費 生乳生産コスト	多 多 無~少 高	少 少 多 低

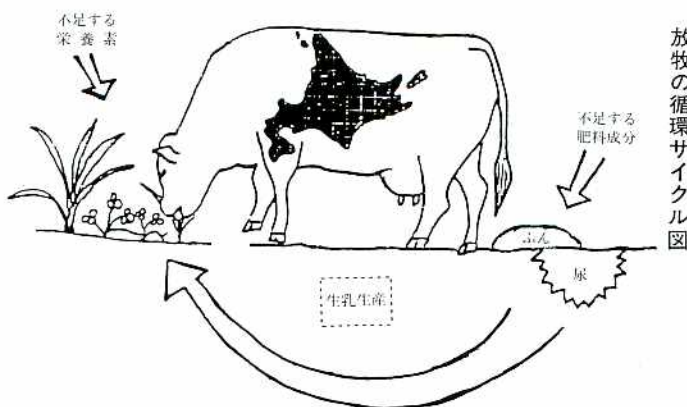
での研究結果をもとに、この地帯に適合した放牧経営の確立に努めましょう。

放牧期飼料給与量



条件
 ・搾乳牛60頭、育成牛28頭
 ・放牧期間133日(駆致期を除く)
 ・放牧期以外の管理はいずれも同じ

図3 放牧ウエイトの違いによる労働時間



②
ファイト&トライ

輝く女性

南武佐(酪農専業)
井口伊津子さん
(51歳)

昭和19年5月26日、鹿児島県生まれ。

中学卒業後、岐阜県の紡績工場に7年間勤める。縁あって中標津に住む、ご主人と知りあい23歳で結婚。

現在、乳牛80頭を飼養する酪農専業農家。家族は、ご主人と祖母。



面倒と思わず色々な所へ

J A中標津婦人部の副部長として二年目。「ようやく慣れてきたかな」と明るく話す井口さん。役を持った当初は、とまどいの連続でしたが、今では組織の中心となり活躍しています。

「色々な研修会に参加して、他農協の婦人の方々に会い、意見を



「これから寒くなります、火の取扱いには気をつけて下さい!」

ます。

あまりかた苦しくならず、さつくばらんに話せる場を婦人部でつくっていったら、と今後の活動に対しても積極的です。

また、地区の婦人の方々とつづっている防火クラブの会長もつとめる忙しい毎日。会員三十一人で消火器の使い方や応急処置について学び、地域の中の安全を呼びかけています。

気の合う仲間同志で、カラオケの会をつくって楽しんだり、毎日を楽しんでいるようです。

仕事の面では、ご主人の精一さんの良きパートナーとなり、経営を支える伊津子さん。夫婦二人で話し合いながら、仲良くマイペースに農業を営んでいるようです。体を動かす事も好きで、「ヘタの横好きなのよ」といいますが、先日もソフトボール大会へ参加するなど、まだまだ現役。

「面倒と思わず色々な所へ出てみる事が大切。大変な行事を終えた後の充実感がいい」と、これからはよりきる井口さんです。

行事を終えた充実感がいっぱい

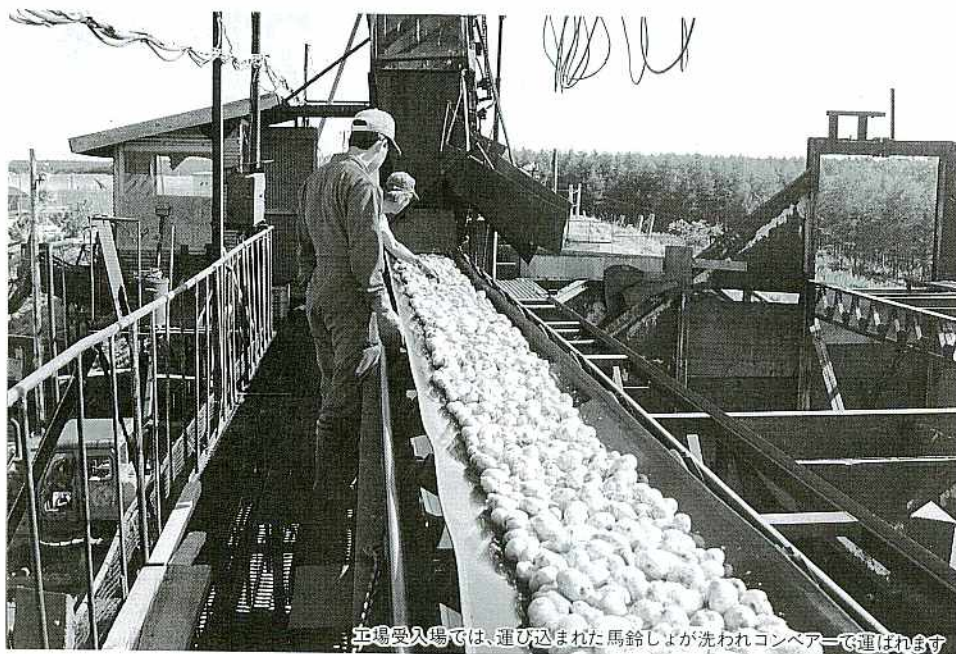
聞いたりするところがとても勉強になる」と、意欲的に婦人部活動に参加してい

合理化澱粉工場操業開始

馬鈴しょ42万俵を受け入れ計画

農協合理化澱粉工場では、九月七日に操業式が行なわれ、十四日から受入れ開始、十五日から本操業に入りました。

● 出来秋と安全操業願う



工場受入場では、運び込まれた馬鈴しょが洗われコンベアで運ばれます

操業式では、神主の祝詞のあと三友組合長のほか耕作者、各関係機関の代表が操業の安全を祈願し玉ぐしが捧げられました。

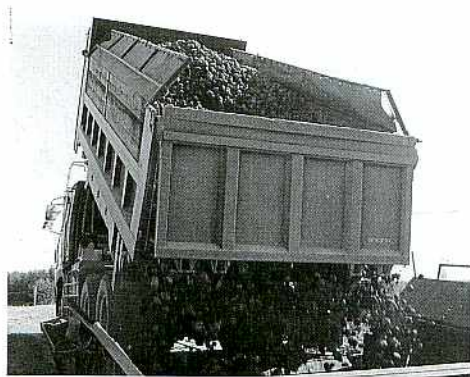
続いて祝賀会に移り、組合長が「天候不順ではありましたが、坪掘りなどの結果では平年作との事で多少安心していますが、今後収穫に向け生産者皆さんの努力と協力、安全を願いたい」とあいさつされ、馬鈴しょ振興会会長・正城純一氏の出来秋と安全操業を願う乾杯が行なわれました。

現在工場では、トラックに満載された紅丸や粉ふぶきが次々と運び込まれ、十一月の中旬まで二十四時間のフル操業に入っています。

なお、スーパープレス（高性能



三友組合長のスイッチオンで操業開始



トラックで次々と運び込まれる原料用馬鈴しょ

脱水機）の澱粉粕も販売しておりますので、乳牛の補助飼料としてご活用下さい。価格は、当り八百円となっております。



良質な澱粉がつぎつぎと作られています

根室ホルスタイン共進会

平成七年度の根室一を決める、根室生産農業協同組合連合会主催の根室ホルスタイン共進会が九月九日、ホクレン根室地区家畜市場（中標津町南中）で開催されました。

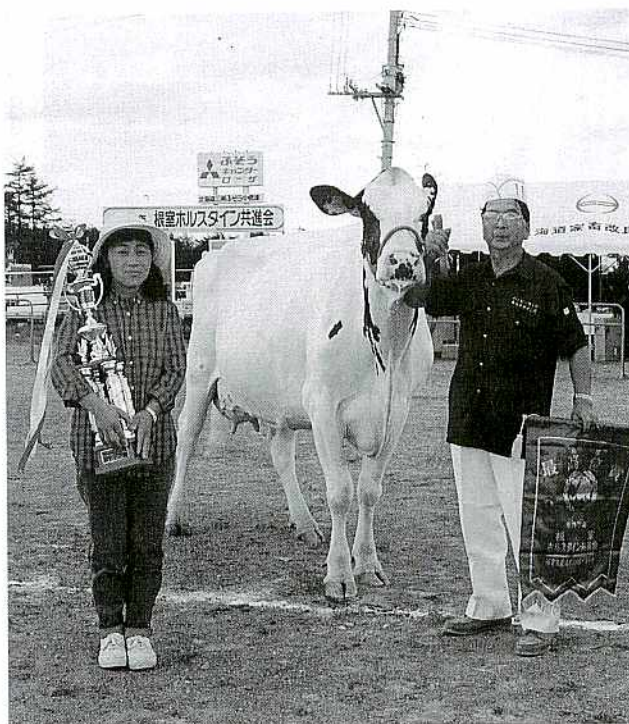
福嶋信一さん 経産最高位に輝く

根室管内の全域から百八十一頭の乳牛が出場し、未經産から経産クラス十三部門で乳用牛の機能、優美性が競われました。

審査は、全国各地でビックショウの審査歴を持ち、現在もその手腕が注目されている榎十勝家畜人工授精所代表取締役社長・吉川広司氏が務め、的確かつスピーディーで細部にわたる講評など観戦者も納得する審査が行なわれました。審査の結果、経産牛の最高位にはJA中標津・福嶋信一さん出品のハッピーランド バリアン マット マリー号が、準最高位にはJA別海・本間正廣さん出品のインター プリンセス スター バック号が選ばれました。

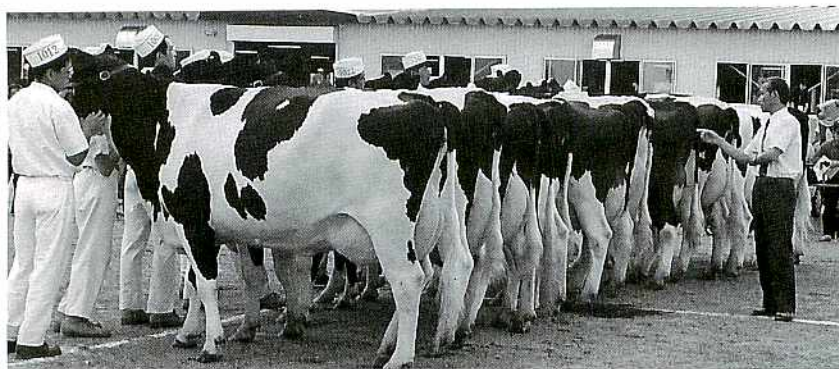
未經産の部最高位はJA上春別・

JA中標津全道には13頭の出品権



最高位に輝いたハッピーランド バリアン マット マリー号と共に福嶋さんご夫妻

橋本幸二さん出品のアピリティー
ファーム プレード ピーターチ
エ号、準最高位にJA中春別・小
野寺進さん出品のブライイトネス
ユーコ デイロン号がそれぞれ選
ばれました。



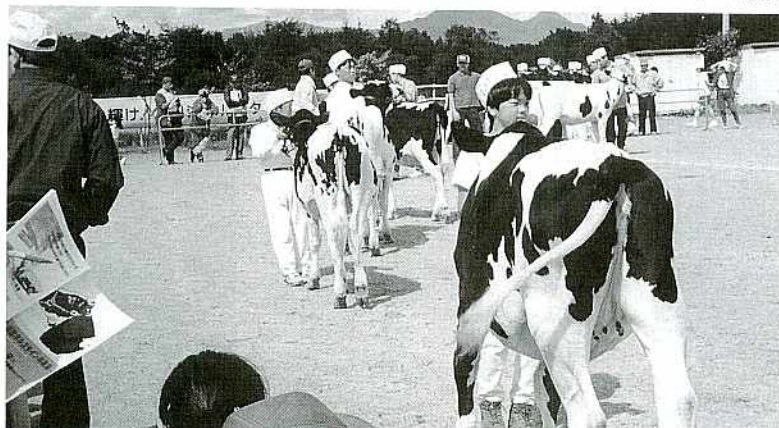
管内の名牛が並んだ共進会

桜井幸一さんも
も経産準々
チャンピオンに



チャンピオン牛、出品者、関係者と共に

JA中標津からは三十八頭が出品され、経産の部最高位に選ばれるなど各部門で多数の上位入賞となり、十三頭が全道共進会出品権を獲得しました。



ジュニア特別クラスでは、将来を担う後継者がリードマン



審査を努めた吉川広司氏

JA中標津各部入賞牛

部	成績	名	号	氏名	道出品			
1部	1等2席	イーエルアイ	エバアンテンシベーション	レイダー	久保 剛	◎		
1部	1等3席	カーネーション	ポリ	ゴールドバック	福村 稔	◎		
2部	1等2席	ティーエム	クレイシ	トニー	富沢 貢雄	◎		
2部	2等4席	シルフィード	マジェール	カーネーション	山崎 幸雄			
3部	1等3席	ハッピーランド	ゴールドナイト		福嶋 信一	◎		
4部	1等2席	デコールマリナー	ゴールド		佐々木昭雄	◎		
5部	2等2席	ハッピーランド	マスター	バリエント	キッティ	福嶋 信一	◎	
5部	2等3席	オークテール	ワイロー	シルバーロード		横田 光彰		
6部	1等3席	アットランド	マラソン	スターマ	グ	久保 剛	◎	
6部	2等1席	パクラマー	シルバー	マグネッティ		桜井 幸一		
8部	1等3席	サニーデール	ミスティレーモン			弾正原 正	◎	
8部	2等3席	シルフィード	ラッシー	マット		山崎 幸雄		
9部	2等3席	オレーター	バリエント	コピーライト		川村 清身		
10部	2等1席	サニーデール	ネリー	トリプルバーク		BP	弾正原 正	◎
	2等2席	ローマンデール	プリンセス	マリー			川村 清身	
	2等3席	ハッピーランド	クリスタン	ジャスティンスギ			福嶋 信一	
11部	1等1席	ハッピーランド	バリエント	マットマリー		BU	福嶋 信一	◎
	1等2席	ミスティ	ドリーム	バリエント			桜井 幸一	◎
	2等3席	マドキャップ	ソプリンタイロー				森 千秋	
	2等4席	ハッピーランド	アイデアル	クリスチナ	コピー		福嶋 信一	
12部	1等1席	母系クラス、母	オレーター	コピーライト			川村 清身	◎
		娘1、オレーター	バリエント	コピーライト				◎
		娘2、リバーレッジ	ロックリンマ	オレーター				
13部	2等2席	ジュニア特別クラス	アースイースト	マックス	ゴールド		佐々木尚洋	

MILK

みるく。たいむ

TIME

楽しかった

東京デイズニールランド

超ウルトラクイズ

優勝者からお便り

第三十九回中標津観光まつりで実施されました、農協ふれあい広場でのアトラクション、祝開町五十年記念超ウルトラクイズでみごと東京デイズニールランド二泊三日ペアー招待を射止めました、釧路市の伊藤さんからデイズニールランドへ行った時の写真とお便りが届きましたのでご紹介いたします。

今日は、このたびは息子が観光まつりのクイズで優勝し、ペアで東京デイズニールランドへ行かせてもらいありがとうございました。



超ウルトラクイズ優勝の伊藤匠さん上、下はお母さん



九月二十日と二十一日の間に行き、思う存分楽しませてもらいました。親子共々心より感謝しております。
ホテルもすべてで親切にしてくださいました。
来年は息子も中一になるので、これで親子二人で行くのは最初です。

最後かも知れませんが、良い思い出になり本当にありがとうございました。
かんとんで申し訳ありませんがお礼にかえさせていただきます。
これからの中標津町の益々の発展と皆様のご健康を祈っております。

実習生 魚釣りで楽しむ

酪農実習生交流会



自分で釣った魚の味は？

酪農実習生受入協議会で受入れられている実習生の交流会が九月二十七日開催され、楽しい一日を過ごしました。
当日参加したのは中国研修生一人を含む道外からの実習生十

実績重視の考え方

昨年の猛暑は生乳の需給環境を大きく変化させ、生産については戸数の減少、乳牛の疲労、受胎率の低下などにより全国的に前年を下まわった中で推移しております。

一方、消費は乳製品が伸び悩んでいるものの、飲用向けは依然として好調に推移しております。

このような中、地区酪対は八月一日、平成七年度の農協別目標数

量を決定し、当農協は特別枠を含め、八万八千七百二十三ポの配分量となりました。これは、前年実績対比百三・九割に相当し、現在の生産水準から見るとかなり高いものとなっています。

また、出荷目標数量の配分方法が変更になり、前年度出荷目標数量四〇割、前年度出荷実績数量六〇割となったため、実績に比重を置いた考え方が示され、個人枠の配分もこの算定方法に従って設定することになりました。

この考え方は、第三期生乳安定生産対策期間（平成八～平成十年）についても踏襲される予定であり、実績重視の考え方が一層鮮明に打ち出されています。

このため、今回示された農協目標数量は、計画生産の達成に向けて十二月に再調整される見込みであり、この際、平成七年度の生産見込み調査の実施により、計画と実績の差異縮小を図ることとなっています。

このような状況から今回個人別目標数量を明示するのは、生産現場の混乱と生産低下を引き起こし、得策でないため十二月に実施することとしました。

生産者におかれましては、実績づくりのため、飼料給与の工夫、疾病の予防、繁殖管理の徹底に努力され、生乳生産に取り組みますようお願いいたします。



生乳需給の現状と平成七年度計画生産

農協目標数量は、12月に再調整の見込み



小雨まじりの天気でしたが楽しい交流会となりました

九人で、バスに乗り一路標津町のサーモンパークへ、サケの力強い遡上の姿を見学。その後、武佐・安達釣り堀りで魚釣りに挑戦。実習生のほとんどが初の体験とあって、釣れるたびに歓声が上がっていました。

昼食では焼肉やアサリ、イカ焼きに舌つづみ、中には自分で釣った魚を塩焼きにして食べたりと、和気あいあいの交流会となりました。

食糧生産を未来につなげる

東方沖地震の発生から、早くも一年が経過しました。

まだまだ、くずれた道路、破損した牛舎、住宅も見受けられてその影響の大きさを改めて実感しています。

災害は忘れた頃にやってくるといわれていますが、忘れるいと間も無い様に次々と地震があります。また備えあれば憂い無しともいわれますが、日常の忙しさと、経済的な理由もあって決して備えは万全ではありません。一年前を忘れずに出来る範囲において充分な対応をしてゆきたいものです。

農業をとりまく情勢も、地震の様に大きな出来事が次々と起きています。

UR合意という大地震に発してWTO、関税の引き下げ、二〇〇一年の再協議、農業の国際化、低価格と余震も続いています。

牛肉の自由化に伴い、個別価格の急低下、そして安定基金の創設がありました。その安定基金も今

年からF1と乳用種の同一区分となり、補給金の急低下になってしまいました。

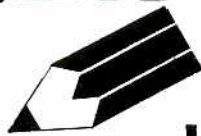
牛乳もバター^の在庫から生産調整を余儀なくされ、今日に至って

●今月のたより……

組合長日誌

代表理事組合長

三友 盛行



響が大きくあって、平成六年産のでん粉共計が遅れており、十一月になりそうです。

一方、小売業界では大手スーパー主導により、価格破壊という大きな流れが現われました。

この流れは直接、間接を問わず農業にも影響があります。

特に加工業者が消費者という本道農業は原料高という理由で、輸入物と比較され、置き代わる度合いが大きく、価格引き下げの対象になってしまいます。

今や、日本では安い事があたかも正義である様です。

安くて、安全で、美味しい物を当然の様に消費者は求めていますが、生産者からすれば、安全、良質なものは応分の対価があつて然るべきだと思っています。

この応分の対価ということの相方の理解が、今後は大切な事になってゆくとおもいます。

規制緩和と小委員会では色々と討議をしており、農業分野では、支持価格と経営の効率という二点が対象となっています。

利益第一の経済界から見れば、

日本の農業は極めて効率の悪い産業になるのでしょうか。

農産物の価格を保証するから、農民は甘えて効率の悪い経営をするといいたい様です。

一粒の種子を数百倍にしたり、人間の食せない草を牛乳、牛肉に作り上げたり、未利用の国土を開拓するなど、誠に農業は効率の良い仕組みであり、農民の勤勉によって支えられているのです。

太陽エネルギーという無料、無限の力から土を通して、人間の食糧生産を昔も今も未来も作り出すもので、無から有を生産するものです。

有限の原料の投入によってしか生産出来ない工業に比べれば、なんと効率の良いことでしょう。

農業の効率の良さと、必要性、その継続のための応分の対価、評価をより多くの人々に理解される様、働きかけをしてまいります。

も生産の回復が思わしくありません。

畑作物では、でん粉、砂糖の輸入増加により価格の低下を強いられており、でん粉の共計販売に影響

理事会

の経過

第七回理事会

開催日時 平成七年九月十九日

開催場所 中標津町農協中会議室

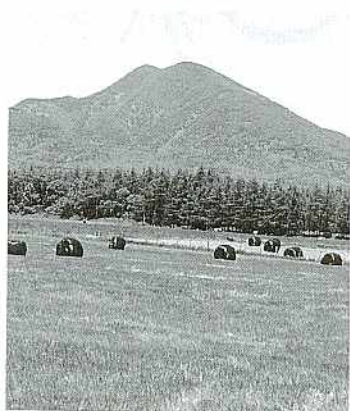
〈議案〉

- 一、新規就農の対応について
出資金百口をもって加入。
農協活性化資金八百万円（利子補給）以内を対応していく事を決定する。
- 二、各種制度資金の貸付について、
農機具ローン一件百二十六万円、
農地取得資金二件二百三十万円、
住宅公庫資金二件三千二百五十万円、
ホクレン延払二件一千四百万円以上全件決定する。
- 三、組合員資格の変更について
脱退予告者一件承認決定する。
- 四、福利厚生規程の改正について
育英貸付額の改正により、高校、
大学就学の場合、貸付限度を二
百万円以内とし、利率を三割に
決定する。

住宅貸付額限度を七百五十万円とし、利率を三割に決定する。

〈協議事項〉

- 一、第三期生乳安定生産対策について
 - 二、平成七年度生乳生産枠の設定について
 - 三、乳質改善対策について
 - 四、生活店舗建設候補地の検討について
 - 五、自治監査の日程について
- #### 〈報告事項〉
- 一、根室管内ホルスタイン共進会の結果報告について
 - 二、災害復旧資金の利率改定について
 - 三、職員組合との妥結について
 - 四、受取配当金の報告について
 - 五、道畑対の経過について



ファーム・エイ目井社長(右)の他、酪農ヘルパー全国協会理事・星井氏も出席

利用しやすい
ヘルパーを
目指し
酪農ヘルパー
モニター会議

酪農ヘルパー利用にあたっての意見、要望を話し合うモニター会議が九月二十五日、(有)広栄会議室で開催されました。

このモニターは、(有)ファム・エイにヘルパー業務を委託する三農協(中標津、計根別、上春別)の

ヘルパー利用組合から選出されている婦人の方々。
会議では、数回利用による慣れからの気のゆるみや引き継ぎの内容充実、怪我をした場合のヘルパー保険制度を作ってほしいなどの要望や、利用者もヘルパーが仕事をしやすい環境を作らなければならないなどの意見が交されました。



利用者としての意見・要望が話されたモニター会議

ジャガイモのおいしい季節がやってきました。南米・アンデス山脈原産のジャガイモが、ヨーロッパを経由して、日本に伝わったのは十七世紀初めのこと。この頃はまだ観賞用でした。江戸時代になると食用として普及、天候不順や災害に強いので、何度も飢饉から人命を救うなど、生活に欠かせずことの出来ない主要な食料となりました。

飽食の時代となった現代では、インスタント食品などの利用が増え、栄養のかたよりが問題となっています。

表1 100g中に含まれる主な成分

食品名	Kcal エネルギー	たんぱく g	mg 鉄	ビタミンmg	
				B1	C
じゃが芋	77	2.0	0.5	0.11	23
さつまい	123	1.2	0.5	0.10	30
レタス	12	1.5	2.2	0.05	13
トマト	16	0.7	0.3	0.05	20
りんご	50	0.2	0.1	0.01	3
きゃべつ	24	1.4	0.4	0.05	44

ポテト・パンケーキ

材料 4人分

ジャガイモ 大4個
卵 2個
たまねぎ すりおろして1/3カップ
小麦粉 1/2カップ
塩 小さじ1/4



北根室地区農業改良普及センター



これからは野菜類の価格も上がり、食卓にのぼる野菜の量が少なくなりがちです。ビタミン、ミネラル、食物繊維たっぷりのジャガイモを毎日一個食べて、健康的な食生活を心がけましょう。

【作り方】

- 一、ジャガイモは皮をむいて、変色しないように水につける。
- 二、ボールに玉ねぎ、卵、小麦粉、塩を入れ混ぜる。
- 三、ジャガイモをすりおろし、布巾に包んで軽く水気を切って、二に加える。
- 四、熱したフライパンにたっぷり油を引き、パンケーキの種を落としてうすい丸型にのぼし、中火で両面を二分程度焼く。キツネ色のこげ目がついたら出来上がり。
- 五、しょうゆや、アップルソースなどをかけて食べる。



ホコホコの伯爵に
缶バターを添えて

伯爵&缶バター 開陽台キャンペーン



おいしい塩煮に次々と注文をいただきました

じゃがいも塩煮に人気

中標津町農協青年部事業によるじゃがいも伯爵&缶バターキャンペーンが、九月十五日から十七日までと二十三、二十四日の五日間、中標津町開陽台駐車場で開催されました。

このキャンペーンは、中標津産じゃがいも伯爵のPRと国産バターの在庫を少しでも消費拡大につなげようと、青年部事業で取り組んでいるもので、今年で三年目の

開催となります。

販売は、伯爵十粒に缶バター二缶をセットにしたものと、伯爵十粒入りの二種類をメインに販売。

また、今年じゃがいも塩煮の試食も実施し、伯爵いものホコホコとしたおいしさが、開陽台を訪れる観光客の人気を集めました。

販売実績としては、五日間で注文、持ち帰りを含め缶バターセット二十三セット、伯爵八十四ケースが販売されました。

ジャガイモとツナのグラタン

材料 4人分

ジャガイモ	大4個
ミニトマト	12個
ツナ缶	1缶
玉ねぎみじん切り	大さじ2
パセリみじん切り	大さじ2
マヨネーズ	大さじ4
生クリーム	大さじ3
ピザ用チーズ	60g
塩・こしょう	少々

【作り方】

一、ジャガイモは皮をむいて八つに切り、水に十分ほどさらして水気を

- 二、鍋にジャガイモを入れ、ひたひたの水を加えて強火にかけ、煮立ったら火を弱めて竹串がすっと通るまで十二〜十五分ゆでる。オーブンを二百三十度Cに熱しておく。
- 三、ツナ缶は油を切り、ボールに入れて細かくほぐし、玉ねぎ、パセリ、マヨネーズ、生クリーム、ピザ用チーズと塩・こしょうを加えて、よく混ぜ合わせる。
- 四、ゆでたジャガイモをザルに上げ、かるく塩・こしょうをふる。

スイート・じゃがポテト

材料 4人分

ジャガイモ	500g
バター	50g
砂糖	100g
卵	大1個
牛乳	大さじ2
バニラエッセンス	少々
シナモン	少々
卵黄(つや出し用)	1/2個分

グラタン皿に入れて、ミニトマトを散らしてツナソースをかけ、オーブンで十五〜二十分焼く。

【作り方】

- 一、ジャガイモは洗って皮つきのままラップに包み、電子レンジで十分加熱する。
- 二、ジャガイモが柔らかくなったら皮をむいてつぶし、バター、卵、砂糖を加えてよく混ぜる。
- 三、牛乳とバニラエッセンス、シナモンを加える。
- 四、アルミカップに三を入れ、表面に卵黄を塗る。
- 五、オーブントースターできれいな焼き色がつくまで焼く。

フ オ ト ア ス レ ツ ム

当幌地区では第十九回の連合大運動会が九月十五日、当幌グラウンドで開催され、参加者全員のラジカステラから始まり徒競走やタイヤ転がし、部落対抗リレーが行なわれました。



このUターンがむずかしいタイヤ転がし



笑ってないでもっと真剣に走りましょう



この袋の中には、おやつがいっぱい?

走って、飛んで、笑った地域の運動会

当幌・中標津地区で声援



大切なもの落とさないように



保育所の園児たちは、走ったり遊戯と元気いっぱい

中標津地区では第八回目を迎える連合大運動会が九月二十三日、協和へき地保育所グラウンドで開催され、園児から青年、一般、老人と多彩な種目に参加。競技中、応援席からは大きな笑いと歓声が上がりました。



衣装、化粧、踊りと大変凝った出し物が披露されました



農作物の豊穰、家内安全を願う地域の神社祭が九月十四日、俣落、開陽、武佐地区で行なわれました。各地域とも趣向を凝らし、学校と地域が一体となった取り組みや地区別対抗の演芸会、カラオケ大会、相撲大会などが行なわれ、秋の収穫前のひと時を、大人も子供も家族揃って楽しんでおりました。

開陽神社祭

神社横に特設舞台を建設、日夜練習を重ねた、各地区ごとの寸劇が披露され、見物人もおなかをかかえて大笑い。また、開陽中標津会のメンバーも勢揃い。



見物客もおなかをかかえて大笑い

趣向を凝らした地域の神社祭

地域交流、活性化に向けた取り組み



はっけよいのこった、行司もきまつてるネ

保育所から中学生の奉納相撲、旧池跡地をコースに、自転車モトクロス、野球のバットとボールを使った、バットゴロフなどが行なわれました。

俣落神社祭



日頃の美声を披露したカラオケ大会

地域みんなが武佐小中学校体育館に集いカラオケ大会、ゲームで楽しい一夜。

武佐神社祭



会場では楽しい交流会



初の試み、バットゴロフもなかなか楽しいゲームです



ぬかる道もなんのその、バイク顔負けのモトクロス

9月の 組合日誌

- 1日 馬鈴しょ耕作者全体会議
- 4日 てん菜振興会役員会
- 5日 特別委員会
- 6日 熟年会役員会
- 7日 第3回役員協議会
- 〃 合理化澱粉工業操業式
- 8日 第7回青年部役員会
- 11日 なかしべつフーズ(株)取締役会
- 14日 生産委員会
- 19日 第7回理事会
- 21日 営農委員会
- 26日 農家負担軽減支援特別対策説明会
- 28日 婦人部支部長会議
- 29日 第8回青年部役員会

10月16日、17日は 一日皆貯金

大きく育てよう農協貯金

10月16日、17日は農協の一日皆貯金の日です。

今年も職員が皆様の各家庭を訪問し、集金に伺いますのでよろしくご協力お願い申し上げます。

もっと便利に、もっともっと豊かに。



歳を感じない はつらつプレー

俣落チーム
準優勝

根室管内農協交流ゲートボール大会

根室管内農協交流ゲートボール大会が9月9日、別海町営ゲートボール場で開催され、管内からの代表31チーム約230人が参加しました。

この大会は、同実行委員会（安江八五郎委員長）が主催し、北海道信連中標津支所、管内農協が後援し今年で3回目の開催。当日は晴天に恵まれ、日頃の腕前を競うと共に、歳を感じさせないはつらつとしたプレーが繰り広げられました。JA中標津からは4チームが参加、みごと俣落チームが準優勝と素晴らしい成績を納めました。

大会結果は次の通り。

優勝・広栄B（JA別海）、準優勝・俣落（JA中標津）
3位・本別（JA計根別）



お知らせ 農協の就業時間が変わります

11月1日から4月30日まで冬期時間に

農協の就業時間が11月1日から次の通り変更となりますのでお知らせいたします。

事務所 平日は午前9時から午後4時30分まで。土曜日は午前9時から正午まで。

貯金窓口・ATM 平常通り

組勘窓口 平日は午前9時から午後4時30分まで。

Aコープ 午前10時から午後6時まで。

農協前給油所 午前8時30分から午後6時まで。

桜ヶ丘給油所 平常通り。

人工授精受付時間 平日は午後2時まで。土曜、日曜、祝日は午後1時まで