

のうきよう ちがしべつ



'91 **10** No.202

シリーズ私の趣味

やる気があれば造れる

●名越優

コミュニケーション コラム みんな・なかま

4

営農技術 N・D・Cと蛋白質のバランスについて

●北根室地区農業改良普及所

6

全道の仲間と交流を深めた酪農教室

わが家の人気者 僕はきれいな女が好き

盛天のもとにも掘り、ゲームで楽しい一日

地区通信員からのたより

全道ホルスタイン共進会

中標津町農協貯金旅行

瀬戸大橋と四国の旅五日間

理事会の経過／解決ファックスコーナー

暮らしの知恵袋 冬にそなえて野菜の手づくり加工

●北根室地区農業改良普及所

今月のフォトアルバム

18

16

15

14

13

10

9

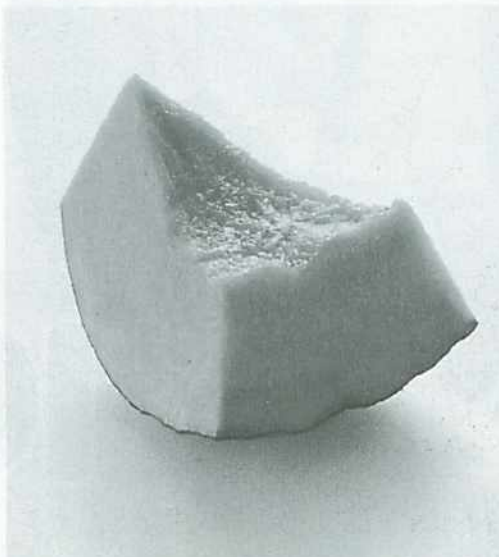
8

7

6

4

3



いかにも元気なパンプキンイ
ロー。
真夏の太陽をそっくりストックし
たみたい。素朴そのものの表情は
だ協しない、ひとの姿勢に似てい
ます。

ただいま人気上昇中の健康野菜
北海道かぼちゃの出番がきました。
最高のほくほく味、たっぷりの甘
みがあるあなたの街に届く季節です。

優さん(38歳) 名越 中

やる気があれば造れる

「人間やる気を出せば、けっこう何でも造れるもんだよ」と、自宅横にちよっとおしゃれな別荘を建てた名越優さん。

当初の予定では、こんな立派な家を作るつもりはなかったのですが、出来上がるにつれだんだん手が込んできたという。

部屋が三坪、ベランダ一・五坪のかわいらしい家、外壁は今流行

のサイディング、壁内部にも五十ミリの断熱材がちゃんと入っていて、冬でも心配なし。部屋の中にはストーブ、ステレオ、テレビ、冷蔵庫も完備されている。

そもそもこの家を建てるきっかけとは、牛を飼っている仕事柄、家族で泊まりがけのキャンプや旅行には行けない、それで、せめて泊まる家を替えれば、それなりの

気分が味わえるとのユニークな発想からである。子供たちも大喜びで、友達を連れて来ては別荘感覚で泊まつたりしている。また、優さんも昼の休憩場所や、マージャン荘としても大いに利用しているとか。この家の材料はほとんど古材廃材を利用しており、建設総経費は約四十万円で出来上がっている。冬の間設計し、材料を加工、春になり地下凍結がなくなつてから基礎を掘り、組み立て、約三週間で完成したという。

この建物造りは今から五、六年前、D型ハウス内部に二階物置を自分で造つた事からのようで、その出来映えが自分なりに満足の行く物が出来て、自信が付いたそう

で造作。

最近では、釧路や札幌の親戚、友達から車庫、物置を建ててほしいと注文が来るほどで、なかなか忙しい毎日のようです。



天気の良い日はベランダで読書なんて、ちよっとおしゃれかな

自作別荘で快適ライフ



です。それから色々な物に挑戦し、一番大きい物は、五十坪の自宅車庫。これも自分で設計し鉄骨を加工、組み立ては近所の人に手伝ってもらったが、他はほとんど自分



これが50坪の車庫

なかま

仲間・はなし



小学生夏期

体験学習感想文

パートII

仔牛にミルクをあげた時

中標津小学校五年二組

岩野直美

私は、仔牛にミルクをあげました、はじめはこわがりながらやっていた。けれど、時間がたつにつれてどんどん慣れてきて、ミルクを飲ませるのが、楽しくなってきました。

でも、仔牛の方は慣れてくれずいつもこわごわミルクを飲んでいました。三、四日前に生まれた仔牛がいて、頭から、足の先まで、全部まっ黒でした。

そして、私の大好きだった仔牛は、写生で書きました。かわいいけどその仔牛は、ちよつとしか白のない黒牛でした。おばさんが、「黒い仔牛は、あばれんぼうなんだよ」と教えてくれたので、ミルクをあげる時は、ちよつとだけこ

わかったです。体験学習をして、一番楽しかったのがミルクやりでした。

また、こういうような体験学習に行つて、色々な事を学びたいと思います。

農業体験学習に行つて

中標津東小学校

三上大輔



ぼくが農業体験学習に行つて思った事は、農家の人たちのたいへんさです。朝早く起きて牛のちちしほりなどをして昼まで働いて、昼から夕食ができるまで働くのですから、とてもたいへんだと思います。それに仕事を一日でも休むとたいへんな事になってしまいます。

それに牛しゃの中には、たくさ

食文化は、どう

変化しているか

本俣 藤井 弘美

んの牛がいるのが見ているとわかります。だいぶ見学もできました。牛にえさをやっているのも見れました。一番見たかった仔牛も見れたのでとてもうれしかったです。おじさんや、おばさんもやさしいので、とてもおもしろい農業体験学習になりました。

食卓を囲んでの一家団らん。この姿は大幅に変化し、家族全員がそろつて夕食を囲むのが毎日、と言う人はすくなくなつてきている。共食から、個食へ。増える外食依存が高まり、業界では熱いまなざしで対策を考えている。「共食」とは家族や仲間と一緒に食べること。

「個食」とは一人で食事をすることです。この二つのジャンルに對して、文化人類学では「人間は共食する動物」というのが、一般

みんな。

仲間・はなし



的な見方です。

総理府の調べ（昭和六十二年）によると、夕食を毎日家族そろって食べるのは半分弱で、また、通産省のデータでは二十七％で、都市化が進むに従い、徐々に家族そろっての食事は減ってきています。「個食には二つのタイプがある。一つは子供が一人ぼっちで食べる。二つ目は、主人が刺身、子供はハンバーグなどである。通産省調べ、家族全員がそろって外食を食べる回数は「月一回」が四〇％でトップ。次いで「月二回」が十二％となっている。また客を招いてのパーティは、八割以上が年二回以上開くとしている。

「コップ一杯のみづ」

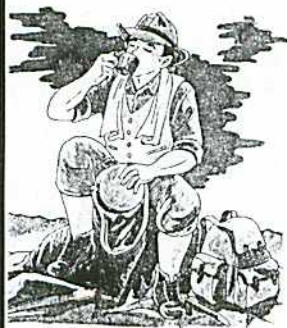
酪農 万歳

「情報化社会」といわれて久しくなりましたが、特に最近疑問を感じています。湾岸戦争でアメリカ、イラクなどの遠く離れた国々

の情報リアリティで報道されました。しかし、地元町会議員の立候補者の公約などの情報は無いに等しい。また「酪農家」気になる情報「サラリーマンの週休二日制」がよく報道されていますが、サラリーマンの過労死問題。両極端な報道が、テレビ番組の表と裏で同時に流れています。また、職業選択の基準に三K（キツイ・キタナイ・キケン）などと騒がれ報道されています。何かの本に仕事とは幸福創造道場と書いてありました。目立つ情報「三K」、目立たぬ情報「幸福創造道場」職業選択の基準があるならばそれは、この仕事を通して幸福を創造できるか否かではないかと思えます。一人ひとりが多くの情報をあらゆる方向から考え、自分の価値基準によって判断しなければ、本当の情報化社会ではないと思えます。また、どこの水がおいしいかと机の上で議論するよりも、走って汗をかいたとき、山の頂上でのどが渴いたときに、コップ一杯の水を飲んだ方がもつとわかるのではないかと思えます。

私の好きな言葉に「ブタも堀てりや木に登る」という言葉があります。人間が大勢でブタをはやしたて、木に登らしている風景が目には浮かびます。おだてられて木に登ってブタは、小さな目を細くして、遠くの地平線を見つめ、木に登った充実感と、眼下に広がる風景に汗をぬぐいながら感動しています。人が他人と同じであることに満足感を覚え、他人と同じ行動（生活）をしたときに、自分に幸福感があるのでしょうか？おだてられて木に登ることも大事ではないかと思えます。

「酪農」はますます厳しくなっていくと思えますが、「泣いても一生、笑っても一生」同じやるなら生き生きと、喜びや感動をうたいあげながら頑張ってほしい。



NFCと蛋白質のバランス

乳牛の栄養要求も複雑になり、飼料設計はコンピュータにたよらなければ、追いつかない状況になりました。また、単に各成分の充足だけでなく、飼料の特性や成分間の相互関係にも注目しなければなりません。そういった中で、NFCと蛋白質の分画の関係は、重要なものの一つとなります。

○NFC
NFC(非構造性炭水化物)とは、繊維を除いた炭水化物の事で、でんぷん、糖、ペクチンが、この分画の中に入ります(図一)。NFCは計算式で求める事ができ、NFC(%) = 11 - 0.01 - NDF(%) - CP(%) - 粗脂肪(%) - 灰分(%) で表します。

NFCで考慮しなければならぬのは分解の速さで、各飼料によって違いがみられます。例をあげ

れば、大麦、小麦は分解のスピードが速く、とうもろこしは遅い方に属します。

○蛋白質の分画

蛋白質は、第一胃内で分解される微生物が利用する分解性蛋白と、第一胃を通過し第四胃で消化される非分解性(バイパス)蛋白質とがあります。(図二)

分解性蛋白の中には、即座に溶け込み、アンモニアにまで分解する溶解性蛋白という区分があります。非分解性蛋白の中には、栄養源として利用できない、結合蛋白という部分が含まれています。体重の50%以上の乳を出しているような牛には、非分解性蛋白を蛋白質中三十五〜三十七%与える必要があります。加熱大豆、綿実、魚粕などがあり、バイパス性の高い蛋白質を含有する飼料給与が望まれます。

グラスサイレージは分解性、特に溶解性が高く、高水分のものほどこれが顕著になります。

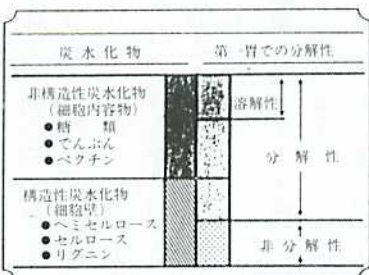
○NFCと蛋白質のバランス

第一胃内では、微生物が飼料の分解、合成を行なっており、その活動のためにエネルギー(NFC)が必要となります。グラスサイレージ主体の給与体系では溶解性蛋白が多く、第一胃ですみやかにアンモニアに分解します。エネルギーが不足で、微生物が利用できない過剰なアンモニアは肝臓へ行き、最終的に尿として排出されますが、アンモニアを尿として処理するには多くのエネルギーを必要とするので、牛はやせ、糞は軟便となります。NFCは通常、給与飼料乾燥物中三十三〜三十六%、溶解性蛋白は泌乳前期では蛋白質中三〇%、中期、後期ではそれぞれ三十八、四十八%、分解性蛋白は溶解性蛋白の約二倍必要ですが、グラスサイレージ主体の給与体系であれば、単に栄養濃度だけでなく、溶解性蛋白に対応したNFCの給与が必要で、大麦など分解の速いもの給与が要求されます。

第一胃内の微生物を考慮しなければ、乳成分、乳量の低下を招くこととなります。

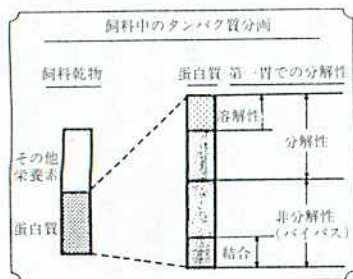
飼料設計はその他、繊維、脂肪、ミネラルなど多くの要因を考慮する必要があります。また、いくら飼料設計がきちんとされていても、給与回数、給与順序、牛をとりまく環境などに管理者が気を配らなければ何の効果も表れません。逆効果になる場合もあります。トータルの物事を考えて、収入の向上をめざす事が大切です。

図1 飼料中の炭水化物分画



James Nocek.1988

図2 飼料中のタンパク質分画



James Nocek.1988

全道の仲間と交流を深めた酪農教室

全道ジュニアホルスタインクラブ酪農教室が、去る九月七日、八日にわたり、平成三年度北海道ホルスタイン共進会の中で開催されました。



ジャッジングするジュニアの表情も真剣

参加クラブは全道で十一クラブあり、清水町、本別町、中標津町、計根別、雄武町、八雲町、豊富町、佐呂間町、別海町、広尾町の十クラブ九十六人の参加があり、うち中標津ジュニアホルスタインクラブからは、会員七十四人の代表として十六人が参加しました。

七日は共進会見学、牧舎見学をした後、早来町営ときわキャンプ場に於いて、全道から会員が集いファイアーストームを囲んで、クイズ、ゲームなどにより交流会を行ないました。

八日はいよいよジャッジングコンテスト、四頭の未經産牛を用い、ホル協審査員により取り進められ、審査講評では、当クラブを代表して日下尚也君と青山智和君が発表しました。

コンテストの結果は、残念ながら全間正解者が十六人のうち当ク

ジュニア 写真コンテスト で高成績



写真コンテストで賞を受ける
筒井麻美さん

ラブからは、筒井麻美さん一人でした。また、一九九一年オールホックカイドウジュニア写真コンテストに於いては、当クラブより七頭出品、結果は次の通りです。

第一部 金賞一等一席 筒井麻美
サトウ・プリンセス

銀賞二等二席 安田正嗣
シーエフ・ロジュアライアンス



昼も夜も元気いっぱい

二等三席 佐藤友紀
プライドビュー・インスピレーション

第二部 金賞二等二席 日下尚也
フレンドリー・ロイヤルプリンセス

一等三席 飯野哲弥
フェムコ・クリストファーバック

銅賞 佐々木宏之

アースイースト・サウンドマックス・佐々木尚洋アースイースト・エラインスピレーション
また、当クラブの絵が共進会

場に展示され会場を引き立てていました。

わが家の人気者!

南共栄地区

吉成 務・多貴子さんご夫妻
 長男 雅耶くん(2歳)

僕は
 きれいな女の
 人が好き



マー君お得意のポーズ

人なつっこくて、誰にでもすぐなついちやう雅耶君は、ただ今二歳。
 集金に来るお客さんも、そんな雅耶君がなんともかわいくって、わざわざオモチャを買って来てくれるというお得な性格。「他所の人が来るととにかく喜ぶの。中でも女の子が好きみたいで、特に若くてきれいだと大喜びなの。今から女たらしだねって笑っているのよ」とニッコリ話してお母さんの多貴子さん。(もちろん私が訪れたのも大喜び!!とは私の気のせいだったかな)だから注射で泣いた事など、一度もありません。なぜなら、若い看護婦さんが



「結構カンヨなのよ」と微笑する多貴子さん

ほど表現力豊か。
 また、今一番の楽しみは、お父さんの努さんと一緒にダンブに乗ること。ダンブに乗ってもすぐ寝

付いてくれるから、注射は好きなのです。
 そんなマー君、女の人も好きだけどやっぱり男の子、メカも大好き。ビデオを見せても画面よりビデオが気になってしょうがないそう。
 マー君の特技はボディランゲージ。片言の言葉よりも判りやすく、大好きなウンボやトラクター、テッターまでも体で表現しちゃう。



アルバムでマー君の紹介をしてくれました

ちやうくせに、上機嫌に乗り込むという。だだっ子の時は「いい子にしたいないと、ダンブに乗せてもらえないよ」の一言で、良い子になるほど効き目はバツグン。
 早くマー君も大きなダンブを自分で運転できるようにしたいですね。



おいしいもが、いっぱいだよー

農協青年部、商工会青年部主催の「じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場」が九月八日、南中特設会場で開催されました。

今年で十二回目を迎える伯爵まつりも、町内はもとより近隣市町にも定着化、盛天に恵まれた事も加わり、約三千人を越える家族連れで賑わいました。

午前十時、打ち上げ花火と共に祝いのもち八升が配られ、それぞれイモ掘り体験へ。今年はいモの出来が良く、掘ったお客様にも大変喜ばれておりました。

また、出店、焼肉、イベント部門にも人気が集まり、短い秋の青空のもと家族で収穫の喜びと、ゲームで楽しんだ一日となりました。

いも掘り、ゲームで楽しい一日



オープニングのもちまきも大盛況

じゃがいも伯爵まつり
&ふれあい広場盛會に終わる



風船がわれないうちに
積まなくちゃ
(いも積み競技)



会場は終始お客さんでいっぱいでした

橋通信
 地域対抗ソフトボール大会
 盆踊り大会

俵橋ふるさとの会ソフトボール交流会と盆踊り大会が八月十八日、俵橋小学校グラウンドで開催されました。ソフトボール大会は五地区対抗家族ぐるみでの大会。
 夜の盆踊りは、仮装、青年部員の出店など盛り上がっております。



北海名物ア、ドシタドシタ



落としてなるものが



私はホームランを打つよ?



おかめもひよつとこも
 がんばってます

佐武通信
 武佐盆踊り大会

武佐盆踊り大会が八月十八日、武佐小中学校グラウンドで開催されました。今年も提灯の数も昨年より一段と増え、やぐらの雰囲気も盛り上げ、打ち上げ花火、仮装踊りと夏の一夜を地域全体で満喫しました。



美女の勢揃い

中標津
通信員

夏まつり
運動会
●8月10日
●9月16日

中標津地区の夏まつりは、今年で二回目、地区青年部員が中心となり、地域を盛り上げようと開催している。

内容も昨年より一段と充実し約三百人を越える人出で賑わいました。また、運動会は保育所が出来てから三回目、中標津地区連合運動会として地域全体で取り組んでいる。当日は盛天に恵まれ、グラウンドいっぱい競技と声援にわいていました。



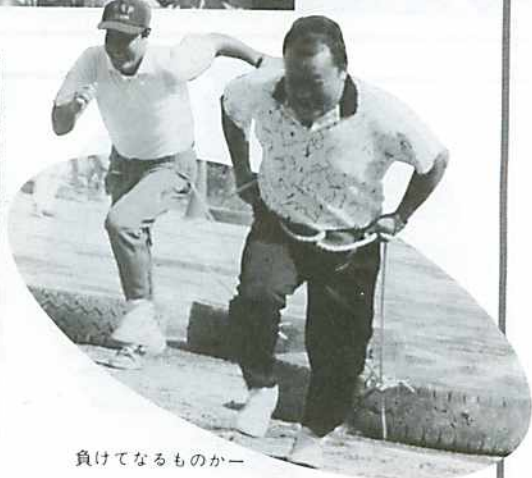
子供盆踊りも盛況でした



目玉取りも大盛り上がり



さすがエアロビクスのインストラクター、バランスは抜群



負けてなるものかー



歳、白髪も増えつつも、地区対抗タグラグビー



昼食の楽しいひととき

第十五回当幌連合大運動会が九月十五日開催されました。当幌地区には学校がなく、地域全体が集まる機会を作り、親睦、交流を深め地域の活性化をはかるために例年行なっているもので、今年は天候にも恵まれ沢山の人が競技に参加し、楽しい一日を過ごしました。

当幌通信

当幌連合 大運動会



ヨイショヨ、ヨイショヨ かいっばい引っぱって



ゴールめざしてまっしぐら



こんは大きな魚つかまえちゃったヨ

毎年恒例となつている俣落神社祭が九月十四日、俣落大池特設会場で開催されました。年々盛り上がつているこのお祭りも、メインはなんとといっても釣り大会。ふだんは釣り禁止ですが、今日は年に一度の解禁日とあつて池の周りは太公望でいっぱい。その他にも子供相撲魚の手づかみ競技、金魚すくいなど大勢の人で賑わいました。

俣落通信

俣落神社祭



太公望の勢揃い、大物めざしてガンバッテ

11頭の 乳牛が上位を めざし健闘

全道
ホルスタイン
共進会

去る九月六日、八日までの三日間、早来町の共進会々場において全道ホルスタイン共進会が開催されました。

共進会前日までは雷雨が激しく、共進会々場が室内とはいえ落ちつかない日が続いたが、共進会当日は(三日間)二十五度を超える暑さとなりました。

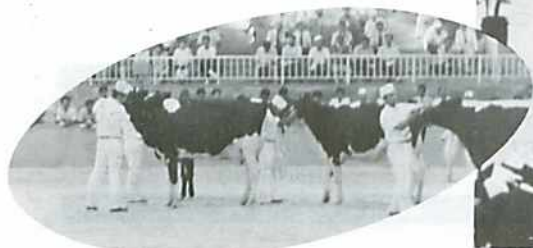
全道各地より勝ち抜いてきた、ホルスタイン三百八十四頭が出品十勝(大樹町)の酪農家、島田成



司氏により審査されました。

根室管内からは五十三頭(入賞率六十四・一五%)、中標津町農協は八人十一頭(入賞率六十三・六四%)、一等賞四頭、二等賞三頭、三等賞四頭)が出品されました。

今年初めて全道共進会に出品した二人(今井靖清氏、佐藤信義氏)も健闘、来年以降も出品できるようにがんばって下さい。



広い共進会場で全道各地の優秀牛が審査されます

平成3年 全道ホルスタイン共進会成績表

部	出品者	名	号	成績
2	久保 剛	エクセルシア バム		1等賞3席
3	久保 剛	エクセルシア クレオパトラ		1等賞6席
4	佐藤 信義	ガラント クリスタル ミステイ マックス		2等賞7席
4	福嶋 信一	ハッピーランド バリアン マット マリー		3等賞
5	川村 清身	タイディ ホープ クリスチナ		1等賞3席
6	佐々木 昭雄	アースイースト イーグル スター		2等賞6席
7	今井 靖清	ファイニー ジャッキー アチーブ		3等賞
8	佐々木 昭雄	アースイースト ミソノ バリエント		3等賞
9	弾正原 正	マドキャップ スター ユニーク		3等賞
10	桜井 幸一	ジェーエー カプリリ		2等賞6席
12	久保 剛	グリーンバレー ピーターチエ トリスター		1等賞3席

中標津町農協貯金旅行 瀬戸大橋と四国の旅5日間

日次	日(曜)	行 程	宿 泊
第1日	11/18 (月)	中標津町農協——釧路—— ⁺ 千歳—— ⁺ 大阪——岡山 9:10 9:55 11:00 12:55	岡 山 石山花壇
第2日	11/19 (火)	宿——後樂園——瀬戸大橋<与島にて下車>——小・大歩危—— 竜河洞——はりまや橋——高知	高 知 ホテル 土佐観光
第3日	11/20 (水)	宿——桂浜(闘犬センター)——瀬戸大橋——御三戸——砥部焼—— 松山城——石手寺——道後温泉	道後温泉 道 後 グランドホテル
第4日	11/21 (木)	宿——子規堂——伊予かすり会館——今治——観音寺——金刀比羅宮——琴平	琴 平 アイホテル 琴 参 閣
第5日	11/22 (金)	宿——屋島——栗林公園——高松—— ⁺ 千歳—— ⁺ 釧路——中標津町農協 13:00 14:50 17:35 18:15	

記号案内: ⁺ 航空機 —— 貸切バス * 航空機の時刻は9月1日照介の予定時間です。

■おもなみどころ■

- 瀬戸大橋…瀬戸内海を6つの長大橋で結ぶ道路・鉄道併用橋としては世界第1位の橋。
- 金刀比羅宮…象頭山の東麓に位置し「こんぴらさん」の愛称で親しまれている。参道から本堂まで1,368段の石段がある航海の神様をまつている。
- 道後温泉…夏目漱石の「坊ちゃん」のなかに登場する。大国主命、少彦名命の2神が開湯したわが国最古の温泉といわれている。

●募集要項●

★実施月日 平成3年11月18日^①～22日^②

★旅行代金 ¥160,000 (中標津町農協発着)

★募集人員 30名(最少催行人員20名)

★募集〆切り 平成3年10月31日


- 全観光付き
- 食事:朝4・昼5・夕4、添乗員同行。

●もっとも確実な方法

ちよつと高度なテクニクですが、ファクシミリに送信したい原稿をセットし、そのままファクシミリに設置されている電話で相手に普通に電話します。

「もしもし〇〇さんですか?これ

●企画・後援●

 中標津町農業協同組合
TEL 01537-2-3275

●旅行主催●

 Tour 株式会社農協観光 

連絡先 電話 0154-24-1175

〒085 釧路市黒金町12-1110 番地 農業会館1F
TEL 0154-24-1175

一般旅行業務取扱主任者 楠井隆明



理事会

の経過

第六回理事会

開催月日 九月十九日

開催場所 農協中会議室

〈議案〉

一、平成二年産共計澱粉の精算について。

共計精算価格三、一三〇円（消費税込み）

二、馬鈴薯選別機の取得について。

三、共済規程の一部変更について審議されました。

〈協議事項〉

一、第二十回北海道農協大会の議案について。

二、平成四年度の職員採用計画と農協学校修学について。

三、地区別懇談会の開催について。

四、クミカン中間協議の経過について。

五、肉牛生産センター肥育舎増設について。

六、府県乳牛消費拡大について。

七、役員研修の経過について。

〈報告事項〉

一、全道ホルスタイン共進会の経過について。

二、平成三年度生乳生産状況について。

三、澱粉工場の操業状況について。

新採用職員の紹介

酪農部家畜改良課家畜改良係

杉本 則夫 九月二十四日発令



一日貯金の集金に伺います！



10月17日、18日は
農協の一日皆貯金日です。

十月十七日、十八日は農協の一日皆貯金の日です。今年も職員が各家庭を訪門いたしますので、よろしくお願ひ申し上げます。今年目標は一億円です。

からファックスしますのでスタート・ボタンを押して下さい。

相手の方が「スタート」ボタンを押すと例の「びゅひやらら」が聞こえますのでこちらも「スタート」ボタンを押しますと送信を開始します。

注意・相手の方は、受話器を置くまえに「スタート」ボタンを押さなければなりません。

疑い深い性格の方は、本当に届いたかを確認するために送信中に「会話予約」ボタンを押します。

送信が終了したなら、再度相手のファクシミリを呼び出しますので続けて会話する事ができます。

これ一回の通話料金ですみますので、興味のある方はぜひお試しを。

さて、雷の被害よっての故障が何件か発生していますが、雷はファクシミリにとって天敵です。

あぶないと思ったら電源コンセントを抜いてください。電源を止めるだけではまったく意味ありません。ただし、そのあと電源コンセントを差し込むことを忘れないように。

それでは、また来月。質問どうぞお待ちしております。

暮らしの

知恵袋

北根室地区
農業改良普及所

越冬野菜

を準備する季節になりました。

野菜は生体貯蔵の他にも、漬物などの加工品で保存されますが、この他にも、ジャムやジュース、乾燥、びん詰、缶詰、つくだ煮、冷凍などと、たくさんの加工法があります。

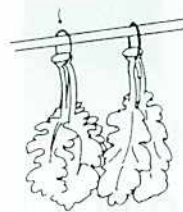
材料の持ち味を生かして、上手に加工貯蔵し野菜不足になりがちな冬の生活に備えましょう。

冬にそなえて、野菜の手づくり加工

干し葉



タコノ葉を水で洗ってからよく絞り、乾燥した状態でタコノ葉の葉脈の中はききくぐらせ、よく冷たい水で固く絞る。乾燥機などがない場合は、自然に乾燥させるか、乾燥機で乾燥させる。乾燥した葉は、天日で乾燥させる。



- 葉の白せか、乾燥機で乾燥させる。
- より乾燥させる。
- カラカラに乾くまで干す。
- 水でよく洗って乾燥機に使う。

干しカボチャ(パウダー)



蒸し器の中に入れて10分ほど蒸す



それぞれの葉の上に蒸したかぼちゃを並べて天日で干す。時々上下を返しながらかつ10日間干す



ざるに上げて水けを取る

水分はよく絞り、種とヘタをとり、小さく切ります



このほぼぼパウダーに入れて、ほぼぼパウダーを乾燥機で保存する

風につけてもどし、乾燥機で乾燥させる



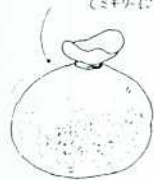
ミキサーかすり器に入れてすりつぶし、お湯に溶かして粉をとり分ける。乾燥機に入れて乾燥させる。乾燥機がない場合は、自然に乾燥させる。



お湯を足して入れれば天然色素として使う

干し葉の作りかた
カラカラに乾かした葉を乾燥機に入れて干す。乾燥機がない場合は、自然に乾燥させる。

(ミキサーにかけるとよい)



水分はよく絞り、種とヘタをとり、小さく切ります。乾燥機で乾燥させる。乾燥機がない場合は、自然に乾燥させる。乾燥した葉は、天日で乾燥させる。



税 知っておきたい 税の知識

税を知る週間

国や地方公共団体は、私たち国民が安全で豊かな暮らしができるように、いろいろな活動を行なっています。例えば私たちの身近な暮らしを見ても社会福祉の充実、住宅や道路の整備、教育の振興など、その活動は幅広い分野にわたっています。

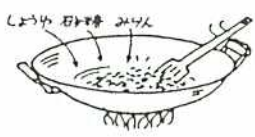
税はこのように国や地方公共団体が活動するための大切な財源であり、私たちが生活の向上と安定を願う限り、どうしても負担しなければならぬ共同社会を維持するための、いわば会費であるといえます。

そこで国税庁では、「この社会あなたの税がいきている」をスローガンに、今年も全国的に十一月十一日(月)から十七日(日)までの期間を「税を知る週間」としました。今年も「暮らしを支える税」をテーマに広く国民の皆様が税の意義や役割を、正しく理解し、考えていただけるよう税務当局と関係民間

へつくだ煮

〈材料と配合割合〉

セロリの葉	500 g
調味液	150cc
油	30 g
削り節	30 g
赤トウガラシ	2本
醤油	150cc
砂糖	30 g
みりん	50cc



なべを火にかけ油を熱しセロリを炒める。
調味液を入れ沸騰。汁が少なくなったら削り節と赤トウガラシを鍋にかけ、汁がなくなるまで約30分煮つける。



たっぷりの湯で2〜3分ゆで、冷水にとり、2〜3回水をかき固くしほす。

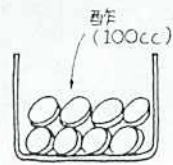


3mmくらいに細かく切る

千枚漬(酢漬)

〈材料と配合割合〉

聖護院カブ	2 kg
ふり塩	170 g
酢	100cc
酢液	400cc
砂糖	100 g
みりん	200cc
塩	20 g
赤トウガラシ	5本
コンブ	100 g

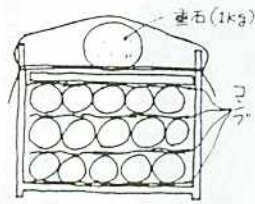
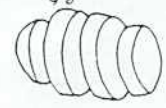


両い容器にカブをそとし、酢をふりかけ、3時間ほど漬け、カブをざるにひき上げて水けを切る。

〈聖護院カブ〉



洗って皮をむき、2mm厚さの輪切りにする。

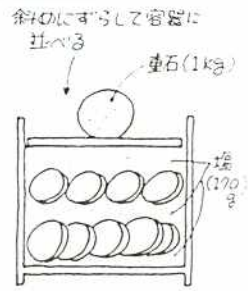


容器の底にコンブを置き、カブを一並べし、コンブとカブを交互に並べ、上段にコンブをのせて、上から酢液を注ぎ入れる。押しつぶすと重石をして低温所に置き、1週間〜10日漬ける。

砂糖 50g、みりん 50g、塩 20g、輪切りのトウガラシ



蒸立て、さめてから酢(400cc)を加える。



容器にふつ塩をしなからカブを重ねて漬け、押しつぶすと重石をして2日間漬ける。カブをとり出し、漬汁をすてる。



- ①税金展
- ②国民一人一人が税の仕組みや使いみちを知ることによって、税を身近なものとして考えていただけようように、十一月九日(土)から十一日(月)までの期間に「ショッピングセンター東武において小学生の書道や税に関する資料を展示したり税の無料相談を行ないます。
- ③租税教室などの開催
- ④サラリーマンや主婦、児童、生徒などを対象とした「租税教室」を開催したり、一般納税者を対象とした税に対する説明会や講演会を開催します。
- ⑤税の街頭宣伝と自動車パレード
- ⑥納税表彰など
- ⑦国税モニターとの懇談会
- ⑧「税に関する作文」の表彰

中標津ミルクパワーズ 全国放送のテレビに出演。

TBSテレビ「金曜テレビの星」企画による、全日本運送選手権という全国放送のテレビ番組に、農協青年部員六人が出場しました。

この番組は、全国から選考された六チーム(三十六人)が「たけし城」でおなじみの東京緑山スタジオに集まり、引越し、運送、運搬に関するゲームを行ない、優勝チームには百万円が贈られるというものです。

司会にはテレビでおなじみの渡辺徹、長野智子が担当し、楽しくユニークにゲームを進行。北海道代表である我が「中標津ミルクパワーズ」は、予選六ゲーム共善戦したのですが、惜しくもブロック二

位の成績で敗退、最後のチャンスである敗者復活のクイズ問題にもあと一步と及ばず決勝進出する事が出来ませんでした。

しかし、この番組を通し、北海

酪農青年パワーと地域農産物を

全国の視聴者に伝える。



他に落ちないように引越しそば一本橋で



この競技は単独トップでした(人間はんば美女運搬レース)

今月の
フォト

道中標津の若いエネルギーな酪農青年の活躍と、地域農畜産物のPRを、全国の視聴者に伝える良い機会になったと思います。

尚、この番組放送は来年二月の予定で、放送日が決まりましたら皆様に連絡いたします。ご期待下さい!!



敗者復活に向かがんばるぞ



(栄儀でよいしょ) けつ三う重いぞ!



ぶたと牛をつかまえばら 逆転まちがいなし? (一発逆転アニマルパニック)

アレルダム

第二回開陽台シンポジウム開催。

中標津の観光、リゾート開発と地域活性化を考える。

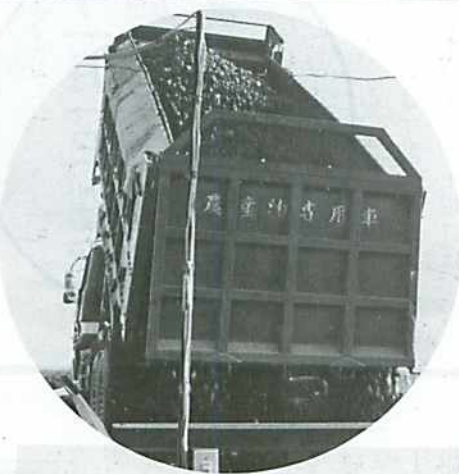
中標津町の高台、開陽台周辺で持ち上がっているリゾート開発計画について、町民みんなで考える第二回目の開陽台シンポジウムが九月二十日夜、町内寿宴で開催されました。今回の開催では、リゾート開発計画の関係者から計画の概要説明があり、パネルディスカッションで五人のパネラーにより「地域らしい魅力を出していくべき」、「開陽台からの景観は誇り」、「地場産業の酪農と結び付いた景観を残すべき」、「開発するに当たっては基準通りに植林する」、「星の眺めを魅力として売り出しては」、「駐車場は下に作り、階段で歩いて上がるようにしては」などの考え方が披露されたほか、会場に集まった約二百人の中からも活発な意見が話されました。



合理化澱粉工場の操業始まる。

今年度の澱粉工場は、去る九月九日の操業式を終え、十日から受付が始まり、フル操業を九月十四日から開始しました。操業期間は十一月中旬までの予定で、原料の処理目標を四十二万俵に設定しております。

今年には雨の多い天候で収穫作業も大変ですが、短い期間でもあり、工場が順調に操業出来ますよう生産者皆さんの特段のご協力をお願いいたします。



振りたいものはトラックで運搬される



受入れたいものは、コンベアーで貯蔵庫へ

9月の 組合日誌

- 9日 澱粉工場操業式
- 10日 豊富町農協FAX研修
- 11日 上緒骨農協役員FAX視察研修
- 12日 鶴居農協視察研修
- 13日 熟年会役員会
- 17日 酪農委員会
- 19日 第6回理事会
- 19日 デントコーンマルチ栽培講習会
- 20日 高卒面接試験
- 24日 根室地区酪対役員会



農協文庫の紹介

村上昭子の 特選おかず373

村上昭子著 ● 定価1800円(税込み)
「野菜料理」「毎日のおかず」でおなじみの村上先生の持ち味を生かした「これぞおふくろの味」の決定版。毎日の献立づくりに重宝な大型カラー本。

手軽に作れる 味がひきたつ ソースたれ ドレッシング

滝沢真理著 ● 定価1100円(税込み)
めんだれ、焼き肉だれ、サラゲドレッシングなど、市販品に頼らず安全でおいしい「手づくりの味」の作り方と応用、アイデア料理などを紹介。

十一月一日から 四月三十日まで 農協の就業時間が、 変わります。

- 事務所 平日は午前九時から午後四時三十分まで。土曜日は午前九時から正午まで。
- 貯金・窓品・ATM 平常通り。
- 組合窓口 平日は午前九時から午後四時三十分まで。
- ストアー 午前十時から午後六時まで。
- 農協前給油所 午前八時三十分から午後六時まで。
- 桜ヶ丘給油所 平常通り。
- 資材店舗 平日は午前九時から午後四時三十分まで。土曜日は午前九時から正午まで。
- 人工授精受付時間 平日は午後一時まで。土曜、日曜、祝日は午前十時まで。

編集後記

朝晩の寒さを感じ、野山の木々も赤や黄に色づく季節となりました。馬鈴しょ農家の皆さんは、収穫の秋を迎え大変忙しい毎日の事と思います。今年は天候不順で、収量にかなりの影響が出てくるかなと心配しておりましたが、まずまずの出来との事でひと安心しているところです。今月号に地区通信員からのたよりを掲載しておりますが、ソフトボール大会、夏まつり、運動会など各地区で交流、親睦、活性化を目的に一生懸命取り組んでいるようです。これが地域全体の輪となり、何ごとにも負けない大きな力となって行く事を期待したいものです。また、青年部事業の伯爵まつりも、町内外から三千人のお客様が訪れ大盛況に終わっています。

ことわざに「継続は力なり」という言葉があります。地域活動や事業も毎年継続して行なうから反省があり、また新たな発想が生まれて来るのだと思います。何事にも前向きに考え頑張っていたきたいと思えます。