

中標津町農業協同組合

夢広がる なかしべつ



めざせ!牛乳・乳製品消費日本一の町!
チャリティ北都プロレス大会(2009.8.4)



INDEX / 目次

チャリティ北都プロレス大会シーズン3... 3
根室管内ホルスタイン共進会... 4
Jrホルスタインクラブ根釧合同サマースクール、
乳検組合の優良検定農家表彰... 5
管内農協交流ゲートボール大会、農協役職員杯野球大会... 6
普及の窓「秋落ち」を乗り切る... 7
第5回理事會報告・夢広がるクロスワード、読者の声... 9
特集 新型インフルエンザ対処と予防、
重要なワクチン接種の取りまとめ... 11
青年部のページ
中標津観光まつり出店、どんと来い!ミルクの里まつり... 12
学びの空間「カラーセラピー・オーラソーマ編」11回 ターコイズ... 13
夢広がる掲示板... 15

みんなのよい食プロジェクト

みんなのよい食プロジェクトとは、これからの日本人にとって「よい食」とは何かを、日本の農家とJAグループ、そして消費者の皆さんが一緒になって考え、行動していく運動です。

シンボルマーク



私の名前は、
「えみ笑味ちゃん」

みなさん、
よろしくね。

みんなが笑顔になれるような味を、生産者と消費者がいっしょになって作っていただけるようにという意味が込められています。



ケータイ用
QRコードはこちら!!

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

めぎせ牛乳・乳製品消費日本一の町

チャリティ 北都プロレス



JA中標津青年部

in NAKASHIBETSU
7月23



すっかり青年部の恒例!?行事となった感のある、夏のイベント。北海道を元気にするプロレス団体、「北都プロレス」とのコラボ事業が8月4日に行われ、多くの来場者がプロの技、プロレスエンターテインメントを楽しみ、熱い夏の一夜となりました。

青年部の年間活動の一つである「めぎせ牛乳・乳製品消費日本一の町」の一環。3年目、3年連続の興行は初ということで、北都プロレス代表のクレイン中條(なかにょう)社長兼レフリーも青年部に感謝していました。

今年、北都プロレス所属選手が正式に2人(吉田選手・池田選手)となり、年々所属選手の成長っぷりが楽しみでもあります。ホッカイブシドー選手は今回の大会パンフレットで2年前の標準津大会で首を骨折してしまっていたことを告白。でも、牛乳を飲んで回復が早かったと報告してくれました。登場コスチュームでは、ミルクランド北海道の旗をマントに場内を駆け巡ってくれ、池田選手との試合も空中殺法で回復振りをアピールしました。

初参戦の小仲パールワン選手は、運動能力の高さとヨーガを取り入れたトリッキーな動きで、吉田選手を苦しめ、吉田選手もトップロープからのドロップキックを決めるなどしましたが、惜しくも敗れました。

大矢選手&デスクレイン選手組、対リックイー・フジ選手&ジャングル・バード選手では、ストロングスタイルのプロレス。大技の数々に迫力満点でした。

女子の試合では、おなじみ、ネコさんことラ・マルクリアータ選手と初参戦のアップルみゆき選手。他の会場でも、おじいちゃん元気になってしまおうという女子の試合ですが、女子の試合ならではの楽しくそして熱くなる戦いでした。



試合結果 (団体公式記録)観衆350人

第1試合 20分1本勝負

○ホッカイブシドー(9分57秒逆エビ固め)×池田昌樹

第2試合 30分1本勝負

小仲パールワン(10分12秒ファイアーバードスプラッシュからの片エビ固め)×吉田考志

第3試合 45分1本勝負

ラ・マルクリアータ(9分17秒ラマヒストラル)×アップルみゆき

第4試合 60分1本勝負

リックイー・フジ・ジャングルバード(16分46秒9999からの片エビ固め)×大矢剛功、デスクレイン1号

第5試合 時間無制限バトルロイヤル

アップルみゆき(8分10秒エビ固め)×ラ・マルクリアータ



俣落保育園慰問



プロレスさんが来たよ

大会当日の8月4日、北都プロレス恒例となった今回の慰問先は、中標津町俣落へき地保育所。お父さんお母さんも揃って、プロレスさんの到着を待っていました。

最初にあいさつと質問コーナー。「ハーイ」と元気な声があがったのですが、当てられるとやっぱり恥ずかしい。プロレスラーさんとのスモウでは、「こわい〜」と泣き出す子もいましたが、俣落のちびっ子達が一生懸命に「ぶちかまし」を仕掛け、レスラーを倒していました。

最後には、みんな笑顔で集合写真。レスラーもニコニコ。子ども達から感謝の賞状をもらって、園を後にしました。



バトルロイヤルでは、一般参加選手がコールされずにゴングが鳴るハプニングがありました。社長の駄洒落やコミカルな部分もありながら、きっちりとした最後はアツブルみゆき選手がフォールして優勝！優勝賞品を収めました。

チャリティ益金も約2万円を会場の方々からお預かりしました。青年部からの併せて、社会福祉団体等に贈らせていただきます。有難うございました。

試合前に会場を沸かせたのはちびっ子とジャングル・バード選手の一戦。それと、青年部金子君、西崎君による農畜産物を食べるレスラーは強い。ジャンクフードを食べるレスラーとは違う！というストーリーの試合を魅せてくれました。ところどころ大技が炸裂する彼らの試合は、会場のちびっ子を巻き込んで、レフリーを倒し終了。マイクパフォーマンスで「農畜産物万歳」とPRしました。

FMなかしべつ生の生放送に出演したこともあり、多くの方の来場と協力を賜り誠にありがとうございました。「来年こそ参加したい」との声もあり！青年部の消費拡大とチャリティPRの取り組みが期待されています。



下記の企業や団体からの協賛とお集まりいただきました皆様の支援を得て、今大会を開催する運びとなりました。誠にありがとうございます。

協賛企業(団体)一覧 (順不同敬称略) クリエイトワークス、オセキ、本多製作所、道東トモエ商事、中標津ファームサービス、寿宴、石野コンクリート工業、コマツ道東、興和工業、雨宮印刷、北海道オリオン中標津営業所、クリア、中標津商工会青年部、日翔、ファミ・エイ、丹波屋、中標津青年会議所、板野印刷、中標津家畜健康センター、釧根開発グループ、中村興業、中標津町牛乳消費拡大推進委員会、道東酪農ヘルパーネットワークサービス有限責任事業組合、北海道農業協同組合連合会連絡協議会、ホクレン、雪印乳業なかしべつ工場、中標津町農協職員組合

また、後援団体は、会場を後援いただきました寿宴ほか中標津町教育委員会、JA中標津 協力=北のラーメン屋破天荒

その他にも大会ポスターを掲示いただいた商店さんなどにも感謝のお礼を述べさせていただきます。ありがとうございました。

平成21年

根室管内ホルスタイン共進会

7件14頭が
北海道ホルスタイン
ナショナルシヨウウへ駒



平成21年根室ホルスタイン共進会が8月8日(土)、ホクレン根室家畜市場で開催されました。快晴ながら気温が高く、厳しいコンディションのなか根室管内全域より178頭の乳牛が集められ、瀬能 剛氏(岩見沢市酪農家)の審査により乳用牛の機能・優美性が競われました。中標津町農協からは14件31頭がエントリーし、7件14頭が北海道ホルスタインナショナルシヨウウへの出場権を獲得しました。

なかでも、3部において中川 将氏出陳牛『センターリバー ピース ラブ シツク』号がジュニアリザーブチャンピオンに輝きました。

審査結果は2等賞以上入賞率68%という結果となり、9月12・13日に開催される北海道ホルスタインナショナルシヨウウには更なるコンディションで好成績を修めていただきたいと思

各チャンピオン牛

グランド・シニアチャンピオン	マウントエース ロイレーン カイト	JA道東あさひ	安部 克寿
シニアリザーブチャンピオン	エクセルランド ラツキー ダーハム フタゴ	JA道東あさひ根室	(有)武隈 牧場
インターミディエイトチャンピオン	センターランド マット ロイ チャンピオン	JA道東あさひ根室	中川 佳代
インターミディエイトリザーブチャンピオン	マット フロスト ウインド	JA道東あさひ上春別	佐藤 正一
ジュニアチャンピオン	センターランド モーア RED	JA道東あさひ根室	中川 佳代
ジュニアリザーブチャンピオン	センターリバー ピース ラブシツク	JA中標津	中川 将

中標津町農協出陳牛成績

部	名	号	出品者	成績
1部	チエリーヒル ブルー ブラッド アボロ		桜井 幸一	3等
1部	エクセルシア セカンド D フェイ		久保 剛	1等3席
1部	ハビイースト ローテ ローズ ローザ		福村 稔	2等3席
2部	センターリバー パーレンニーナ ET		中川 将	1等4席
2部	フラワーリッシュ ゴールド ホツチ		福嶋 寿頭	3等
2部	ハビイースト ホワイト クリステイ		福村 稔	2等3席
2部	アースイースト テンプレスト ダンディー		佐々木宏之	1等2席
2部	センターリバー TM ミラン クリリン ET		中川 将	1等1席
2部	ハビイースト クイーン オブ ダーシャ		福村 稔	1等3席
2部	リバービレッジ ブルーブラッド オレーター		山崎 幸雄	3等
3部	TMF アンナ プロント マーベラス		久保 剛	1等2席
3部	サニードール ノースキー ダーハム リー		弾正原 正	3等
3部	ハビイースト テンプレスト T バクス ET		福村 稔	3等
3部	センターリバー ピース ラブシツク		中川 将	1等1席
5部	センターリバー パーク レインシー ダンディー		中川 将	1等1席
6部	ハツピーランド アイダル フォーチユン		福嶋 信博	3等
6部	セルシドリーム ガール		福嶋 信博	2等2席
7部	アースイースト ビューティ ジェスロ グリーン フタゴ		佐々木昭雄	1等2席
8部	センターリバー リステル アンナ エコー ET		中川 将	1等3席
8部	サンワード バブル カンパニー マンゴー		保科 育	1等2席
9部	フラワーリッシュ ゴールド アリシア ET		福嶋 寿頭	3等
9部	ハツピーランド シヤム クレア マリー		福嶋 信博	2等3席
10部	フラワーリッシュ ダーハム ホツチ ET		福嶋 寿頭	1等3席
10部	サイドバレー メリイ アリーゼ		横田 千秋	3等
10部	アルピナ スター ロイ ヤグラ		山下 匡大	1等2席
10部	アースイースト ラベール ダーハム ET		佐々木昭雄	2等1席
10部	ハツピーランド キツティ ダイナ ジェスロ		福嶋 信博	3等
10部	ケイツー セプテンバー エルシー ET		笠井 一路	2等3席
12部	メロディ エクスプローラー ポリー		上村 孝和	3等
12部	アルピナ アパッチ クリス サムソン モモ		山下 匡大	2等3席
14部	サニードール リー スター		弾正原 正	2等2席



は全道出場牛



ジュニアホルスタインクラブ 釧根合同サマースクール

ジャッジング講習や クラブ員間交流に

釧根5ジュニアホルスタインクラブが主催する平成21年度ジュニアホルスタインクラブ釧根合同サマースクールが7月27日、28日、標茶町の弥栄国際交流館で開かれました。

スクールには大人を含め61人が参加、うちクラブ員は50人、サマーキ



ヤンプを通じて各クラブの交流と乳牛改良の基礎知識を習得することなどを目的に開かれています。

開村式では、標茶Jrの鈴木重充会長があいさつし、班に分かれてバスで標茶高校へ移動、同高校の搾乳ロボットによる作業などを見学したあと、標茶町の酪農家である熊谷牧人氏を講師に迎え、ジャッジングの講習会を開きました。

その後はパーベキューやクラブ紹介、O×クイズ、肝試しなどのアトラクションで交流を深めつつ就寝。翌日は6時30分に起床後、ラジオ体操で身体を起こし、軽食を取って、時間まで更に交流を深めて閉村となりました。

優秀検定組合員受賞者

検定農家氏名 (所属組合名)	マスタ 検定率	乳量 (kg)	F%	SNF%	P%	体細胞	分娩 間隔	空胎 日数
長瀧 重樹 (中標津町)	100	10,534	4.01	8.63	3.20	28	410	138
玉置 英歳 (別海)	100	11,943	4.13	8.82	3.34	16	415	124
坂井 敏明 (根室)	100	11,446	3.95	8.81	3.32	13	408	132
笹木 恭弘 (標津町)	100	10,476	4.33	9.04	3.52	15	408	127



根室乳牛検定組合連合会

優秀検定農家表彰

長瀧重樹牧場が受賞

8月8日に開かれた、平成21年度 根室ホルスタイン共進会において、根室乳検連による優秀検定組合員の表彰、優良検定指導員の表彰式が行われ、根室管内JAの中から4人と1人がそれぞれ受賞、当JAからは、長瀧重樹牧場が記念盾と記念品を受けました。

牛群検定事業の尚いっその充実を図ることを目的に平成20年1月1日から12月30日検定において優秀かつ生産・経営技術が他の模範となる方々に贈られるものです。

左から坂井敏明(代理・根室)、長瀧重樹(中標津)、玉置英歳(代理・別海)、佐々木恭弘(標津)、保木真寿美検定指導員(中春別)



第17回 管内農協交流 ゲートボール大会

平成21年8月5日、管内農協交流ゲートボール大会実行委員会主催の第17回管内農協交流ゲートボール大会が別海町営ゲートボール場にて開かれました。



農協間対抗で団体戦準優勝

根室管内農協の熟年会と年金友の会会員177名28チームで行われJA登録チームと一般に分かれ、チームごとの対抗戦を行いました。

午前8時30分から開会式が行われ、藁谷大会長の挨拶に続き来賓の祝辞があり、競技が始まりました。

各チーム5人の代表選手により、7面のコートを使用し、競技が行われ熱戦となりました。

農協対抗の団体戦では、道東あさひ西春別支所が優勝、JA中標津が準優勝。チーム戦ではJA中標津の東中チームが4戦全勝で優勝。開陽チームが3位となりました。



農協役職員杯野球大会報告

農協役職員杯野球大会が8月9日に西春別球場で開かれました。7月に行われる予定となっておりましたが、雨天のため、1回戦シードだった当農協は初の試合、1回戦を勝ちあがってきた道東あさひBチームとの2回戦です。濱名君の好投で相手チーム投手も好投し試合が進み、最終回に連打でサヨナラ勝ち。特に、センターの小玉選手が守備範囲の広い動きで、投手を助けました。

決勝戦は道東あさひAチーム。旧べつかい農協を中心として、旧上春別のメンバーを加えたチーム。当JAは土井上投手を中村監督の采配で投入し5回まで0点で抑えました。道東あさひは酒井投手が途中から足を痛めたものの好投し、中々得点に結びつかず、6回、守備の乱れを含め、連打を浴びて1点先取されました。その後チャンスを抑えも得点とはならずゲームセット。

当JAは準優勝で優秀選手賞に小玉選手が選ばれました。応援いただいた方々、選手の皆さんお疲れ様でした。JA道東あさひさんは全道大会で準優勝となりました。おめでとございます。



「秋落ち」を乗り切ろう

～夏季のストレスの影響が現れてくる時期です～

今年の夏は雨が多く、気温はさほど上がらないけれど「常に多湿」という環境が続きました。乳牛は、暑さだけではなく湿度の高い環境にも弱い生き物です。秋になる今頃、夏に受けたストレスの影響が出やすくなります。

この時期の生産性の低下は「秋落ち」といわれますが、乳量の低下だけでなく、繁殖成績の悪化やサルモネラ症などの発症が多い（図1）のも特徴です。

今いちど飼養管理を見直し、「秋落ち」期間を乗り切りましょう。

衛生管理の徹底を！

夏に受けたストレスで乳牛の免疫力は低下しています。牛の周りの環境を衛生的に保ち、雑菌の繁殖を抑えましょう。

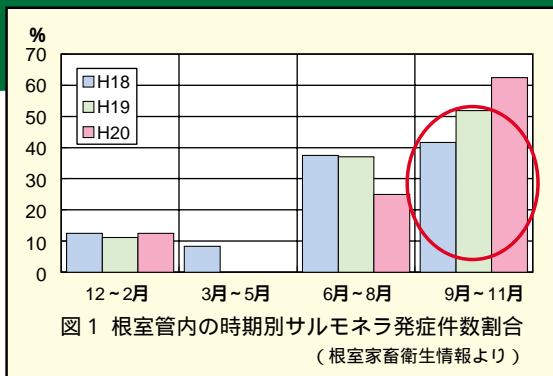
飼槽・水槽はこまめに掃除し、常に新鮮な飼料・水を給与する

乾いた敷き料と「換気」で牛床を乾かす

防鳥ネットを張るなど、鳥や動物を牛舎内に入れない

牛舎内を片づけ、定期的に消毒を実施する

特に子牛は抵抗力が弱いので、サルモネラなどを発症しやすくなります。ハッチャペン内の石灰塗布も有効です（図3）。



付けないタネはとまらない

これから種付けをする牛は、分娩前後に夏のストレスを受けた牛達です。ストレスによるホルモンバランスの崩れや、乾物摂取量の減少による栄養不足から、発情兆候が微弱になったり、発情サイクルの狂いなどが起こりやすくなります。

1日2~3回、1回20分以上、発情発見のための時間をつくる（ながら作業はしない）

時間が取れない場合は、発情発見のための補助器具などの使用も検討する（図4）

来年の経営に直結する繁殖管理ですので、普段の観察よりも少し多めの意識と時間をかけ、発情発見に取り組みましょう。



図2
清潔に保たれた
ウォーターカップ



図3
子牛が触れる部分に
石灰塗布（子牛のペン）



図4
はがれ落ちることで
マウンティング行動が
あった目安となる
（テールペイント）



来期に向けて

「秋落ち」の根本的な解決には、夏季の飼養管理改善が必要です。

来期の営農計画に改善内容を盛り込めるよう、今から改善点や取り組む優先順位などについて検討、整理しておくことも必要です。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）
普及センターwebアドレスは、<http://www.agri.pref.hokkaido.jp/fukyu/knmr/>

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題 / ニコリ

今年もきれいに
咲きました!



女性部の奉仕活動で今年も農協前の花壇には、心を和ませる花々が咲きほこり、目を楽しませてくれました。ピンクのペチュニア、白いアリッサム、赤・白・ピンクのペコニア、黄色いマリゴールド。大輪のひまわり、真っ赤なサルビア、ミリオンベル。中山間地域等直接支払制度事業の花の苗及び農産販売課で苗を育てた花々です。

農協を訪れる多くの方が、きれいな花を付けているという状況を見て、「すばらしいね」と声をかけてくださいます。農協女性部の方々とび事務局に「ありがとう」を贈りたいですね。

今月の当選者は厳正なる抽選の結果水本和子（俵橋）さん、遠藤初子（俣落）さん、藤原貴志子（武佐）さんでした。おめでとうございます。

10月は道税の納税推進強調月間です

根室支庁では、「10月を納税推進強調月間」として、自動車税に重点をおいて、動産の差し押さえなどを積極的に起こない、滞納の解消に努めます。自動車税は、毎年4月1日時点で自動車を所有されている方に6月1日までに納めていただく道税です。暮らしを支える道税の納税にご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 / 根室支庁地域振興部税務課納税係
☎0153-24-5466（納税係直通）

第5回 理事会

開催月日 平成21年8月6日
開催場所 農協中会議室

決議事項

- 1 根室農業大賞について
- 2 コンプライアンス規程の制定について
- 3 各種資金の借入について
- 4 畜産経営維持緊急支援資金融通事業について
- 5 休農者の精算見込みと利息軽減について
- 6 平成21年度畜産自給力強化緊急支援事業概要額調査について
- 7 平成21年度食料供給力向上緊急機械リース事業概要額調査について
- 8 平成21年度肉用牛繁殖基盤強化総合対策事業及び肉用牛生産性向上緊急対策事業について
- 9 平成21年度優良肉用牛貸付事業について
- 10 給油取扱所予防要領の制定について

報告事項

- 1 組合員の加入脱退状況について
- 2 J Aバンク基本方針に基づく「経営状況に関する事項の報告」について
- 3 内部審査の結果について
- 4 平成21年度自給飼料生産効率向上支援リース事業の精算について
- 5 平成21年度6月末酪農ヘルパー事業進捗状況について
- 6 平成21年度6月末農業・農村交流施設稼働状況について
- 7 平成21年度6月末家畜人工授精進捗状況について
- 8 平成21年度生乳生産状況について
- 9 乳製品工場の進捗状況について
- 10 家畜伝染病の発生状況について
- 11 抗菌性物質残留事故について
- 12 平成20年産生食・加工・種子馬鈴薯収支状況について
- 13 平成21年度畑作実測面積について
- 14 野菜出荷状況について
- 15 野菜選果場集約に伴う固定資産の取得について
- 16 農産販売課施設建設及び機械導入に伴う指名競争入札結果について
- 17 6月末販売事業の概況について
- 18 肥育牛経営等緊急支援特別対策事業について

読者の声

今月のお題
夏の思い出について
をテーマに、なにかコメン
トを思いつかないときに
活用下さい

夏より秋の雲が空の高いところにあるから

低温と雨続きの夏は政権選択の熱い選挙の中だけで終わらせようです。セミの声とキリギリスの鳴き声、強い風で傾いたヒマワリ、風にしなやかになびくコスモス。季節は晩夏から初秋へと移り変わる時なのです。

風渡る

コスモスの丘

続きたる

秋雨の後は

青空高く

PNノスターチスさん
😊 スターチスさん。いつも良い歌を寄せていただきありがとうございます。夏より秋の天が高く感じられるのは雲が高い位置にあるからです。夏の入道雲なんて今年は全く見られませんでした。秋はそこまで来ていません。

お孫さんとの夏休みの思い出

女性部日帰り研修旅行に孫と参加させて頂きました。観光船に乗り、初めてアザラシを見てトド橋を渡り、きれいに咲く草花をみながらの散策で昼食。ちよっぴり歩き疲れたけど、孫との楽しい夏休みの思い出に成りました。近くても一度も行った事がないので

タテのカギ

秋の七草の一つ。漢字で書くと「女郎花」池や沼に咲く花 モネの絵といえば一髪！ 危ないところでした冬に寒い風が吹いてくる方向盛り上がった状態 レンズ社会や集団の中での立場、身分粒の種にぎりやたらに捨ててはいけません胞子で増える植物 ワラビはこの一種

- ① くぎも放っておくとこれで赤くなったりします
- ② 先生がいない間、静かに勉強しててください
- ⑤ 水をためて、顔を洗うのに使う器

ヨコのカギ

満月のお供えに使われる植物 自分を指す言葉の一つ 口にするとスーッとするハーブ 列車が次々にやって来る場所 絵やサインなどを書く小さめの紙 オコジョやミンクはこの仲間 指先を守っています 黒い石と白い石を並べて戦います ここは命に代えても守らなければ！ 川の中、こんな場所が分かれば渡れることも 細かく刻む 切り ノック クール

- ② 液体を入れる容器の一つ 牛乳
- ④ 春・夏・秋・冬と巡っていきます

一日楽しんで来ました。PNノコスモスさん
😊 標津は隣町であり、分村前は、標津だったのにもかかわらず、案外、近くて遠い故郷かなという状況にある方も多いのではないのでしょうか？ 釣りをする方々にとつては標津は最高の漁場と言えますよね。中標津町内も含め、まだまだ行ってない場所も多いものです。NP Oまち工房元氣！（瀬波秀人代表）では、なかしべつの元気になる「なかしべつ」のこがすごい「リスト作成のために、中標津町内で、これは！というモノや人、場所、食べ物などを募集しています。詳細は経営企画課組織広報係眞野まで。

低温、長雨の農産物被害が心配

今年、暑い日が何日あったでしょうか？ 7月に入ってから雨の量も多く、畑作業（収穫）も、なかなか予定どおりに進まず、品質も悪く深刻な事態となっており、大変な毎日です。野菜も成長が悪く、畑に

よつては大きく違いますよ。このまま秋になってしまおうのでしょうか。

PNノベコニアさん

😊 長雨と低温による農産物被害調査が8月中旬に数回開かれ、一つは町と同農協主催のもの。もう一つは道によるものでした。昨年比で3分の1程度の生育状況の畑もあり、ことの深刻さが何われます。量が少なく、品質も。という圃場が少なくない状況世界的に見ても「じゃがいも」だけがどんな気候下でも人々を助けてきたという文献を見ますが、そんなじゃがいもでさえ昨年と比較して3分の2の出来まで成長している畑が少なく、品質的には小ぶりで亀裂が入っているものが多いようです。じゃがいも伯爵まつりでは、生産者の気持ちが汲み、祭りを実施。農業の難しさ、天気は左右されるものであり、プロでもこのような事態になること、食糧生産の大切さを伝えていきたいと考え、例年と同等の内容で来場者に訴えて行きたいと考えております。

8月号 クロスワードの解答 『セミシグレ』

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9		16	21	25
		B				
	7		12		22	
2			13	17		
				F		
3		10		18	23	E
		C				
			11	14	24	
		A				
4	8		15	19		
5				20		D

同封の回答用紙に答えや一言コメント（必須）などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。

重要な
お知らせ

新型インフルエンザ

知っておきたい予防と対処法



メキシコが発端となって、世界に広がった新型インフルエンザ（H1N1）。日本でも患者は増えていますが、一時に比べて危機意識が薄れているようです。しかし、秋以降にまん延する可能性もあるので、予防や対処の知識は必要です。今回は、順天堂医院感染対策室・室長の堀賢（ほり・さとし）准教授に、新型インフルエンザの予防と対処法について伺いました。

豚から始まった 新型インフルエンザ



新型インフルエンザとは、今まで動物には感染していても、人には感染したことのないインフルエンザが人に感染し、さらに人から人へと感染して起こる疾患です。

今回のケースは、豚の間で流行したウイルスに人が感染したことから始まりました。このウイルスは、豚だけでなく鳥や人にも感染する力を持ちます。日本でも発症し、新型インフルエンザの世界的な流行が避けられない状況になったため、WHO（世界保健機関）では、警戒レベルを最高のフェーズ6に引き上げました。

新型インフルエンザの 症状と特徴



潜伏期間と症状

新型インフルエンザの潜伏期間は7日間くらいです。症状としては、急な発熱、筋肉痛、関節の痛み、のどの痛み、倦怠（けんたい）感、鼻汁、頭痛など季節性インフルエンザと似ています。海外のケースでは、下痢を伴うことが多いという報告がありますが、日本では少ないようです。

季節性インフルエンザとの違い
今回の新型インフルエンザは、弱

毒性（正しくは低病原性）と考えられています。死者も出ているので楽観はできません。

季節性インフルエンザは、持病のあるお年寄りらがウイルスに感染し、持病が悪化して亡くなるケースが目立ちます。ところが今回の新型インフルエンザでは、直接的に肺炎で亡くなる若年者が多いのが特徴。このことから、弱毒性だから安心と油断しないことが大切です。

とりわけ、糖尿病やぜんそく、腎臓病、慢性の心臓病などの疾患にかかっている人、妊婦、幼児、栄養状態が極端に悪い人などは年齢に関係なく発症し、重症化するリスクが高いと考えられています。

飛沫感染と接触感染

新型インフルエンザのウイルスの遺伝子は、半年から1年くらいで変化していきます。そして、世界中で交雑を繰り返しているため、ウイルスの病原性が高まる可能性も否定できません。秋冬に向けて、患者数が大きく増加することも考えられます。

感染経路は、咳やくしゃみによる「飛沫（ひまつ）感染」と、ウイルスが付着したものに触れた手で、目や鼻、口に触れることで粘膜や結膜を通じて感染する「接触感染」があります。食べ物からの感染はありません。

覚えておきたい 効果的な予防法



予防のポイント

新型インフルエンザの予防法は、季節性インフルエンザと同じです。インフルエンザの予防という「手洗い・うがい・マスク」という3点セットが挙げられますが、最も重要なのが手洗いです。

通常、皆さんが行う手洗いでは、洗い残しが見られます。そこで、院内感染対策として病院などで行われている衛生的手洗い（図参照）を家庭でも行うのが理想です。15〜20秒ほどかけて丁寧に洗い、ウイルスの残存を防ぐ方法です。

手が洗えない場合は…

手洗いでは、せっけんを使いましょう。汚れと一緒にウイルスを流してくれます。固形せっけんは、前に使った人のウイルスが残っている可能性があります。またアルコールベースの消毒剤を使うのもよいでしょう。状況によっては手を洗うことができない場合もあります。そのときは、ウイルスがついた可能性のある手で、口や目などを触ったり、こすったりしないことが重要です。なるべく手を顔より高い位置には上げないよう意識します。

手洗いの手順

親指、指先、指の間の
洗い残しに気をつけましょう

- 1 手のひらを合わせよくこする
- 2 手の甲を伸ばすようにこする
- 3 指先、つめの間を入念にこする
- 4 指の間に十分に洗う
- 5 親指と手のひらをねじり洗う
- 6 手首も忘れずに洗う

手洗いのあとは、清潔なタオルでよくふいて乾かしましょう



ほり さとし
堀 賢 先生
医学博士。順天堂大学大学院・感染制御科学准教授・呼吸器内科学准教授。順天堂医院・感染対策室長。英国病院感染制御専門医 (DipHIC)

マスクでの予防を過信しないこと
予防のためにマスクを使用する方が多いようですが、市販のほとんどのマスクにはすき間ができるため、ウイルスは簡単に入ってしまう。インフルエンザのウイルスは、空中にはそれほどいません。くしゃみなどの飛沫は2mほど飛んで、すぐに地面に落ちてしまいます。ですから、予防として常時マスクをする必要はあまりないでしょう。ただし満員電車など、すぐそばに人がいる場合、近くの人の咳やくしゃみによる飛沫から口や鼻をガードするのは効果があります。

マスクは、ウイルスの拡散防止に役立ちます。症状が出た場合は、マ

スクをして周りの人にうつさないようにします。

さらに、抵抗力をつけることも予防になります。睡眠をしっかりと取る、バランスの良い食事を取るなど、規則正しい生活を送ることを心掛けましょう。

新型インフルエンザにかかったかな？
と思ったら

インフルエンザの症状が現れた場合は、直ちにマスクをして、周りの人にうつさないようにします。そしてかかりつけの病院に連絡するか、発熱外来機能のある病院に連絡して

受診します。発熱外来機能のある病院では、感染した患者が来て、ほかの患者にうつさない院内感染対策を強化しています。こうした病院を知らない場合は地域の保健所などにある新型インフルエンザ相談窓口などに電話して病院を教えてください。

病院に行く場合、公共の交通機関を使うよりも、いわば動く隔離室でもある自家用車などを使うのがベスト。自家用車がない場合は、病院や新型インフルエンザ相談窓口にご相談しましょう。

受診後は、自宅で療養するのが基本ですが、医師が入院を必要と判断した場合は入院治療を行います。

平成21年度のインフルエンザワクチン接種について

晩秋から冬にかけて流行するインフルエンザ(新型でないもの)についてワクチン接種のご案内です。今年は国内のワクチンが取り合いになるとの情報が、実績の8割程度のもしか入手が困難だとのこと。このインフルエンザにかかって更に新型を発症することもあることから、従来のインフルエンザワクチンの接種が最大の防御になるのです。広報誌同封の別紙にて経営主の皆さまとご家族の体を守るワクチン接種の取りまとめを行ないます。この取りまとめ本数の確保を努力目標として産業医である子どもクリニックの栗山医師が動いていただけるように、当農協でも早期受付の協力を行ないますので、申込をご検討ください。地域でまとまった場合は、出張しての作業も行うとのことですので、地域の役員の方々もご相談くださいませ。詳細は別紙にて、組合員とその家族受付先=営農部経営企画課

家族内に感染した人が出た場合...

同じタオルを使わない
お風呂は感染した人が一番最後に入る
洗面の順番は感染した人を一番最後にする
部屋を別にして離れるようにする
家の中でも小まめに手洗いをする
感染した人の部屋に入ったときは、手を顔より上に持っていない
感染した人の部屋の出入り口にアルコール消毒液を置き、出入りするときは消毒する
感染した人にマスクをしてもらってから、部屋に入る



牛のテントは 農協青年部テント!



青年部は酪農課、女性部と共同出店で役場・農林課職員の協力も得ながら、8月8日、9日に行なわれた中標津観光まつりに出店し、牛乳・乳製品会場産品PRしました。

日本一の提灯が揺らめく会場に毎年、多くの来場のある中、青年部は関係機関と調整しながらミルクドリンクメニューの新作に挑戦。酪農課からは牛乳・乳製品のほか、これらを原料に製造されているコロツケなども販売、生産部農産販売課の野菜と併せて、どの商品も人気を博しました。

女性部の謹製パンは9日の登場で、あつという間に品切れになる人気でした。まつりの出店にご協力いただいた皆さま、大変ありがとうございました。

どんと来い!ミルクの里まつり

牛くんヒーロー
大活躍!!



ミルクの里開設10年目を迎える今年。「青年部でも同施設を盛り上げる取り組みをしよう!さらに、青年部の取り組み、ひいては農協の取り組みを消費者の方に知ってもらいたい」と、春から計画してきた祭り「どんと来い!ミルクの里まつり」が8月23日に開かれ、ミルクの里が多数の来場者で賑わいました。

この企画は青年部PR委員会の販売促進班(金子雄司班長)で、主体的に進めてきた事業。表現したいことが多く、青年部全体に動いてもらう必要がありました。食農教育ブースでは、模擬牛による搾乳体験、バター作り体験青年部の取り組みをVTRで放映。ユニックによる特設ステージ上では、2回公演で、牛くんヒーローショーを開催。ちびっこに大人気でした。

ソフトクリーム3本を全て食べきる時間を競う早食い大会、軽トラ市、ロールパックに絵を描こう、ミニトラクターに乗って写真を撮ろうコーナー、女性部の協力を得て行なった物販ブースなどなど、子どもも大人も楽しめる内容で、来場者がいろんなブースで笑顔と歓声をあげていました。

ミルクの里の売上げも暑い土・日・祝日の売上げ平均の倍近くを達成するなど、ミルクの里を賑やかす事業趣旨は達成されました。

今月から、第3の色(ターシェリーカラー)に入りますよ^^
第3の色は、第1の色と第2の色を合わせた色で(4月号参照)
全部で6色あります。
では今月は、「ターコイズ」を見ていきましょう。



ターコイズは青と緑からなる色で、トルコ石の色でもありますね。

古代エジプトの時代には、トルコ石は「水」が凝縮してできた石と信じられ、「浄化」するために用いられたと言われています。

コップに入れたお水は「クリア」(透明)だけど、南の海はこのターコイズ色をしていますね。

水はいろんな容器に合わせて形を変えることができますよね。

ターコイズを好む人は臨機応変に対応できたり、その場その場の環境に自分を合わせていける傾向があると言えます。

また、とてもクリエイティブな感性を持つているとも言われています。

人と同じよりも人と違う方が好きだったり、クリエイティブに自分を表現していくことが得意とも言えるでしょう。

ターコイズは自己表現の色とも言われていますので、ターコイズに惹かれるときは表現したい何かがある自分の中にあることを教えてくれているかもしれません。

それをカタチにする手段を見つめることができれば、自分の感性や才能を思いきり表現できる可能性もあるでしょう。



ただ、物事に対して臨機応変に対応できるので周りの環境や状況に合わせることは簡単だけど、その半面逆らうことが難しいと思う傾向があるかもしれません。ついつい周りに合わせすぎてストレスを感じてしまうこともあるかも……

ターコイズは青と緑でできていますが、その中の緑は青と黄色でできていますよね。つてことはターコイズには黄色も隠れているんです。その黄色は不安や恐れを表す色でもあります。

ターコイズを好む人は、不安や恐れ、心配ごとなどを抱えていても、感情を抑圧して表に出さないようにしているの、一見クールに見られがちかもしれません。

でも、実は直感力や洞察力に優れているので、人の気持ちや顔色を敏感に感じすぎる傾向があるため、人と話をしようとするときとブツクがかったりうまく伝えられないこともある

ります。

小さい頃に親などが厳しくて、自分の気持ちを伝えることが怖くなってしまったり経験があると、自分は話すのが苦手だと思ってしまう、いつも話を聞く側に回るなんてこともあります。

ターコイズはコミュニケーションの色でもあります。

自分の思い込みを手放せれば、自由に自分を表現できるようになるし、自分にあつた表現(例えば、絵とか文章、歌、ダンスなどの芸術面とか)の方法が見つければクリエイターになれるかもしれませんよ。

Profile

石山砂緒里
さん

オーラソーマ
カラーセラピー
プラクティショナー
レベル2



臨床心理学の勉強をしてもっと気軽に心の事がわかるツールの1つとしてオーラソーマを学ぶ

夢広がる 掲示板

新着情報については、
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
に随時掲載中！
皆さまからの情報提供は、
こちらへ



72-3721
info@ja-nakashibetsu.or.jp

女性部・フレミズ
町研修センター
ソーセージ作り

8月26日、中標津町畜産
食品加工研修センターにて、
ソーセージ作り体験が行わ
れ、フレッシュミズ部員5
人が参加しました。
久しぶりのソーセージ作
り。センター職員・熊谷さ
んの指導のもと、豚肉のか
たまりを切る作業から始め
ます。切った豚肉を専用の
機械に入れてミンチ状にし
て、それを羊の腸に詰めて
いきます。パリッとした美

味しい食感のソーセージを作
るためには、指先の力と注入
するスピードの加減が重要で
す。この時の加減は次の作業
でも関わってきます。勢いが
ありすぎると腸が破れ、弱す
ぎるとパリッとした食感にな
らないのです。

苦労しながら全員が携わり、
その作業と平行して、ミンチ
を詰めた腸を適当な長さに区
切りねじってソーセージの形
にします。この時も、腸が破
裂することがあるので、おし
やべりを忘れる程の神経を使
います。

約1時間半の燻煙後、連な



っているソーセージを一本
ずつにカットして、水を切
って完成。多少、不恰好で
も味は抜群です。手作りな
らでわのソーセージを作り、
牧草収穫の合間に楽しい時
間を過ごした一日となりま
した。

畑で採れた
じゃがいもは
ラブリーハート型！

中標津の畑作が日照・地
温上昇不足や長雨などで振
るわないとされる中、田代
敬治さん宅で自家用に今年
収穫したじゃがいもの中に、
こんな形のものがありまし
た。

このじゃがいも、娘さん
の嫁ぎ先のおばさんに当た
る方が昨年小樽で採れたも
のを「どうぞ」と贈ってく
れたもの。春になり残念な
がら、芽が出てしまったの
で数株を植えたところ、収
穫した新イモの中にハート
型の皮が赤いものが実った
のです。

じゃがいも生産者に聞い
たところ、皮が赤で中身の
黄色は濃くないけれど、こ

の品種はレッドムーンでは
ないかとのこと。2次成長
のいたずらでこの形になる
ことがある。
手間はかかりますが、レッ
ドムーンのハート型じゃが
いもだけを扱って、バレン
タイン商戦にネットで販売
してみるのも面白いかもし
れません!?



9/29
開催
農村女性講座
河崎弘子先生による
生活のヒント

第35回北根室地区の農村
女性講座が9月29日、11時
から14時まで根釧農業試験
場を会場に行われます。

今回は、心地よく働いた
めには家族の会話が一番大
事ということを再確認する
ため、母であり妻である女
性にとって大変重要となる



毎日のヒントを別海町の酪
農家・河崎弘子氏にご講演
いただきます。氏は、北海
道指導農業士としての実績、
自宅にチーズ工房を立ち上
げて、製造・販売を取り組
む活動的な女性です。

元気を分けていただける
貴重な機会の聴講を希望さ
れる方は、会費600円。
託児希望の方は子どもの名
前と年齢、その他を経営企
画課橋詰までご連絡くださ
い。本誌発送以前に、ファ
クスでご案内しております
が、締め切り後なので
追加受け付けを致します
ので、興味がある方はすぐ
に連絡下さい。

中標津・標津・羅臼の各
町と各JA、根室農業改良
普及センター北根室支所で
組織する北根室農業改良協
議会が主催。

平成21年度With youフォトコンテストの募集が始まりました。
 青年部団体などが主催するWith youフォトコンテストが開催されています。
 今年も「食と農」の大切さを主テーマに生産者と消費者とのコミュニケーションを図ることなどを目的に開催されているもの。
 だれでも応募可能ですので、農と食に関する写真をどしどしお寄せください。
 あなたが見つけた農業の魅力(宝物)を写真で伝えてください。
 主催は北海道農協青年部協

11/30まで
 With you
 フォトコンテスト
 テーマは「いのちの煌めき」



入選作品の著作権は主催者に帰属するものとし、応募作品は返却しません。
 テーマは「いのちの煌めき」
 議会、J A北海道女性協議会、J A北海道役員連盟、北海道職員連盟、北海道農業振興部、地域振興課、応募規則、サービスマン、ズから4ツ切プリントで1人2点以内(未発表に限る)

平成21年11月30日(月)事務局必着。
 事務局〒060 0000
 4札幌市中央区北4条西1丁目1番地 J A北海道中央会農業振興部 地域振興課
 氏名、ふりがな、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、撮影年月日、職業、画題(20字以内)、作品についてのコメントや食農に対する意見などを記載または応募用紙にて必要事項を記入下さい。応募用紙ダウンロード先 <http://jayouth-hokkaido.aapcc.co.jp/>

「ほくでん」からのお願い

北海道電力では電力の安定供給のために日夜努力しておりますが、最近、電線付近で農業機械等により接触して事故を発生した事例があります。



近接しての農業機械等による作業を安全に進めるために、当社社員が現地確認し状況により立会しますので、是非連絡をお願いいたします。

連絡先...

ほくでん 中標津電力センター送電課
 電話0153 (72) 3339



とき **9/13日** 雨天決行
 AM10:00スタート

ところ **道立ゆめの森公園**
 翼とふれあいのゾーン
 中標津空港前旧滑走路

主催 / じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場実行委員会
 (中標津町農協青年部・中標津商工会青年部)
 後援 / 中標津町・中標津町観光協会・中標津町商工会・中標津町農業協同組合

第22回 今年はfmiはなの司会でお送りします!!

ふれあい
 広場 &



じゃがいも伯爵まつり

前売券 **2,000円**

好評
 発売中

発売先 中標津町農協 ☎72-3721
 中標津町商工会 ☎72-2720

行事予定表

2009年8月 組合動静

3(月)	第2回営農委員会
4(火)	チャリティプロレス大会(寿宴) 第3期種子馬鈴薯検査
5(水)	第3回生産委員会、北信連会長・理事長来組 管内和牛専門技術員養成セミナー～6日 管内農協ゲートボール大会(別海)、農試公開デー
6(木)	第5回理事会、第2回役員協議会
7(金)	乳質改善協議会幹事会、河川環境保全推進会議
8(土)	中標津観光まつり出店～9日 根室管内ホルスタイン共進会、優良検定農家表彰 桜ヶ丘洗車機キャンペーン～9日
9(日)	役員野球大会
10(月)	根室地区女性協 第2回役員会
12(水)	道東地区A技術研修大会～13日 畑作物連合損害調査委員会
15(土)	盂蘭盆休業
17(月)	結核検査～18日
19(水)	ある企画会議
20(木)	根室地区女性協議会 幹部視察研修～22日 ある定休日
21(金)	結核検査
23(日)	青年部・女性部 ミルクの里イベント
24(月)	結核検査～25日、肥料推進～26日
25(火)	根室地区女性協議会フレミズ第2回代表者会議
27(木)	ジェネティクス第3回理事会
28(金)	結核検査
31(月)	結核検査

2009年9月

1(火)	第3回女性部三役会
2(水)	馬鈴薯役員会
3(木)	酪農協会共済推進
4(金)	馬鈴薯振興会役員会
5(土)	中斜里源粉工場操業式
6(日)	ミルクの里消費拡大イベント 町食育実践発表交流会
7(月)	第6回理事会 第4回生産委員会
8(火)	肥料高騰対策精算業務～12日
9(水)	
10(木)	組合長杯ゲートボール大会 馬鈴薯全体会議 道議会農政委員会と意見交換会
11(金)	
12(土)	全道ホルスタイン共進会～13日
13(日)	じゃがいも伯耆まつり&ふれあい広場
14(月)	肉牛生産センター 肥育試験検討 中央会監査～17日
15(火)	特定検診～17日
16(水)	地区女性協フレミズ研修会～17日
17(木)	
18(金)	第3回農協酪対役員会 中央会監査講評
19(土)	
20(日)	JC農業体験(消費拡大)
21(月)	敬老の日
22(火)	国民の休日
23(水)	秋分の日
24(木)	ヘルパー対策委員会(寿宴)
25(金)	地区酪対役員会
26(土)	
27(日)	100人サッカー(消費拡大) 根室地方PTA母親研修会(消費拡大)
28(月)	第2回管理購買委員会 畜舎環境調査～30日
29(火)	農村女性講座(農試)
30(水)	

中標津ビーフを使用した美味しいレシピ

牛肩ロース肉とトマトの
とろとろチーズ焼き



- 材料(4人分)
- 牛肩ロース薄切……………300g
 - トマト……………3個
 - しいたけ……………6枚
 - いんげん……………4本
 - ピザ用チーズ……………150g
 - 白すりごま……………大さじ1
 - 塩、こしょう……………少々
 - サラダ油……………小さじ1

作り方

牛肉は食べやすい大きさに切り、塩こしょうをふっておく。
しいたけは1/4に切り、トマトは8等分のくし形に切る。
いんげんは筋を取り除いて茹でてから食べやすい大きさに切る。
フライパンにサラダ油を熱し、牛肉を色が変わる程度に炒め取り出しておく。
同じフライパンでしいたけを軽く炒めてからトマト、いんげんを加える。
火が通り、トマトから水分が出てきたらとチーズを加える。
溶けたチーズを全体にからめる様にざっくり炒め合わせ、こしょうで味を調える。
器に盛り、白すりごまをかける。

Recipe



1 PLUS ONE MILK
もう1杯牛乳を飲もう・もう1歩踏み出そう・もう1つアイデアを出そう
酪農の発展に貢献する活動の中心
プラスワン牛乳運動、始めます。

今回は、プラスワン牛乳運動のWEBを紹介。(プラスワン牛乳運動全国推進委員会)

プラスワン牛乳運動とは、「もう一杯牛乳を飲もう」、「もう一歩踏み出そう」、「もう一つアイデアを出そう」スローガンに、大きな命題である“酪農産業の維持と発展”のために、酪農産業にかかわる企業や団体、関係者、酪農家の方々、わたし達自身が、今、酪農産業のためにできることを考え、実践し、その仲間の輪を広げていくことを目的とした運動です。

飲用牛乳の消費減退を受けて酪農産業を取り巻く環境は厳しさを増しており、酪農産業の維持と発展には飲用を含めた生乳の需要回復と創造が不可欠だからです。

現在、同WEBトップページに当JAの牛乳による夢見そばの活動が掲載されています。活動の参考に是非ご覧ください。

WEBアドレス <http://www.plus1milk.com/gaiyou.html>