



第27回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場 (2014.9.7)

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!

INDEX

- 第27回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場…2~3
- 女性部のページ…4~6
- 食品加工交流部会のページ…7
- 第6回理事会・クロスワード…8
- 読者の声、今月の運勢…9
- 青年部のページ…10~11
- 根室管内におけるマイコプラズマ乳房炎対策のお知らせ…12~13
- 普及の窓~高品質な初乳の給与を…14
- 家畜改良課に相談だ。平成26年度 後期選定種雄牛決定…15
- 夢広がる掲示板…16~17
- 行事予定表…18

夢広がる なかしべつ

中標津町農業協同組合

2014

10

Vol.478



JA NAKASHIBETSU



会場風景

第27回 じゃがいも掘って
伯爵まつり & 遊ぶ
食べて
ふれあい
広場



乾部長
閉会挨拶



牛乳で乾杯

中標津町特産の伯爵じゃがいも掘り体験をはじめ、旬のとれたて大根・ブロッコリーや乳製品など地元産品等の即売会のほか、熱気球試乗や乗馬体験、参加型ステージによる演出で会場は大賑わいとなりました。

9月7日、じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場が道立ゆめの森公園・翼とふれあいゾーンで開催されました。心配された天気は問題なく、さわやかな秋晴れの中、大勢の来場者で賑わいました。

浜名健一実行委員長の開会挨拶で祭りがスタートし、予定していたイベントがステージで披露されました。今年は圃場を使った小学生によるじゃがいもほり競争や、ステージ前の広場で大人を対象とした農業トリアスロンを行いました。

農業トリアスロンではロール転がしの後、じゃがいもの塩煮と牛乳の早飲みで参加者達は苦戦しながらも秋のイベントを楽しんでおりました。またステージではヒップホップキッズ・エアロキッズ・インフィニティの元気なダンスが披露され、大いに会場を盛り上げました。

じゃがいもの圃場には多くの来場者が参加し、大きく育ったじゃがいもを次々と掘り出し、秋の収穫を楽しみました。恒例となった乗馬体験では、子供達が楽しそうに歓声を上げながら馬との触れ合いを楽しんでおりました。



農業トリアスロン



子供達に大人気、ゲリラ菓子撒き



見事1等
5万円旅行券ゲット!



ステージダンス



乗馬体験



いつも大人気、
じゃがいも塩煮の無料配布



炭火でおいしい焼肉を堪能



牛くんとにらめっこ



農業高校マスヨット
「なかのんちゃん」



モデルカウによる疑似搾乳体験



ヨーヨー釣り



スーパーボールすくい



商工会青年部テント



女性部テント



くじ引き



やさい販売



想いの苜

4月1日から施行された全国でも初めてとなる「牛乳で乾杯条例」のもと、高橋組合長の「牛乳で乾杯！」の発声で乾杯が行われ、酪農王国北海道でトップクラスの品質と美味しさを誇る中標津牛乳を飲み干しました。長蛇の列が出来た伯爵じゃがいも塩煮の無料配布では、ほくほくの美味しいじゃがいもを堪能し、豪華景品が当たる大抽選会も行われ、子供から大人まで秋の収穫を祝うこのイベントを楽しみました。

中標津町農協青年部と中標津町商工会青年部が主催で行っているこのお祭りは、中標津町農協職員組合、商工会職員互助会、中標津自治労などの多くの団体のご協力を得て開催に至っています。開催に際し、ご協力いただいた団体の皆様、大変ありがとうございました。

(記) 佐藤 淳



女性部現地視察

秋の環境調査に向けて

■現地視察1軒目(協力:藤井牧場)



環境調査のポイントを知る

のポイントを教えてくださいました。また、保管が必要な書類の確認も行われました。「生乳を生産する工場」ということを意識してもらいたいと思いました。

参加者から環境整備に関する質問や意見があり、より良くしようとする意識の高さを感じるものでした。この分野は、女性部員の関心の高いものの1つで、実際に現場で学べる貴重な機会となりました。藤井牧場の皆さん、学びの場にご協力いただき感謝しています。

毎年、JA酪農対策協議会が秋に実施している「環境調査」について学ぶことを目的に、藤井牧場において現地視察が行われました。JA酪農課・裏地課長から各項目に沿って説明がありました。処理室の各項目については、実際に該当する器具を使つての説明や洗浄



■現地視察2軒目(協力:弾正原牧場)



牧場敷地内の草花で環境美化

べて作ったスロープ、女性部の研修先で購入した思い出の宿根草、リメイクしたプランターや柱を再利用した手作りのベンチなどもあり、花以外にも見所がたくさんで魅力いっぱい空間になっていました。

真由美さんが、「毎年、少しずつ変わるの。ここにはピンク一面になるんだよ。やっとこのバラがアーチ状になったんだよ」などのこれまでのエピソードを混ぜながら、満面の笑みで話す姿が印象的でした。真由美さん、協力していただき感謝しています。

牧場敷地内の環境美化についても学ぶことを目的に、自宅周辺のお庭や寄せ植えを見学させていただきました。真由美さん手作りのお庭には、毎年徐々に成長し変化を見せる宿根草やマリーゴールドなどの一年草と落ちた種から成長したポピーなどが咲いていました。また、真由美さんが石やレンガを1つずつ並



8月19日に女性部員10名の参加で藤井牧場と弾正原牧場の視察研修がご家族の皆様のご理解とご協力のもと行われました。また片岡牧場では写真撮影に協力いただきました。女性部一同心より感謝申し上げます。
(取材:橋詰 仁美)

女性部

JA事務所前花壇 ～今年も綺麗に咲きました



6月中旬に、女性部の有志により白のアリサツム・ピンクのペコニア・赤とピンクのサルビアコクネシアが植えられた花壇です。花々は、太陽の光や水分のほか、JAを訪れる人たちからの関心を栄養にして順調に育ちました。たくさんのつぼみをつけ、色鮮やかな花を咲かせました。今年は、主に白・ピンク・赤のコントラストとなり“母の愛情深さ”が表現されているような花壇になりました。
(取材=橋詰 仁美)

女性部

寄せ植え教室後の様子



藤田登美子さんの寄せ植え

どの花も鉢いっぱい大きく育ちました。ブルーサルビアなどの花が控えめな分、コリウスの葉の模様が引き立ちますね。登美子さんの中にある“落ち着き”を感じました。

藤井直雄美さんの寄せ植え

緑色で縦に伸びるタイプと垂れ下がるタイプ。赤み色のコリウスと葉を楽しむ種類が多く、涼しげな寄せ植えでした。

直雄美さんの冷静さとあたたかさを感じました。



写真で情報を提供(協力:片岡牧場) 牧場敷地内の草花で環境美化

女性部で行った寄せ植え教室や広報誌に掲載した花情報を活用しながら、なみ子さんが寄せ植えに取り組まれている様子を教えてくださいました。
牧場看板の周囲には牛柄にリメイクしたプランター



に植えられた花々がお出迎えしてくれます。自宅前には、立派に咲いたペコニアがずらりと並び、更にはベッドの部品を再利用して作られた鉢棚(写真左上)や一つ一つ丁寧に植

えられた色とりどりの寄せ植えが並べられています。シックなタイプや可愛らしいタイプの鉢が利用され、見えてワクワクする空間でした。
なみ子さん、お花の資料作成にご協力いただき感謝しています。





女性部

宿泊研修旅行 〜1泊2日、十勝方面への旅

9月1日〜2日、十勝方面への宿泊研修旅行が部員10人参加のもと行われました。この1泊2日の行程は、女性部員対象に行ったアンケート結果を参考にしたもので、藤田副部長が中心になり部員自ら企画したことにより満足度いっぱい2日間となりました。

(取材：橋詰 仁美)



好天に恵まれ、女性部員を乗せたバスは、笑顔の高橋組合長に見送られJA事務所を出発しました。久しぶりの顔や馴染みの顔に出会ったワクワク感、宿泊研修に初めて参加するドキドキ感、仲間との共に過ごす嬉しさや安心感などが詰まったバスは、昼食休憩の場所となる足寄町を目指します。昼食では、ラワン路のてんぷらや漬物など数品を味わいながら足寄町の特産品や調理方法について学ぶ時間にもなりました。



「セグウェイ」試乗体験
体験者全員が笑顔・笑顔・笑顔でした

1日目の研修は、六花の森からスタート。この敷地には、十勝六花に代表されるエゾリンドウやハマナシ（ハマナス）が咲き、その草花を描いた坂本直行氏の絵画が展示されている記念館や十勝ガーデンヒルズ内をカートで散策



十勝ガーデンヒルズ内をカートで散策

勝六花が散りばめられている六花亭の花柄包装紙館を見ることができました。

2日目は、十勝産小麦をはじめとして十勝産にこだわった食材を使った焼き立てパンを味わうことからスタートしました。JAめむろの大規模な直売所を訪れ、JAや生産者の取り組みに関心したり刺激を受けながら、各々好みのお土産を購入しました。

ひと休み。様々な内のカフェで十勝ガーデンヒルズ

絵を初めて北海道を代表する画家として評価を得た神田日勝の美術館鑑賞と目白押し研修が続き、繁忙期の合間の大切な2日間は、参加者それぞれにとって仲間との実り多い時間となりました。



六花の森・花柄包装紙館
オリジナルエプロンを付けた女性従業員の方と記念写真

行程内容

1日目

JA中標津→足寄・道の駅で昼食休憩→中札内村・六花の森→幕別町・十勝ヒルズ→十勝川温泉・観月苑

2日目

十勝川温泉・観月苑→帯広市・麦音→芽室町・JAめむろ直売所 愛菜屋→清水町・千年の森→鹿追町・神田日勝記念美術館→JA中標津

料理教室～牛乳のおいしい食べ方

8月20日、しるべつと調理室にて、中標津消費者協会主催によるホクレンの牛乳・乳製品消費拡大を目的にした料理教室が行われ、食品加工交流部会の片岡なみ子会長ら4人が講師を務めました。約30人の参加者に向けた中標津牛乳とクリームチーズを使ったメニューの紹介のほか、食を通じた交流の場となりました。(取材=橋詰 仁美)



牛乳豆腐作り



講師の4人

今回の料理教室では中標津牛乳15リットル分で作った牛乳豆腐をもとに、「青菜の白和え」「コロッケ」の二品を作り、さらに牛乳豆腐を作る際に副産物として出るホエーを使って「ホエースープ」を作りました。

また、当農協乳製品工場で作られた「なかしべつなめらかクリームチーズ」を使った「おにぎり」、地場産新鮮野菜をふんだんに使った「サラダ」、中標津ゴーダチーズと標準羊羹を重ねたオリジナルデザートを作りました。

今回使用した野菜の多くは、講師の自宅で栽培したキュウリやトマト、ピーマンなどの採れたて野菜で、その新鮮さに喜びの声が聞かれました。

参加者からは、「美味しい牛乳豆腐を作るコツは？」と質問があり、「酢を入れた後、全体をゆつくり混ぜたら、分離して浮いてくるまで静置すること」との回答で、何気ない工程なのですが、講師の皆さんの豊富な知識や技術が光っていました。

今回の教室を開催することで、「食」を通して生産者と消費者・他の組織の人々と交流のきっかけが生まれ、各班で出来上がるの盛り付けや味の違いが発見出来、参加者同士も会話を楽しみながら、有意義な時間を過ごすことが出来ました。



片岡会長



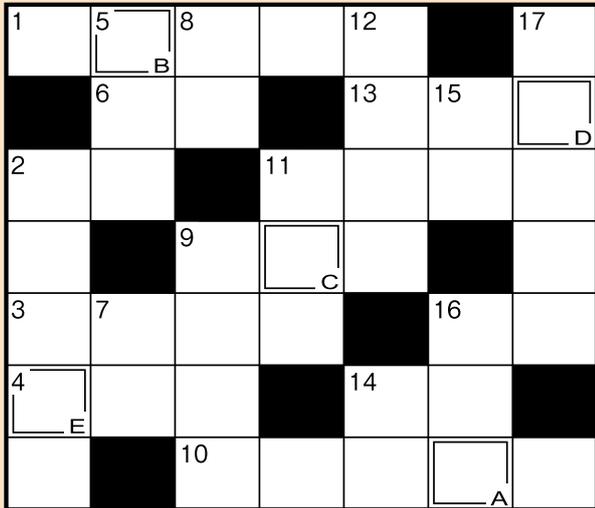
日帰り研修 〜弟子屈町のそば祭り

8月23日、食品加工交流部会員7人参加のもと、弟子屈町への日帰り研修が行われました。近隣の町村の取り組みや特産品などを知ることが目的に地域イベントに足を運ぶことになり、今年は、弟子屈町の「そば祭り」に決まりました。

会場から溢れるほどの人々が集まっていて、地元の人たちも楽しみにしているイベントのように感じました。広島県 達磨「雪花山房」高橋名人によるそば打ちの実演があり、打ち立てのそばをその場で味わうことができました。また、特産の摩周メロンやとうきびなどの野菜、JA摩周女性部のいもだんごの販売がありました。短時間ながらも、研修の目的を果たし、繁忙期の合間に仲間とともに過ごす大事な時間を楽しみました。(取材=橋詰 仁美)

Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ② ジャガイモの別名
- ⑤ 香川県とゆかりの深い麺
- ⑦ 美しくとげのある花
- ⑧ コスモスもアザミもこの花の仲間
- ⑨ この文章には10文字使われています
- ⑪ パタパタと動かす清掃道具
- ⑫ 恋愛運、金運、仕事運……何を見てもらおうかな
- ⑭ 洗濯がはかどる天気
- ⑮ 派手ではないのです
- ⑯ ミレー作の名画『——拾い』
- ⑰ 聞くと見るでは——だね

ヨコのカギ

- ① 1964年10月に開催された——五輪
- ② 留守—— 寝ずの——
- ③ レンコンの生産量が日本一の県
- ④ 毛染めをすると目立たなくなります
- ⑥ フグやきのこが持っていることも
- ⑨ おでこのこと
- ⑩ 見掛けたら願い事を唱えると良いとか
- ⑪ 歌舞伎の舞台装置 観客席の中を通過しています
- ⑬ AMとFM、どちらを聞こうかな
- ⑭ ブンブンと飛び回ります
- ⑯ 伯父さんや叔母さんから見た僕のこと

9月号のクロスワード、答えは「フジバカマ」でした。当選者は7名です。

応募者多数の為、抽選とさせていただきます。当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

9月号クロスワードの解答『フジバカマ』

第6回 理事会

開催月日 平成26年9月9日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 平成26年度6月末定例自治監査の結果について
2. 平成26年度不良債権の処理方針について
3. 農協有・自走式バキューム修理及び自走式スカベンジャー構造変更完了に伴う固定資産取得について
4. 平成26年度澱原馬鈴薯出荷計画と仮渡金の設定について



報告事項

1. 平成26年度組合員の加入および脱退の状況について
2. 内部審査の結果について
3. 経営定期点検の実施結果について
4. 平成26年度生乳生産状況について
5. 平成25年度産生食加工馬鈴薯収支状況と26年度産受入れについて
6. 平成25年度産種子馬鈴薯収支状況と26年度産受入れについて
7. 平成26年度産馬鈴薯・てん菜坪掘り結果について
9. 平成26年度産大根・ブロッコリー出荷状況について
10. 畜舎環境衛生改善調査の実施について
11. 平成26年根室ホルスタイン共進会の結果について
12. 根釧合同JA海外研修の実施について
13. 役員研修について

9月号のクロスワードの答えが「フジバカマ」だったのですが、北海道には生息していないのでなじみがないですね。Wikipediaより引用しましたので参考にしてみてください。

フジバカマとは
(Wikipediaより引用)

キク科ヒヨドリバナ属の多年生植物で秋の七草の1つ。特徴としては本州・四国・九州、朝鮮、中国に分布している。原産は中国ともいわれ、8～10月、散房状に淡い紫紅色の小さな花をつける。また、生草のままでは無香のフジバカマであるが、乾燥するとその茎や葉に含有されている、クマリン配糖体が加水分解されて、オルト・クマリン酸が生じるため、桜餅の葉のような芳香を放つ。



読者の声

● 8月の終わりから3週間ほど実習生として中標津の酪農家でお世話になりました。朝の早起きから何から何までが初めてのことばかり。一日一日がとても早く感じられ、気がつけば帰らなくてはならない日が近づいていました。家族の方にも良くしていただき充実した3週間となりました。本当にありがとうございました。中標津には行きたくございました。中標津には行きたくございました。是非また来たいと思います！

▼PN/実習生

● 実りの秋、食べ物がおいしい季節ですネ。野菜・木の実も良いけれど、旬のものが本場にありがたくおいしい！さつまもちと100円台を切り庶民の味になってきました。刺身・骨せんべい・煮付け・しぐれ煮・竜田揚げetc...、色んな食べ方があるのでもっともっとお安くなくて欲しいなあ。

▼PN/楓風

● 病気になってみてはじめて生物の身体は食べ物によって成り立っている事を痛感しています。食欲の秋ではありませんが、腹八分目を心がけて長生きします。

▼PN/ダイアビティス

● 天候に恵まれて実りの秋を迎えることが出来ました。ご近所からとうもろこしをいただいて美味しく食べました。3年前に亡くなった父が野菜を作っており、とうもろこしが出来ると届けてくれたことを思い出しました。おいしいけれど切ない味です。

▼PN/北のガーデン

● 朝晩寒くなりましたね。朝のうち少しの間ストーブを焚くことも。10月末には早いところで雪の便りもありますよネ。また寒くて長い冬が来ます。実りの秋を楽しんで冬に備えましょう。

▼PN/孫のお母さん

● この頃はTVのdボタンでよく天気予報を見ます。いつでも知りたい時に3時間毎・週間天気が見られるので便利ですネ。

▼PN/乙女座のぼあば

● ほくれんの表紙の絵、毎月楽しみにしています。先月の富良野のラベンダー畑、今月は秋を代表するコスモス。一見弱そうに見える花ですが風にゆられながらしなやかにたおやかに力強く咲き誇る様は人生の生き方を教えられているような気がします。今月のクロスワードの答えは「フジバカマ」ですね。名前は聞いたことがありますけどんな花なのでしょう。

▼PN/コスモス



牡羊座
3/21~4/19

全体運 あれもこれも挑戦したくなりそう。でも、収拾がつかなくなる可能性大なので、一つに絞って。芸術方面が吉

健康運 シェイプアップに最適。目標値を定めて

幸運を呼ぶ食べ物 柿

牡牛座
4/20~5/20

全体運 不安を抱きやすい傾向があります。深刻に考え過ぎず、気楽に構えましょう。気晴らしにハイキングに出掛けて

健康運 小まめに体を動かせば、より健康体に

幸運を呼ぶ食べ物 サバ

双子座
5/21~6/21

全体運 行楽シーズンを堪能できる期間です。気の合う仲間たちと遊びに出掛けて。文化祭などに出品するのもお勧め

健康運 疲れをため込みやすいかも。休憩も必要

幸運を呼ぶ食べ物 エノキタケ

蟹座
6/22~7/22

全体運 気持ちばかり大きくなりがち。大変な作業を依頼しにくいよう、気を付けて。冷静さアップには清掃が有効

健康運 オーバーワークにご用心。無理は禁物

幸運を呼ぶ食べ物 カリン

獅子座
7/23~8/22

全体運 コミュニケーション運が活性化。初対面の人にも気さくに話し掛けて。趣味を通じて良質な出会いがある予感も

健康運 体力万全!何かスポーツを始めてみて

幸運を呼ぶ食べ物 伊勢エビ

乙女座
8/23~9/22

全体運 ゆったりできる月。頼まれ事は真っ先に済ませ、その後、プライベートの充実で助んで。ガーデニングも幸運

健康運 小さなけがに注意。慎重に行動すること

幸運を呼ぶ食べ物 ニンジン

天秤座
9/23~10/23

全体運 自分らしさを前面に出したい時期。ずんなり長所を発揮でき、周りから頼られる結果に。新チャレンジも正解

健康運 口コミで健康に関する好情報を獲得可能

幸運を呼ぶ食べ物 ギンナン

蠍座
10/24~11/22

全体運 優しい気持ちになれるので、自然と人気アップ。面倒見の良さを発揮して。気分転換にはマッサージが効果的

健康運 飲食でのストレス発散は厳禁。温泉が◎

幸運を呼ぶ食べ物 ポラ

射手座
11/23~12/21

全体運 人脈のネットワークが広がる気配。飲み会や遊びを通して親睦を深めて。グループツアーへの参加も良い刺激に

健康運 小まめな水分&ミネラル補給を忘れずに

幸運を呼ぶ食べ物 カブ

山羊座
12/22~1/19

全体運 自分の意見にこだわり過ぎるよう。周囲のやり方やアイデアを吸収することで、問題解決の糸口が。散歩も大事

健康運 生活リズムが崩れやすい暗示。節制して

幸運を呼ぶ食べ物 栗

水瓶座
1/20~2/18

全体運 リスクを恐れず動いてみて。停滞していた事柄に打開策が見つかるかも。ポジティブ思考も好転のきっかけに

健康運 気軽にできる運動が体調キープの秘訣(ひけつ)

幸運を呼ぶ食べ物 エリンギ

魚座
2/19~3/20

全体運 素直さが運氣上昇のポイントに。親切にされたら、笑顔でお礼を言うとグッド。明るい雰囲気づくりを心掛けて

健康運 深呼吸でリラックスを。イライラ解消に

幸運を呼ぶ食べ物 サツマイモ



丸ごと収穫祭



9月19日に丸山小学校のグラウンドでじゃがいもの収穫祭が行われました。



当日は風が多少強かったですが天候は晴れて気持ちのいい天気になりました。児童全員がグラウンドに集まり、
 ○×クイズやじゃんけん列車などのレクリエーションで大変盛り上がりしました。更に青年部から2名が着ぐるみを来てレクリエーションに参加。児童達と一緒に楽しく触れあっている姿がありました。
 お昼にはPTAの方々で作って下さったじゃがいもカレーやお団子汁を頂きました。とても美味しかったです。ありがとうございました。
 (記 片岡 俊)



9月13日午前10時から、飛行場の横の圃場で泉保育園のいもほり遠足の補助を行いました。圃場に向う途中、雨が降っており、予定通りいもほりが出来るのかと心配になりましたが、幸いにも圃場の周りは雨が降っておらず、無事スタートすることができました。

泉保育園 いもほり遠足



青年部員がスコップで掘ってあげると、まるで宝探しのようで「あった！こっちにもあった！」と言って楽しそうに園児達がじゃがいもを拾っていました。

ビー玉くらいの小さいいもから、少し痛んだいもまで一つ残らず拾い集め、中には「401個も見つけたよ！」と教えてくれる園児もいたり、とても満足した様子で終わることができました。

泉保育園の園児達と食を通して関わる事が出来、とてもいい体験になりました。そしてこの体験を機に、農業に興味を持ってもらえたらいいと思います。(記=佐藤 翔平)



FMはな収録

「がくさんの座って立ち話」

8月29日に先日行われました第27回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場のPRにFMはなさんで放送されている番組の収録に行ってきました。

この番組は毎週土曜日16:00～17:00と日曜日8:00～9:00(再放送)でパーソナリティーは小野寺がくさんと橋本美和さ



んのお二人。実行委員会からは実行委員長の浜名健一さん、副実行委員長の乾元樹中標津町農業協同組合青年部部長が参加して収録しました。1時間の番組でイベント当日の内容やじゃがいもの種類についてなど、雑談を交えながらざっくばらんに進められ、あっという間の1時間でした。

放送時間が夕方の作業時間と重なっていた為、聞かれた方は少ないかも知れませんが、イベントをしっかりとPR出来ました。

(記=佐藤 淳)



第37回 兵庫県立氷上高校 農家実習解散式

平成26年9月4日より7泊8日の日程で行われました兵庫県立氷上高等学校農家実習の解散式が9月11日に中標津町農業協同組合事務所前で行われました。

実習を終えた男女合計18名の生徒達は久しぶりの仲間との再会で積もる話もそこそこに、8日間お世話になった受人農家の皆さんとの別れを惜しんでいました。

今年で37回を迎えましたこの行事も学校のカリキュラム変更により、本年をもって最後となりました。今まで受け入れて下さいました農家の皆様、本当にありがとうございました。

(記=佐藤 淳)

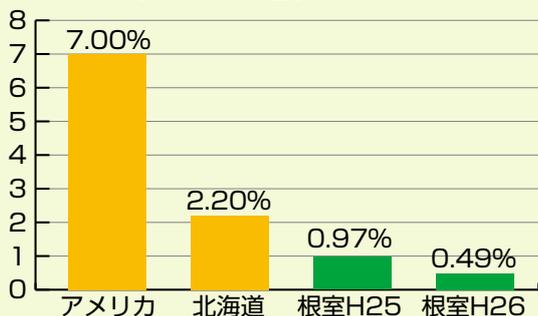
根室管内におけるマイコプラズマ乳房炎対策のお知らせ

根室管内マイコプラズマ乳房炎対策会議

平成26年度の対処記録（参考情報）（情報提供された分のみ。一部概算値を使用） 2014/9/18現在

| | 対処開始 | 搾乳頭数規模 | 陽性頭数 | 主な菌種 | 治療頭数 | 淘汰頭数 | その後 |
|-----------|--------|--------|------|-----------|------|------|-------------|
| バルク検査での発見 | H26.5月 | 99以下 | 15 | ボビス | 1 | 14 | 毎月のバルク検査中 |
| | H26.5月 | 99以下 | 3 | ボビス | | 3 | 年間検査サイクルへ復帰 |
| | H26.5月 | 99以下 | 1 | ボビス | | 1 | 毎月のバルク検査中 |
| | H26.5月 | 100以上 | 3 | ボビス | | 3 | 毎月のバルク検査中 |
| | H26.5月 | 99以下 | 2 | ボビス | | 2 | 毎月のバルク検査中 |
| | H26.5月 | 100以上 | 1 | カリフォルニカム | | 1 | 毎月のバルク検査中 |
| 臨床での発見 | H26.4月 | 100以上 | 2 | ボビス | | 2 | 牛群監視中 |
| | H26.7月 | 200以上 | 42 | カリフォルニカム | 34 | 8 | 対処中 |
| | H26.7月 | 100以上 | 3 | ボビス | | 3 | 牛群監視中 |
| | H26.8月 | 99以下 | 1 | ボビジェニタリウム | | 1 | 対処中 |

バルク陽性率の比較



注1：ラリー・フォックス教授 2013/11/13
J A 全農セミナー資料より引用（2002年NAHMS調べ）
注2：樋口教授 2014/2/27
中標津町主催：域学連携セミナー資料より引用
注3：根室管内バルク乳検査実績 平成25年度（2013年度）
搾乳実戸数÷陽性戸数で算出
注4：根室管内バルク乳検査実績 平成26年度（8月分まで）
搾乳実戸数÷陽性戸数で算出
※アメリカと北海道の数値は、グラフから読み取ったおおよその数値です。

26年度の記録から見える現況

- ①根室管内のバルク乳陽性率は、道内でも低くコントロールされている。
- ②バルク乳からも、臨床からも、マイコプラズマ感染牛が見つかっている。

これまで（平成23年以降）の傾向

- ①飼養規模、搾乳形態に関係なく発見されている。
- ②全ての農協で発見されている。（過去4カ年からの調査結果）
- ③早期発見、早期対処により、「治療の可能性」が見えてきた。（感染初期であれば、投薬効果が期待できる場合もある）

個体への対処の注意点（最重要）

- ①「陽性牛の状態」と「検査結果」の両方から、陽性牛への処置を判断する。
- ②獣医師の見解を、J A と畜主が共に聞いて判断する。（協議する）
- ③個体への対処時は、「獣医師、畜主、J A の3者での協議」が最良。
- ④3者が合意した結果にて、処置を進めるのが基本。（互いに協力する）

個体検査結果「陽性」の意味

- ①その個体から菌が取れた。（発見された）
- ②ただし、その個体が「発症している」とは限らない。
- ③発症しているかは、個体を見なければ判別できない。（見ても判別不可能な場合もありうる）
- ④検査結果と個体の状態に疑問があれば、「再検査」、「検査結果が出るまで隔離」という選択肢もありうる。

特別（自主的）な
検査の相談は、
NOSAIや
農協酪農課へ！

バルク乳検査のメリット（バルク乳検査の意義）

- ①牛群の監視を定期的に行うことができる。
- ②感染初期、発症前の個体を発見できる可能性がある。
- ③症状の軽い排菌牛（無症状の牛など）を発見できる可能性が高まる。

バルク乳検査の弱点

- ①年間検査サイクルの隙間で、新たに感染や発症してしまう可能性が残る。
- ②飼養頭数が多い牧場では、年間検査サイクルを早く（多く）したいが検査費負担の問題が発生する。
- ③排菌数が少ない個体だと、バルク乳から菌を拾えない場合もある。（バルク内で、菌数が薄くなる）

教訓

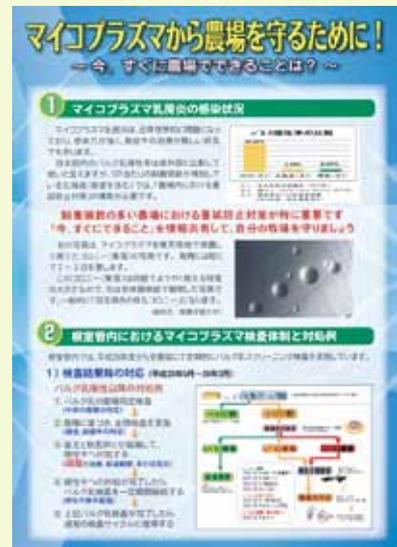
- ①100%の検査方法は存在しないが、検査を継続（牛群監視）することが重要。
- ②自分の牛群は、自分で監視する。（自分で守る）
- ③衛生管理のポイント（かなめ）を守る→牧場内での蔓延防止策。
- ④畜主（家族、従業員）が不明な点は、獣医師やJA職員へ相談する。
- ⑤地域全体で協力する。（互いにフォローする）
- ⑥可能な限り、情報を共有する。（情報が無いと対策を決められない）

より詳しい情報は、この資料をご覧ください

地域の関係者が協力して
この病気へ対処しましょう！
そして、乳牛の損耗を減少させましょう！
（中標津町農協 乳質改善協議会）

根室管内での検査等の流れ（概要）

- ①バルク乳を定期的に検査する。（年間4回～6回）
- ②バルク乳が陽性になったら、バルク乳の菌種を判定する。
- ③菌種により、牛群の全頭（同居牛）検査を判断（協議）する。
- ④陽性牛の状態と検査結果（菌種）により、処置を開始する。
- ⑤陽性牛への処置と平行して、個体検査やバルク乳検査等を繰り返す。（獣医師との相談で詳細は異なる）
- ⑥獣医師からの見解を基に、①の検査サイクルへ復帰する。



酪農セミナーを開催します!!

生産性向上に向けた乾乳期管理のポイント

～乾乳期管理の改善が、すべての改善の第一歩～

主催：北根室地区農業改良協議会

日時 平成26年11月17日(月) 11:00～14:45 (受付10:30～)

参加費 500円 (弁当代として) ※領収書を用意しています

場所 根釧農業試験場 講堂 (中標津町旭ヶ丘) ※定員120名

内容 ■北根室地域における周産期疾病の発生状況について 11:10～11:25
根室農業改良普及センター北根室支所 専門普及指導員 中塚 ももえ氏

■分娩前後の飼養管理および栄養管理が繁殖成績に及ぼす影響 11:25～14:00
酪農学園大学 農食環境学群 家畜繁殖学研究室 教授 堂地 修氏

■乾乳期飼養管理の改善事例 14:10～14:25
根室農業改良普及センター北根室支所 地域係長 齊藤 潔氏

FAXにて
申込み
受付中!!

出席の申込みはFAXで受け付けます。詳しくは、全戸に送信しましたFAXまたは普及センターホームページをご覧ください。ご不明な点がございましたら、普及センター北根室支所 tel 0153-72-2163 までお電話下さい。

高品質な初乳の給与を (初乳品質の確認法)

初乳の役割を再考する

新生子牛が健康に育つために不可欠な初乳は、出生直後に必要とされる栄養素やホルモンを豊富に含んでいます。さらに、様々な病原体から子牛を守る物質（IgGをはじめとする免疫グロブリンなど）も含んでいます。

牛の胎盤は構造上、免疫グロブリンを通すことができないため、子牛は母牛の体内で免疫を獲得せずに生まれてきます。

従って、病原体から新生子牛を守るためには、良質な初乳が不可欠です。

初乳の品質を確認する

初乳中の免疫グロブリン含有量の評価には、以前から比重計が使われてきました。しかし、比重計はガラス製で衝撃に弱く、温度補正の必要もあり器具の洗浄にも手間がかかります。そのため、酪農家の間では初乳品質評価の必要性を理解しながらも、その利用は敬遠されていました。

一方、比重計と比べて衝撃に強く、操作が簡単で洗浄も楽なブリックス計を用いて、免疫グロブリンの濃度を推定する事例が見られるようになりました（図1）。



図1 比重計とブリックス計

ブリックス値と比重の間には高い相関が見られることから、ブリックス値は比重に代わり免疫グロブリンの推定に利用可能であることが確認されています（図2）

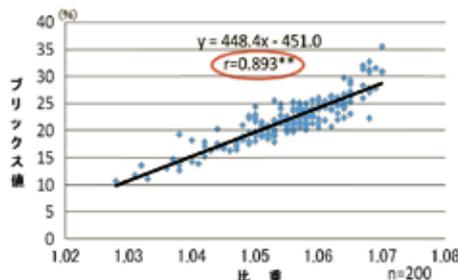


図2 初乳の比重とブリックス値の関係
根室管内酪農家11戸、200頭分の初乳を調査
根室農業改良普及センター（2013）

初乳の見た目と品質の関係

調査した初乳を比重順に並べてみましたが、色調が濃い黄色でいかにも「高品質な初乳」に見えても、

基準を満たさない比重の初乳が散見されました。

色調などの見た目では品質を評価することはできません（図3）



図3 初乳の色調と比重の関係
根室農業改良普及センター（2013）

初乳品質の判断基準について

ブリックス計による初乳の評価にあたっては、推奨基準を参考に品質を判断しましょう（表1）。

| ブリックス値の範囲 | 19%未満 | 19%以上 22%未満 | 22%以上 |
|-----------|------------|----------------|------------------|
| 品質の評価 | 品質に問題あり | 免疫グロブリン(IgG)不足 | 良質な初乳 |
| 注意点 | できるだけ給与しない | 給与の際は粉末初乳を併給する | 血乳・乳房炎乳ではないことを確認 |

根室農業改良普及センター（2013）

初乳給与の注意点

初乳給与が遅れるほど、新生子牛の免疫吸収率は低下していきます（表2）。初乳は分娩後6時間以内の給与を目標に、速やかに給与する必要があります。

ただし、難産で生まれた新生子牛等、なかなか初乳を飲まない事例

も見受けられます。そのようなケースでは、羊水が胃内に貯留していたり、酸欠状態からの回復が遅れていることが考えられます。

なかなか初乳を飲まない子牛には、分娩直後の初乳給与を無理に行わず、6時間程度、時間を置いてから給与し直しましょう。また、免疫吸収率は次第に落ちますが、12時間以内ならば再度初乳給与にチャレンジしましょう。

初乳給与量は、必要とされる免疫グロブリンを満たすために、3リットル以上を目安にしましょう。

表2 給与開始時間の差による免疫吸収量の違い

| 給与開始時間 | 調査頭数(頭) | 血中IgG値が10mg/mL以上の牛(頭) | 血中IgG値の平均値 |
|--------|---------|-----------------------|------------|
| 1時間以内 | 12 | 7 | 10.68 |
| 3時間以内 | 13 | 7 | 11.12 |
| 5時間以内 | 11 | 4 | 9.76 |
| 6時間以内 | 4 | 0 | 8.31 |

- 出生後1回目の初乳を給与するまでの時間による血中IgG値を示している
- 給与開始時間が遅くなるほど、免疫抗体が上がらない牛が増えることが分かる（血中IgG推奨値：10mg/mL以上）

根室農業改良普及センター（2013）

家畜改良課に相談だ。



平成26年度 後期選定種雄牛決定

10月に入り、だんだんと秋も深まってきました。これからの季節は、気温・湿度ともに乳牛にとって快適な環境になります。

発情徴候もはっきりしてくると思いますので、選定種雄牛を有効活用し、繁殖・改良に力を入れていきましょう！

それぞれの経営スタイルに合う種雄牛を活用ください。不明な点があれば、各地区担当者にご相談ください。



| | 精液略号 | ニックネーム | 父 | 単価(円) | コメント |
|----|------------------------|-------------|---------|-------|-----------------------------------|
| 国産 | 3H54903 | ストーン | Mr.バーンズ | 3,000 | 高い産乳能力と体型改良効果が期待できる。レッドキャリア種雄牛。 |
| | 3H55206 | アレックス | Mr.バーンズ | 3,000 | 未経産交配も可能でフリーストール向き。レッドキャリア種雄牛。 |
| | 3H53999 | スパークリング | Gウイン | 3,000 | 体型・乳器ともに改良効果が高く、高乳量で乳代効果も抜群。 |
| | 3H55177 | ギャラクシー | プラネット | 2,000 | 高い生産能力と乳器の改良に優れる。未経産への交配可。 |
| | 3H54884 | ファンタジスタ | Jストリーム | 2,000 | 体型・肢蹄の改良効果が期待できるアウトクロス。未経産への交配可。 |
| | 3H54828 (♀:5,000円) | レガリア | バクスター | 1,000 | 乳器の改良効果が高く、体細胞スコア低い。疾病に強く、繁殖性が高い。 |
| | 4H54802 | シルキア | カリブソ | 1,000 | 高乳量で体細胞スコア低く、乳代効果抜群のアウトクロス。 |
| | 5H54851 | ビースター | バクスター | 1,000 | 高乳量で乳代効果抜群、体型・尻の構造の改良に向く。 |
| | 3H54836 (♀:4,000円) | バルスト レッド | Mr.バーンズ | 500 | 低受胎用。正確なフレームのレッド、尻の構造・肢蹄の改良に向く。 |
| 輸入 | 29H16017 | マウイ | スーパー | 4,000 | 未経産交配も可能。際立って高い健康形質、高能力も魅力。 |
| | 7H10606 | オブザーバー | プラネット | 4,000 | 高い産乳能力と乳器の改良に優れる。未経産への交配可。 |
| | 7H10723 | スプール | プラネット | 3,000 | 高体型・高能力で未経産交配も可、高い受胎性を持つ。 |
| | 29H14544 (♀:6,000円) | デアー | ジープス | 3,000 | 肢蹄良く、生産寿命が長い。高い受胎性をもつ。未経産への交配可。 |
| | HG978950 | ウインドスター レッド | スペンサー | 3,000 | 生産寿命が長く、乳量の改良が期待できる、アウトクロスのレッド。 |

夢広がる掲示板

このコンテストは、食料・農業の役割が見直されている今、私たちは次の世代に日本の農業を確実に引き継いでいくため、消費者と生産者が対話し、交流する中で、共通の認識を深め、行動を起こしていく必要があることから、「食」と「農」の大切さを共通のテーマとして、写真を媒体に多くの道民と「農」に対する日頃の思いや意見などを交換し、未来につながる農業・農村のあり方を共に考えるコミュニケーションの一環として実施されます。

平成26年度
Exciting Innovation
フォトコンテスト



- ◆主催 北海道農協青年部協議会
JA北海道女性協議会
JA北海道役員連盟
- ◆テーマ 「いただきます。」
- ◆応募規則 北海道在住の方のみとし、北海道で撮影された写真のみを対象
- ◆カラースタイル カラープリントもしくはモノクロプリントで、サイズは4ツ切プリントで1人2点以内（未発表に限る）。
- ◆入賞作品の著作権は主催者に帰属するものとします。
- ◆応募作品の返却は致しません。
- ◆応募締切 平成26年11月28日(金)必着
- ◆作品に「応募用紙」(もしくは必要事項を書いたも

JAのがん共済

Point1
すべてのがんを一生保障!!

Point2
転移・再発・長期治療も安心!!

Point3
がんによる先進医療も安心!!

Point4
0~75才まで加入可能!!

Point5
簡単手続!! *医師の
診査不要

Point6
「介護医療保険料除除」の対象!!

※1 (注)この共済において対象となる「がん」は、悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。また、病歴等によってはご契約をお引受けできない場合があります。

《ご契約約》がん入院共済金日額5,000円・基本型・先進医療保障あり・男性・20歳加入・60歳払込終了・月払・口座振替扱いの場合

月々 1,721円 でご加入いただけます。

(平成26年4月1日現在)

がん診断されたとき 50万円 (共済期間を通じて1回のみ)

がん入院のとき **1日あたり 5,000円 × 入院日数** (1日目から保障! ※2 通算支払限度なし!)

がん手術のとき **外来 2.5万円** **入院中 10万円** (がん放射線治療のとき ※3 **5万円**)

がんの転移・再発・長期治療のとき **1年に1度 25万円** (※4)

がんが先進医療を受けたとき **先進医療の技術料に応じた定める額 ※6 通算 1,000万円まで** (※5)

一生 保障します

(参考)払込終了時解約返戻金

加入例 《がん共済(平成26年4月1日現在)》
がん入院共済金日額5,000円・基本型・先進医療保障あり・男性・20歳加入・60歳払込終了・月払・口座振替扱いの場合

払込共済掛金累計 **1,721円 × 480ヶ月(40年) = 826,080円**

払込終了時解約返戻金 **約826,000円**

(注)記載の解約返戻金等の表示金額は、各年度の12か月目に解約等を行った場合の試算値です。実際金額は解約等を行った時期により変動しますので、ご注意ください。

※1 がん共済にはご契約から90日間の不担保期間があります。不担保期間中に被共済者様が悪性新生物または脳腫瘍と診断された場合には、ご契約は無効とし、共済金はお支払いいたしません。なお、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。

※2 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

※3 がん治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医師診療報酬点数表により手術料・放射線治療料が算定されているものを保障します。(がん放射線治療共済金は60日に1回を限度とします。)

※4 がん診断共済金または前回のがん治療共済金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定の要件を満たした場合にお受け取りになれます(1年に1回を限度)。

※5 先進医療保障のある共済契約にご加入いただいている場合、重複して先進医療保障のあるがん共済にご加入いただくことはできません。先進医療とは、療養を受けた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。

※6 この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは
共済課まで
(0153) 72-3277

- ◆賞品 (の)を添付
 - 最優秀賞 1点 (商品券3万円分・お米60kg)
 - 優秀賞 3点 (商品券1万円分)
 - ◆入賞発表 入賞作品の発表は平成27年1月末頃に「日本農業新聞北海道版」の紙上で行うほか、
 - ◆応募先 札幌市内にて展示します。
 - 〒060-0004 北海道札幌市中央区北4条西1丁目1
 - JA北海道中央会 農業振興部 地域振興課 フォトコンテスト担当宛
- FAX 011-222-3598
TEL 011-232-6417





秋の味覚を「狩る」楽しさ

シニア野菜ソムリエ ● KAORU

秋も深まりいよいよ紅葉の季節。各地から「紅葉狩り」の話題が届くころとなりました。「紅葉狩り」とは紅葉を愛めることですが、なぜ「狩り」と表現するのでしょうか？



そもそも狩りとは山野に入って獣や鳥を追い掛けて捕らえることで、大昔は「鹿狩り」や「鷹（たか）狩り」などがありました。葉となる鹿の若い角や草花などを採取するために山野に入ることは「葉狩り」と言っていたそうです。山野に入ったときのこを取る「きのこ狩り」は今も変わらず使われている言葉ですね。つまり「狩り」とは本来「何かを取りに山野に入ること」を表していたのです。

さらに山野では季節ごとに移り変わる自然の景色も楽しむことができることから、獣や鳥を捕ることだけでなく自然の美しさを求めて山野に向くことも「狩り」と言うようになりました。平安時代には春に咲く山桜を愛めることを「桜狩り」と呼び、秋に紅葉を愛めることを「紅葉狩り」と言っていたのはそのためです。和歌などからは山桜や紅葉の枝を手で折り取って眺めていた行為も読み取れることもでき、それが語源という説もあります。さらに今でも親しまれている「紅葉狩り」という言葉は、近くの公園などで紅葉を眺めるときには使わず、遠くの山野にわざわざ出掛けて紅葉を觀賞することに、本来の意味が残っています。

現在では「紅葉狩り」以外にも「タケノコ狩り」「果物狩り」など食べ物にも使われていますね。旬の食べ物を求めて離れた所に出掛けて収穫を楽しむという意味で、広く「味覚狩り」と言うことも。つまり私たちは古くから「狩り」をすることで自然の恵みを享受しているのです。

実りの秋であるこの時期はブドウ、リンゴ、梨、柿などたくさん果物で「狩り」を楽しむことができますね。自然の中で味わうことは格別のおいしさ。季節ならではのお出掛けはきこすとすてきな思い出になることでしょう。

家の光 図書 暮らしに役だつヒントがいっぱい!

今月の新刊

2014年 10月上旬 発売

お申込み お問合せは 営農部 経営企画課 72-3721まで
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



図解 知識ゼロからのコメ入門

日本人の暮らしに欠かせないコメ。TPP交渉が進み、減反政策が見直される今だから知っておきたい基礎知識や歴史・文化、栽培、政策・流通、将来性までを図解で紹介。これ一冊でコメのすべてがわかる。

八木 宏典 監修
定価：本体1,500円+税



ふんわり、しっとり、おいしいスコーン

バターや卵は一切不使用、植物性ホイップで作る新食感スコーンレシピ。外はサクッ、中はしっとり、冷めても固くならないふんわりスコーンが、わずか20分で完成! 具材を加えればバリエーションも自由自在。

中山真由美 著
定価：本体1,300円+税



症状別 不調のときに食べたいごはん

風邪や疲労、肩こり、むくみ、肌荒れなど、多忙な現代人が抱えるさまざまな不調を、薬に頼らず食事で改善するための体にやさしいレシピ集。症状別に効能のある食材が何か、韓国薬膳の考え方からよくわかる。

コウ 静子 著
定価：本体1,400円+税



朝つめるだけ 玄米と野菜の「ゆるマクロビ」弁当

作り置きおかずで朝はラクラク。玄米と野菜、乾物をたっぷり使ったマクロビオティックのお弁当レシピ。丸ごと無駄のない野菜の使い方や、手作り調味料を使ったレシピも。食べれば元気が出る「ゆるマクロビ」!

中島子嶺麻 著
定価：本体1,400円+税



「農協改革」をどう考えるか JAの存在意義と果たすべき役割

「農協改革」のあり方に、かつてない注目が集まっている。その中身・論点をわかりやすく整理し、これまでの経過も踏まえ、JAが目指すべき自己改革の方向性を探る。JA役員・組合員リーダー必携の書。

石田 信隆 著
定価：本体556円+税

行事予定表

2014年9月 組合動静

| | |
|--------|--|
| 1 (月) | 馬鈴薯収量調査 |
| 2 (火) | ビート収量調査、馬鈴薯振興会役員会 |
| 3 (水) | JA共済研修会 |
| 4 (木) | 氷上高校実習受入式 |
| 6 (土) | 中斜里澱粉工場操業式 |
| 7 (日) | 第27回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場 |
| 9 (火) | 第6回理事会、第3回生産委員会 巡回ドック～11日まで、年金無料相談会 |
| 10 (水) | 馬鈴薯全体会議、熟年会第5回役員会 |
| 11 (木) | 氷上高校実習解散式 |
| 12 (金) | 東小学校社会科見学、加工部会役員会 |
| 16 (火) | 馬鈴薯収量調査 |
| 17 (水) | 十勝和牛市場 |
| 18 (木) | 乳牛市場、職員採用試験 |
| 19 (金) | ホクレン自動車フェア～20日迄 |
| 24 (水) | 青年部役員会 |

| | |
|--------|-------------------------------|
| 27 (土) | 全道共進会～28日迄 桜ヶ丘SS感謝フェア～28日迄 |
| 29 (月) | 熟年会秋期研修旅行～10/2迄 |
| 30 (火) | 職員採用面接試験 |

2014年10月

| | |
|--------|---------------------------------|
| 1 (水) | てんさい推進協議会総会 |
| 2 (木) | 乳牛市場・Aコープブロック協議会 |
| 3 (金) | 株CDP 2 番草会議 |
| 4 (土) | |
| 5 (日) | |
| 6 (月) | 巡回ドック2次検診 |
| 7 (火) | |
| 8 (水) | あるる野菜の日 |
| 9 (木) | |
| 10 (金) | 北濃健保組合健康相談 |
| 11 (土) | 根室地区酪対協議会役員会 あるる記念セール第1弾～13日 |
| 12 (日) | |

| | |
|--------|-----------------------------|
| 13 (月) | 体育の日 あるる魚の日 |
| 14 (火) | 十勝和牛市場 |
| 15 (水) | あるるゴーゴーセール |
| 16 (木) | 全道受精技術研修大会～17日 |
| 17 (金) | |
| 18 (土) | 初級資格認定試験 あるる記念セール第2弾～20日 |
| 19 (日) | |
| 20 (月) | 第4回生産委員会、乳牛市場 |
| 21 (火) | |
| 22 (水) | 役員研修～25日 |
| 23 (木) | アルーダ感謝フェア |
| 24 (金) | あるる記念セール第3弾～27日 |
| 25 (土) | |
| 26 (日) | |
| 27 (月) | |
| 28 (火) | |
| 29 (水) | 第3回管理購買委員会、あるる肉の日 |
| 30 (木) | 第3回営農委員会 |
| 31 (金) | 第7回理事会 |



JA中標津食品加工交流部会

Recipe Book

レシピブック

酪農鍋



材料 (4人分)

- *牛乳……………1 1/2カップ
- *じゃがいも……1個(100g)
- *たまねぎ……1/2個(100g)
- *生しいたけ……………2枚
- *ちんげん菜……………1株
- *ベーコン(ブロック)……100g
- *溶けるチーズ……………10g
- *味噌……………大さじ1

作り方

- ①じゃがいもは皮を剥き、乱切りにします。たまねぎはくし切り、生しいたけは石づきをとり半分、ちんげん菜は一口大に切っておきます。
- ②ベーコンは5mm幅に切り、湯とおししておきます。
- ③鍋に①、②、③と牛乳を入れ、中火にかけます。
- ④具材がやわらかくなったら、味噌、塩・こしょう少々、チーズをのせます。



大根の牛乳漬け

作り方

- ①大根は洗って皮を剥き、大きいのは縦半分にする。
- ②切った大根に調味料を加える。
- ③5日～1週間くらい漬けたら食べられます。

材料

- *大根……………3kg
- *牛乳……………200cc
- *食酢……………200cc
- *砂糖……………700g
- *塩……………120g

Point

※砂糖は甘めの分量なので、調節して下さい。