

## INDEX

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコードはこちら!!

- 平成26年度の統括と27年度に向けて…2
- 食品加工交流部会のページ…3
- 青年部のページ…4~5
- 牛まつりのご案内…6
- 春の作業時における注意事項…7
- 理事会・クロスワード・読者の声・今月の運勢…8~9
- 熟年会 春季旅行…10~11
- 普及の窓~収穫時のトラブルを回避するために 作業機械のメンテナンス…12
- 家畜改良課に相談だ! ~発情発見率を向上させましょう!…13
- 夢広がる掲示板…14~15
- レシピブック・行事予定…16

あなたと  のコミュニケーション情報誌

中標津町農業協同組合

# 夢広がる なかしべっ



2015

5

Vol.485

第67回 中標津町農協青年部通常総会



第67回 青年部通常総会 (2015.4.10)

JA NAKASHIBETSU



## 平成26年度の総括と27年度に向けて

### 毎

年のことであれば、畑の雪も消え、春の陽気を感じる所ですが、今年も年明けの1月中旬以降、週ごとに風雪が強く、数日に渡り続く過去にない雪量と風でありました。農協でも都度、被害状況を確認し、整理しております結果、1月17日に始まり、大きな被害が出た回数は5度ありました。件数では85件にも及び、建物の倒壊や戸・シャッター・カーテンなどの損傷、内容は様々であります。うち建更共済対象が49件あり、金額集計はしておりませんが、かなりになると推察しております。被害にあわれた組合員皆様の一日も早い復旧を願うばかりであります。

よって、この時期になっても残雪がかなり多く、作業の遅れを心配しております。また、4月は統一地方選挙があり、北海道知事選挙も二人の候補の争いとなりました。結果は高橋はるみ氏となり、4年間を任せる事となりました。今後の北海道の舵取りに期待するところであります。合わせまして、T P Pの進行や農協改革等、この一年の中で見えてくるのか注視して行く必要があると認識しております。さて、26年の成果について触れます。

### 農

業生産販売高であります。生乳生産は機会ごとに話をさせてもらっておりますが、酪農家5戸減の174戸となり、前年比97.6%の12万2,553tで、

計画未達となっております。残念ですが、直近3月の生産状況で見ると102.4%と回復してきており、27年度の営農計画の103.41%、乳量にして12万6,500tの実現に向けて、農協をあげてバックアップして行く取り組みを進めてまいります。合わせて乳質において、管内各農協も悪化している中であって、前年より250万増の2,094万円となり、改めて組合員の良質生産の姿勢は高く評価に値すると敬意を表しております。どんな状態にあっても守るべきものは、意識を高めて維持することにより、乳質乳価として、付加価値として戻る訳であります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

### 畑

作につきましては、総じて豊作年といえると思えます。特に大根はダイコンバエにより過去、生産・供給が思うようにならない時期がありました。対策もすっかり出来、更には天候に恵まれ、約53万ケース、金額にして5億7千万強の実績で過去最高の記録となり、馬鈴薯・ピートはライマン・糖分も高く、平年作以上となり、プロッコリーはダイコンバエ発生により収量減となりましたが、価格帯が高く推移した事で畑作全体として11億を超え、記録となりました。

酪農・畜産と合わせると、137億7,884万円となり、過去最高の結果となりました。

一年間を通して、天候・円安・T P Pの心配等ある中、乳価値上げ、個体販売の値安定等により、努力の賜物と改めて労をねぎらいたいと思えます。

次に農協の事業に触れますが、Aコープがあるのは計画に対して約5千万円落とし、

残念な結果であります。一つは消費税値上げ、冬期間の土曜日、日曜日にかけて毎週末風雪があり、客足が遠のいた等の要因もあつたかと思えますが、27年度はとりかえず企画含め対応すべきか、十分検討を加え前進のみであります。

### 肉

牛セクターは計画通り、頭数・販売金額を作ることが出来ましたが、費用面でエサ等のコスト高となり、更には飼料補填金、マル緊の減が大きく、最終的には黒字計画に対してマイナス190万円強となり、課題を残しました。

スタンドですが、油量は前年並となり、要因は燃料値上げの繰り返しが多いことから燃費の良い車への入れ替え、長距離移動の自粛等の生活防衛の対応が多く見られました。一方、油外品、特に洗車・タイヤ・オイル等は全道における系統スタンドの中で、高い成績により2年連続で1位を獲得する評価をしていただきました。

信用・共済部門であります。LA中心に組合員の保証・建更を推進し、計画以上の成果を得、更に街の広域推進も積極的に活動し、色々な商品を示し、計画以上となりました。又、共済支払いに於いても、車の事故処理、建更による施設被害に対しまして、素早い対応をすることで安心していただき、評価をいただいておりますので、更に推進をすすめてまいります。

信用では、ここ数年、貯金残高が伸びており、6億円増の約192億円という実績となり、200億円が視界に入ってきました。それに合わせ、体制整備の27年度として考えられております。

他に多くの事をやっており、ほぼ計画に近い収支を持って締めることが出来ました。

最終ではありませんが、当期剰余金として約9,000万円となった所であり、組合員はじめ、町内外含め農協事業利用を心からお礼申し上げる次第であります。

今後も役員共々、魅力ある取り組みを心がけ、より一層支持をいただけるよう、努めてまいります。

27年度に入り、例年からみると、畑は残雪により農作業が遅れが心配ですが、事故・ケガに十分気を付けて準備を進めて頂きたい願っております。

26年度の成果、27年度の取り組みについては地区別懇談会・総会において説明をさせていただきます。

課題として引き続き重要な案件もあり、国・政治を注視して必要に応じてお繋ぎ、連絡してまいります。

今、私共は、畜産クラスター事業に乗って行くため、資産評価の見直しに着手しております。

### 出

来るだけ、この機会に必要な投資、労力の質の改善のための整備が出来れば、検討を加えて皆様にお知らせする様、検討を加えて考えており、その後は担当職員と話してもらい、前向きな姿勢で期待をしております。

農協改革も仕組み・権限含め、変えて行く事がバラ色の将来が待っている様な表現をしておりますが、決してそうではないと思っております。我々も変化を見極めて事業展開をしていくべき一年になる気がしております。

いずれにしても、安心・安全なものを生産し、消費者へ届けるべく、最大限の対応をしてまいります。

今後、農業者にとって実り多い年となります。事を祈念し、ご報告とさせていただきます。





# 第14回 通常総会

## 新役員体制で平成27年度をスタート!



今年も「ふれっぶ」よりジャムのプレゼントがありました

4月13日、JA中標津中会議室にて第14回食品加工交流部会通常総会が、会員17名出席のもと行われました。

開会にあたり、片岡なみ子会長からは「今年で加工部会が結成され13年がたちました。それに伴い部会自体の年齢層が高くなり、活動をする際にも体が思うように動きません。ですが年齢を重ねた分、料理の事はもちろん、野菜やお花など、知識は豊富にありますので、グループ交流や地域交流を通して、情報交換の場を設けて行きたいと思えます。これからも無理せず、楽しく、細く長く加工部会を続けていきたいと思います」と挨拶がありました。

来賓の高橋組合長からは、「皆様の声を受けて設立されたクレエが、地域交流や情報交換の場として利用されていることを大変嬉しく思います。昨今、どの部会も部員減少に悩んでおられますが、楽しい時間を過ごせる機会を設け、活動していったい欲しいと思います



執行部

す。JAもできる限りの対応をしていきます。」とご祝辞をいただきました。

議長に、長縄さおりさん（協和）が選出され議事が進行されました。平成26年度事業報告および収支決算事業計画案および収支予算案、賦課金と徴収方法、役員の出選について、それぞれ承認されました。また、質疑応答ではクレエの利用者数の減少や利用する為のルールについてのなどの質問があり、今後農協と加工部会とで話し合っていくと回答がありました。

総会の最後に、新役員が一言挨拶を述べ、総会は終了いたしました。

総会終了後は、部会員が持ち寄った加工品で、豪華な試食会が行われ、試食スペースには、黒豆のご飯やクレソンのゴマ和え、すいとん汁、スイーツの種類も豊富で、クッキーや桜餅、



### 平成27年度新役員

- 会長 名越 静枝
- 副会長 田中 貴子
- 監事 高橋 百合

- グループ長
- 鈴木 由佳子 (パン・菓子)
- 金子 ひろみ (レトルト・保存食)
- 片岡 なみ子 (乳製品・地場産)

(写真: 左から鈴木、高橋、田中、名越、片岡、金子)



一品持ち寄りの品々

コーヒーやウカンなどたくさんの方がテーブルに並べられました。部会員は、持ち寄られた品に舌鼓を打ちながら、レシビの情報交換や部会員同士で談笑したりと、楽しい交流の時間になりました。(記 一木 千恵美)

第14回JA中標津食品加工交流部会通常総会







JA YOUTH

# 第67回 青年部通常総会

遠藤洋志副部長が総合同司会を務め、武佐支部の佐藤克幸君の開会宣言の後、乾元樹部長の挨拶で総会が始まりました。

協力と活躍に対して表彰及び記念品が授与されました。

平成26年度最も活躍

した部員に

対して贈ら

れるMVP

賞は、根室

地区JA青年部大会にて「酪農家が抱

える問題について」を発表した半沢勇

貴氏が受賞しました。新入部員には佐

藤信浩氏（当

幌支部）、中

村優氏（当幌

支部）、笠井

翔太氏（開陽

支部）、吉川

弘志氏（当幌

支部）の4名

が新たに加入

しました。ま

た、準備を進

めておりまし

た武佐地区と

俵橋支部との

合併で現在の

5支部から4支部体制となり、新年度

（記）佐藤 淳

議長には俵落支部の藤田晋氏が選出され、執行部より平成26年度の収支決算及び事業報告、平成27年度の事業計画及び収支予算について承認されました。40才表彰では鈴木祥嗣氏（当幌支部）、藤田晋氏（俵落支部）、中司拓也氏（武佐支部）、峰松宏樹氏（俵落支部）の4名が受賞し、青年部活動に対する長年の

## 40才表彰



藤田晋さん

鈴木祥嗣さん



MVP 半沢勇貴くん



新入部員

## 根室地区農協青年部連絡協議会

# 第64回 通常総会

安田会長

4月20日、根室地区農協青年部連絡協議会第64回通常総会が根室農業会館にて開催されました。

来賓挨拶として中司

哲雄北海道協議会議員、

道東あさひ原井組合

長、道青協西田副会

長から祝辞をいただき

議事へと入りまし

た。議長には計根別

農協の下川原氏が選

ばれ、平成26年度事

業報告及び収支決算

平成27年度事業計画

及び平成27年度収支

予算案、会費の徴収

方法案、環太平洋連

絡協定（T P P）お

よび農協改革に対す



西田道副会長



原井組合長



中司議員







# JA北海道青年部研修会及び 第64回JA北海道青年部協議会定期総会



平成27年4月7日に北海道農協青年部協議会研修会並びに、第64回定期総会がホテルモントレ札幌で開催され、全道の盟友約350名が参加し、当農協青年部からは、安田正嗣根室地区青協会長、原副部長、片岡俊氏が参加しました。

13時より総会前の研修会が行われ、「愛する者の笑顔のために―綱領に込めた想いと明日の青年部―」と題して第27代（平成16～17年度）北海道農協青年部協議会会長 平和男氏よりご講義いただきました。青年部活動は出逢いと人づくりの場として最適であり、これからも積極的に活動して欲しいとお言葉をいただきました。

研修後には定期総会が行われ、前年度の決算状況から今年度の事業計画案について承認され、「T P P 交渉および農協改革に対する特別決議」について満場一致で採択されました。平成27年度のスローガンに

は、「Exciting Innovation」力強い農業へ！」を掲げ、色々と課題が多い農業情勢だが、共同の力を最大限に発揮し、力強い農業に向かって行動していこう、年間テーマには「みんなで守ろう、食」と「農」と掲げ、北海道の豊かな食と農を守るため、盟友一丸となって次代に想いを繋げていこうと決意しました。



黒田全青協会長



齋藤道青協会長

また、役員の新任期完了に伴い役員改選が行われ、会長には齋藤和弘氏（くしろ丹頂）が再任、副会長に渡辺基樹氏（ようてい）、東出敏幸氏（月形）、西田尚氏（道東あさひ）がそれぞれ就任しました。



新役員

（記）佐藤 淳

る特別決議、役員の改選について全会一致で承認されました。

本年度も昨年度に引き続き、北海道教育大学釧路校の学生を対象にファームステイの受入の他、道産食材にこだわったイベントでほっかいどうをもっともーっと食べようランチパーティーなどの実施予定を決めました。

平成27年度の新役員は会長に安達永補氏（標津）、副会長に久保伸氏（計根別）、松井和孝氏（中春別）、監事に田中将彦氏（道東あさひ）、乾元樹氏（中標津）が選出され、1年間活動致します。

（記）佐藤 淳



新役員





# お知らせ 牛まつり

第6回



開催  
日時

平成27年6月6日(土)

午前10:00～  
午後2:00

開催  
場所

ホクレン根室地区家畜市場  
中標津町南中10-2

雨天時は屋内会場  
にて行います

今年で第6回を迎えるなかしべつ牛まつりが今年も開催されます。中標津で採れた野菜を格安で販売するほか、動物とのふれあいコーナーやなかしべつ牛乳・なかしべつ珈琲の無料配布など、各種イベントを行いますのでお誘い合わせの上、ご来場をお待ちしております。

## 開催内容

- 第44回 中標津町農協ホルスタイン共進会
- 第25回 種馬共進会
- 第16回 黒毛和種共進会
- 場内スタンプラリー
- 馬車体験会
- 各種飲食店など



## 共進会審査員

- 乳牛 人見 智亮氏 (一般社団法人ジェネティクス北海道)
- 種馬 佐藤 拓也氏 (根室生産農業協同組合連合会)
- 黒毛和種 片山 陽介氏 (北海道酪農畜産協会)

## 共進会出品頭数

- 乳牛 約60頭
- 種馬 約20頭
- 黒毛和種 約30頭



※写真は昨年のもので、イベント内容は変更になる場合があります。

# 融雪のこの時期“大丈夫ですか” 家畜ふん尿処理！

家畜ふん尿の管理は『家畜排せつ物の管理の適正化及び利用の促進に関する法律』で規制されています。管理施設の破損等による流出等の恐れがないかを  
**今一度、確認してください！**

融雪期や  
大雨には  
特に注意!!

この時期、融雪・大雨等により家畜ふん尿やれき汁の流出、河川へ流入など、事故がおこりやすくなりますので、家畜排せつ物の適正な管理について、より一層注意が必要です。

畜産業を営む方は、堆肥舎、尿溜、スラリーストアなどの自己点検を行い、適正な家畜排せつ物の管理に努めましょう。

## 家畜排せつ物の適正処理のポイント

- 発酵処理施設（堆肥、スラリー等）は、破損や流出が無いかなを確認する。
- 床をコンクリートなどの不浸透性材料で築造し（汚水が浸透しないもの）、屋根等で覆い、及び側壁を設ける（ふん尿の飛散・流出防止）
- この時期のほ場は水分を多く含んでいるため、堆肥等を散布する場合は、地形や河川に通じる水の流れなどに十分留意すること。  
また、雪上への散布は流出の原因になりますのでやめましょう。

### 家畜排せつ物の管理の適正化及び 利用の促進に関する法律（要約）

畜産農家から出る家畜ふん尿の管理基準の設定と利用の促進を図ることにより、有害物質の地下浸透など生活環境への悪影響を防止するための法律。

知事は、家畜排せつ物の適正な管理を確保するため必要があると認めるときは、畜産業を営む者に対して、必要な指導及び助言、違反に対する勧告や措置命令、報告徴収、立入検査をすることができます。

指導・勧告が守られない時には罰金（50万円以下）が科せられます。

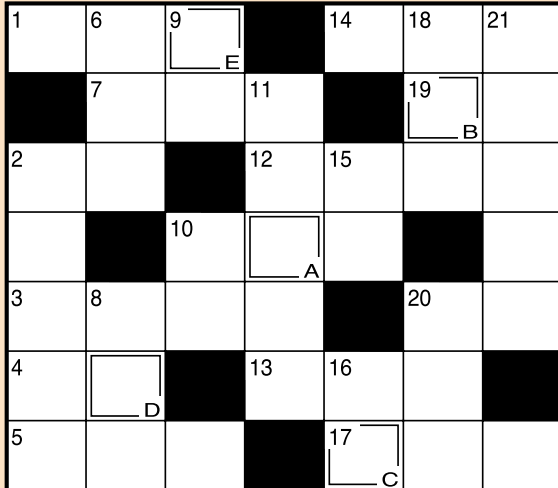


中標津町家畜排せつ物管理適正化指導チーム  
【事務局：役場農林課畜産係73-3111（373）】



# Crossword Puzzle

# 夢 出題/ニコリ 広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

## タテのカギ

- ②奥さんを大切にしている男性
- ⑥初夏の空をすいすいと飛ぶ鳥
- ⑧こんこんと水が湧き出ます
- ⑨刺し身によく添えられている花
- ⑩ポツと赤らめるもの
- ⑪丸木を組んで造った建物
- ⑮父はロバ、母は馬
- ⑯新鮮な鶏卵だと、皿に割ったとき盛り上がります
- ⑱日光が当たっている場所
- ⑳まきをくべて使う調理設備
- ㉑長崎名物の麺料理

## ヨコのカギ

- ①4月は卯月(うづき)、5月は――
- ②空からポツポツと落ちてきます
- ③人間万事――が馬
- ④川端康成が書いた『――の踊子』
- ⑤短時間うとうとと寝ること
- ⑦秘密や悪事を白日の下にさらすこと
- ⑩大股で歩く人は広め
- ⑫具をホワイトソースであえて焼いた料理
- ⑬戸をぴったり閉めないとき開きます
- ⑭画家のゴーガンが晩年を過ごした島
- ⑰5月4日は――の日
- ⑲農作業に必要な道具をしまっておく建物
- ⑳にぎりずしを数えるときに使う言葉

4月号のクロスワード、答えは「ニューガク」でした。当選者は7名です。

応募者多数の為、抽選とさせていただきます。当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

4月号クロスワードの解答『**ニューガク**』

## 第1回理事会

開催月日 平成27年4月20日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 法人税等調整額の計上に伴う税効果積立金の取崩について
2. 平成26年度決算及び剰余金処分案について
3. 第68回通常総会提出議案について
4. 総会提出決算関係書類の監事への提出について
5. 補欠選任理事候補者について
6. 信用事業規程の一部変更について
7. 農業信用基金協会への出資増口について
8. 平成27年度信用供与等限度額の決定について
9. 平成27年度貸付金利率の最高限度の決定について
10. 平成27年度貸出条件緩和債権判定基準と貸出金に係る基準金利の算定について

11. 平成27年度余裕金の運用方針及び預入先の決定について
12. 資産査定について
13. 各種資金の借入について
14. 組合員資産評価に伴う運用基準の見直しについて
15. 家畜改良課業務用車輛のリース導入について
16. 中標津町農協総合共進会・第6回牛まつりについて
17. 農産販売課育苗苗土保管庫の床整備（固定資産取得）について
18. 農産販売課除雪用汎用ブレードのリース契約について
19. 平成27年度経営定期点検実施計画について

### 報告事項

1. 平成26年度組合員の加入及び脱退の状況について
2. 平成26年度経営定期点検実施報告について
3. 平成27年度3月末組織状況及び四半期報告について
4. 平成26年度酪農ヘルパー事業実績について
5. 平成26年度農業・農村交流施設稼働実績について
6. 平成26年度人工授精稼働実績について
7. 平成26年度生乳生産実績と乳質結果について
8. 平成26年度乳質改善共励会の結果について
9. 販売事業の概要について
10. 購買未収金の回収状況について



# 読者の声

● 雪解けとともに少しずつ春らしくなってきました。やっぱり春っていいですね。外を散歩するとフキノトウ、福寿草、ネコヤナギの若芽などが見られます。野や畑にはまだ雪が残っておりませんが、道路には雪が全くありませんのでとても歩きやすいです。もう少ししたらまた外仕事が増しくなりそうです。体力作りしています。ベジフル歳時記はいつも楽しみにしており、とても参考になります。

▼PN/春

● やつと春らしい季節になり、関東から東北へと桜前線を追うようにちよこつと旅してきました。今年も農家の母ちゃん、頑張るぞ！と思いつつ、いつまで出来るかしら...?と、5月の連休には帰省してくる子供もいるので、大掃除して待つ事にします。

▼PN/嫁ちゃん

● やつと春の気配を感じられるものの、まだまだ雪山は何メートルにもなっています。本当に連休明けに肥料まきなんかできるのか〜と思っています。それでも地面がどんどん出てきます。木の枝とかたくさん折れていて、今年の雪のすごさが伝わってきます。桜の花をたのしみしています。

▼楓々

● 初孫が出来て毎日楽しいです。

▼PN/H・Y

● 雪だけが進んでいます。一刻一刻と緑が広がっていくのを感じます。家の周りの小さな庭に、秋に植えた球根が続々と芽吹き、春の日差しに向かって伸びています。ヒヤシンスの芽がびっくりする大きさに土から出てきました。もう少しすると、人を振り向かせるような香りの花を咲かせてくれるでしょう。とても楽しみです。

▼PN/クレアおばさん

● どちらを見ても雪また雪の日々、今年ほど春を待ちこがれたことはありません。畑はあちこち黒い土が見え始め、牧草地は心なしか緑を増したような気がします。庭先のクロッカスも黄色や紫の花を咲かせています。冬道の運転が嫌でどこにも出かけずに居ましたが、車で少し遠出をして久しぶりに知人を訪ねようと思っています。

▼PN/コスモス

● 我が家の孫は保育所へ通っています。毎日楽しい様子で、帰ってくる今日あった事、お友達の事など話してくれれます。4月に入り、孫の成長と共に何か見つけて自分も一緒に成長しようと思っています。

▼PN/乙女座のばあば

## 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



5月

|   |   |
|---|---|
| <p><b>牡羊座</b><br/>3/21~4/19</p> <p><b>全体運</b> のんびりでできそう。ハイキングやガーデニングなど、自然に親む好機です。趣味仲間との交流も、良い刺激に</p> <p><b>健康運</b> おいしくて食べ過ぎがち。体を動かして</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> 夏ミカン</p> | <p><b>牡牛座</b><br/>4/20~5/20</p> <p><b>全体運</b> 新しいことを始めるチャンスです。過去にできなかったことへの再トライも正解。アクティブに行動しよう</p> <p><b>健康運</b> 運動前には準備体操を。柔軟性を高めて</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> センマイ</p>   |
| <p><b>双子座</b><br/>5/21~6/21</p> <p><b>全体運</b> 気配り上手を目指すことで、つきが巡ってくる予感。誰にでも親切に接して。センスアップには芸術鑑賞が◎</p> <p><b>健康運</b> うっかりでのけがに注意。油断大敵です</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> アジ</p>    | <p><b>蟹座</b><br/>6/22~7/22</p> <p><b>全体運</b> 新しい人脈を開拓できる時期。飲み会やオフ会などには気軽に顔を出して。ツアー旅行に参加してみるのも幸運</p> <p><b>健康運</b> ストレッチなどで軽く体を動かすと好転</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ホタルイカ</p> |
| <p><b>獅子座</b><br/>7/23~8/22</p> <p><b>全体運</b> つまらない意地を張りがち。素直さが開運の呼び水に。部屋の隅に積み上げた雑誌などを片付けるのもラッキー</p> <p><b>健康運</b> すぐにイライラしそう。笑顔をもっとに</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ワカメ</p>  | <p><b>乙女座</b><br/>8/23~9/22</p> <p><b>全体運</b> 活動的になれるはず。アウトドアレジャーやスポーツを楽しむなど、アクティブに！好奇心を生かすとグッド</p> <p><b>健康運</b> 体質改善や筋力増強に最適。目標設定を</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ニンニク</p>  |
| <p><b>天秤座</b><br/>9/23~10/23</p> <p><b>全体運</b> やみくもにビッグチャンスを狙うより、地道な活動を重ねた方が好結果に。リフレッシュには神社巡りが一押し</p> <p><b>健康運</b> ウォーキングが健康を引き寄せる鍵に</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ソラマメ</p> | <p><b>射手座</b><br/>10/24~11/22</p> <p><b>全体運</b> センスアップに向いています。積極的に美しいものに触れて。趣味や習い事はクリエイティブなものに注目を</p> <p><b>健康運</b> 疲れを感じやすい月。良質な睡眠が必須</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ウニ</p>  |
| <p><b>山羊座</b><br/>12/22~1/19</p> <p><b>全体運</b> 楽しいことが増える気配。気の合う仲間たちと和気あいあいと過ごして。飲み会の幹事役もやってみる価値あり</p> <p><b>健康運</b> スポーツを始めれば上達が早く満喫可能</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ニラ</p>  | <p><b>水瓶座</b><br/>1/20~2/18</p> <p><b>全体運</b> 珍しく感情的になりやすい暗示。深呼吸で心を静めて。寝室の掃除をすると気分もスッキリ。運気アップへ</p> <p><b>健康運</b> ストレスを感じやすいかも。気分転換を</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> シイタケ</p>   |
| <p><b>魚座</b><br/>2/19~3/20</p> <p><b>全体運</b> コミュニケーション能力が活性化。苦手な人とも臆せず会話できそう。話題のスポットに足を運ぶのも発見多し</p> <p><b>健康運</b> まずは今の期間。軽い運動を続けてみて</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> カツオ</p>   | <p><b>牡羊座</b><br/>3/21~4/19</p> <p><b>全体運</b> のんびりでできそう。ハイキングやガーデニングなど、自然に親む好機です。趣味仲間との交流も、良い刺激に</p> <p><b>健康運</b> おいしくて食べ過ぎがち。体を動かして</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> 夏ミカン</p> |



# 春季旅行

## 沖縄本島5日間の旅

熟年会春季旅行は4月13日から4月17日まで沖縄本島5日間の旅に会員27名が参加し開催されました。目的地である沖縄の美しい海と景観、琉球の歴史・遺産の観光と、沖縄での地上戦について認識を深めるべく旅行に出発しました。



琉球村集合写真

### 〈1日目〉小雨

4月13日、朝9時25分、中標津空港を出発、札幌を経由し14時30分那覇空港到着、小雨のなか観光バスに乗り換えて宿泊地の恩納村の宿泊ホテルを目指し出発。高速道路に入り、普天間飛行場や嘉手納飛行場など米軍基地の横を通り抜けながら北上し、民家や町並み、沖縄風の墓を見ながら進み、16時30分リザンシーパークホテルに到着。和風バイキングの夕食をいただき、海を一望できるオーシャンビュウの部屋で一泊。

### 〈2日目〉晴

4月14日、朝8時ホテルを出発して10分程で万座毛到着。断崖絶壁の景勝地を観光し、美ら海水族館へ向かう。天気も回復し9時30分水族館到着。世界最大級の水槽では巨大なジンベイザメやマンタ、マグロやカツオの他、深海魚や珍しい魚を見学。屋外水槽ではマナティやウミガメが飼育され、イ



美ら海水族館



備瀬フクギ並木通り

ルカラグーンではイルカショーがあり、オキゴンドウイルカ、ミナミバンドウイルカがボールや輪を使った演技のほかダイナミックなジャンプを披露し、楽しいショーを満喫しました。午後からは予定に無かった人気の癒やしスポット備瀬のフクギ並木に立ち寄り、フクギの並木道を散策し、静かで落ち着いた風情を楽しみました。屋我地島より古宇利大橋を渡るとエメラルドグリーンの海の絶景が広がる。古宇利島は白い砂浜に囲まれ、神の島・恋の島のパワースポットとして知られている。14時30分には沖縄フルーツランド見学、巨大温室の中にはマンゴーやパイナップルの亜熱帯の植物が実を付け、バードゾーンには亜熱帯に住むベニコングウインコ等の鳥類が飼育されていた。16時からガラスボートに乗り熱帯魚を観賞する予定であったが、高波のため中止となり、早々にホテルに向かい2日目の観光を終了した。



古宇利大橋

### 〈3日目〉晴

4月15日、8時30分ホテルを出発して琉球村に向かい、沖縄最大のテーマパーク、伝統舞踊のエイサーを観賞した。ハブショーのほか古民家がたくさんあり、ジオスの丘では湖水観賞舟に乗り、亜熱帯植物の説明を受け、植物園内の至る所に植えられた多種多様な蘭の花を観賞。午後からは世界遺産「首里城」を見学して守礼門で記念撮影。観音門、瑞泉門、漏刻門、広福門を通り正殿へ向かう。かつて琉球王国の政治・外交・文化の中心として君臨、城内は鮮やかな朱色に彩られ、多くの門と整然と積まれた石垣は荘厳さを漂わせていた。沖縄戦では地下に陸軍司令部壕が造られたため米軍の集中砲火により瓦解したが平成4年に復





琉球舞踊

琉球村

元されている。世界遺産玉稜は琉球王家の墓で首里城の守礼の門外に位置し、同じく戦争で被害を受けたが昭和52年に修復されている。旧海軍司令部壕は豊見城の小高い丘の地下に造られ、450mのカマボコ型の壕はコンクリートと抗木で固められ、艦砲射撃に耐え、今もその原型を留めている。当時4000人の兵士が収容されおり、多くの兵士が命を落としている。

#### 〈4日目〉晴

4月16日、午前8時

45分ホテルを出発し世界遺産識名園見学。琉球王家最大の別邸



識名園



ひめゆりの塔



平和記念公園



琉球ガラス村

で国王一家の保養や外国使臣の接待に利用されていた。18世紀、小高い丘に池を配し造営され、池の廻りを歩きながら景色の移り変わりを楽しめるようになっていた。次に訪問した南風原陸軍病院壕は、小金森の小高い丘に病院として30本の横穴壕を掘ったもので、当時2,000人の傷病兵を収容。ひめゆり学徒が最初に動員された病院壕で、米軍の爆撃や砲撃で壕は埋まり、今もほとんどの壕に手が付けられていない。現在は20号壕、70mのみ修復され見学できる。ヘルメットに懐中電灯を持って狭く天井の低い壕に入り当時の状況を係員から説明を受けました。平和記念公園は悲惨な戦争を二度と繰り返さないよう、世界平和のメッセージとして建設され、平和の礎には官民合わせ24万人の戦没者の名前が刻まれている。参加者の中に沖縄戦没者の遺族がおり、皆で探したところ名前を

#### 〈5日目〉晴

4月17日最終日、9時におきなわ

ワールド・玉泉洞到着。地下鍾乳洞に入りライトアップされた890mの遊歩道を散策。テーマパークでは古民家が建ち並び、伝統工芸の制作体験やハ

見つけることが出来ました。午後からは、ひめゆりの塔・平和記念資料館を訪問。沖縄戦では一般人をも巻き込み、動員されたひめゆり学徒222人のうち194人が犠牲となった。旧陸軍第三外科壕に米軍のガス弾が投げ込まれ多くの兵士・学徒が亡くなっている。その壕の上にひめゆりの塔は建てられ、資料館では犠牲者の写真が展示されており、生き残った女性が語りべとしてビデオ放映されていた。14時35分、琉球ガラス工房を見学しホテルに戻る。ホテルから国際通り沿いの牧志公設市場へ徒歩で移動しそれぞれ買い物・見学し、4日目の観光を終了した。

プショー、エイサー踊りが行われていた。巨大白へびを首に巻いての記念撮影が人気で、早速記念撮影に向かう女性参加者もいました。10時30分、おきなわワールドを後にして那覇空港に向かう。12時15分発の航空機に乗り札幌を経由し17時25分中標津に無事到着しました。



首里城



# 収穫時のトラブルを回避するために 作業機械のメンテナンス

6月中旬を過ぎると、1番草の収穫作業が始まります。トラブルなく収穫作業を行うために、まだ先のことと考えるのではなく、早めの準備に努めましょう。

## サイレージ調製時には

### ①資材の調達

- 被覆資材や添加剤などの準備

### ②サイレージ貯蔵場所の準備

- サイロへのアプローチの整備
- スタックサイロの床面の整地
- バンカーサイロの清掃・殺菌

### ③収穫・調製機械の整備（個人収穫の場合）

- メーカーによるメンテナンス
- 所有者、作業者によるメンテナンス等の準備が必要です。

今回は、メーカーによるメンテナンスを実施した後に、所有者、作業者に行っていただきたい基本的な整備作業について説明します。

## 1 回転部・可動部へのグリスやオイル注入・交換

農作業機械メンテナンスの基本は、回転部・可動部へのグリスやオイル注入・交換です。特に、モアコンディショナー、テッター、レーキなど、収穫に使用する機械類は、高速で回転する場所が多く、基本のメンテナンス作業がより重要になります。

また、モアコンディショナーのギアボックスのオイル交換は、少なくとも年に1回は行いましょう。

最近のロールベラーは、チェーンに自動でオイルが注入されます。しかし、10年以上前の機械では、自動注入機能がない場合もあるので、毎日オイルを差しメンテナンスします。

## 2 ベルト、チェーンなどの緩み確認

ベルトやチェーンの緩みは、通常と異なる作業音の発生や、機械への負荷増大に繋がります。そのまま使用し続けると大きな故障に結びつくことがあるので、早めにメーカー等のメンテナンスを実施しましょう。

## 3 モアコンディショナー、ハーベスターの刃の研磨

収穫作業中は、1日に1回は刃を研磨します。ハーベスターの刃を研磨しないと牧草の切断面がギザギザになるだけでなく、機械への負担も大きくなります。

## 4 使用後のメンテナンス

オイルが自動で注入されないタイプのロールベラーのチェーンは、使用後にオイルを差してから保管します。こうすると、保管中のさびの発生が抑制され、チェーンが長持ちします。

また、ワンマンハーベスターなどでギ酸を使っている場合、

シリンダー内にギ酸が入り込むことがあります（写真1）。使用後は良く洗浄した後、オイルを差して保管します。

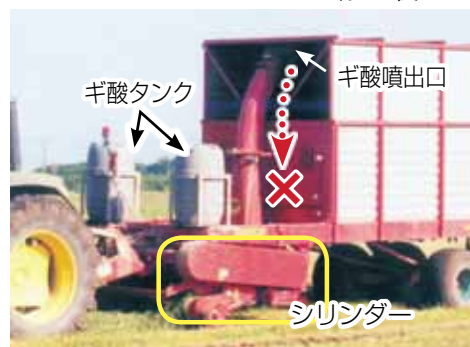


写真1 ワンマンハーベスターのギ酸噴出口洗浄せずに保管すると、さびる事がある。

## 5 その他

直接収穫に使用しない作業機も故障すると収穫作業に影響します。例えば、ロールカッターの作業油が入っているか？ローダーの油圧ホースが劣化していないか？ローダーのアームのピン（写真2）にグリスを注入したか？

バークリーナーにグリスを注入したか？など日常的に使う機械類の確認も実施しましょう。



写真2 ローダーのアームのピン（一部）アームの内側からグリスを注入。簡単な作業なので、早めに実施してほしい（メーカーメカニック談）。

収穫作業は、天候に左右されます。せっかくの晴れも、準備不足や機械のトラブルで半日作業が停まった……とならないために、早めのチェックと日々のメンテナンスが重要です。

また、忙しい時期だからこそ、安全確認を徹底し、農作業事故の防止に努めましょう。



## 発情発見率を向上させましょう!!

長い冬もようやく終わり、春が到来しました。豪雪の影響で、農作業が遅れている方も多いのではないのでしょうか。繁忙期の春ではありますが、ウシも過ごしやすい季節であり、いい発情が期待できる時期でもあります。お忙しい中でこそ、ぜひウシに目を向け、繁殖管理を強化してみてください。きっと、繁殖成績の向上につながるはずです！

今回は、繁殖の基本である発情発見についてお知らせします。発情の発見ができなければ適期の授精ができず、効率的に妊娠牛を得ることもできません。発情発見が上手な農家さんは、総じて繁殖成績も良いのです。発情発見が上手くできているかどうかは、**発情発見率**という数値で客観的に判断することができます。つまり、発情発見率の改善＝繁殖成績の改善ということです。

### 発情発見率の出し方

☆乳検加入農家さんは、牛群検定成績表を活用すると簡単です！

| 授精状況 |           |      |          |         |     |             |           | 管理状況 (除籍牛を含む) |      |          |         |         |          |           |      |          |               |          |          |
|------|-----------|------|----------|---------|-----|-------------|-----------|---------------|------|----------|---------|---------|----------|-----------|------|----------|---------------|----------|----------|
| 授精   | 肉牛<br>交配率 | 授精回数 |          | 初回授精    |     | 未経産<br>授精開始 | 経産<br>JMR | 妊娠            | 空胎日数 |          |         |         |          |           | 乾乳日数 |          |               |          |          |
|      |           | 平均   | 3回<br>以上 | 受胎<br>率 | 開始  |             |           |               | 平均   | 59<br>以下 | 60<br>～ | 85<br>～ | 115<br>～ | 145<br>以上 | 平均   | 39<br>以下 | 40<br>～<br>69 | 70<br>以上 | 90<br>以上 |
| 頭    | %         | 回    | %        | %       | 日   | 月齢          | 日         | 頭             | 日    | %        | %       | %       | %        | %         | 日    | %        | %             | %        | %        |
| 9    | 44        | 2.1  | 44       | 50      | 71  |             | 46        | 9             | 147  |          | 13      | 13      | 25       | 50        | 61   |          | 76            | 24       |          |
| 5    | 40        | 2.4  | 40       |         |     |             | 66        | 6             | 143  |          |         | 20      | 20       | 60        | 62   |          | 71            | 29       |          |
| 6    | 50        | 1.3  |          | 75      | 87  |             | 66        | 7             | 164  |          | 17      |         |          | 83        | 60   | 6        | 67            | 28       |          |
| 4    | 75        | 1.8  | 25       | 0       | 253 |             | 61        | 10            | 175  | 11       | 22      |         |          | 67        | 60   | 5        | 68            | 26       |          |
| 4    | 50        | 2.0  | 25       | 100     | 31  | 15          | 40        | 14            | 163  | 8        | 15      | 8       | 23       | 46        | 59   | 5        | 74            | 21       |          |
| 3    | 0         | 1.7  | 33       | 0       | 85  |             | 49        | 16            | 155  | 14       | 14      | 7       | 21       | 43        | 59   | 5        | 74            | 21       |          |
| 4    | 50        | 2.5  | 50       | 100     | 171 |             | 49        | 15            | 155  | 14       | 14      | 7       | 21       | 43        | 59   | 5        | 74            | 21       |          |
| 3    | 67        | 2.3  | 33       | 0       | 119 |             | 58        | 16            | 149  | 13       | 20      | 7       | 20       | 40        | 59   | 5        | 74            | 21       |          |
| 2    | 0         | 1.5  |          | 0       | 132 |             | 64        | 17            | 149  | 13       | 19      | 6       | 19       | 44        | 59   | 5        | 74            | 21       |          |
| 2    | 100       | 2.0  | 50       | 100     | 69  |             | 42        | 19            | 157  | 11       | 11      | 11      | 17       | 50        | 61   | 5        | 75            | 20       | 5        |
| 4    | 75        | 1.3  |          | 0       | 100 | 13          | 47        | 16            | 144  | 7        | 13      | 13      | 27       | 40        | 59   | 5        | 80            | 15       |          |
| 4    |           |      |          |         |     |             | 49        |               |      |          | 11      | 11      | 11       | 56        | 60   | 4        | 78            | 17       |          |
| 3    |           |      |          |         |     |             | 54        |               |      |          | 22      | 11      |          | 67        | 60   | 4        | 79            | 17       |          |
| 50   | 50        | 2.0  | 20       | 53      | 106 | 14          | 53        | 13            | 154  | 10       | 15      | 8       | 18       | 49        | 60   | 4        | 74            | 22       |          |
| 36   | 50        | 1.4  | 8        | 47      | 98  | 14          | 46        | 13            | 163  | 7        | 14      | 16      | 11       | 53        | 62   | 4        | 78            | 18       | 5        |

$$\text{発情発見率 (\%)} = [\text{平均授精回数} \div \text{発情回数} * + 1] \times 100$$

(※理論値：発情回数 = [平均空胎日数 - 平均初回日数] ÷ 21日)

【例】発情発見率 = [2.0回 ÷ ((154日 - 106日) ÷ 21日) + 1] × 100  
 = 2.0回 ÷ 3.29 × 100  
 = **61%**

※発情発見率は、『**目指せ、目標70%以上！最低でも60%!!**』です。

妊娠率 = 発情発見率 × 受胎率 なので、発情発見率が向上すれば、自動的に妊娠率も向上します。

※妊娠率は、『**目指せ、目標20%以上!**』です。

近年、ウシの発情は微弱化しており、発情の発現期間もおよそ10時間と短くなってきています。発情の開始時期は、概ね夜から朝にかけての観察しづらい時間帯であり、また、繁殖障害や肢蹄障害(蹄病など)により明確な発情徴候を見せづらくなっているのも事実です。そのような状況下で発情徴候を見逃さないためには、発情発見用の補助具を積極的に活用することをおすすめします！

### 発情発見率を向上させる4ポイント♪

- 1 発情観察時間を作りましょう！  
理想は、朝夜1日2回 各30分間！
- 2 発情発見器具(スクラッチシール・ヒートカーマーなど)の積極活用！
- 3 繁殖記録票(繁殖カレンダーなど)をつけましょう！
- 4 繁殖検診(フレッシュチェック・妊娠鑑定)を定期的実施しましょう！

# 夢広がる掲示板

また、皆様に於かれましては、近年と比べましても類を見ない暴風、大雪による被害も多数発生したと耳にしており、心よりお見舞い申し上げます。

酪農ヘルパー事業に於きましても暴風、大雪による影響は大きいものとなり、道路状況により到着が遅れてしまった事、ご依頼頂いたヘルパーが辿り着けない事、帰宅が困難となり日中の滞在や宿泊さ

せて頂いた事、また車輛が立ち往生した際、救助に駆けつけて下さった事など、皆様にも多くのご迷惑をおかけしたこと改めましてお詫びと御礼申し上げます。

ファム・エイ活動区域全体で宿泊51件143泊、暴風雪によるキャンセルも73件100.5日と数字で見ると甚大な影響があったと言えますが、この地で暮らす上では今後このような状況を予測

でき、人命第一で運営していく所存です。

つきましては、今後も皆様の変わらぬご支援とご指導をいただきながら、より満足して頂けるヘルパー事業を進めてまいりますので、ご協力よろしくお願い致します。

平成27年4月吉日  
 (有)ファム・エイ  
 代表取締役 廣木 聖隆

## 酪農ヘルパー 利用組合員の皆様へ

日頃より(有)ファム・エイ酪農ヘルパー事業に於きまして、組合員皆様のご理解、ご協力を受け賜り厚くお礼申し上げます。



新着情報については、  
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>  
に随時掲載中！  
皆さまからの情報提供は、  
72-3721  
[info@ja-nakashibetsu.or.jp](mailto:info@ja-nakashibetsu.or.jp)

## 法人道民税・事業税・地方法人特別税の 申告は便利なeLTAXで!

eLTAX（エルタックス＝地方税の電子申告）には、次のようなメリットがありますので是非ご利用下さい。



- インターネットで自宅やオフィスから申告ができます。
- 複数の地方公共団体に対する申告をまとめてできます。
- 利用者用ソフトで自動入力・自動計算など申告書作成をサポートします。
- eLTAXに対応した市販ソフトからの送信も可能です。  
eLTAXの詳しい情報については次をご覧ください。
- eLTAXホームページ <http://www.eltax.jp/>
- 北海道 総務部 財務局 税務課ホームページ  
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/dshinkoku/index.htm>

## 花・野菜苗の販売開始



5月3日(日)より、花・野菜苗の販売が開始しました。やっと暖かくなり、庭先に癒やしの色を添える花達を愛でる季節となりました。お買い求めの際は是非ご利用下さい。

- 生産資材店舗グリーンショップ（東7条南2丁目）  
 営業時間 月～金 8:45～18:00  
 土日祝 8:45～17:00（5月末まで予定）  
 お問い合わせは ☎0153-72-3203まで
- JA中標津野菜育苗センター（俵橋1767番地）  
 営業時間 8:00～17:00  
 お問い合わせは ☎0153-72-2414まで

**6月1日は自動車税の納期限です**

自動車税は、毎年、4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車の名義人（所有者）にかかる税金です。  
**今年の納期限は6月1日です。**  
 また、納めた時の「納税証明書」は車検時に必要となります。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

### 問い合わせ先

納税に関するご相談は、  
 根室振興局 地域政策部 税務課納税係まで  
 ☎(0153)24-5466（直通）







# 子どもの日は「メロンの日」

シニア野菜ソムリエ●KAORU

「子どもの日」である5月5日。この日は同時に「メロンの日」として制定されており、近年はシニア層から孫や子どもにメロンを贈る動きが活性化しつつあります。全国各地の売り場でキャンペーンやイベントが展開され、バレンタインデーのようなギフトシーンの誕生として注目されています。メロンは果物の中でも高級なイメージが強いことから、特別な記念日のプレゼントとしてもぴったり。果物の消費量が低迷している青果業界でも期待が高まっている新しいイベントです。



メロンはウリ科キュウリ属で、実は野菜に分類される植物。甘くて柔らかい果肉と芳香（ほっじゅん）な香りが魅力なことから、日本では食後のデザートなど果物として食べられることが主流です。贈答用として人気が高い高価なマスクメロンや「安心です」が名の由来の「アンデスマロン」などの青肉系、有名な「夕張メロン」を代表とする赤肉系、外皮にネットがない「ハネデュー」や「ホームラン」などの白肉系などの品種や特徴があり、予算や好みに合わせて購入できるのも楽しみの一つ。即効性があるエネルギー源のブドウ糖や果糖、疲労回復に効果的なクエン酸などが含まれ、食物繊維が少なく消化も良いことから、昔から病気や体調が優れない方へのお見舞いにも重宝されてきました。体内の余分な塩分を排出してくれるカリウムも多く、赤肉系には皮膚を守り粘膜を保護する力ロテンを豊富に含有するため、体にもうれしい果物といえるのです。

そのまま食べても、ジュースにしても美味ですが、アイスクリームや洋酒と合わせたり、クリームチーズや生ハムなどとサラダにするのもお勧め。冷凍して生とは違った食感や口溶けを楽しむのも醍醐（だいご）味です。

購入して熟すまでは常温で保存を。お尻の部分が柔らかくなり、香りも高くなったら食べ頃です。冷やし過ぎると甘味や風味が落ちるので、食べる直前に冷蔵庫に入れるとよいでしょう。

## 家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

# 今月の新刊

2015年  
5月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

宮農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



たっぷり食べても太らない  
ジャーサラダのお弁当

話題のジャーサラダでお弁当を。素材を瓶に詰めるだけなのでとても簡単。たっぷりの野菜にごはんや麺を組み合わせるから、低カロリーなのにボリューム満点。ヘルシーでおいしい、いいことづくめのお弁当。

庄司いずみ 著  
定価：本体1,200円+税



森のおはぎと  
あんこのおやつ

大阪の人気和菓子店「森のおはぎ」初のレシピ本。お店手づくりあんこを再現し、小さくてかわいらしいまんまるおはぎをメインに、あんこのおやつを多数紹介。見た目も味わいもほっこり和む和菓子が、簡単に作れる。

森 百合子 著  
定価：本体1,300円+税



いちばんやさしい  
はじめて使う介護保険

介護保険をはじめて利用する際の素朴な疑問や不安、悩みに4万人以上の相談実績を持つプロが優しく回答。申請・審査の流れからサービスの賢い選び方・使い方まで、介護未経験者にまず手に取ってほしい入門書。

角田とよ子 著  
定価：本体1,200円+税

## 行事予定表

### 2015年4月 組合動静

|        |                                |
|--------|--------------------------------|
| 1 (水)  | 農協職員歓迎会                        |
| 2 (木)  | 根室地区JA金融研究会                    |
| 4 (土)  | 棚卸精査                           |
| 7 (火)  | ある野菜の日～8日                      |
| 8 (水)  | ルーキーズカレッジ                      |
| 10 (金) | 第67回青年部通常総会                    |
| 11 (土) | 根室家畜人工受精師協会総会                  |
| 13 (月) | 熟年会春季研修旅行～17日、加工部会総会           |
| 14 (火) | 第1回生産委員会、小麦プロジェクト会議、十勝和牛市場     |
| 15 (水) | 第1回管理購買委員会、第1回営農委員会、あるるゴーゴーセール |
| 16 (木) | 乳牛市場、野菜栽培講習会                   |
| 18 (土) | あるる総力祭～20日                     |
| 20 (月) | 第1回理事会、根室地区青協通常総会              |
| 21 (火) | 決算監査～24日                       |
| 23 (木) | アルーダフェア～24日                    |
| 24 (金) | ルーキーズカレッジ                      |
| 27 (月) | 統一事務手続研修会、酪対役員会                |
| 28 (火) | 家族協定調印式、あるる肉の日～29日             |

### 2015年5月

|        |   |
|--------|---|
| 1 (金)  |   |
| 2 (土)  |   |
| 3 (日)  | 憲法記念日 花野菜苗販売開始  |
| 4 (月)  | みどりの日   |
| 5 (火)  | こどもの日   |
| 6 (水)  | 振替休日  |
| 7 (木)  | 第2回理事会、担い手創出協議会総会<br>中標津地区集落通常総会<br>資材課春の園芸市～9日、あるる野菜の日 |
| 8 (金)  |   |
| 9 (土)  | あるる総力祭～11日  |
| 10 (日) |   |
| 11 (月) |   |
| 12 (火) | 第3回理事会、あるる魚の日～14日                                       |
| 13 (水) |   |
| 14 (木) | 役職員研修～16日   |
| 15 (金) | あるるゴーゴーセール  |
| 16 (土) | 金融窓口職員研修会～17日<br>あるる大還元祭～18日                            |
| 17 (日) |   |
| 18 (月) | 当幌地区牛祭り、十勝和牛市場  |
| 19 (火) | 地区別懇談会～23日  |
| 20 (水) |   |
| 21 (木) | 乳牛市場  |
| 22 (金) |   |
| 23 (土) |   |
| 24 (日) | あるる天下市  |
| 25 (月) | 北海道和牛協議会定期総会  |
| 26 (火) |   |
| 27 (水) |   |
| 28 (木) | あるる肉の日～29日  |
| 29 (金) | 俵橋地区牛祭り   |
| 30 (土) | 武佐地区牛祭り、第二俣落地区牛祭り                                       |
| 31 (日) |   |

※6月10日 第68回通常総会



JA中標津食品加工交流部会

# Recipe Book

## レシピブック

### 豚肉としらたきのつくだ煮風

#### 材料 (つくりやすい分量)

|       |       |      |
|-------|-------|------|
| *豚肉き  | 150g  |      |
| *しらたき | 350g  |      |
| *ショウガ | 1/2かけ |      |
| A     | *酒    | 大さじ2 |
|       | *しょうゆ | 大さじ3 |
|       | *砂糖   | 大さじ1 |
| *サラダ油 | 小さじ2  |      |



#### 作り方

- ①しらたきは水からゆでてよく水けをきり、3cm幅に切る。豚肉は3cmの長さに切り、ショウガは千切りにする。
- ②鍋にサラダ油を入れ熱し、豚肉を炒める。豚肉の色が変わったらしらたきを加えて炒め、A、ショウガを加える。弱めの中火で汁気が無くなるまで炒め煮にすれば、出来上がり。

### かぼちゃオンリー汁



#### 材料 (4人分)

|           |      |
|-----------|------|
| だんご材料     |      |
| *かぼちゃ     | 200g |
| *でんぶん     | 70g  |
| スープ材料     |      |
| *かぼちゃ     | 200g |
| *水        | 750g |
| *砂糖 (ざらめ) | 90g  |
| *塩        | 5g   |
| *牛乳       | 50ml |

#### 作り方

- ①かぼちゃの外側をきれいに洗う。固い部分や変色した、中わたを取りのぞき、6cm大に切る。切ったかぼちゃ全量を塩少々入れた水で煮る。強火で煮立ったら中火～弱火にする。煮えたらすばやく水を切り、あついうちにつぶして、200gずつに分ける。
- ②だんごを作る  
よくつぶしたかぼちゃ200gにでんぶん70gを入れ、あついに粘りが出るまでこねる。  
棒状に成形し、一口大にカットする。厚さは5～7mmがいいです。
- ③スープを作る  
鍋に水、砂糖、塩、牛乳、かぼちゃ200gを一度に入れ、沸騰させる。かぼちゃが全体に混ざるようにかき混ぜる。  
沸騰したら強火のままかき混ぜ、団子を1個ずつ入れる。団子が浮いてきたら完成です。  
※牛乳はコク出します。苦手な方は牛乳の全量を水に変えてください。  
※熱いうちでは無く、少し置いてから食べるとおいしいです。

#### Point

- \*かぼちゃ団子、いも団子は素材100gに対してデンプン35gで作ると、いろいろな料理に使いやすい固さに出ます。
- \*冷凍保存可能です!!使用目的に合わせた大きさに作り、1個ずつ離してトレーに乗せ軽く冷凍。少し凍ったら使用分量にわけ、袋に入れて完全冷凍する。2～3ヶ月持ちます。団子の厚さは5～7mmがベスト。
- \*調理の際は、冷凍のまま使用します。
- 汁物=一度鍋で茹でてから煮汁に入れ、浮いてきたら出来上がり。(汁がへたらない)
- 焼き物=フライパンなどに油をしいて、凍ったまま中火で蓋をし、ゆっくり焼くのがコツ。
- 揚げ物=凍ったまま170～180℃くらいでゆっくり揚げる。少しずつ揚げる。(気泡が出なくなったらOK)