

# 夢広がる なかしべつ

中標津町農業協同組合

Vol.407

11  
2008



中標津ならではの牛のある風景!? in開陽台周辺  
ねずみの次は牛。ウシシと笑えるように、一歩、  
また一歩着実に進む牛のように歩みを進めて  
行きましょう。



## INDEX / 目次

毎月19日は食育の日



ケータイへは  
ピピッと



公式Webアドレス <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

- 農協法公布記念日に寄せて...2
- 北海道ホルスタインナショナルショウ結果...3
- 熟年会秋期研修旅行...4
- 普及の窓～哺育期の胃づくりで産乳力アップ...5
- 夢広がるクロスワード、読者の声、理事会経過...6～7
- 学びの空間～カラーセラピー・オーラソーマ編 3回...8
- WARM BIZうちエコ...9
- みんなの掲示板...10～11

# 農協法公布記念日にあたって

北海道農業協同組合中央会

会長 飛田 稔 章



昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が制定され61年目を迎えました。

制定当時は戦争の傷跡が生々しく、日本全土が荒廃する中で、国民の食料は不足し、食料確保の必要性と併せて農民の自主的立場を確立するために農村の民主化が最重要課題でありました。

このような時代背景の中から農協法が施行され、全国各地で農協が設立され、現在に至っております。

農協は農地改革によって生まれた自作農を基本とした「農民の農民による農民のための」組織として、人々が連帯し助け合うことを意味する「相互扶助」の精神のもとに組合員の農業経営と生活を守り、より良い地域社会を築くことを目的とした協同組織です。

農協法が制定されて以来、経済情勢や社会環境の変化に合わせてJAの事業展開や組織運営手法の变革が求められ、時代に即した法改正によって、組合員の社会的、経済的地位の向上に大きな役割を果たして参りました。今、私たちは21世紀の初頭を歩んでいますが、世界に目を向けますと石油の高騰、米国発の金融危機、飢餓・貧困、食料問題、地球温暖化・環境問題等が深刻化し、いまだに解決の糸口を見いだせない状況にあります。国内的には市場原理の名の下に行き過ぎた競争社会のひずみが格差社会を生み、年金問題などと相まって、国民の中に不安が増大しています。このような時代に自主・自立・相互扶助精神に基づき共生の社会をめざす協同組合組織に対する期待はますます大きくなっています。私たちは「第25回JA北海道大会」において、「共に創る 北海道農業と新時代」をテーマに、組合員とともに多くの国民の信頼と支持を得て新たな時代に積極果敢に挑戦するJAを目指すことを決議し、実践しております。北海道農業・JAをめぐる状況は、今後ともWTO農業交渉、生産資材高騰等厳しい情勢が予測されますが、組合員、役職員皆様が農協法の目的と意義を再確認して、JAが地域農業・農村振興の司令塔としての役割を發揮し、充実した組織として益々発展するよう共に頑張らしましょう。

JAグループ北海道  
共通広報ラジオ番組  
放送開始のお知らせ

JAグループ北海道の共通広報番組として、7月からHBCテレビで「森崎博之のめぐり王国北海道」を土曜日午後5時～5時30分で放送し、大変好評をいただいておりますが、更なる広報事業として新たに2つのラジオ番組を放送しています。

北海道放送HBCラジオでは土曜日午前8時20分から10分番組で「JAグループ北海道 presents あぐり王国 R」を放送。同日夕方放送するテレビ番組では伝え切れなかった裏話や情報を提供しています。

また、札幌テレビ放送STVラジオでは、土曜日午後6時30分からの30分で、食と農、そして料理についてクッキングギャスターとして、お茶の間で人気の星澤幸子さんが軽快に話をする「星澤幸子のごちそうさま」によって、JAグループ北海道の広報活動を強化しています。

2008

# 北海道ホルスタイン ナショナルショナルシヨウ

9月27日(土)・28日(日)の2日間にわたり、安平町早来北海道ホルスタイン共進会場において2008北海道ホルスタインナショナルショナルシヨウが開催されました。

全道・府県の一部397頭の乳牛により優劣が競われ、審査員には山田光男氏(別海町酪農家)があたり、適正かつ円滑にその審査がとりおこなわれました。

当農協からは7戸12頭が出場し、今回が初出場となる上村孝和氏が堂々としたリードを見せてくれました。当農協の2等賞以上の入賞率は50%という成績で幕を閉じました。また、根室管内からリザーブインターミディエイトチャンピオンを収める事が出来、根室管内の強さをアピールしたシヨウでした。

## 2008北海道ホルスタインナショナルショナルシヨウ：中標津町農協出品成績

部	生年月日	名	号	出品者	入賞結果
1	191030	チエリーヒル ザ プリリー フォーチюн		櫻井 幸一	2等3席
1	191005	アースイースト アスター ネット ゼニス マリリー ET		佐々木昭雄	2等5席
2	190914	エコードリーム エディット		久保 剛	3等賞
2	190809	チエリーヒル フォーチюн セレナ		櫻井 幸一	3等賞
3	190619	センターリバー リステル アンナ エコー ET		中川 将	2等10席
5	190208	ハッピーランド ダンデイ フレアースギ		福嶋 信博	3等賞
6	190114	センターリバー GW アンナ エコー ET		中川 将	2等1席
6	190112	エクセルシア エモリー シリーバ		久保 剛	2等2席
8	180503	アースイースト ラベール ダーハム ET		佐々木宏之	3等賞
11	170311	メロデイ エクスプローラー ポリー		上村 孝和	2等8席
11	170213	ハッピーランド ウィニー アストロ マリー		福嶋 信博	3等賞
14	140430	サニードール リースター		弾正原 正	3等賞

### 各チャンピオンについて

#### グランド・シニアチャンピオン

ネルスチャート シーナ ダーハム 号  
出品者 佐呂間町 惣田 譲治氏

#### インターミディエイト・チャンピオン

ハイロード ダンデイ エピソード 号  
出品者 上士幌町 小椋 淳一氏

#### ジュニア・チャンピオン

ロツクヘルス ストーム ミツシエル 号  
出品者 江別市 岩田 淳一氏





# 熟年会

# 秋期研修旅行

暖かい秋季の中、  
十勝・胆振・日高方面を  
目指して熟年会の研修旅行  
が10月1日～4日まで  
4日間の日程で行われ、  
参加者25人が旅の醍醐味  
を味わいました。

## 1日目

弾正原会長を団長に、中標津町農協前をバスで午前8時に出発、最初の見学地オンネトーで一息、澄み切った湖面を堪能し、次の見学地へ。車窓から紅葉が少しづつ色づく風景を眺めながら足寄へ、昼食の後、足寄動物化石博物館を見学、2千8百万年前の化石(デスモスチルスの先祖)等が展示されており、普段見ることの出来ない化石を見た後は、糠

平經由で宿泊先でもある然別湖に着。遊覧船で湖水巡りのひと時は皆さん初めての経験とあって楽しんでいました。

## 2日目

千歳までのバスの旅となり、昼食後、キリンビアパーク千歳で工場見学の後、ビール・飲料の試飲時間があり、少々顔を赤らめている人や新しい飲料を味わい、工場を後にしました。

この後も、支笏湖畔を横目に見ながら宿泊先の登別温泉へと向かいました。

夜の会食時には、藤和子ショーで楽しみ、食後にはカラオケで美声を発揮していました。



## 3日目

登別温泉から10分程の所に位置する、伊達時代村でのひと時は思い出に残る芝居劇場観覧で、迫力の忍者活劇・笑い

伊達時代村での忍者活劇と  
おいらんショーで迫力と笑いのひと時を満喫



のおいらんショーです。劇の若殿は会場から選ばれることになり、四カ国の団体から代表が出てジャンケンで選抜。当会から弾正原会長が出たが落選し、フィリピンの代表が殿に

扮してお芝居開始、司会役の女性は各団体通訳に説明をしてもらいながらのショーでした。

時代村を後に、登別マリンパーク(水族館)でアザラシショー等を見学後、襟裳岬へと風景を楽しみながらの移動となり、途中新冠のナリタブライアン記念館で輝かしい賞歴を見て皆さん偉大さを知りました。最後の宿泊先入りも町へとバスは海岸沿いを走り旅館に到着。夕食は海鮮料理を堪能しトロン温泉で疲れを癒していました。

## 4日目

最終日の目玉は田中義剛花畑牧場での生キャラメルを買う事でしたが、観光客が多くて店内に入るまで行列を作っていたため、購入を断念し中札内の道の駅に寄り、ソフトクリームを食し釧路経由で中標津へ直行となりました。皆さん疲れを見せず元気に旅程を終えました。



# 哺育期の胃作りで産乳力アップ!

哺乳期にしっかりと粗飼料を食い込める胃作りを行なうことで、産乳量の高い搾乳牛を育成しましょう。

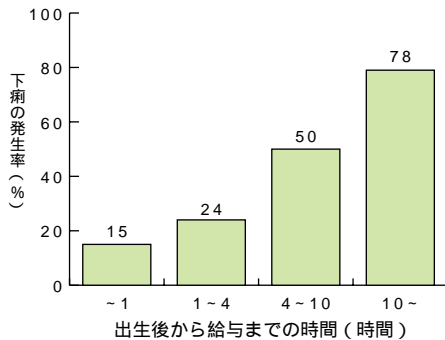


図1 初乳給与時間と下痢発生率 (江藤茂ら1982)

## 1 出生直後の初乳給与

出生直後は、免疫獲得のために初乳を出来るだけ早く給与します。出生後から初乳給与までの時間が経過するほど、その後の下痢の発生や、病気に感染する確率が上がります (図1)。

## 2 第1胃の発達のしくみ

離乳までの飼料給与は、消化機能を発達させ、産乳性の高い牛を作る上で重要なポイントです。

出生直後の子牛の胃袋は液状乳が最もよく消化できるように第4胃が発達しています。この時点では、

固形飼料や粗飼料を消化する第1胃 (ルーメン) はまだ発達していません。

第1胃での吸収は、主に胃壁の内側のヒダ (絨毛: じゅうもう) で行なわれますが、出生直後はまだヒダが少なく未発達の状態です。

この絨毛を早期に発達させることが、子牛の粗飼料の食い込み能力を向上させ、産乳能力を高める要素になります。絨毛はスタ-タ-など固形飼料を食べて、第1胃内で発酵して発生するVFA (揮発性脂肪酸) が胃壁を刺激する「化学的刺激」によって発達が促されます (図2、3)。

また乾草などの粗飼料を食べることにより、胃壁に「物理的刺激」が与えられ、胃の容積拡大に貢献します。



図2 4週齢子牛の発達した絨毛 (ミルク+スターター)



図3 12週齢子牛の未発達した絨毛 (ミルク+乾草)

(図2、3; ペンシルバニア州立大学Websiteより)

## 3 子牛に対する飼料給与の考え方

### スターター (人工乳) の給与

初期段階は乾草の摂食よりも、スターターの摂食の方が重要です。

早いうちから少しずつ慣れさせて、なるべく早く (2週齢以内) 食い込めるようにします。すると第1胃の絨毛の発達が促され、吸収能の高い胃が形成されます。3日連続で1kg / 日以上程度食い込めるようになったら、離乳の目安です。



図4 固形飼料と水はセットで給与

### 水の給与

スターターの給与と同時に水も清潔なバケツなどに入れて飲めるようにしましょう (図4)。

ミルクを与えているから、水は必要ないと思っている人も多いのですが、ミルクは第4胃に直接入るため、スタ-タ-などの固形飼料を摂取した時に第1胃内に水分が入らないと、摂取量が増えず、その後の増体や胃の容積拡大に影響を及ぼします。

ただし、ミルク給与後すぐに水を飲ませると、第4胃に入りミルクが薄まるので、ミルク給与後30分ほど経過してから与えるようにします。

### 乾草の給与

ミルクの給与を止める頃から、良質でやわらかい乾草を徐々に増給していきます。

1ヶ月齢くらいまでは敷料を食べて下痢をしないよう、100g ~ 200g程度の乾草を給与するとよいでしょう。

# 夢 広がる クロスワード

出題 / ニコリ



## 10月号クロスワードの解答 『ウンドウカイ』

もっともーっと北海道を食べようディナーパーティーが11月21日、寿宴で開かれます。

根室地区酪農対策協議会、JA根室地区女性協議会、JA根室地区青年部連絡協議会の主催による道産食材と料理の試食・レシビ紹介、消費拡大PRタイム、お楽しみ大抽選会などの催しがあります。

午後6時開場、6時30分開始という農家の皆さんには厳しい時間帯ですが、根室管内酪農家発信の北海道の牛乳とお米の消費者に向けたPRとして、3年目の企画となります。

小学生以下無料で、お土産引換券などが付いた前売券は1枚500円で農協で販売中。お問い合わせは経営企画課73の3721。

できればお友達などと一緒に参加、いけなくても前売券をプレゼントするなど根室管内の農業をアピールしませんか？

10月号の回答は「ウンドウカイ」でした。秋のウンドウカイシーズンも終わって農協発の運動イベントはこの後、青年部主催のソフトバレーや組合長杯のソフトバレー大会ですね。

クロスワード当選者は俣落の板橋君代さん、俵橋の大西ふみ子さん、第2俣落の杉本彩季さんの3人です。おめでとうございます。

## 第7回 理事会

開催月日 平成20年10月31日  
開催場所 農協中会議室

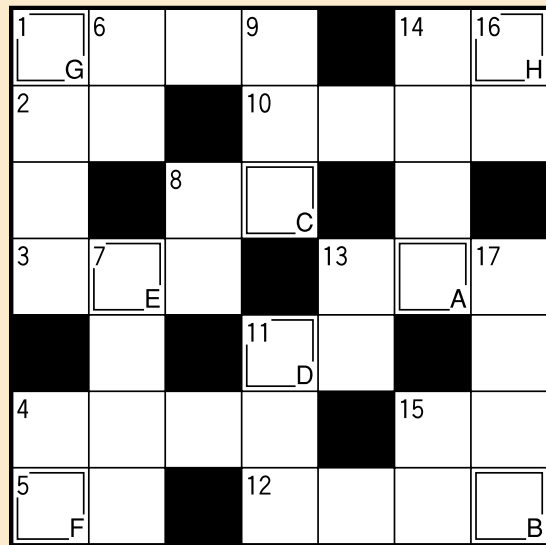
### 決議事項

- 1 平成20年度9月末予算統制計画について
- 2 職員組合からの要求（平成20年度賃上げ）について
- 3 資産査定要領の改正について
- 4 資産の償却・引当基準の制定について
- 5 ALM委員会の設置と要領の制定について
- 6 品目横断サポートローンの実施について
- 7 共栄火災保険代理店業務コンプライアンス・マニュアルの制定について
- 8 平成21年度営農計画書作成要領について
- 9 負債整理資金・クミカン利息（貸越残）の軽減処置の延長について
- 10 乳牛導入特別資金の期限の延長について
- 11 理事に対する貸出金の承認について
- 12 各種資金の借入申込みについて
- 13 休農者の精算見込みと利息軽減について

### 報告事項

- 1 組合員の加入脱退状況について
- 2 平成20年度9月末信用・共済事業概況について
- 3 平成20年度9月末購買事業概況について
- 4 平成20年度9月末生活事業概況について
- 5 内部審査の結果について
- 6 北海道ホルスタインナショナルショウの結果について
- 7 平成20年度9月末酪農ヘルパー稼働状況について
- 8 平成20年度9月末農業農村交流施設稼働状況について
- 9 平成20年度9月末家畜人工授精進捗状況について
- 10 生乳生産状況と乳質について
- 11 乳製品工場の進捗状況について
- 12 畜舎衛生改善調査結果について
- 13 家畜伝染病の発生状況について
- 14 肉牛生産センター堆肥の有効活用について
- 15 組合員の出資持分譲渡について
- 14 平成20年度用途別原料乳価格の交渉経過及び今後の取り進めについて
- 15 新たな生乳安定対策に係る組織討議の実施について
- 16 肉用牛経営対策等に係る今後の対応について
- 17 平成20年度酪農飼料基盤拡大推進事業の取り進めについて
- 18 北海道緊急経営強化対策事業の取り進めについて
- 19 生産資材価格高騰対策に係る情勢と今後の対応について
- 20 ポジティブリスト制度への取り組みの徹底について
- 21 農産販売課公用車兼プロコリー原料運搬用軽トラツクの入替について
- 22 平成20年度産野菜等の出荷状況について
- 23 販売事業の進捗状況について
- 24 給油所事業の検討経過について
- 25 購買未収金の回収状況について
- 26 桜ヶ丘給油所洗車機の稼働状況について
- 27 JA夏まつり2008収支実績報告について

二重マスの文字をA～Hの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### タテのカギ

嵐の前にだんだん強くなってくるもの  
牛にあって馬にないもの  
練ったり巡らしたりするもの  
プロ はだし  
じゃんけんで、石には勝つがはさみに負ける  
覚えておくこと 力  
明るくてくつたくなの性格、様子  
木から落ちることもあるかもしれない動物  
冬の初めに吹く寒い風  
何も模様はありません  
日本の皇室の紋章に使われる花  
恐怖症だから、展望台に登るのは怖いよう

### ヨコのカギ

薬味やあえ物などに使われる細いネギ  
開けたり引いたり切って落としたりします  
機械や物事の構造、仕掛け  
足指などに激痛が起きる病気  
石川県輪島市は 半島にあります  
将棋の駒の一つ  
耳で味わう芸術 クラシック  
歴史がつくられる時間帯？  
自宅の近くに住んでいる人たち  
何枚も布を重ね合わせて縫って作ります  
70歳のお祝い  
アリもコオロギもトンボも

### 読者の声

さむくなってきましたね。こたつがこいしい季節です。冬といったらみかん／やっぱりみかん／おいしいですね。雪もふつてもいいんだけど、ふりすぎはいやですね。雪かきが大変で。先日、ぶどうがりに祖父祖母といってきました。たくさんとれましたよ。よかったです。

PN/も。さん

😊も。さん。私も手が黄色くなるくらいみかんを食べます。ひと箱買って、すぐになくなってしまいます。同じひと箱でもおいしいのから、これちょっとマズイというものもあってなるべく当たりばっかり食べられるようにみかんを選んで食べるようにすると、箱の中にまずいものしか残らなくなるので寂しいです。牛の選り食いと同じ？

この3カ月、いろんな事があり、少々疲れ気味の中、友人たちとの旅行(一泊)や家族で昔の知り合いをたずね、やっと心も休

もりフレッシュできました。ヘルパーさんに感謝です。ヘルパーさんがいなくなったら友人とゆっくり一晩過ごすことも出来ず、夫ともゆっくり話し合うこともできないだらうなあ〜とつくづく思いました。紅葉も美しく、また、仕事がんばらねば〜と思えました。ヘルパーさんありがとうございました。

PN/まだまだ現役中さん

😊酪農業を営む皆さんも自分の仕事に対する追及する姿勢がすごいなあ。とつくづく思いますが、酪農ヘルパーをしている人たちには、常に違う牧場で様々な仕事をしていく幅広さと適応の能力がすごいと、つくづく思います。慣れるまでは、大変ですが、技術の幅はせまいかもしれませんが、利用者も育てていくという姿勢で利用してもらえたら有難いです。酪農業を継続していく上で無くては考えられない業種ですから。

すっかり、朝、晩も涼しくなり、とても過ごしやすくなりましたね。野山の木々の葉も日増しに色つき、秋本番でとても紅葉が

見頃の季節になりましたね。畑の作物の収穫も済み、一息ついたところです。どこか近くの温泉でも行き、ゆつくりのんびりしたいですね。今年は熊があつちこつちで出ているそうで、山ぶどうやこくわも取りに行きたいですが、1人では熊がこわくて山にはなかなか入れません。

PN/ベコニアさん

😊熊が人を襲ったり、収穫機が熊を喰ったり(コーンハーベスターが畑に居た熊に気づかず噛んでしまった事故。手負いになったので、ハンターさんに殺処理されたそうです)自然との距離が近くなったこと?温暖化によるもの?エサが少ない?などのこと、街に近づいていることが多いのかとも思いますが。先日も畑に熊2頭見たぞという連絡をいただきました。そう考えると、山歩きは、かなり怖いです。

今だ霜が降りず、霜が遅い分だけ得をした気分です。庭のマリーゴールドも一段と色濃く感じますが、季節は晩秋から初冬なの

ですね。冬仕度を急がなくては...

カサコソと  
木々の葉達が  
集まりて  
風と戯れ  
そよば秋色

PN/あじさいさん・10月23日

😊熊が人を襲ったり、収穫機が熊を喰ったり(コーンハーベスターが畑に居た熊に気づかず噛んでしまった事故。手負いになったので、ハンターさんに殺処理されたことです)自然との距離が近くなったこと?温暖化によるもの?エサが少ない?などのこと、街に近づいていることが多いのかとも思いますが。先日も畑に熊2頭見たぞという連絡をいただきました。そう考えると、山歩きは、かなり怖いです。

😊片や霜が降りないというPN/あじさいさん片や初霜にも負けずというPN/ゆづきのパーパーさん、町内でも地域によって異なる状況ですね。車で俵橋から第2俵まで行くとき等によく思いますが、そう考えると中標津町内も広いなあ。

PN/ゆづきのパーパーさん・10月17日

先日、雪虫が飛んでいるのを見ました。その中で我が家のダリアの花が初霜にも負けず頑張っつて咲いています。冬支度、野菜、漬物、鮭の飯寿司作りと楽しみながら、忙しい今年も過ぎていきますね。

同封の回答用紙に答えや一言コメント(必須)などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。

紅葉も終わり、朝晩の冷え込みも段々厳しくなってきましたね。

さて、今回は「赤色」の特徴や効果についてお伝えしましたが、今回はオーラソーマとしての観点から見る色のメッセージについて、引き続き「赤色」をテーマにお伝えしようと思います。



オーラソーマでは、赤色「RED」は大地の色、しっかりと地に足をつけ、力強く現実を生きるエネルギーの色として、心と身体が目覚めた状態を表します。

また、地上に生を与えてくれた母親と深い関係があるといわれており、経済面の問題、生存の問題にも正しく対応できるエネルギーを持っていて、人生に対しての意欲と勇氣、生きるための原動力を持っていると言われています。

また、みなさんも「情熱の赤」という言葉を聞いたことがあると思いますが、オーラソーマでもREDは愛と情熱の色とも言われ、困難な状況であっても他の人へ愛を与える強い力があります。REDって本当にすごくパワフルなエネルギーを持っているのです。ただ、前回も触れましたが、REDのエネルギーは時に怒りになってしまいうこともあるのです。

犠牲的なまでに周囲に愛やエネルギーを与えずると、エネルギーが枯渇してしまいます。そうすると、相手に対する期待や執着が生まれ、怒りやフラストレーションが溜まっていきます。怒りやフラストレーションによるエネルギーもまた、すごくパワフルですよ。

そう、逆の意味でREDは、地に足がついていない状態、愛と情熱の裏返しで怒りやフラストレーションというメッセージとして受け取ることもできます。



ここで、ちょっと「チャクラ」についてお話ししましょう。

チャクラという言葉をご存知ですか？人の身体にはチャクラと呼ばれる7つのエネルギーセンターがあり、そこで心身をコントロールしているという説があります。

また、チャクラにはそれぞれ対応する色があり、その色を身につけたりすることで、チャクラに影響を与え、心身のバランスを整えるとも言われています。

オーラソーマでは、1チャクラから第7チャクラのほかに、3つの星と呼ばれるエネルギーセンターがあると考えられており、やはりそれぞれに対応する色があります。(図参照)

今回テーマとしたREDは、第1チャクラと対応する色で、尾てい骨に位置します。「ベースチャクラ」とも言われ、生存のための情報とエネルギーを取り入れ、すべてのチャクラの基盤となります。

ここがバランスを崩すと、身体的なパワー不足や血液の問題、地に足がついていなくて何をすることも億劫でやる気が起きず長続きしない、また仕事とお金の問題や、極度に物欲が強まるな



どの状態が起きてくるのだそうです。バランスを取り戻すには、オーラソーマでは写真にあるボトルを使ったり、専用の香水を使ったりするんですが、身近なところでは赤い小物を身につけたりすることで補えます。

女性なら赤い石のついた指輪やネックレスでもいいかもしれませんね。それから、第1チャクラは下半身から下に対応しているので、下着や靴下もいいかもしれません。

ただし、就寝前ですと神経が高ぶったりして、眠れなくなってしまう可能性があります。夜の使用は控えたほうがいいかも…。

## Profile

石山砂緒里さん

オーラソーマ  
カラーセラピー  
プラクティショナー  
レベル2



臨床心理学の勉強をしてもっと気軽に心の事がわかるツールの1つとしてオーラソーマを学ぶ



# 冬はWARM BIZ~うちエコで!

みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

次世代に地球の豊かな自然環境を残していくため、地球温暖化の加速を止めて、CO<sub>2</sub>の削減に向けた様々な取り組みを行う全国民運動の「チーム・マイナス6%」京都議定書で定めた達成日まであと1,600日あまり、企業・団体・個人でその取り組みを進めているところと思います。Aコープ中標津店あるではレジ袋に対して1円以上の募金をお願いするようにして、エコバックへの関心を向けてもらうと同時にレジ袋を希望される方にも社会貢献につながるよう取り組んでおります。

職場でも夏はクールビズ、冬はウォームビズとして、冬には1枚多く着て室温を20におさえるなど様々な場面で取り組まれています。

やりたい人だけやればいいということではなく、みんなで取り組まないと効果が期待できない重大な課題です。

**11:00 A.M.**  
観葉植物で保湿効果を高める  
※湿度を15%上げれば室温を1℃下げても体感温度は変わらないと言われています。

**2:00 P.M.**  
体を温める、あたたかい飲み物で一息

**3:00 P.M.**  
軽い体操で血行促進

**4:00 P.M.**  
お買い物は、身体を温める食材を意識して。  
※根菜類は体温上昇を促す効果があります。

**5:00 P.M.**  
カーテンは昼間開け、夜は閉めて保温対策

**7:00 P.M.**  
家族でお鍋を囲んでウォームビズ。  
※お鍋は身体を温めるだけでなく、一つのお部屋に集まり、人がいない部屋の電気を消せば、省エネにも繋がります。

**9:00 P.M.**  
お風呂で心身共にホッとリラックス

**9:00 A.M.**  
プラス1枚の家着で暖かに家事をこなす

**7:00 A.M.**  
朝食をしっかりとして体温アップ

**9**  
地球温暖化防止のため、過度な暖房に頼らず、室温20℃で暖かく暮らしましょう。

**20℃**  
WARM BIZ うちエコ!

暖房の設定温度を1℃下げると、冷房の設定温度を1℃上げたときより、数倍もCO<sub>2</sub>の削減効果があるとされています。

今冬はうちエコということで考えられる取り組みがあります。の3点において「うち」で実践できることに気付き興味・関心を持って自分の「うち」、「働く場面」ではなにができるだろうと考えてみませんか。根菜類をたっぷり入れて、家族団らんの鍋なんてサイコーですヨ。

上記の時間は農業者に向けた時間割りではないので、自分の家のリズムであてはめてください。



チーム・マイナス6%  
携帯サイト [www.team-6.jp/mobile/](http://www.team-6.jp/mobile/)  
PC = <http://www.team-6.jp/>

# みんなの 掲示板

どしどし送ってネ♥



皆さまからの情報提供は、  
こちらへ☞72-3721  
info@ja-nakashibetsu.or.jp

**10/4~10/5**  
町の出店に酪農課と青年部が協力

「札幌オータムフェスト2008」という道内秋の恵みを消費者の方々へ届けるイベントが、9月19日から10月5日までの土・日開催で合計17日間に渡って札幌の大通公園特設会場で行なわれ、青年部では、最終の土、日となる10月4日、5日に、酪農課とともに出店協力をいたしました。



昨年まで、リンケージ・アップフェスティバルということで9月初旬に開催されていた「札幌大通ふるさと市場」が趣向を変えて3週末に渡って登場するなど、道内各地から100を超えている市町村が集結し、地域食ブランドの「巨大ショーケース」的なイベントとして8丁目会場が盛り上がりました。

他にも、5丁目では当地グルメとラーメンによるフードエリア、6丁目は札幌市内の名店によるオープンカフェとイベントステージ、7丁目は北海道産のワイン、日本酒、ビールなどアルコールとおつまみによるBARを夜に展開するな



ど、食を中心とした一大イベントが催されました。

青年部・酪農課が協力した札幌大通ふるさと市場の経済振興課職員2人と青年部員3人、農協職員2人で中標津町の食のPRと販売を行いました。

4日土曜は10時～18時、5日の日曜は10時～17時までの出店時間で、会場へ多くの来場があり、町内のイベントで販売する時とは、また違った販売方法をとる必要があるなど現場で販売方法を検討しつつ、消費者と対話しながら販売する機会となりました。

用意した商品も早々に売

り切れてしまふなど、うれしい悲鳴もありましたし、中標津の特産や当農協の製品の商品力の高さを目の当たりにする貴重な体験となりました。

中標津町はPRとして継続的に出店していく意向を持っており、大消費地で消費者と直接、販売することができる同イベントに青年部も継続的に参加できるように体制整理を検討していきたいと考えています。

**10/10**  
釣りと食事で交流  
「楽しいひととき」  
酪農実習生交流会

10月10日、釣り堀「釣華」で12名の参加者が集い秋の酪農実習生交流会が開催されました。

当日は曇りで少々寒さが有りましたが、約1時間の釣りは、皆さん真剣に釣り糸を垂らし楽しんでいま



た。中には30cm程の「ニジマス」を釣り上げる実習青年もおり、釣りの醍醐味を味わっていました。

釣りの後、受入協議会の長正路会長から日頃の労苦に感謝の言葉を述べていただき、鮭のちやんちゃん焼きやジンギスカンを食しながらのひとときとなり皆さん話に弾んでいました。





今回、当青年部では、パツと見てわかりやすいメツセージ内容、見た時の印

象度などから「牛乳で地域を笑顔にする！美味しい牛乳飲んで笑顔になつてもらいましょう！自分たちも笑顔で暮らせるように」との想いも込めてスマイルミルク（英語で）に決め製作しました。

「曲がってない？大丈夫！？」などと声を掛け合いながら、デントコーン収穫・堆肥散布時期と重なり参加部員が少なく苦勞しました。が、無事完成しました。

見所はロールの並べ方を工夫しスマイルマークを描いた部分とスプレー描きした花です。

運転に十分注意しながらロールパツクメツセージをご覧ください。



青年部の秋の恒例行事、牧草ロールパツクメツセージ作りが、10月17日に保落の遠藤照一牧場敷地内で行われました。

根室管内では各JA青年部で工夫を凝らしたロールパツクメツセージが製作され、目をひく大作もあります。

酪農主体の根室管内以外では、もうちよつと遅い時期にスノーメツセージやもうちよつと早い時期に、メツセージ看板、田んぼでの稲アートなどによる趣向を凝らしたメツセージも見られます。

10/17

牛乳で笑顔に

青年部  
ロールパツクメツセージ

With you

# フォトコンテスト

応募締切 11/30日 事務局必着

## 作品募集

テーマ

「まもりたいもの...」

農・農業をモチーフに、あなたの感じた「まもりたいもの...」をプリントでどしどしご応募ください。



最優秀賞 「待ちきれずにウトウト...」 村上 亜樹子氏



優秀賞 「お手伝い...」 嶋海 勝氏



優秀賞 「風のいたすら」 荻田 勲氏



優秀賞 「まきばの夜明け」 三好 直樹氏

「まもりたいもの...」をテーマに、道青協と道女性協、JA北海道役職員連盟が主催する平成20年度のwith youフォトコンテストが11月末の締め切りで行なわれています。食と農の大切さを共通テーマとして生産者と消費者のコミュニケーションの一環として実施しております。

カラー・モノクロプリント、サービスサイズから四つ切りプリントで1人2点以内（未発表のものに限る）入賞作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は返却しない。

賞品は最優秀賞1点（賞金3万円、副賞お米1年分）、優秀賞3点（賞金1万円）。応募用紙に必要事項を記入し作品に添付。

今年1年デジカメなどで撮りためていたものの中から奮って御応募してみてはいかがでしょうか。

詳細は経営企画課まで。  
72の3721

## 家の光1月号

申し込み受付中!!

お料理カレンダー付

多くの皆さんに御愛読いただいております「家の光」では、来年1月号の付録に「おいしく、手早く、手作り～2009年お料理カレンダー365日」を用意。11月19日までに申し込いただきますと、定期にお届けできます。定価880円。経営企画課72の3721（橋詰・眞野）まで。

行事予定表

2008年10月 組合動静

- 1(水) 熟年会秋期研修旅行~4日、畜舎環境衛生改善調査~3日
- 3(金) 加工部会 町内会女性部加工体験受入
- 4(土) あるる開店記念セール~6日
- 6(月) 酪対会長杯親睦PG大会
- 7(火) ルーキーズカレッジ
- 8(水) 大阪教育大学付属高等学校天王寺校舎ファームステイ~9日
- 10(金) 加工部会 製造販売活動、女性部 イベント反省会
- 11(土) あるる開店記念セール~13日
- 13(月) 体育の日、ミルクの里20年度営業終了
- 14(火) ルーキーズカレッジ
- 15(水) 一日皆貯金~17日、エゾ鹿対策協議会
- 17(金) 加工部会 第3回役員会
- 18(土) あるる開店記念セール~20日
- 21(火) ルーキーズカレッジ、体力測定、健康相談
- 22(水) 加工部会 全体研修
- 23(木) 新採用職員面接試験  
女性部 野菜料理&メタボ対策教室
- 24(金) 第4回生産委員会
- 25(土) あるる開店記念セール~27日
- 27(月) 酪対役員会、加工部会 クレエ全館清掃
- 28(火) 第2回管理購買委員会、乳牛改良同志会役員会  
ルーキーズカレッジ
- 30(木) 第4回営農委員会
- 31(金) 第7回理事会、熟年会役員会

2008年11月

- 1(土) 女性部 全国プレミス集會 10/30~11/1
- 2(日)
- 3(月) 文化の日
- 4(火)
- 5(水)
- 6(木) 北海道TMRセンター連絡協議会
- 7(金) 加工部会 クレエまつり  
青年部 根室地区大会
- 8(土)
- 9(日) ミルク&チーズフェスティバル
- 10(月) 加工部会 製造販売(あるる)  
青年部 勉強会
- 11(火) 釧根AI協会道内視察研修~13  
水辺の森づくり事業(TMRセンター)
- 12(水) 女性部 全道女性大会~13日  
加工部会 あらからと交流会
- 13(木) 中古農機感謝フェア(別海)
- 14(金) 加工部会 第3回役員会  
青年部 東小学校農場見学  
乳牛改良同志会勉強会
- 15(土)
- 16(日)
- 17(月) 女性部 青葉会クレエで交流会
- 18(火) 消流地視察研修~21日  
加工部会 全体研修
- 19(水) 女性部 プレミス主催クレエで交流
- 20(木)
- 21(金) 女性部・青年部 デイナーパーティー  
関西女性との交流会~24日
- 22(土)
- 23(日) 勤労感謝の日
- 24(月) 振替休日  
青年部 ソフトバレー大会
- 25(火) 北根室農村女性講座  
第5回営農委員会
- 26(水) 加工部会 グループ研修  
後継者対策研修旅行~27日
- 27(木)
- 28(金)
- 29(土)
- 30(日) 女性部 プレミス家族交流会

めざせ牛乳消費日本一の町! 幸せのレシピ

すっかり寒くなってきました。今年は、インフルエンザ流行の恐れ、ということ、政府がマスクの備蓄を呼びかけているんです。体調が、あれ?おかしいな?と思ったら、寝る前に今回のレシピと厚着で予防しちゃいましょう。

牛乳ショウガプリン

牛乳と砂糖とショウガだけで固まる面白プリン

牛乳ショウガプリン(2人分)

材料

- 牛乳400ml
- 砂糖大さじ3杯
- 生ショウガ100g



作り方

生ショウガをすりおろして絞り汁を牛乳の量の5%~10%用意します。  
牛乳に砂糖を混ぜて鍋にかけ沸騰させないように温度を高めめます。  
とを合わせて4~5分放置します。すると、ショウガに含まれる成分が牛乳と反応し、プリンのような食感になります。



実際には温度を保つことが難しいので、鍋やフライパンに水を張って、火にかけ、温めてその上に別の容器に入れたものを入れて牛乳ショウガ汁を温めると固まりやすいです。それでも固まりにくい時は柑橘類の搾り汁をショウガ汁に加えると良いです。

固まらず失敗した場合でもホット牛乳ショウガ砂糖汁に紅茶を少々入れて飲むと体がほかほかして、風邪予防になりますヨ。ショウガを絞って残った繊維は、お味噌汁などに入れて食してください。

牛乳とショウガのマッチングはどうだ?と一瞬思いますが、牛乳と砂糖の甘さとショウガが絶妙なプリンになります。

2007年夏のCMポスターより



牛乳にはお肌をうるおす効果もあります。

