

のうきよう ちかべつ

'91 **8** No.200



シリーズ私の趣味No.45

心のこもった手作り毛織り

コミュニティコラム みんな・なかま

●北村千枝子

4 3

営農技術 夏期における飼養管理アドバイス

●北根室地区農業改良普及所

6

わが家の人気者 お揃いの服でツーショット
21世紀に向けての展望④

他産業と肩を並べえる時代

●太田 功

8 6

中標津町農協ふれあい広場開催案内

米市場農畜産物市場開放絶対阻止

乳牛飼養管理講座に参加して

のうきよう・なかしべつ200号の足跡

理事会の経過／解決FAXコーナー

暮らしの知恵袋 牛乳で夏バテを防ぎましょう!!

●北根室地区農業改良普及所

今月のフォトアルバム

18 16



エコジョーブームに乗って、環
境にやさしいリサイクル関連商品
が売れている。地味で、おしゃれ
とは無縁だったリサイクル商品も
今ではその素朴さがトレンドイ。

ブルトップを極めてシンプルに再
生利用したのが、このイヤリング。
カラーのバリエーションがないの
が難点だが、おしゃれならぬ、し
やれ心で身に付けてみれば、注目
されること請け合い。

本保 北村 千枝子さん(62歳)



心のこもった手作り毛織り

今は物が豊富な時代、お金を出せば何でもほしい物が手に入る、そんな中で、お金で買えない心のこもった、手作りの毛織りを趣味としている北村千枝子さんを紹介します。

北村さんは、今年滝川市で開かれた「ひつじコミュニケーション'91」羊毛、羊皮の作品展にフェルト作品「森のたわむれ」に出品し

見事、滝川市長賞に入選、「知人が勧めてくれて出品したのですが入選してびっくりしています」とちよっぴり照れくさそうに話す。そもそも毛織を作ってみようと思ったのは十三年前くらいの事。

娘時代は編み物は好きだったそうですが、自分の家や、近所に羊を飼っていたことから、昔を思い出し、毛糸でも紡いでセーターで

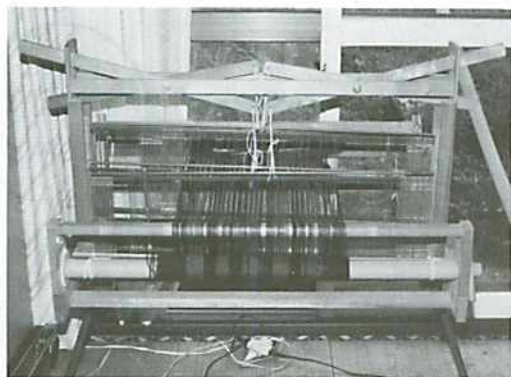
草木染めの色合も楽しいものがある



以前作成した草木染めのジュータン

も編んでみようと思ったのが始まり。ちよっぴり厚岸の姉の所に古い紡毛機があり、それをもらつて来たそうです。最初は、白毛糸が主流でしたが最近では、草木染めにも凝っている。「クルミの葉、玉葱の皮、スモモ、春菊」など、自然の材料を使い染める。「次はどんな色が出るのかがとても楽しい」と話す。毛糸紡ぎは毎日夕食後の日課、夜作るのは大変ですと聞くと、「私は牛飼いで、日中は牛の世話があるし、牛でごはんを食べているからね」とあっさり。「でも好きでなければこんな事しないのよね」。以前はジュータン作りの勉強がしたくて、インドに行こうと思っ

た事もあり、その時、バスポートも用意し、出発前に治安が悪い事を聞き断念したそうです。今は紡毛機で毛糸を紡むぎながら、次は何を作ろうかと考える毎日のようです。



いつも愛用のはたおり

なかま

仲間・はなし



風知草

本保 藤井 弘美

人間のものの見方には、常に落とし穴がある。

第一、新しいものには、疑惑をもつが、古くから用いられているものには疑惑を持たない。

第二、衝撃的なものには、目を向けるが目に見えずに、徐々に進行するものには、無関心である。

第三、自分に直接関係があるものについては関心持つが、直接に関係がないことには無関心である。

よいお年寄りになるために、家庭で五つの禁句

一、昔のことばかり話す。二、人のうわさ話ばかりする。三、愚痴をいう。四、昔の苦労話ばかりする。五、身の不調ばかり言う。

この五つを家族の前でできるだけ話さないこと、出来るだけ心を温めるような一言をはなす努力をしていきたいと思えます。楽しく日びを送るために。

みんな健康づくりを

あ…歩かずに、やたらと乗るくせ、

悪いくせ。

い…医療費を、食費にあてるママ

の知恵。

う…腕相撲、息子に負けて、嬉し

さ隠す。

え…栄養のバランスくずす、好き

嫌い。

お…「おれは達者」危ないそのムリ

その過信。

か…貫禄は腹をだすより、汗を出

せ。

き…休養の、積みりのごろ寝、増

す疲労。

く…苦労して、治療するより、ま

ず予防。

け…健康は、小さな努力のつみか

さね。

こ…献立は、目につくものより、

身につくものを。

さ…爽やかな、朝の目覚めは、早

寝から。

し…知っていて、病気のもとを、

つくるまい。

す…ストレスを、減らすよい趣味

よいレジャー。

せ…生活の、リズムにしよう、健

康づくり。

そ…そのうちに、やるではおそい

健康づくり。

た…食べ過ぎは、胃腸と財布に、

負担かけ。

ち…血が通う、母乳で育つ健康児。

つ…疲れたら、ぐっすり眠って、

すっきり回復。

て…徹夜の麻雀、健康オジャン。

と…泥と土、子供が健康、こねて

いる。

な…ないないと、言わずに作ろう

朝食時間。

に…入浴は、こころとからだの、

マッサージ。

ぬ…抜かれても、健康マラソン、

マイペース。

ね…寝る前に、食い意地張れば、

胃のもたれ。

の…飲んで帰って眠るだけ、その

うちからだを、こわすだけ。

は…早寝早起き、むかしも今も。

ひ…病氣した、あとに出る知恵、

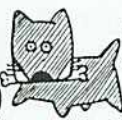
先に出せ。

ふ…老け込まず、コツは趣味から



みんな、

仲間・はなし



奉仕から。

へ…へたでよし、みんなでスポー

ツ、楽しもう。

ほ…星空を、子供とながめて、目

の体操。

ま…万歩計、今日は東に、明日は

西。

み…見るよりも、するスポーツで

得る健康。

む…胸を張り、ひろげる両手が、

健康マーク。

め…メモしよう、からだによいこ

と、わるいこと。

も…もう年と、思う気持ち、ふ

けさせる。

や…山歩き、こだましてくる、健

康が。

ゆ…指先で、つまめるおなか、赤

信号。

よ…予防する、心で守る、健康体。

ら…ラジオ体操、家族そろって、

朝が明け。

り…理屈だけ、知ってる健康、か

らまわり。

る…ルールは一つ、自分の健康、

自分でつくる。

れ…連休を、ゴロ寝ばかりで、邪

ろ…ロケットの、とぶ時代でも、

まず歩こう。

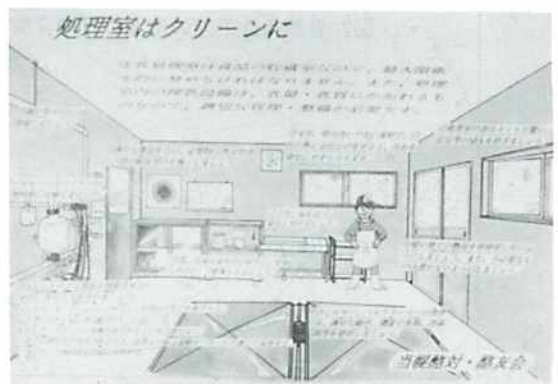
わ…輪になって、みんなで作ろう

健康日本。

処理室はクリーン
に「農村らしい豊さを」
各戸に配付

酪対当幌支部&当幌酪友会

酪対当幌支部と当幌酪友会では、知事の公約とし取り進めているクリーン農業が話題となっているがそれより早く、三年前より畜産環境整備に着手。今年度は部員全戸に「処理室はクリーンに、環境整備につとめよう」とポスターを作成、牛舎は牛乳の工場、処理室は事務室と同じと考え、「牛舎周辺の雑草を駆除し、美化に努めましょう。芝生、花壇を整備し、生活に潤いを。農村らしい豊かさを、生活環境に演出しましょう」を合言葉に取り進めている。戸々に於いて何かをする、しなければならぬ時代を迎え、部員一丸となり、良質乳の生産により、尚一層の努力をしている。





乳牛は気温が25℃以上になると採食減退、乳成分低下、乳量減少などの暑熱ストレスの影響が表わ

北根室地区農業改良普及所

夏季における飼養管理アドバイス

れてきます。当地域では、ほんの僅かの期間しか暑い時期はありませんが、一度乳量を下げたままと完全な乳量の回復はみこめず、経営上大きなダメージを与えます。

暑熱ストレスの影響

- ① 乾物摂取量の低下
- ② 産乳量、乳成分の低下
- ③ 無発情、発情微弱
- ④ 受胎率の低下
- ⑤ 育成牛では、性成熟の遅れ

一、暑熱ストレスによる採食量低下の原因

暑熱ストレスにより乳量、乳成分が低下する直接的な原因は、採

多い程、乾物摂取量が低下してい

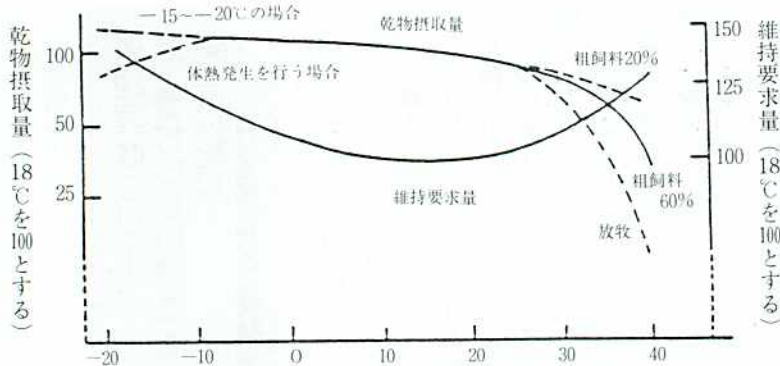
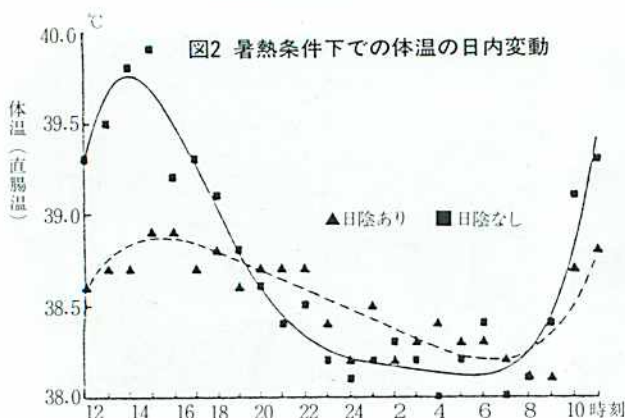


図1 養分要求量と乾物摂取量におよぼす気温の影響(NRC, 1981)

食量の低下にあります。図一から解かるように、25℃以上では養分要求量が増加するにもかかわらず、乾物摂取量は逆に減少しています。また粗飼料割合が

図2 暑熱条件下での体温の日内変動



(日陰の活用) 窓を取りはずしたり、ファンの設置などにより、牛舎内の空気の流れをスムーズにする。

二、暑熱時における対応

(牛舎環境)

ます。粗飼料の割合が多い場合は、咀嚼による熱発生や、ルーメン発酵などの消化器運動による熱発生が増加し、体温が上昇するため、牛自体が乾物摂取量を減らすと考えられています。

図二は、暑熱条件下での体温の日内変動を示したものです。日中日陰がないと体温が上昇し、乾物摂取量が低下してしまうため、庇陰林や庇陰施設を有効に利用する、気温の下がる夜間や早朝の運動、給餌も暑熱ストレスを軽減させる一つの方法です。

(飼料給与)
暑さによる乾物摂取量の減少を軽減するため、粗飼料の割合を少なくし(全NDFの75%まで)、良質な粗飼料を給与する。少量でエネルギー含量の高い、単味飼料(綿実、加熱大豆など)を組み入れるのも乳量、乳成分を下げない一つの方法です。

暑熱時の飼料給与ポイント

- ① 乾物摂取量を維持する
- ② 良質の粗飼料を給与する
- ③ 給与回数を多くする
- ④ 新鮮な冷水を給与する
- ⑤ 飼料のエネルギー含量を高める
- ⑥ 蛋白質のバイパス率を高める
- ⑦ K(カリウム)含量を1.5%に高める
- ⑧ パップアーの給与

共計でん粉




平成二年産共計でん粉の販売状況は、六月末仮配分累計一袋(二十五匁)二、三二八円(前年同期二、〇二九円)単価による進捗率は、一一四・六%と好調に推移しています。

また、価格は産地倉渡し三、一七五円、三、三二五円(前年同期三、二〇〇円)、三、三五〇円(東京倉渡し三、四〇〇円)、三、五二五円(三、四〇〇円)、三、五五〇円)となっております。

なお、馬鈴しよでん粉と競合するコーンスターチは、一、九五〇円(前年同期一、九〇〇円)となっております。

農協運動の中核者養成 平成4年度 学園生募集

受験資格	①年齢および性別 平成4年4月1日現在で22歳未満の者。男女は問わない。	学 費	入 学 金	230,000円	入学時のみ
	②学歴または学力 高等学校を卒業もしくは平成4年3月末までに卒業見込の者。またはこれらの者と同程度の学力を有すると認められる者。		学 習 料	380,000円	年 額
募集人員	本科24期生 50名 (3年・全寮制)	計	610,000円		
願書提出期日	平成3年12月2日(用)～	実 習 費	年 額	80,000円(実費)	
提出先	平成4年1月16日(木) 本学園または地元の農協中央会へ	食 費	年 額	320,000円 (平成3年7月現在、原則として毎年改訂になります。)	
入学選考	国語(現代国語) 社 会 外国語(英語Ⅰ・英語Ⅱ) 小論文	※以上の他教科書、参考書等は個人負担となります。 ※詳しくは、本学園または地元の農協中央会へ。 ※農協委託入学制度有り。			
学科試験	※社会は現代社会、世界史、日本史、地理から1科目選択 ※高等学校で農業に関する教科を履修した者は、外国語(英語Ⅰ・英語Ⅱ)に代えて、英語Ⅰと農業(農業経済)を組み合わせた問題を受験することができる。	<div style="text-align: center;">  <h3>全国農業協同組合中央会</h3> <h2>中央協同組合学園</h2> <p>〒194-02 東京都町田市相原町4771 電話(0427)83-7040</p> </div>			
選考日時	平成4年2月8日(土)				



わが家の人気者!

お揃いの服で
ツーショット

西共栄地区
武田 淳志・静子さんご夫妻

長女 悠佳ちゃん(2歳)

次女 彩佳ちゃん(1歳)



いつも仲良しの二人、お父さん大好き

お外で遊ぶのが大好きな悠佳ちゃんと、まだヨチヨチ歩きの彩佳ちゃんはお父さんが大好き。肩ぐるまやお馬さんごっこ、お風呂に入る時もお父さんと一緒。「二人でよく、お父さんの取り合いをするのよ。お父さんは何でもやってくれるって思ってるみたい。肩ぐるまやお馬さんごっこでしょ。仕事で疲れている時なんか大変みたいよ」と、笑って話すお母さんの静子さん。年も近いせいか、お互い焼きもちやきで、お互いのやる

事が気になってしょうがないという悠佳ちゃんと彩佳ちゃん。妹の彩佳ちゃんは、只今歩行訓練中。歩く事を覚えたばかりで、歩くのが楽しくって、一度手を引いてやれば一日中でも歩いていたい盛り。そんな彩佳ちゃんのお世話をする方が大変だとか。片や、お出掛け好きで、誰かが出掛ける用意をしようと、まわり付いて離れないというお姉ちゃんの悠佳ちゃん。今まで一度も人見



私、本当は歯みがき苦手なの

知りなんてした事がないほど人なつっこいから、誰にでもかわいがられるお得な性格。悠佳ちゃんは、郵便屋さん「どーも」とご挨拶もできるし、二歳にして一人でお

泊まりもできちゃうおりこうさん。しかし、そんな悠佳ちゃんも大キライなものが…。大好きなお父さんでもダメノというの

歩きたくってウズウズ



は、なんと歯みがき。歯みがきは、毎日悪戦苦闘とか。子供中心の賜やかな毎日。「子供には期待すればいろいろあるけど、元気に育ってほしいわ」と優しく微笑むお母さんの静子さん。元氣一杯大きなあれ。



21世紀に 向けての展望 ④

功 太田 成 共

明るく楽しみのもてる農業、農村と都会との良さの違いを認識し、自助努力とあわせて世論に理解を求め、自営業で農業経営者を目指している後継者に、農村の環境整備が他産業より劣っている点を、協同の力で現状の姿を日本国民全

他の産業と肩を並べえる時代

体と呼び掛ける努力せずに、誰かがするだろうの他力本願主義では、他産業と肩を並べえる時代は望めない。農業者として反省せしめる場面でなろうか。また、経営者として、ほしい物と必要な物は違うことを頭において、ほしい品物は一時の我慢で解決可能だ。

農業経営者は、常にプロ意識を持つことが第一。腰を据え、今おかれている他産業より劣っている点を改善目標として取り上げ、今すぐ解決出来る課題と、粘り強く要求すべき課題とを仕分けし協議を重ね、実現に向けて努力するこ

とである。私は、常に経済は生き物と表現する。長年の間に市場価格の良い年悪い年が、何年間周期に変化の流れがある。その変化に我慢が必要な時もあり。台風の予測を感じた時は、スピードを落とし安全運転にトップからサイドに落とし運転の安全化を確認し、自

信と自助応用努力経営者は、必ずや成功可能者につながる。

二十一世紀に向けて、与えられている三点を上げてみたい。改善目標解決策を考える農村青年自営業経営者に成ってほしい。

一、農休日制定をどのように農業に位置付けるか。

二、他産業との労賃格差労働基準の確立、政策的課題。

三、時代の変化により、農業者と同数に近い系統職員の合理化の推進

右記の三点課題解決を実現することによって、他産業と肩を並べより良い時代が農村に来ることを期待する英知を出し合おう、理論を実践化する時代に。



知っておきたい 税の知識

生命保険と税

多くの家庭では、病気や交通事故など突然の災害に備えて、生命保険に加入しています。

生命保険に加入し、保険料を支払った場合は、支払い保険料に

じて、一定額が所得税を計算する際その基礎となる所得金額から控除されます。また、保険金を受け取った場合は、契約内容などにより、相続税若しくは贈与税又は所得税の課税関係が生じます。

生命保険を支払った場合

●納税者本人や家族を受取人とする生命保険や簡易生命共済の保険料又は掛金（以下「保険料」といいます。）を支払った場合は、その

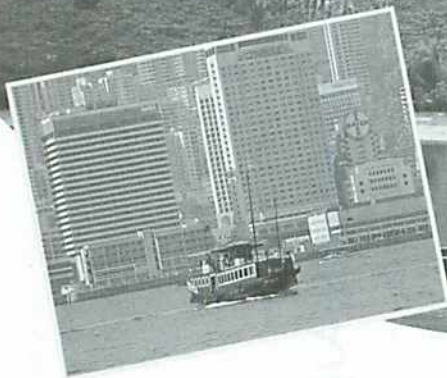
年中の支払い額に応じて、一定額（最高十万円）が「生命保険料控除」として、その年の所得金額から控除されます。

ただし、保険期間が五年に満たない生命保険契約や生命共済に係る契約で、被保険者が保険期間満了の日に生存している場合など、特定の場合に保険金が支払われることになっているものの、保険料は控除の対象となりません。

生命保険を受け取った場合

●生命保険契約に基づいて、一時金や年金を受け取った場合は、生命保険契約の保険料をだれが負担していたかによって、相続税若しくは贈与税又は所得税の課税対象になります。

中国・香港



— はばたけば、世界が見える —

根室管内農協貯金積立海外研修旅行

大きくふくらむ旅の夢

“夢遙か、中国(広州・桂林)・香港7日間”

★旅行代金 248,000円〔釧路発着〕

- 出発日 平成3年11月中旬
- 募集人員 60名(最少催行人員30名)
- 添乗員 全行程同行
- 申込締切日 平成3年8月31日(土)

★全行程、観光・食事付



旅行主催

運輸大臣登録一般旅行業第339号

株式会社 農協観光

〒085 釧路市鎮金町12丁目10番地 農協会館1F
TEL (0154) 24-1175

お申し込み・お問い合わせは

中標津町 農業協同組合

(担当部課 金融共済課)

NOKYO TOURIST CORPORATION

街の人々と、ふれあいを広め、ふるさとの農業を守り この街とともに発展し豊かな生活を築きましよう。



昨年の食いしんぼう万才から

協農町農協
ふれあい広場
開催案内

平成三年度、中標津町農協ふれあい広場については、推進委員会で検討をかさね、昨年同様第三十五回なかしべつ観光まつりに協賛して、次の要領で実施する運びとなりました。組合員の皆様には、孟蘭盆の一日をご家族連れでお楽しみ下さるようご案内します。

○開催要領

- 一、開催日時 平成三年八月十五日
日午前十時三十分～午後三時
- 二、開催場所 中標津町丸山公園
(なかしべつ観光まつり会場)
- 三、催事

●なかしべつビールフェア

○なかしべつビールの販売
午前十時三十分～午後三時
スライスパック詰(特別価格)
売り切れの場合は終了とします。

○焼肉コーナー

午前十時三十分～午後三時
ご家族や、仲間の方々と自由に
焼いて食べていただくコーナー
バーベキュー

十二時から販売します。

焼き上がった肉をカットして整理券と引き換えでお渡しします。
整理券は、当日会場で販売します。

楽しいオークションも行います。

●アトラクション

○ロールコログラシ 午前十一時～
十二時、チームは午前十時三十分集合(担当、俣落地区)
四人一組(十五歳以上男女問わず)牧草ロール(ラップしたものの)四十m往復(タイムレース)
チーム募集十チーム先着順です。
(町観光係事務局へ申込み下さい)

○食いしんぼう万才 午後十二時

三十分～午後一時三十分
(担当、武佐地区)
大食い、大飲み、早食い(タイムと食べた量が順位を競う)
(内容)ビール大ジョッキ三杯
ステーキ二百五十枚三枚
ゆで卵九個、馬鈴しょ串
さし五本、デザート付?

○おんな尻相撲
午後二時～午後二時四十五分
(担当、開陽地区)
台の上でお尻で落し合う。
三人抜き、四人を選出、さらにチャンピオンを決める。
当日、会場で募集します。

○子供さん向けのゲーム

(担当、中標津地区)
ジャンボスイングゲーム(マトに命中させる)
ジャンボプロレス(どちらが強いか、記念に写真も撮って下さい)

●出店

○農協青年部
牛串さし、フーズ串ジャガ、牛乳(特別価格で、さらにうまい)
○農協婦人部
ミルクセーキ、ザンギ、ミニパフェー(わずかなコインが、おふくろの味にわかります)

○野菜生産組合

ピヒピヒ生きている野菜をどうぞ
○ミクロAコープ(職員)
缶ビール、缶ジュースなど
(ノウキョウは、砂漠のオアシス?)

米市場農畜産物市場開放絶対阻止

北海道から長崎県まで
列島縦断100万人

緊急国民総決起大会に参加して

共成 太田 功



組合員の皆さん、毎日忙しい中で生産性向上を目指して努力され、今日より明日へと生活に必要な性を考え、生産費低減を目標にあらゆる知恵を取り入れ、技術を加え、せめて他産業並みの労働評価に。あるいは、私達と手を取り合って一本の道を歩む農協職員、農業団体職員、ホクレン連合会職員がともども、生活の基本目標とする労賃評価が、二十数年後も今日においても、同じ仲間でありながら格差がはつきり数字的に取らえることが出来る昨今。この面が改善されなければ

まず団結交渉は難しい一面である。自給率三〇%とか言葉では良く耳にする。そして、その自給率の低い課題に寄せられて来た、農産物の自由化市場開放を政府関係者、財界労働関係者に理解させるには、それぞれの他国の労働労賃評価、生産資材価格差の面が明白に伝えられていないところに、運動の成果が薄らいでしまっている。私達の地帯では酪農専業、畑作農家が主体であるが、その中で牛乳生産者牛乳出荷をして乳業メーカーが

アメリカ中西部乳牛(8,000kg飼育能力)1990年(1ドル135円)

区分	日本(8,000kg)生産費	アメリカ(8,000kg)生産費
乳 価	477.75円	40.18円
乳 代	614,000円	328,050円
初生代金	54,000円	39,150円
①A地収入	668,000円	367,200円
飼料代	131,600円	54,405円
飼料作物自給費	165,840円	88,625円
②飼料費合計	297,440円	143,100円
牛乳集荷費	19,360円	12,150円
種付け料	8,820円	4,455円
獣医薬薬品	11,970円	6,750円
敷 料	6,880円	8,775円
動力燃料費	13,440円	9,045円
備品、洗剤、ライナー	6,160円	5,400円
間接費(乳検法的諸手続)	17,920円	8,100円
③その他経費合計	84,550円	54,675円
労働費65時間(1時間5ドル)	184,000円	43,875円
管理に対する価値収入の8%	53,440円	29,430円
④労働および管理費合計	237,440円	73,305円
⑤地賃費用	619,430円	271,080円
⑥純利益	48,570円	96,120円
乳牛 頭当り利益格差	日本より47,550円アメリカが多い	
農協管理者給与	月額394,000-458,000円	240,000-280,000円
事務職員給与	月額215,000-285,000円	190,000-200,000円
頭当り平均乳量	日本→6,789kg	アメリカ→6,461kg

農機具損却費加算は別です。

ありながら、労働労賃評価の格差があるのは理解に苦しむ所であります。日本とアメリカの牛乳生産費を紹介してみたい。状況を知った中での、自由化反対運動に参加するべきと考えた次第です。根室地区における乳製品、でん粉自由化反対に対して理解させるのに、農の恩を忘れた経済界、自分だけ生き残るといふ発想を考える生産者は、外国との価格差の内容を知っている農業者が少な過ぎるのであると思う。私の手元にある資料を参考に紹介させて、次の運動に成果の見えるように望んで、今回の東京ドームより上野公園までのデモ行進に参加し、全国農民が私たちの町、おらの村を守る共存共栄の集会であったことをお伝えして報告と致します。



東京ドームの決起大会

育成牛と乾乳牛の飼養管理が重要なポイント

乳牛飼養管理講座に参加して

経営相談課 中村 正哉

根室生産連ならびにアメリカ飼料穀物協会主催による、乳牛飼養管理講座（七月十四日～七月十七日）及び乳牛管理セミナー（七月十八日）に出席させて頂きました。

講師として、米国ミシガン州立大学畜産養学部教授であられるスチャールズ・J・スニフェン博士、コーディネーターとして、アメリカ飼料穀物協会副代表であられる伊藤絃一氏により開催されました。

今回の講座の目的は農場に行つて、その農場における飼養管理において有効技術の情報を提供できる人間、つまり、改善すべき事項を見つけて出し、どのように改善していくか、また改善すべき事項に優先順位をつけ、何から取りかかるときかを指摘できる人間を養成するということで行なわれました。講座のプログラムは講義を聴き、その後、農場へ行き、講義の内容についてチェックする方式で行なわ

れました。講義の内容については、

「ボディーコンディションのつけ方」「乳牛の行動学」「粗飼料の評価」

「飼料給与管理評価」「様々な環境要因と牛舎作業の相互作用」「グル

ープ管理について」「DHI（乳検）成績の活用」「タンパクの分画と、

アミノ酸含量と炭水化物の相互作用」などと充実したものでありま

した。内容について簡単にいくつか挙げると、

「ボディーコンディションについて」

ボディーコンディションのスコアをつけることは、牛の栄養状態、体調を把握するということで、重要である。ボディーコンディションは一

～五の五段階階でつけるが、熟練者は0・5あるいは0・25きざ

みのスコアリングをすることができ

る。乳牛においては育成牛、乾乳牛、泌乳牛、どのステージにおい

ても、ボディーコンディションは三

の範囲であることが望ましい。「飼料給与管理について」

育成牛、乾乳牛についてもっと重要視すべきである。そのことが泌乳を最大にし、牛の状態を良くするであろう。育成牛については

栄養不足が多い。特にタンパク質が不足で、成長が阻害されている

のではないか。初妊牛において二十四ヶ月齢で五八十kgを目標とする

。乾乳牛については、乾乳前期（分娩前三週間まで）と乾乳後期

（分娩前三週～分娩まで）での飼

料要求量も異なり、また、バイパスタンパク質も勘案し要求量を充足する必要がある。

「グループ管理について」

乳牛の成長の各時期、泌乳の各時期において栄養要求量など異なるため、牛群を適切にグループ分けすることが必要である。グループ分けの理想としては、

- 一、哺乳期
- 二、移行期（六～八週令～八～十週令）
- 三、成長期（八～十週令～十三ヶ月令）
- 四、種付適期（十三～十五ヶ月令）
- 五、種付後（十五ヶ月令～初産の八週間前まで）

六、妊娠初期（分娩前八週～四週）

七、妊娠後期（分娩前四週～分娩）

乾乳牛

一、乾乳初期（分娩前三週まで）

二、乾乳後期（分娩前三週～分娩）

搾乳牛

一、泌乳前期（分娩後〇～一〇〇日）

二、泌乳中期（分娩後一〇〇～二〇〇日）

三、泌乳後期（分娩後二〇〇～三〇〇日）

今回の講座ならびにセミナーに参加させて頂き、あらためて酪農はやるべき事が非常に多岐であることを痛切に感じました。また、農協の職員との重要な仕事のひとつとして他関係機関と連携をとり、最新の統一された有効な情報を提供していかなければならないと感じました。

今後とも組合員の皆様とともに、酪農という奥の深い産業に対し、前向きに取り組んで行きたいと思っております。

最後になりましたが、今回の講座に出席させて頂きましたことに感謝申し上げます。

のうきょうなかしべつ200号の足跡



なかしべつ 農協だより



創刊から20年を迎える

昭和四十六年十月に、中標津町農業共済組合と共に「組合だより」を創刊。昭和五十四年九月には、共済組合独自の機関紙を発行する事になり、組合だよりを「農協だより」と改め、農協独自で新しい表紙に変えて発行。

昭和四十六年十月に、中標津町

農業共済組合と共に「組合だより」

を創刊。昭和五十四年九月には、

共済組合独自の機関紙を発行する

その後、昭和六十二年八月、一五二号から、農協だよりを「のうきょうなかしべつ」に改め、創刊から二十年を迎えて、二百号を発行するに至りました。

その間、広報担当も七人が編集に携わり、数々の記事を取材し、皆様に親しまれる広報紙として取り組んでまいりました。また、全道農協広報紙コンクールにも参加し努力賞、優秀賞に輝くなど、全道の中でもレベルの高い広報紙として活躍しております。

その後、昭和六十二年八月、一

五二号から、農協だよりを「のう

きょうなかしべつ」に改め、創

刊から二十年を迎えて、二百号を

発行するに至りました。

その間、広報担当も七人が編集

に携わり、数々の記事を取材し、

皆様に親しまれる広報紙として取

り組んでまいりました。また、全

道農協広報紙コンク

ールにも参加し努力

賞、優秀賞に輝くな

ど、全道の中でもレ

ベルの高い広報紙と

して活躍しております。

昭和63年8月号

昭和55年8月号

昭和48年3月号

これも偏に組合員皆様のご協力の賜と厚くお礼申し上げます。

二百号を契機に、なお一層紙面の充実を計り、読みやすく、親しまれる広報紙作りを目指していく所存ですので、皆様のご協力を更にお願いたします。

解決 FAX コーナー

みなさん、ファクシミリも家族の一員としてとけ込んできたでしょうか？

最初があつかましい顔をして電話台を占領していたようですが、最近はずっと引つ張りだかと思えます(かな?)さて今回は、今までで一番相談の多かった質問を紹介します。

「ツウシンヲヤリナオシテクダサイ」のメッセージが表示されたままで元に戻らない。これは何らかの操作の誤りか、通信不良などで原稿が送信されなかった場合など、そのメッセージが表示されたままとなるため、「リセット」ボタンを押すと消えます。これ以外のメッセージが残

理事会

の経過

第四回理事会

開催月日 七月二十四日

開催場所 農協中会議室

〈議案〉

- 一、貯金利率の改定について。
- 二、ファクシミリ機器のリース導入について。

三、ファクシミリ貸付規程の制定について。

四、平成三年度、給与、手当の改定について。

五、抗生物質汚染乳補償対策事業規程の一部変更について。

六、山林地の交換について。
以上の議案が審議され決まりました。

〈協議事項〉

- 一、平成三年度、固定資産監査の結果について。
- 二、家畜Aセンターの移転について。

〈報告事項〉

一、平成三年度、ふれあい広場の取り組みについて。

二、平成三年度、生乳計画生産について。

三、馬鈴薯の作付実測について。

四、組合員勘定制度の変更について。

五、その他。
○ 職員の依願退職について。
○ 特別委員会の経過について。

農協文庫の紹介

本をたくさん読んで下さいネ

開発振興課では、書籍を農協ロビー本棚に整理し、農協文庫として貸し出す事と致しました。

書籍の種類は、農業、農協関係、野菜、果物、植物関係、実用関係、料理、健康、税金年金など約340冊の本が並んでいます。これからも新書を月に2冊づつ購入する予定で、次回から新書紹介のページで皆様に紹介したいと思います。

買物のついでや、農協にご用の際は、お気軽に農協文庫へお立ち寄り下さい。



る場合がありますが、遠慮なく(リセット)ボタンを押してください。

さて導入から一ヶ月が過ぎ、農協から取り出される情報の内容の集計を出してみました。件数は取り出された回数です。

- ① 天気情報：一、七一一件
 - ② 奥様お買物情報：三三一件
 - ③ 酪農ヘルパー業務予定表：一九二件
 - ④ 体細胞数旬報：一九〇件
 - ⑤ 情報箱メニュー：七十二件
 - ⑥ 初生とく価格情報：五十七件
 - ⑦ 定期市場速報：三十六件
 - ⑧ 今月の航空・JR時刻表：三十四件
 - ⑨ ファックスあて先一覧表：三十三件
 - ⑩ ファックスの基本的な使い方：二十七件
- なお、全部で三、〇二三件の取り出しがありました。それでは、また来月。質問どしどし待っています。

暮らしの

知恵袋

北根室地区
農業改良普及所

また暑い夏がやってきまし

た。食欲が無い、疲れやすい、体がだるいなどいわるる夏バテを経験した人も少なくないと思います。この夏バテ、発汗により失った水分と、電解質

(塩類)の補給がうまく行われなために生じます。夏になると脂肪が落ちて体重も減少しますが四〜五割以上の減少は夏バテのレツドゾーン(危険地帯)です。

のどが乾いたからと、清涼飲料水を飲みすぎてはいけません。栄養バランスのとれた牛乳を飲んで夏バテを防止しましょう。

●人はなぜ水を飲むの？

食事で摂取した塩分や呼吸によって失われた水分のため、血中の塩濃度が高くなります。また、夏

場は発汗量が増加するので、さらに上昇します。すると血中の塩濃度を下げするため、大脳が水を飲む



牛乳で夏バテを防ぎましょう!!

刺激を出すのです。

また、水には身体の老廃物を溶かし、腎臓で取り除く大切な働きがあります。腎臓は一日約八割の汚れた水をきれいにし、うち一、四割を尿として排出、残りは再利用しています。この尿として失われた水を補給しなければなりません。

私たちが生命を維持するために、水は必要不可欠なのです。

●牛乳とスポーツドリンクを比較してみると!!

体内での水の出納(ml)

飲料中の水分	1,200	供給される水 (2,500)
食物中の水分	1,000	
胃液	1,500	循環している水 (8,200)
胆汁	2,500	
腸液	500	
尿	700	排出する水 (2,500)
便	3,000	
汗	1,400	
呼吸	100	
	500	
	500	

最近、注目されているスポーツドリンクは、発汗により失った水分と電解質をすみやかに補給する飲み物です。スポーツ時ばかりでなく、さまざまなTPOで飲まれる清涼飲料水として普及し始め、より嗜好性を高めた、新しい商品も出回っています。その成分を牛乳やサイダーと比較してみましょう。

サイダーやジュースに比べ、牛乳やスポーツドリンクの糖分は半分以下となっており、過剰摂取を防ぐことができます。しかしスポ

3か月予報

北海道地方長期予報



日本気象協会北海道本部

気象概況

期間の前半は暑さは長続きせず、後半は天気は周期的に変わるでしょう。

この期間に日本に接近する台風は、三〜四個の見込みです。

八月

暑い晴れの日が長続きせず、天気は変わりやすいでしょう。

九月

移動性高気圧におおわれて晴れる日もありますが、前線の影響で天気のぐずつく時期もあるでしょう。

十月

天気は周期的に変わり、晴れる日が多いでしょう。

○夏バテ防止になぜ良いの？

各種飲み物の栄養素量(100g当り)

	牛乳	スポーツドリンク	サイダー
水分	88.7	93.0	90.4
糖質	4.5	6.2	9.6
たんぱく質	2.9	—	—
脂肪	3.2	—	—
炭水化物	0.7	0	—
エネルギー (Kcal)	59	37	37
ビタミンB1	0.03	0	0
ビタミンB2	0.15	0	0
ビタミンC	—	0	0
ナイアシン	0.1	0	—
カルシウム	100	1	4
ナトリウム	50	4	0
カリウム	150	0	0
鉄	0.1	0	0
リン	90	0	0

1ツドリリンクは、サイダーなどに比べれば栄養学的にすぐれていますが、栄養バランスはとれていないので、消耗した体力を回復することはできません。

その点、牛乳は「完全食品」といわれるほど栄養バランスのとれた飲料で、水分や電解質だけでなく、消化の良い乳脂肪やカルシウム、各種ビタミンがバランスよく含まれています。

牛乳を飲むことで失った水分や電解質の補給と、体力の回復をはかることができるのです。



体の消化液（唾液や胃液など）は、一日約八分分泌されますが、発汗で失った水分が補給されないと、消化液の分泌が悪くなり、食欲が減退します。また、水分とともに失った電解質のうち、カリウムとマグネシウムは野菜に多く含まれますが、夏場は食欲が減退するので、かなり不足した状態となっています。

カリウムが不足すると筋力や反射が低下して、体がだるい原因となります。また、日本人はカルシウム摂取量が不足しているのに、発汗でカルシウムを失うと、慢性的な不足となり、他の病気を誘発しかねません。



夏バテを防ぐためには、失った水分と電解質を上手に補給することが大切です。栄養バランスのとれた牛乳を飲んで、夏バテを克服しましょう。

牛乳の飲めない人、きらいな人は、自家製ヨーグルトやコーヒーに加えるなどの工夫をして、できるだけ多く摂取するように心掛けて下さい。



農協青年部、商工会青年部共催の「じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場」が開催されます。今年も楽しいゲームや、思考を凝らしたイベントを沢山企画しておりますので、ご家族揃って収穫の喜びと、冷たいビールおいしい焼肉で、初秋の一日を楽しく過ごして下さい。お待ちしております。

券は農協、商工会事務局及びお近くの青年部員からお求め下さい。

とき 九月八日(日)

午前十時～午後三時

ところ 根室生産連圃場

じゃがいも
伯爵まつり
&ふれあい広場
開催案内

'91ポテト
フェスティバル
in なかしべつ

沢山来てほしい酪農実習生。

酪農実習生受入協議会（佐藤康会長）では、不足している長期酪農実習の確保を図るため、このほど実習生募集看板、ポスターを作成しました。

看板は、開陽台降り口に設置。「チャレンジ酪農体験」と書かれ



この人小さいの？それとも看板が大きいの？

かわいい牛のマンガキャラクター入り。ポスターは、牛の放牧風景に、「心はナチュラル今、チャレンジ酪農体験」と書かれている。今回作成したこのポスターは、超特大のB1サイズで、中標津町のPRも兼ねて、J.R山ノ手線各駅のポ

スター広告として、掲示される予定です。沢山の実習生が来る事を期待したいものです。

おいしい野菜をつくります。

野菜栽培講習会、七月十日

野菜生産組合と農協婦人部の合同により、野菜栽培講習会が開催されました。まず前半一時間は、依橋地区の佐々木薫子さんのハウスで、後半は農協で研修会を行いました。講師は、十勝農業試験場の伊丹氏で、野菜作りの専門技術員とあって、それはとても熱心に指導下さいました。また、当日はあいにくの雨模様で気温も低く、

今月の
フォト



熱心に聞き入る会員



スイカもこんなに大きくなってます

寒い中で研修会が行なわれましたが、参加者もみな熱心に聞き入り、寒さも気にならないといった感じでした。トマト、キュウリ、スイカにメロンと、今年もおいしい野菜やくだ物が畑いっぱい実ることでしょう。



北海道らしさをポスターいっぱい表現しています

アールズ

夏の夜を満喫。

Aコープサマードリーム
パートⅢ、大盛況!!



ろには、人、人の波。用意した約三百のイスも全然足りないほど、中にはシートやジュースタンを持ち込む家族連れも目立ちました。今年も好評だったのは何と云っても焼物、ホッケ、ブタ串、鳥串牛串、牛ステーキ、フランクフルト、例年のごとく長い列が店先に続く状態。その他、出店協力して頂いた店も終了の九時前には、全商品品切れの大盛況。短かい道東の夏の夜を楽しんだ一日でした。

毎年恒例となりました、店舗利用者への感謝フェア、AコープサマードリームパートⅢが七月二十七日、店舗前駐車場で開催されました。午後五時からの開店でしたが、時間前から出店先にお客が並ぶほどの盛況ぶり。午後七時こ



野菜生産組合無人市を視察研修。

野菜生産組合では七月十九日、女満別町開陽地区で行なっている野菜無人市「グリーン・マーケット」と、野菜生産農家の視察研修を行ないました。

この無人市は、美幌町と斜里町を結ぶ通称、道々美斜線にある農業用倉庫を利用した、開陽地区の全戸（二十五戸）が会員となり組織しているグループ。無人で販売し、代金は備え付けの金庫（牛乳の輸送カン）に買った人が入れる信頼マーケット。品物は、すべて一袋（一個）百円で販売し、新鮮、安全、安いをモットーに行なっている。

視察に行った方々も沢山の野菜を購入。「明日、朝市だったらこの野菜買ってって売ろうか?」なんて言う一幕も。無人市の後は、無人市に出荷している生産農家を視察。このお宅は、特にメロン作りに力を入れており、六十坪のハウスの中にはメロンがいっぱい、その他にもホウレン草、白菜、キャベツ、カボチャ、スイカ、イチゴ、ナス、

トマトなども豊富に栽培され、約七十歳の夫婦が作っているとは思えないほどで、環境も整備され、視察に行った会員さんもびっくり色々と勉強になった研修でした。

野菜無人市 (グリーンマーケット)



グリーンマーケットの前で

7月の 組合日誌

- 1日 ファクシミリ開通式
- 2日 永上高校実習受入式
- 9日 種子馬鈴しょ第1期防疫検査
- 12日 酪農委員会
- 18日 西彼農校受入式
- 23日 海外研修説明会
- 24日 固定資産監査
- 24日 第4回理事会
- 25日 種子馬鈴しょ第2期防疫検査
- 26日 熟年会役員会

あやめ いま菖蒲が花ざかり



協和地区の麻郷地喜佐子さん宅庭には、紫、白の菖蒲が花ざかりです。この菖蒲作りは約10年前から始めたそうで、中標津神社祭の出店などから一株ずつ買い、苦勞しながら殖して来たもの。
今では約300株ほどになったそうで、将来的には1,000株を目標に頑張っているそうです。



八月十六日は孟蘭盆につき、ATM、信用、共済、人工授精業務、桜ヶ丘給油所を除く、本組合業務について、臨時休業いたします。また、信用、組勘、共済窓口につきましては、午後三時に終了させていただきますのでご了承下さい。
なお、人工授精受付時間は午前十一時までです。お早めにお申し込み下さい。

臨時休業 の お知らせ

編集後記

中標津に夏の天気は来るのでしようか？青空の见えない天気が続き、いらだちを感じる今日このごろです。七月の天気、日中晴れた日は三十一日中九日だけ、なんともさびしい話です。
馬鈴しょ、ビートの生育も、今までは順調にきていますが、問題はこれからの天気、せめて八月、九月は晴れてほしいものです。
今年には北海道の観光がブームで、道外から沢山の観光客が来ていると聞きますが、この天気じゃせっかくの旅行も楽しさ半減、逆に北海道は天気があるく、寒くてと、イメージを悪くして帰る人も中にはいるかもしれません。
イメージといえば、当幌酪対、酪友会で、酪農のイメージアップという事で、環境整備に地域全体で取り組み始めました。自然に囲まれた牧場、乳牛が放牧地で草を食む、家の周りは芝生、花壇にはきれいな花が咲く、農村らしい豊かさを生活環境に演出、なんとも素晴らしい取り組みです。この取り組みを基に地域全体の活性化を計り、暗い酪農イメージを打ち破ってほしいものです。