

# 夢広がる なかしべつ

中標津町農業協同組合

Vol.408

12  
2008



## 北海道を食べようディナーパーティー (2008.11.21)

## INDEX / 目次

### 毎月19日は食育の日

「食育の日」は、食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着を図るための機会として、「食育推進基本計画」により定められました。



ケータイへはピピッと



公式Webアドレス <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

根室地区JA青年部大会・記念講演～中村文昭氏...～ 3

組合長談話・～研修報告アメリカの大地にて...～ 5

秋のフェスティバル・クレエまつり、ミルク&チーズフェスティバル、北海道を食べようディナーパーティー... 6

普及の窓～寒い中でも子牛を元気に育てましょう!... 7

夢広がるクロスワード、読者の声、飲酒運転絶対ダメ...～ 9

急増する振り込め詐欺・こんな手口に要注意...～11

家畜改良課より...12

学びの空間～カラーセラピー・オーラソーマ編 第4回ピンク...13

みんなの掲示板...～15



J A根室地区青年部連絡協議会が主催する根室地区JA青年部大会が11月7日ウエディングプラザ寿宴で開かれ、当農協青年部からは役員11人を含む19人が参加して、根室管内のほかの農協青年部の取り組みを知り、交流が図られました。

今年度の大会テーマは未来に伝える農業であるためにとり、農業を継続していくだけではなく価値観を未来に継承するために理念と言葉を学び、青年部というネットワークとフットワークを活かした組織活動によって自己を高め人材を育てていくことを目的としました。

白井貴之会長、来賓の方々の挨拶の後、基調講演では、「縁」と題してベストセラー作家にもなっている中村文昭氏による心に響く活動の一端と心の持ち方のポイントをお話いただきました。（抜粋を下段に掲載）続いて昼食をはさんで開かれた分科会では青年部経験年数でビギナークラスからミドル、ベテラン、無制限クラスに別れ、「家族とうまく働くには」、「青年部・JAに求めるもの・求められるもの」、「次世代に伝えたいこと」、「農業政策への提言」について話し合われました。



ビギナークラス「家族とうまく働くには」 分科会



青年の主張発表の地区代表 長沼 徹氏(左)

## 縁 えん

(有)クロフネカンパニー

代表取締役 中村 文昭氏



### プロフィール

昭和44年、三重県生まれ。18歳で単身上京後、人生に影響を受ける大物リーダーに出会い野菜の行商軍団の1人となる。行商で得た資金を元に飲食店を起業。その後、三重県伊勢市にてショットバー、カフェ店舗を展開。その後レストランを開店。プライダル専門部署を開設し、オリジナル・ウエディングを演出。口コミで話題を呼び伊勢市で大繁盛店となる。また自身の経験を活かした講演活動や人材育成も実施。近年北海道・沖縄でひきこもり・ニートと呼ばれる若者達を集めて一緒に農業も行なう「耕せにっぽん実行委員会」活動も行なっている。日本全国で年間300件を超える講演活動では、多くの人の心を笑いと感動で突き動かしている。

### 著書

『お金でなく、人のご縁ででっかく生きる！』（サンマーク出版）  
『出会いを生かせば、フワッと道は開ける！』  
『非常識力』（PHP研究所）など。

年間300もの講演のため全国を飛び回っている中村氏、今回、一年越しで来ていただけることになったとのこと。前日には管内農協組合長会主催による特別講演も行なわれ、JA役員や関連団体、一般の方まで約100人ほどの方が一時間30分の講演が「あつという間」と思える話に聞き入っていました。

本業はレストランをやらせてもらっている人間なんです。中学、高校は悪さばかりして、先に上京していた兄がいたものですから兄を頼って、東京で土木作業員とドーナツ屋のアルバイトかけもちでやっていました。で、たまたま、焼き鳥屋で隣にあった人の話を聞いて、体中のスイッチが全部オンになった感じになり、弟子入り。その「縁」は最初は、えらいことを言う人だけだぞ立派な仕事をしているのだからなと思ひ、「何をしてはるんですか」と尋ねたら、野菜の行商をしているとの事。「はあ？そんな人にとやかく言われたくないわ」と思ったのが正直なところでしたが、話を聞いていくうちに、「今どんな仕事をやっているかより、なんのためにその仕事をやっているか」という思いみたいなところに惹かれたんです。

師匠は大学生の頃から事業をやっている時代も良かったけど、びっくりするぐらい金儲けしてたんだけさ。でも、2〜3年で倒産させてしまった。お金のために働き、車や着るものや銀座で飲んだりマンションを買ったりというように金を使った。ちょうど師匠と会った18の頃の自分もそうで、他人との比較で自己満足を買っていた

青年の主張発表では、「家族経営の大切さ」を祖母の付き添いのために1年間母が家を留守したことを契機に考え、酪農で生きていくという明確な意思を持ったことを話した



優勝者相手に小川竜太君（左）

JA中春別青年部の長沼徹氏が全道大会へコマを進めました。

すっかり青年部大会恒例行事となったアームレスリング大会では、各地区代表によるトーナメント戦で競われ、当青年部からは小川竜太君が出場。惜しくも初戦敗退しましたが、相手のJA計根別青年部・杉本聡史氏が強すぎたと言える貫禄の腕っぷしで優勝しました。全道大会で根室地区悲願の一回戦突破以上の成績を残せるのではないかと期待されます。

また、大会の締めめに全道大会で青年の歌カラオケ大会に出場するJAべっかい青年部の3人が歌声と演奏を披露してくれました。多くの盟友が参加する管内大会、初めての参加の方もいて勝手がわからなかったかもしれませんが、さすが非常に内容が濃い大会でした。この号がお手元に届く12月10日頃には全道大会も終了（12月4～5日開催）しておりますので、その内容は次号新年号にて。



青年の歌を披露したJAべっかい青年部



明日へ向けガンバロー!

自分に気づかされ、もやもやしていたものの答えを出してもらえたようだった。

自分はやりたいこともないし子供の頃は謹慎処分ばかり。「夢のないやつは人を喜ばせればいいんや」という師匠の言葉も響いた。

師匠は厳しい人で、下にいた私含めてみんなアホだったんですけど4つの精神をきっちり教えてくれました。

1つは、人は素直であれと言うことで、返事は早く返すこと。遅い人は自分の損得をその瞬間で考えているから遅くなる。人から当てにされて生きていこうと思うなら、その間0.2秒。

2つ目は、「頼まれごととは試されごと」と言っていて頼まれるというのはチャンス。「めんどくせー」と思って受け止めるより「試されごと」という受け止め方で、むしろ頼む側の予測を上回る成果でやり切れと教えられたのです。そして、その積み重ねが、「人からあんた達じゃなきゃだめねえ」という信頼や役割を与えられるようになる。

3つ目に体を動かす時には出来ない理由を言うなです。後で誰かに「ちよっとこんなことしてみたい」「目標」みたいなものがある?」って聞いてみて欲しい。誰でも「こんなことがしたい」の後に、「でも」と始まり、目標は3分ほどで説明しきれるのに、「でも」以下の出来ない理由は30分近くかかる人も少なくない。目標が叶わない原因は「場所が」、「金が」ではない。それをやらないからだと教えられた。

4つ目は、そのために今出来ることを探して動けということでした。やがて師匠は、「事業家になり、いくら儲けてもいい。しかし儲けた金は人に役に

立つことに使えと言って「僕らを出した。飲み屋やレストラン、フライダルなんて、ましてや本も数冊出すようになり、国語の勉強が嫌いだった自分が、まさかベストセラーになるとは。今から10年前に、お前の話は面白いから講演してくれないかと頼まれて、でもその時、「私みたいな若造に關西の会社のお偉いさんが大勢いるようなところの講演なんて、やったことがないし、恥ずかしいし、だいいち、受けなかつたらどつ」とか並べているうちに、「うわー、言っている」と気づいて、ここに師匠がおつたらどつかれとる。今までやってきたことをここで変えんのかと、「ゴチャゴチャ出てみない理由をみつともなく言いましたけどやってみますわ」と受けたんです。この40人の前でやったのが初講演で、誰かがテープにとつてあったのが、口コミとダビングで広がり、1年目10力所で呼ばれたんです。それがどんどん増えていって、今に至るんですが、思い返せば「いや、やっぱりできませんが」。勘弁して下さいよ」と横に振っていた首を縦に振っていなくなつたら、今の自分はないし、たぶん今日も三重県で、商売が上手く行かない理由を「不景気だし、田舎だし、飲酒運転の取締りが厳しいし、近くに新しいお店できたし」と、僕が悪いんじゃないんだよと理由を並べて、生活がうまくいかないスパイラルで生きてきたのかなと思うと、「人生って考え方なんだ」と思われます。

とここまで、話の1/3程度ですが、共感する話が次々とてくる講演。興味のある方は情報をお教えできますので経営企画課・真野まで。または書店で中村文昭講師の本やDVDも購入可能です。



## 組合長談話

平成20年も残りわずかとなりました。組合員の皆さまにおかれましては何かと忙しい日々をお過ごしのこととご推察申し上げます。

この一年を振り返りますと、まさに「激動の一年」であったと振り返っております。

政治の世界においては、安倍総理から福田政権に変わったと思えば、今は麻生総理になり、まさに政策も方向性も一貫性が見られず、経済はとなりますと、アメリカの金融麻痺により、全世界が大きな危機を迎え、右往左往しており、日本もまた自動車、電機、不動産を中心に輸出産業が円高も相まって利益がほとんどなくなり、工場閉鎖、人件費削減など思い切った整理が進むことにより国内経済が、さらに冷え込むことも想定されています。

農業に目を向けますと、飼料の高騰、燃料の高騰による資材高が四半期ごとに負担増となりコストの上昇を加速しております。国への対策を強く求める行動を進める一方、乳業に対して期中改定を願うなど、過去にない取り組みに振り回されたと振り返っています。皆さまにとりましても苦勞の多い一年となったのではないかと心情を受け止めております。平成21年は搾る環境にあり、改めて今、計画を建ててもらうております。今後、できるだけ負担になるものについては排除するよう努力させていただきます。

ここからは併せて根室管内組合長会にてアメリカ力方面へ研修に行ったご報告をさせていただきます。

私は、現在の農業危機の根底にある、「農業政策が病んでいるアメリカ（農業が投機と燃料目的に）」を目と耳で確認する目的を持って参加致しました。受けた印象を含めて報告させていただきます。

# アメリカの大地にて



去る10月5日より10

日間の行程。シカゴへ到着した私たち一行は、早速、シカゴ商品取引所に出向き、今日のアメリカ発の相場・取引状況を見ました。一定のルールに則り相場が決まるのとこのことで、今日はひと頃の高値が、かなり水準として下がって来ている様子。豊作で、出来が良く、投機マネーがひと頃に比べて落ち着いてきていることが要因との印象でした。

アメリカ到着2日目は、シカゴ近郊の酪農家を訪ねました。小規模で総頭数85頭ほどで生乳生産では赤字、个体販売あわせても厳しく、住宅

地域スペースの土地を切り売りしつつ、「本当に好きな牛飼いをしています」とのことでありました。これも一つの経営体の姿であると確認したわけですが、次への移動中の道路沿いで目に付いたことは、酪農家があつたであろう住宅や牛舎が点々と跡地になっており、経営環境的には厳しいと目を細めて見ました。



シカゴ近郊の酪農家

次に訪問したのは穀物農場。2人で経営、生産・管理しており、シカゴでもトップクラスの約1、600haを作付けしていました。機械や貯蔵施設なども真新しいものが揃っており、酪農に比べて景気の良さが感じとれましたし、ちょうど収穫時



穀物農場 大型機械での運搬と大型施設での貯蔵



期ということもあり、さらなる勢いも感じました。しかし、一方で価格相場が大きく下がることや肥料コストの高騰による収支の悪化を懸念しており、バブ



最新の大型機械導入が進む穀物事業

の報告では、エタノール生産の考  
え方とコーンの原料の利用につい  
て米国内にも疑問の声もあると

ル的要素  
が色濃い  
アメリカ  
の明暗を  
肌で感じ  
たもので  
す。  
イリノ  
イ大学で  
バイオエ  
ネルギー  
の研究を  
進めてき  
たジーマ  
教授から



エタノール工場の外観

ことで、今後は食物繊維をエネル  
ギーにする研究を重ね、多年生の  
雑草で研究を進めているなど方向  
が変わりつつあることを確認でき  
ました。また、その後に見たエタ  
ノール工場の大きさに驚くと同時  
に、とてつもない大きな投資が、  
国策とは言え必要であつたと感じ  
ました。  
さて、この後、南ルイジアナ州  
に移動、日本で言えばシカゴは北  
海道の緯度であり、南ルイジアナ  
州は沖縄まで下がった地域と言え  
ます。日差しも強く、夏のような  
陽気の中、大学酪農場により牛の  
健康管理、施設の研究、そして、  
DDGS（トウモロコシ等の穀物  
からアルコールを作成した後の蒸



乳牛試験場（酪農科学研究牧場）

留粕）給与の本格的研究を進める  
など、当地で言えば農業試験場的  
な役割の施設システムと理解しま  
した。

最後に視察のメインであります  
全農のエレベーター施設は巨大で、  
全米の穀物の一割を扱っており、  
エレベーターでミシシッピ川に輸



全農の貯蔵施設

送船が着き、積み込みの状況を見  
ることも出来ました。まさに大陸  
の大きさとミシシッピ川の雄大さ  
を目の当たりにしました。

ニューオーリンズは川と海が重  
なるため、海洋流通が盛んで川は  
シカゴまで繋がっています。川の  
多面的機能が大変大きな役割を担



ミシシッピ川を利用した輸出入

っていることを強く受け止めまし  
た。

終わりに、テーマを持って視察  
に臨んだアメリカは、9・11の  
グランドゼロのテロにより、生活  
する人々の行動や考え方に大きな  
影響を与え、変わらぬにいられな  
かったのだから、そのことがア  
メリカの精神にも大きな変化を与  
え、様々な事象が今なお、病んで  
いるのだと思わずにいられないと  
いうことが旅を通して思った率直  
な感想でした。この度の研修で得  
たことは、今後の農協運営に役立  
てて参りたいと考えております。  
厳しい環境の中で参加させていた  
だいたことに感謝申し上げます。年  
末に向けての雑感とさせていただきます。



# 秋のフェスティバル

## クレエまつりでランチ交流

J A 中標津食品加工交流部会

中標津町やわが地域根室管内の美味しさと手づくりの食事を味わい交流を図りましょう！  
 と言つことで、女性の元氣組織「JA中標津食品加工交流部会が開く『クレエまつり』が11月7日に行なわれ、約40名の来場者で賑わいました。

交流施設の中が大人数で交流できないことから、時間を分けてでもなるべく多くの方との交流が図れるように参加者を事前募集。

800円の食券でランチ交流し、一部のみは別で買って帰られてといった内容でした。今回はメンバーが腕を振るった14品を準備、その美味しい素材のレシピ集も製作し、「ご家庭でぜひ作ってみてください」と配布しました。



参加者アンケートによると、「800円は高い」や「立食になるため狭く落ち着けなかった」という内容のものもありました。安心、安全と地産地消にこだわる郷土愛の800円の価値があることをわかってもらえらるよう努める必要があるとともに、「一年間この日を持った」と言う内容のものや、「美味しかった。農家の女性のパワーを感じる」などさらに元氣付けられる内容の声も聞かれました。



## 牛乳を食べる文化として

### チーズの食文化を広げよう

ホテルクラビー札幌  
 総料理長で道内の食育アドバイザーなど

中標津町牛乳消費拡大推進委員会が主催する「なかしべつミルク&チーズフェスティバル」が11月9日、チーズの日の11日を前に、なかまっぶを会場に行なわれまして。チーズの食文化を形成することを目的に、元

でもある貫田桂一氏による「毎日の食卓にチーズを」と題した講演を基調とし、同氏のプロデュースするコロッケの試食や実行委員会が提供したシチュー、JA中標津食品加工交流部会がイベントに花を添えてくださったチーズドレッシングサラダなどチーズを使った料理&レシピ配布、町内三友牧場のチーズ販売、雪印乳業なかしべつ工場のチーズや加工センター、農業高校や当農協の乳製品販売なども行なわれました。

## ディナーパーティーで

### 乳製品・米の消費拡大PR

JA根室地区青年部連絡協議会と女性協議会、酪農対策協議会が共催する北海道を食べようディナーパーティーが11月21日、寿宴で開かれました。毎年、若干主題が違つこの3団体で共催する企画。今年も北海道の乳製品とお米というキーワードはそのままに開催でした。

3年目となり、この時期の企画を心待ちにしている消費者の方も増えてきています。

高橋勝義根室地区酪農対策協議会会長による「牛乳で乾杯」によりイベントスタート。ステージ上でレシピや牛乳乳製品



今年「ふわふわミルクもち」ほか、牛乳を使ったあつたか飲み物が振舞われ、



別海町新ご当地グルメのジャンボホタテバーガーもお目見え、当日はジョッキではなく三角牛乳でしたが、今年各地の食イベントで話題をさらつた700円の味に興味津々でした。別ブースでは、北海道米やチーズの消費拡大でお米の食べ比べも人気、当日サプライズゲストにAコープあるなどの牛乳コーナーで話題の「牛乳の歌」を歌う歌手の石川恵子さんも登場し歌声を披露してくださいました。イベントの最後、抽選会では協賛団体からの賞品を手にニッコリの方が大勢、会場を後にしました。  
 (今月号表紙の写真はこのイベントのもので)

# 寒い中でも子牛を元気に育てましょう!

乳牛は寒さに強い動物ですが、子牛は親牛よりも寒さに弱い（表1）親牛と同じ環境下では寒冷によるストレスを強く受けてしまいます。対策をしっかりと行うことが大切です。

地域の平均気温は、ほ育牛の低温限界温度13を10月から下まわります（表2）。また、最低気温は9月から下まわるため早めの対応が必要です。

表1 乳牛の低温限界温度

乳牛区分	温度
子牛	13
育成牛	-5
乾乳牛	-14
泌乳牛（乳量ピーク時）	-25

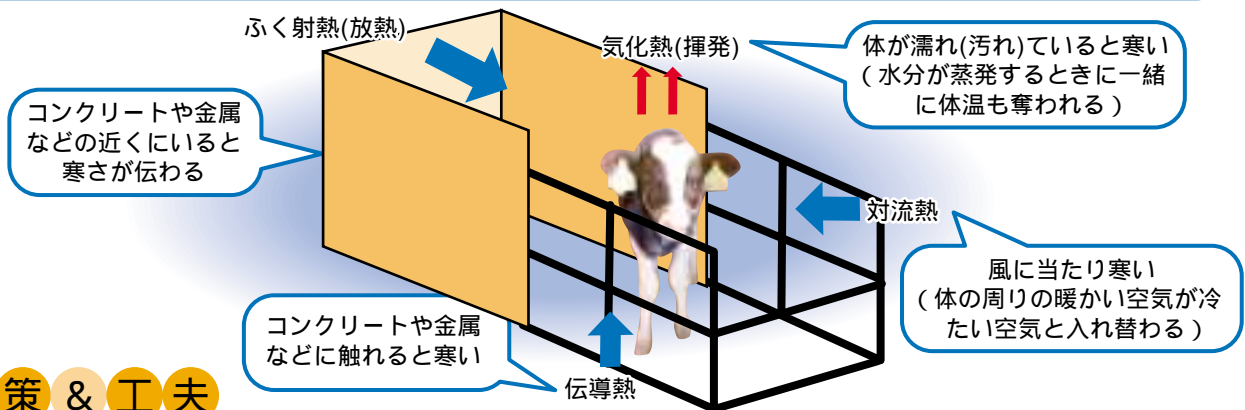
データ：生産獣医療システム乳牛編1

表2 地域の平均気温（ ）

	中標津		計根別		標津	
	平均気温	最低気温	平均気温	最低気温	平均気温	最低気温
9月	15.0	10.5	14.8	10.6	15.3	11.3
10月	9.2	3.7	9.0	4.0	9.9	5.0
11月	2.5	-2.6	2.2	-2.6	3.3	-1.3
12月	-3.4	-8.5	-3.5	-8.0	-2.3	-6.7
1月	-7.3	-13.8	-7.0	-11.9	-6.1	-11.6

データ：気象庁

## 子牛から体温を奪う4つの体熱放散<寒冷ストレスの原因>



## 対策 & 工夫

**施設** <風や雪を遮断> ハッチの屋根にシートをつける ハウスや畜舎内の個別ペンはコンパネやシートで天板を設置する ハッチやパドック周辺にロールを積み上げる

<寒さを防ぐ> 乾いた敷料をたっぷり敷く 投光器や電気ヒーターなど保温器具を設置 子牛用防寒ジャケットを着用

**栄養** 代用乳や全乳の量を10~15%程度増やす 代用乳をエネルギー(TDN)の高いものに変更する 給与回数を増やし1日の摂取量を増加させる ミルク給与30分後にぬるま湯を与え、スタートの摂取量を増加させる

## アイデア紹介

~子牛の防寒ジャケット~

中標津町の大西ふみ子さんは、古着の防寒用ジャケット(上下)を利用して子牛のジャケットを作り寒い時期でも子牛を元気に育てています。



九州では和牛の子牛には、10月からジャケットを着せて育てているそうです!

**注意するもの**  
古着の防寒用ジャンパー(上下どちらもOK)  
バイアス 用の布(何でもOK)  
縁取り様の布  
ひも、ハサミ、ミシン  
<所要時間> 約40分/枚

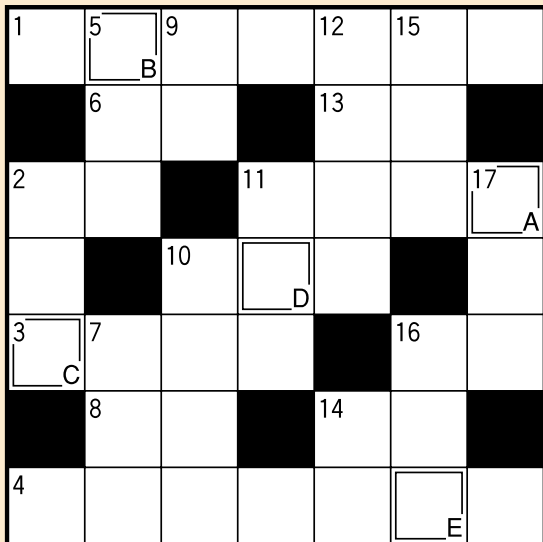


フリース素材でもOK

ジャケットは上着やズボンのポケット部分を上手く活用し、特に寒い日や下痢をした子牛にはカイロを入れていきます。湯たんぽよりも使い勝手が良いそうです。



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### タテのカギ

ハイヒールは特に高いです  
 食用にもされている昆虫  
 鮮やかな黄色の染料が取れる植物  
 カレーにも使われます  
 目立たないこと  
 寺や神社の境内にあるお店  
 草花を植える所  
 スイッチョと鳴く虫  
 味を感じます  
 営業も経理もやっていたり、とか  
 イモ 揚げ 隼人(はやと)  
 犯罪捜査や逮捕が任務の警察官 デカとも  
 言います

### ヨコのカギ

ダイエット中は一日に何度も乗ってみたい  
 します  
 小鳥や虫を入れておくもの  
 手紙をポストに入れること  
 黄身は硬めで白身は軟らかめ  
 海だけでなく、仕事や気分にもあります  
 一緒になっていること 税 105円  
 有名なこと の店  
 こんなミスをして、仲間に できません  
 100の100倍  
 量より で、選びました  
 手に負えないと思ったとき、投げるもの

11月号クロスワードの解答  
 『シヨクヨクノアキ』  
 11月号の解答は「シヨクヨクノアキ」でした。  
 コメントもそれにちなんだものから秋冬にまつわるお話をいただいております。  
 今月の当選者は後藤田茜さん(開陽)、佐々木恵美子さん(俵橋)、弾正原真由美さん(第2俣落)の3人でした。おめでとございませす。贈り物にも最適な「あるる商品券」をお贈りいたします。



# 飲酒運転撲滅

## 「飲酒運転」は犯罪です!!

飲酒運転は事故を起さなくても、運転免許の取消し又は停止の処分になるほか、以下のように罰せられます。

### 酒酔い運転

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

運転免許の行政処分点数: 2.5点

### 酒気帯び運転

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

運転免許の行政処分点数(0.25mg/ℓ以上)1.3点  
 (0.15mg/ℓ以上0.25mg/ℓ未満)6点

## 罰せられるのは運転者だけではありません!!

酒気を帯びていて飲酒運転をするおそれがある者に対して車両を提供した者、飲酒運転をするおそれがある者に対して酒類を提供した者、運転者が酒気を帯びていることを知りながら自己の運送を要求・依頼してその車両に同乗した者も処罰の対象となります。

### 運転者が酒酔い運転の場合

- 車両の提供者は5年以下の懲役 又は 100万円以下の罰金
- 酒類の提供者は3年以下の懲役 又は 50万円以下の罰金
- 車両の同乗者は3年以下の懲役 又は 50万円以下の罰金

### 運転者が酒気帯び運転の場合

- 車両の提供者は3年以下の懲役 又は 50万円以下の罰金
- 酒類の提供者は2年以下の懲役 又は 30万円以下の罰金
- 車両の同乗者は2年以下の懲役 又は 30万円以下の罰金

飲酒運転ゼロへ。 JA共済



ハンドルキーパー 缶バッジ



携帯電話クリーナー

「飲酒運転絶対にだめ！」JA全国共済連が実施する「飲酒運転撲滅運動」について、全国のJA青年部、JA女性部でも取り組みに協力することとなり平成22年3月まで展開をすすめることとなっております。

JA共済のCMなどでも秋から坂口憲二氏をイメージキャラクターに起用し、PR運動を展開。ご覧になられた方も多いと思います。

JA中標津では、青年部・女性部の展開と併せて、賛同される方に対して飲酒運転に関する罰則などを掲載したチラシ・携帯電話クリーナーなどを配布し、飲酒運転防止の徹底を図って参ります。また、全日本交通安全協会が平成18年10月より行っている「ハンドルキーパー運動」を実践しやすいようにするハンドルキーパー缶バッジを賛同者に配布します。ハンドルキーパー運動は自動車で飲食店に来て飲酒する場合に仲間同士や飲食店の協力を得て飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人は酒を飲まずに、仲間を自宅まで送り、飲酒運転事故を防止する運動です。

賛同される方は営農部経営企画課 ☎72の3721までご連絡を!



出題 / ニコリ

# 夢広がる クロスワード



冬の厳しさや忙しさの  
緩みの中で…。

また、今年も冬になりま  
すネ。寒いのはもちろん  
イヤですが、外仕事がな  
くなり、朝夕の仕事以外は本を読ん  
だり、パッチワークしたりと家でゆ  
つくりできるのも幸せです。世の中  
不況だ、不況だと言われなんだかゆ  
ううつになります。チヨットした  
幸せを見つけて、気持ちをやわらか  
くしたいです。

PN / まだまだ現役中さん

**読者の声**  
モミノキじゃなくても手軽に…。  
今年もあとわずか！  
クリスマス、年末ととにかくと物入り  
の時期ですね。本州の孫が12月下旬  
遊びに来るので今年は手頃な松の木  
をクリスマスツリーに仕立てようか  
しら…。大人でも何かワクワク楽し  
くなる飾りつけ。うつすらとホワイ  
トクリスマスになれば、よけいにう  
れしいけど…。

PN / 夢見人さん

😊 12月5日より根室中標津空港の牛親  
子がクリスマスの装いになりお出迎  
えしてくれています。

😊 先日、「第34回北根室地区農村女性  
講座」という北根室管内の町や農協  
が協議会を作って農業支援をしてい  
る取り組みに行つて参りました。「経  
営参画のヒントをつかもう！」とい  
うテーマに町内、標津、羅臼から40  
人もの女性が参加していました。  
講演の中でも、チヨットした幸せを

見つけ取り組みを進めてきた紋別か  
らの講師にお話を伺い、計根別農協  
の女性による、「自分から行動して何  
かを変えられる」という内容の事例  
発表がありました。家族経営が多い  
農業では、会話が大事とよく言われ  
ますが、キャッチボールが成立しな  
いまでも、言いたいことを話してお  
くだけでも相手の耳に残る。こんな  
取り組みからでも行動することが状  
況を変化させる鍵になるよという意  
見交換でのお話もありました。毎日、  
作業前に家族  
でお茶（珈琲  
でも紅茶でも）  
の時間を作つ  
てみるのもい  
いかもしれま  
せんね。  
あ、そうそう、  
「挨拶」と「あ  
りがとう」の  
ねぎらいの言  
葉は家族でも  
当たり前にも  
必要なこと  
ですヨとの貴重  
なご意見。



1億円の除雪予算は4月1日の  
ド力雪で使い始まっているとか…。  
寒くなつてきましたね。日増しに冬  
が近づいてきてますよね。もう、い  
つ雪が降り積もるのかわかりません

よね。昨年からの灯油価格の値上が  
り、でも今年はずがりつつあるみた  
いですので、家計のマイナス要素が  
緩和されチヨットうれいすよね。  
PN / ベコニアさん

😊 12月を前に初雪が降りましたね、と  
同時に大風によって飛んで行ってし  
まいましたが…。積もるのはもう少  
し先であつて欲しいと思います。

冬は毎日でも鍋で汗をかくて  
メタボ対策…。

クロスワードの答えはシヨクヨクノ  
アキです…よね？好きな食べ物は何  
くさんありますし、何を食べても美  
味しく感じるのには幸せなことなの  
ですが、メタボが怖い今日この頃です。

秋映と

言う名にひかれ  
リンゴ買う  
サクリと食べは  
口中は秋

PN / あじさいさん

😊 鍋と美味しいご飯があれば他にはな  
んもいらねえ。味噌風味鍋には牛乳  
を入れても合うんです。チーズとお  
米を入れてリゾット風。仕上げにラ  
ーメンだオラー。書いているだけで  
唾液が止まらないヨ…。会う人、会  
う人が太つた？って…。「冬、支度で  
す！」（笑）。

同封の回答用紙に答えや一言コメント（必須）などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。

# 急増する振り込め詐欺

今年になって振り込め詐欺が急増し、手口も巧妙になっています。

振り込め詐欺の被害に遭わないためには、どのような手口で振り込ませようとするのかをよく知るとともに、家族で対策を練っておくことも大切です。

# こんな手口に

# 要注意

イラスト：なりた もえこ

## 要注意 30代以下の男女

### 郵便やメールで届くニセの請求書 「架空請求詐欺」

#### 最近の手口

- ネットの有料サイトの督促
- 公共機関に似た名前で請求
- 総務省やNHKなど公的機関の名前で郵送



利用した覚えがない有料サイトの利用料などをメール（携帯電話やパソコン）で督促したり、郵便で「東京債権管理局」などと公的機関や債権回収会社に似た名称で請求したり、地上デジタル放送の工事費とかたって費用を催促します。

#### 対策 「無視する」

身に覚えのない請求は無視するのが一番。折り返し電話をしたり、アクセスしないことです。

## 要注意 60～70代の女性

### 税金、年金を払い戻すと誘う 「還付金等詐欺」

#### 最近の手口

- 税務署などの職員を装い、還付金があるからとATMに誘う
- リフォーム会社の社員を名乗り、「以前リフォームした返戻金がある」とATMに誘う



銀行やコンビニエンスストアにあるATMの操作法を携帯電話を通して指示し、巧みに現金を振り込ませます。この詐欺は年々増え、平成20年1～8月の集計では「オレオレ詐欺」に次ぐ被害件数となっています。

#### 対策 「ATMに誘われたら断る」

税務署や社会保険事務所などが、ATM操作を指示して還付することはありません。ATMに誘われたら絶対に断りましょう。

ATM = 現金自動預払機

## 要注意 60歳以上の女性

### 家族への愛情につけ込む 「オレオレ詐欺」

#### 最近の手口

- 交通事故の示談金を
- わいせつ行為の示談金を
- 息子のトラブルに慰謝料を
- 家族が借金の連帯保証人に



電話で子や孫、警察官、弁護士などと名乗り、交通事故やわいせつ行為の示談金、借金の返済などを名目に、現金を振り込ませます。

#### 対策 「家族同士で合言葉を決めておく」

まずは疑い、本人かどうか確認する。また、名前や家族構成を事前に入手しているケースもあるため、家族同士の合言葉など、家族にしか分からないことを決めておけば、防衛策になります。

## 要注意 30～50代の男女

### 人の弱みにつけ込む甘いわな 「融資保証金詐欺」

#### 最近の手口

- 融資するので保証金を
- 実在する貸金業者を名乗る
- あなただけ特別に融資
- 日間無利息で



実際には融資しないにもかかわらず、「日間無利息」「あなただけに万円を融資」など、ダイレクトメールやがき、FAX・電話などで無担保、低金利の融資を持ち掛け、融資を申し込んだ人から保証金などの名目で現金をだまし取ります。

#### 対策 「おいしい話に乗らない」

いくら条件が良くても安易な融資話には乗らないこと。正規の貸金業者は、融資を前提に現金を振り込ませることはありません。



# ますます巧妙になる 振り込め詐欺

最近の振り込め詐欺はますます巧妙になり、手口も多様化しています。

「警察官」や「弁護士」が登場するオレオレ詐欺

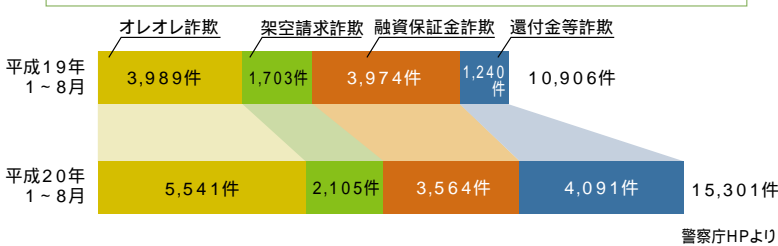
オレオレ詐欺は、以前は子どもや孫を装って「オレ、オレ」と1人が電話してることが多かったのですが、最近は警察官や弁護士、会社の上司などを装い複数の人物が電話をかけてくるケースが増えています。また「携帯電話を新しくしたため、番号が変わった」など、事前の偽装工作も手の込んだものになっています。

いかにも本物と思わせる  
架空請求詐欺

架空請求詐欺では「最終通告書」などと題したはがきを使用したり、融資保証金詐欺の場合、はがきなどに実在する業者の商号などを記載して安心感を与えたり、多重債務者向けに「債務を低金利で一本化」などと記載してその気にさせるなど、手口が巧妙化しています。自分はまだまされないと思っても、ついついだまされてしまうことも少なくありません。

実際、今年（平成20年）1～8月の振り込め詐欺の件数は1万5301件と昨年同時期の1万906件に

「振り込め詐欺(恐喝)」事件の認知件数の推移



比べ大幅に増え、金額にすると約214億円にもなります。なかには財産を根こそぎ奪われて自殺する、という悲劇も起きています。

携帯電話を使いながらの  
ATMの操作を禁止

警察庁では、振り込め詐欺で携帯電話とATMが使われることが多いため、携帯電話を使いながらATMを操作できないようにする対策を講じています。

しかし、自分の財産は自分で守るという意識が大切です。

## その振り込み ちよっと待って！ 振り込め詐欺 チェック表

振り込みを依頼する電話等で、次の事項で「はい」が一つでもあれば、「振り込め詐欺」の疑いがあります。

### 電話でこんなことを言われていませんか？

- オレオレ詐欺**
- 事件・事故・問題を起こした  はい  いいえ
- 例えば、会社の金を横領・使い込み、わいせつ行為、妊娠中絶、不倫等の異性問題、交通事故など
- 示談金が必要だ  はい  いいえ
- 会社をクビになる  はい  いいえ
- 今日中に金が必要だ  はい  いいえ
- 時間がない  はい  いいえ
- 架空請求詐欺**
- 身に覚えのない、有料サイトの未納料金の支払い  はい  いいえ
- 「民事訴訟最終通告」等と題した通知が届いた  はい  いいえ
- 融資保証金詐欺**
- 融資するので保証金を振り込んで  はい  いいえ
- 還付金等詐欺**
- 還付金を振り込むので言う通りATMを操作して  はい  いいえ

### こんなことに心当たりはありませんか？

- 家族だと言っているが、名前を名乗らなかった  はい  いいえ
- 電話番号が変わったとの事前連絡があった  はい  いいえ
- 警察官や弁護士等を名乗る者が電話口に出た  はい  いいえ
- または、会社の上司や痴漢・交通事故等の相手方など  はい  いいえ
- 振込先口座の名義人を知らない  はい  いいえ

資料提供：長野県警察本部

詐欺に遭わないための事前対策

家族で合言葉を決めておく  
電話は留守番電話にする。「身内の方は合言葉をどうぞ」とセツトして、合言葉を確認できたら受話器を取る

お金にまつわる電話や  
通知があったら

慌てず、動揺しない  
家族にしか分からないことを質問する  
本人やJ A、関係行政機関に問い合わせる

詐欺に引っ掛かったら

今年6月に「振り込め詐欺救済法」が施行され、被害の迅速な救済ができるようになりました（詳しくは、金融庁ホームページ <http://www.fsa.go.jp>）。万が一、詐欺に遭い、振り込んでしまったら、すぐに警察に相談し、J Aなど金融機関にも連絡してください。

振り込む前に家族に相談する  
警察に相談する  
以上の五つを心掛け、左のチェック表でチェックしましょう。

この特集は、警察庁等のデータを基に作成しています。

# 家畜改良課より

## 1 VWPを設定しましょう

VWPとは自発的種付け待機期間のことです。一般的には分娩日から40～55日程度にVWPを設定し、その間に発情発見をしても種付けはせずに待機します。そして、次の周期で発情を見逃さず確実に種付けを行います。



その間に発情を発見できなかった場合は、VWPを過ぎた時点で速やかに獣医師による処置を行いましょう。現在は処置方法として後述のOVSYNCH(オブシンク)が注目されています。



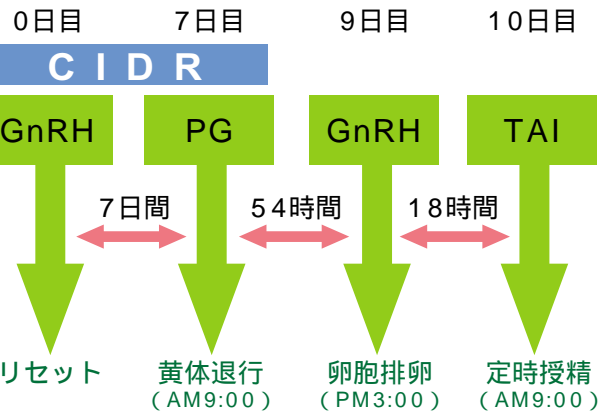
これを徹底することでVWP+21日(繁殖周期)で、ほぼ全てのウシに授精ができることになります。「発情兆候がないので、様子を見ていたら分娩から80日も過ぎてしまった」「まだ、分娩から30日だけど発情兆候が良いので種付けをして」というのは理想的ではありません。

繁殖改善の第1歩は繁殖目標を設定することから始まります。

## 2 OVSYNCHを有効利用しましょう

OVSYNCH(オブシンク)とは、近年注目されている発情誘起方法のひとつです。

この方法では、性周期に関係なく処置を開始でき、発情の同期化に加え、排卵時期もコントロールし定時に授精を行うものです。

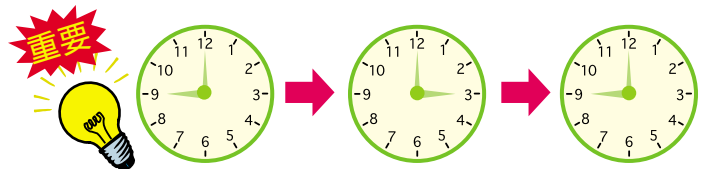


理論的には、0日目投与のGnRHで卵胞ウェーブがリセットされます。同時に挿入したCIDRにより、体内は黄体ホルモンが放出されている状態になります。

新しく始まった卵胞ウェーブにより、5～6日目には主席卵胞が存在するようになります。その時期(7日目)にCIDRを除去しさらにPGを投与することで、黄体は退行し主席卵胞が発育していきます。

さらに9日目にGnRHを再度投与することで、主席卵胞を排卵へと導き、10日目に授精をします。

7日目以降の注射時刻は正確に行ってください。



授胎率ではありません。

オブシンクにより高い授精率や初回授精日数の短縮が期待できますが、卵巢や子宮などに問題がある場合には利用できません。また、繁殖の基本はあくまでも発情発見であり、省力化のための処置ではありません。

分野としては獣医師による処置行為ですが、畜主が理解して利用することも重要ですので紹介しました。共済の範囲外の処置です。(実費1頭1万円程度)詳しくは獣医師と相談してください。





ピンクは、レッドに光のエネルギーがたくさん入った色として、レッドの強烈な形態とも言われています。

## 今月は「ピンク」について見ていきましょう。



色の心理的効果や影響については、どの色にもプラス面とマイナス面を持ち合わせていますが、この「ピンク」に関しては、比較的マイナス面が少なく、副作用的要素が少ないと言われています。イライラを静め気持ちをやらげたり、身体を暖めたり、くつろぎ感を与えるなど、まさに幸福感をもたらす色と言えますね。

その他にも、様々な効果があります。たとえば、ピンクには卵巣ホルモンに働きかけ、女性ホルモンの分泌を促す効果があるので、お肌の艶も良くなるよか……

更にレッドと同じく、ピンクも交感神経を刺激して脳に血液を送る働きがあるので、痛みを和らげたり疲労感を緩和する効果があったり、脳を刺激することで健忘症や老化防止にもなるので、ピンクは「若さを保つ色」と言われています。

それから、ピンクは「恋愛の色」とも言われています。

お見合いパーティーの会場にピンクの内装を施したら、カップル成立度が上がるなんてこともあるそうですが、ピンクは魅力を最大限に活かしたり、出会いのチャンスと呼ぶ色だからこそですよ！

では、オーラソーマの観点からピンクを見ていきましょう。

先月号でお伝えしたチャクラ（人間の身体にあるエネルギーセンター）ですが、オーラソーマではピンクは第1チャクラ（レッドの対応するチャクラ



でしたね）の中の生殖器の辺りに位置しています。

ピンクは、レッドに光のエネルギーがたくさん入った色として、レッドの強烈な形態とも言われています。

オーラソーマでも「ピンク」は愛とやさしさの色、思いやりの色、慈悲と慈愛の色などという意味がありますが、特に「愛の学び」をサポートしてくれる効果があります。

ピンクのメッセージに、「無条件の愛」というのがあります。

無条件の愛というのは、相手に見返りを求めないものです。

「無条件に人を愛する」って、なかなか難しいことだと私は思うんですが、みなさんはどうですか？

見返りを求めない真実の愛を人に与えるためには、まずは自分の心が満たされていることが必要です。

心が満たされれば、愛は自然と外へあふれ出します。

そのためには、まずは自分を責めることをやめて自分を愛してあげること、もし、愛することができないなら、そんな自分を受け入れること、そういう

自分にあまり厳しくしない、自己受容をサポートするのがピンクです。それと、尽くしすぎたり愛を与えるばかりでは自分が枯渇しちゃいますね。呼吸のように、吸って（受け取る）吐いて（与える）とバランスがとれるように、ピンクはサポートしてくれます。

日常生活の中で、ちょっとイライラしたりお肌の調子が悪いなと感じたときに、ちょっとピンクのものを身に付けると、効果があるそうですよ。そして、自分を責めていたり否定的なときにも、ぜひお試しあれ！！

### Profile

石山砂緒里さん

オーラソーマ  
カラーセラピー  
プラクティショナー  
レベル2



臨床心理学の勉強をされていてもっと気軽に心の事がわかるツールの1つとしてオーラソーマを学ぶ

# みんなの 掲示板

どしどし送ってネ♥



皆さまからの情報提供は、  
こちらへ☞72-3721  
info@ja-nakashibetsu.or.jp

自分の牧場で今できることは何か？  
見つめることがスタート

## 11/10 青年部勉強会

11月10日、午後8時からJ A中標津大会

議室で青年部の勉強会が開かれました。主題「生き残る経営のために、青年部員ができること」をテーマに、牛乳の流通、乳質および乳価関連対策について知ってためになる知識を講演していただきました。

牛乳の流通、乳代精算のしくみについて、ホクレン酪農畜産課川原課長、



仕組みがわかったと同時に更に生乳代金のわかりやすい表現を望む声も

ホクレン酪農課後藤係長にお話いただきました。特に乳代精算の仕組みについては、複雑で難しい内容で参加した青年部員20名は途中の休憩時間の間も、わからない点など質問するなど積極的に話を聞いていました。北海道指定団体情報誌のホクレン乳代精算や生乳代金清算書を見合わせながら、見方やポイントなど説明していただきました。十分に理解できたとは言えなくても大まかな流れを知る事ができ、自分の家の乳価がどのようなしくみで決まっているのかわかるようになってきたと思います。

その後、乳質、乳価関連対策などについて、J A中標津酪農課金子課長にお話

していただきました。現在の補給金交付事業など各事業、対策の内容説明や、まだ未確定である新たな緊急対策事業の大まかな事業内容の話もありました。

最後に、経営効率向上のためのポイント、改善、検討事項や乳質、乳成分がどのくらい乳価に影響するか再確認して終わりました。

難しい内容もありましたが、今回学んだ事を踏まえて自分の家で再確認し、毎日の仕事に役立てていければと思います。講師となっていたいただいたお3方にはお忙しい中、「講演いただき、誠に有難うございました。」

情報発信委員会・瀧ヶ平訓史

## 11/14 東小学校の3年生たち 3クラスを牧場へ

### 酪農について勉強

11/14

青年部では11月14日に東小3年生の牧場見学を受け入れました。

これは東小学校より依頼され、昨年に続き2回目になります。3クラスが井上牧場、金子牧場、安田牧場にそれぞれ分かれて見学しました。牛を初めて生で見る生徒が



処理室前にてなかしべつ牛乳を配布

ほとんどで、牛の頭数や大きさに驚いていました。でも、干草にたわむれたり、牛のすぐそばまで行ったりと、思っていたより抵抗がないようです。

質問タイムでは、生徒があらかじめ考えてきた質問に対して答えました。「牛



子牛について生徒の素朴な質問に答える

は何歳まで生きる」とか、「一日に糞をどれくらいする」など、たくさん質問があり、生徒は真剣に聞いてノートに書き写していました。

最後に牛乳を配り、「牛乳をたくさん飲んでください」と伝えて終了しました。

情報発信委員長「安田正嗣

## 11/14 草地・飼養管理で放牧を上手に利用し生産性の向上を

### 乳牛改良同志会勉強会

11/14

中標津乳牛改良同志会主催の勉強会が11月14日に当農協で開かれました。

講師には侯落地区の遠藤昭男氏に、「草地管理並びに飼養管理について」経験則からのポイントを交えてお話しいただきましたので、抜粋して紹介いたします。

主体的に放牧している期間は5月下旬から11月上旬まで。その理由の1つは牛にストレスをかけない採食行動をとってもらうこと。もう1つは牧草地の草を貯蔵・給餌するための複雑な行程と手間を省き、経費も





農協職員含め勉強になりました

極力かけないようにするためです。放牧なら牛が勝手に草地まで歩き、食べる行為で済むので手間と経費を節減できます。

注意点としては風雨などをしのぐための場所も確保しておくこと。ウチでは放牧地からパドック、フリーストール牛舎までを常に開放しています。採草地の管理と考え方と取り組みが一番の要となりますが、採草地と放牧地を細かく分けて区画ごとの草地台帳を作成し、約3年間隔で追肥、土改材散布、根切りなどを行なうようにしています。草種は、チモシー、クローバーの混播が主体で、ペレニアルライグラスも数年前から入れるようにしてみました。

た。霜が降りる前までは発育スピードが早く順調なので放牧にも向くのではないのでしょうか。

根切りについて、今年使った最新機械は芝生の切り取り作業の様に一度地面から離してから再度戻すもので、草地表面の柔らかさと共に空気が行き渡ることによって根粒菌の活動が活発化する理想的なものに巡り合いました。根切りに気を使うと20年以上草地更新を行わなくても十分な良好草地区もあります。

農業経営の全てを把握するには多くの知識と経験が必要とされますが、自分1人では行なえないことも理解した方が良いでしょう。その上で私は昔から餌設計や草地管理、農作業機械などの部門毎に人にある程度任せて考えてもらい、実行する時は自分の決断で行なうことで流れを作ってきました。その方が両者良い勉強と経験を得ることが出来るものだからと話されました。

良質な基礎資料(粗飼料)を作るには、良好な土壌管理・草地管理を行なうことであり、乳牛の故障減少・生産性の向上につながるこ

とが再認識されたと思えます。講師の遠藤昭男さん有難うございました。

運動の秋、最大7試合の後は筋肉痛が!?

11/24 青年部第5回チキチキソフトバレーボール大会

11月24日に中標津町体育館にて第5回中標津町農協青年部チキチキソフトバレー大会が行なわれました。総勢約80名によって盛大に行なわれました。今年も商工会青年部や酪農ヘルパー業務を行なう方々、農協職員組合チームなど当青年部関係各位に参加していただくことができました。第1回



決勝 小沼 大君のスパイク!

目から継続していることとして、参加賞が牛乳1リットルということ。農協青年部「地元牛乳(なかしべつ牛乳)」というイメージも浸透するように、牛乳消費日本一の町を目指しての活動の一つです。

各コートでは好プレー、珍プレーが飛び交い、応援する側にとっても熱が入る展開が多かったようです。中でも今回は女性メンバーを必ず入れるという前回来での規定を無くし、行ないました。男性顔負けの力強いプレーで、競技場を盛り上げてくれました。

このようなかで行なわれた今大会の結果は、1位D netチーム、2位武佐ラビッツ1チーム、3位依橋の牛博士と愉快的仲間たちチーム。ちなみに2部リーグ1位JA中標津職員組合+チームで表記のチームには青年部から賞金が手渡されています。

初出場で2連覇していた武佐チームを破り初優勝を飾ったD netチームの皆さん、おめでとうございました。選手全員お揃いのユニフォームで参加、プレイ・応援ともに一番目立ったチ



ラインぎわ、どっちに落ちる!?

チームで、勝ちにこだわった団結力、若さで勝る武佐チームを抑えた優勝への決定打があったと思います。

女子1人に付き先制2点のハンディをつけたい今大会は、女性の参加が少ないかもしれないと予想していましたが、多数の女性が参加していただきありがたかったです。また、長時間に渡り企画進行をされた組織強化委員会の面々や競技参加者の皆さまお疲れ様でした。

JA計根別青年部にも同じ町の農業青年ということに声をかけましたが都合が付き参加できなかったこと。来年はぜひ、この大会と一緒にプレーしたいと思えます。ご検討をお願いいたします。

情報発信委員会

井上直人・山本大

行事予定表

2008年11月 組合動静

1(土)	女性部 全国フミズ集会 10/30~11/1
3(月)	文化の日
7(金)	加工部会 クレエまつり、青年部 根室地区大会
9(日)	ミルク&チーズフェスティバル
10(月)	加工部会 製造販売(あるる)、青年部 勉強会 定例自治監査~13日
11(火)	農地幹旋会議、ルーキーズカレッジ
12(水)	女性部 全道女性大会~13日 加工部会 あらかると交流会
13(木)	融資協議・営農協議
14(金)	加工部会 第3回役員会、青年部 東小中学校農場見学 乳牛改良同志会勉強会
17(月)	女性部 青葉会クレエで交流会
18(火)	消流地視察研修~21日、加工部会 全体研修 ルーキーズカレッジ
19(水)	女性部 フレミズ主催クレエで交流
21(金)	女性部・青年部 デイナーパーティー 関西女性との交流会~24日
22(土)	加工部会役員会
23(日)	勤労感謝の日
24(月)	青年部 ソフトバレー大会
25(火)	北根室農村女性講座、第5回営農委員会 ルーキーズカレッジ
26(水)	後継者対策研修旅行~27日
27(木)	あるる利用者懇談会
30(日)	女性部 フレミズ家族交流会

2008年12月

1(月)	中央会監査~5日まで 営農計画書作成~24日 女性部 青葉会クレエで交流会
2(火)	女性部 スポーツ交流会 ルーキーズカレッジ
3(水)	青年農業者会議 乳牛改良同志会反省会
4(木)	女性部 第3回役員会 青年部全道大会~5日
5(金)	第6回熟年役員会
6(土)	第8回理事会
7(日)	
8(月)	加工部会 クレエ全館清掃
9(火)	秋期ワクチン接種~11日 ルーキーズカレッジ
10(水)	
11(木)	
12(金)	青年部反省会(寿宴)
13(土)	
14(日)	JA中標津杯ソフトバレー大会
15(月)	加工部会 役員研修会
16(火)	
17(水)	農村女性講座反省会
18(木)	
19(金)	酪農王国テレビ取材
20(土)	あるる9時開店~31日まで
21(日)	
22(月)	女性部・フレミズ クリスマスケーキ作り
23(火)	天皇誕生日
24(水)	給油所クリスマスフェア
25(木)	
26(金)	
27(土)	
28(日)	
29(月)	
30(火)	事務所仕事納め
31(水)	あるる17時開店

平成21年度 学生募集案内

働きながら学んで、同じ夢を持つ仲間を作ろう!

- 専攻科とは? 専攻科は、高等学校を卒業した農業後継者や実習生が農業に従事しながら経営や技術を学び、仲間づくりをするところです。
- 単位制の導入で学びたい科目が学習できます  
自分の受講したい科目を自由に選択して単位を修得するシステムです。開講科目は、酪農に関する専門科目、教養科目、専攻科目があります。  
また、開講時間も午前10時45分から午後2時30分までなので、朝夕の乳牛の管理作業に従事しながら学習ができます。
- 先端技術に対応した学習を実施しています  
コンピュータを用いた経営管理などを取り入れた実践的学習ができます。
- 自家の経営に結びついた学習に取り組めます  
草地、または乳牛に関する学習をゼミナールごとに分かれて取り組みます。  
また、夏季の農繁期(6月~8月)は自宅で学習し、2年目には農業簿記による経営診断も行います。
- 国内外の実習が体験できます  
在学2年目に希望に応じた条件(地域・規模等)で実習を行うことができます(国内、ニュージーランド等)。

修業年限/2年 募集学科/農業特別専攻科(酪農経営科)  
出願期間/平成21年1月19日(月)~平成21年1月30日(金)  
検査日/平成21年2月6日(金)  
出願資格/高等学校を卒業した者、若しくは平成21年3月末日までに高等学校卒業見込みの者で、酪農作業に従事しながら本校に通学可能な者(寮はありません)

**科訓 酪理実践** 北海道別海高等学校 農業特別専攻科  
資料請求 お問い合わせ  
〒086-0214 北海道野付郡別海町別海緑町70-1  
TEL0153-75-2053 FAX0153-75-2263  
ホームページ http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp  
E-mail bekkai-t4@hokkaido-c.ed.jp

『家の光』  
1月号購読者に無償配布  
「農家のためのお米・ごはん手帳」  
「稲作農家需要拡大促進事業」の一環で「農家のためのお米・ごはん手帳」『家の光』1月号と同梱する形で全読者に無償配布することとなりました。  
本冊子は、食料自給率の低下とともに、消費者世帯のみならず生産者世帯における米の消費量も年々減少している実態を、読者である農家組合員に広く認識していただき、お米の持つ健康性などの情報を生産者みずから消費者へ伝えていただくことをねらいとしたものです。まだ間に合います。

2007年冬のCMポスターより



牛乳にはお通じを改善する効果もあります。