

# 夢広がる なかしべつ

中標津町農業協同組合

Vol.406

10  
2008



日本ハムファイターズホームゲームで放映される映像の  
ロケで中標津を訪れたB B(2008.9.22) 開陽・山下牧場

## INDEX / 目次

毎月19日は食育の日



ケータイへは  
ピピッと



公式Webアドレス <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

- じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場...2~3
- 青年部×丸山小学校コラボ 丸っ子タイム農業体験...4
- IDOL 土井上拓冬くん、沙織ちゃん...5
- JA中標津役員研修報告...6~7
- 夢広がるクロスワード、読者の声...8~9
- 今日は何の日?...10~11
- 学びの空間~カラーセラピー・オーソーマ編 2回...12
- 普及の窓~土壌の分析と自給肥料で無駄な肥料を抑える...13
- みんなの掲示板...14~15





# じゃがいも伯爵まつり

&

# ふれあい

広場

9/7日



第21回の『じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場』が9月7日、道立ゆめの森公園翼とふれあいのゾーン（中標津空港旧滑走路）で開かれ、雨の心配の中、たいへん多くの来場者が訪れ、根室管内で一番早い、いも掘り体験などを楽しみました。

7日が非常に高い確率で雨に当たるという天気予報のもと、前日準備が進められ、当日は朝から大丈夫だろうかという曇り空。そのなかでも、会場を目にかけて多くの来場があり、会場内駐車場整理もおおわらわ。「雨が降る前に掘ってしまおう」というお客さんも多く現場が混乱しました。

例年より増えた企画としては、子供縁日、JAきたそらち北竜支所によるお米や野菜、加工品の販売と北竜支所青年部員によるドン菓子の実演販売、実行委員イベントとしていもの判づくりで郵便を出そう、ステージ上イベントでは早食い競争、じゃがいも博士認定イベントなどのほか、ちびっこに大人気の戦隊ショウがやってきました。

正午には会場の多くの方に牛乳でのおもてなし、昨年も好評だった『牛乳で乾杯』を組合長の号令で行いました。サプライズゲストとして『修



もちまき





組合長もキターッ!!

じゃなくて12:00牛乳でカンパイ!

中林部長にも▶  
スッポンが...



牛乳どうぞ



いもの21kg合わせ



チーム早食い大会



JA女性部の出店は今年も人気でした



ピーフと牛乳の前売引きかえ



WAHAHA本舗の楽珍トリオ



いも博士  
きき酒ならぬききいも中



いもの塩煮を待つ列



JAきたそらち北竜支所の出店と  
同青年部によるドン菓子

行の旅 人生いろいろツアー』  
で来町していたWAHAHA  
本舗の楽珍トリオもステージ  
に上がり楽しいパフォーマンス  
を披露し、祭を盛り上げて  
くださいました。

実行委員会や協賛団体から  
のプレゼントなどが当たる抽  
選会を終えて、来年度の実行  
委員長になる中林誠司さんの  
閉会の挨拶を終え、10分もし  
ないうちに雨が降り出し、次  
第に大粒の雨になっていった  
のには「降ってくれるなよ!  
という携わった人の気持ち  
が天気に変えるのだな」と驚き  
ました。

中標津商工会青年部とJA  
中標津青年部で実行委員会を  
組織して行ってきたこのお祭  
中標津青年会議所、中標津自  
治労、商工会職員互助会、農  
協職員組合など多くの団体の  
御協力を得て開催に至ってい  
ます。ほかに協賛された団  
体の方々ありがとうございました。  
お疲れ様でした。



実行委員会による子ども縁日



乳製品販売 輪なげが子供に人気



# 丸っ子タイム収穫祭に参加しました。

## 青年部 × 丸山小学校 コラボ



×クイズ。へえ～そうなの～の声も



丸山太鼓を披露してくれました。



収穫、一生懸命掘りました。

ではばらに7つの班で調理していました。

一緒に作る時間に集合できない青年部では児童たちに楽しく学んでもらおうということで、中標津の農業やじゃがいもに関する ×クイズを用意していました。

牛さんも児童たちに混ざり ×クイズに参加、どこへ行っても牛さんは大人気です。

○×クイズ一問一問の回答・解説に児童たちも「へえ〜！」と驚きの声も上がっていました。

その後は、児童による丸山小学校伝統の丸山太鼓を披露してくれて、我々青年部員も感激していました。

児童が朝から準備していたじゃがいも料理に舌鼓を打ち、青年部員は別れを惜しみつつ引き上げていきました。

初年度の今年の実験的な取り組みとして、丸山小学校の丸っ子タイムとコラボレートしました。

このような経験を積み重ねて行き、出前授業の内容を協議し我々青年部員のさらなるステップアップを目指していきたいところです。

(情報発信委員会 原建治)



除草作業



篠永くんは2年目の係りの丸っ子タイム



# わが家の人気者

## 兄妹仲良く 元気に育って!

### PROFILE

土井上 <sup>たく</sup>拓 <sup>と</sup>冬くん 2005年4月1日生まれ

土井上 <sup>さ</sup>沙 <sup>おり</sup>織ちゃん 2006年5月16日生まれ

土井上佳且・早苗さん夫婦の長男・長女として生まれる。



がお〜と元気いっぱいな2人



お兄ちゃんの拓冬くんは、武佐の保育所に通う3歳6ヶ月です。妹の沙織ちゃんは、もうすぐ2歳5ヶ月を迎えます。

取材当日、ちょうど拓冬くんの保育所の徒歩遠足の日で、ゆめの森公園まで行って来たそうです。疲れも見せずにとくさん笑顔を見せてくれました。

早速、2人の名前の由来をお聞きしたところ、拓冬くんが生まれた年の春は、雪が降った年。春なのに雪が降り、冬らしさが残った年の4月生まれとして「冬」をチョイス!!

「沙織は顔を見てから決めたんですよ」とパパの佳且さん。出産予定日より少し早く、少し小さく生まれてきたそうです。「生まれた頃、本当



大好きなスティッチを抱いています。

に小さくてかわいかった」とママの早苗さんが振り返っていました。すると、ひと足早く仕事を始めたおばあちゃんの姿を発見!! 2人は「おかあさん!!」と叫び出し外へ行っちゃいました。「土井上佳且家ではパパ・ママ・おかあさん(おばあちゃん)・おとうさん(おじいちゃん)と子供達が呼ぶんですってステキですね。」よくある事で、パパやおじいちゃんの姿を発見した時もあるんだとか。ママがお仕事の時は、ひと足早く仕事を終わらせたおばあちゃんが家に来て一緒に遊んでくれます。元気な2人は浜中のおじいちゃん、おばあちゃんのところへも2人で泊まりに行きます。「両方のおじいちゃんとおばあちゃんに大事にされている2人はずっとも幸せなものなの(笑)」とママは話します。

ハーベスターなど作業機械が大好きな拓冬くん。この日も、トラクター給餌車に乗っているパパの姿が見えたのとたん目を輝かせて



中のちゃんに遊びに行くとおばあまた行く

土井上のちゃんおばあ毎日ありがとう

いました。最近、拓冬くんは、ママがお弁当を作っていると、卵溶きなどのお手伝いをしてくれるんですって(笑)。沙織ちゃんは、ママとパン作りをして楽しんでくれて、女の子らしい様子を見せてきています。パパとママから、「とにかく元気に育って欲しい。特に拓冬は、喘息気味で病院に行くこともあるから余計に願っています。少々わんぱくだったりおてんばであっても、人を傷つけたり、人に迷惑をかけない人になって欲しい。そして、それぞれ自分たちの家庭を築いて幸せになって欲しいです。」

# J A 中標津役員研修に参加して

報告者・理事 飯島 浩

8月20日から22日までの行程で札幌〜石狩地区で役員研修が行なわれました。全道の生産資材価格高騰に係る危機突破総決起大会に合わせて、職員も含め10名での視察研修となりました。研修先は農業情勢、食品加工による付加価値向上、環境循環型農業の形、自社一環仕入れ、生産加工によるブランド化など、「新たな挑戦・信頼される農業」を目指す第6次振興計画の内容を模索・検討する研修となりました。研修に参加された飯島浩理事に御報告いただいたものを掲載いたします。



道中央会、ホクレン担当の方と意見交換し要望を伝えました。

20日は札幌へ到着し、午後からホクレンビルにおいて中央会の平山氏、ホクレンの坂東氏、近藤氏とWTO農業交渉の今後の見通し、生乳需給の今後の見通し、価格交渉の経過などの説明を受け、意見交換を行いました。

私たち生産者側からは燃油、飼料、肥料価格の高騰が農家経営を圧迫している状況や、バターが不足している問題では流通過程での在庫状況を把握できないか等の意見が出され、なかなか進展しない乳業メーカーとの価格交渉については、今の農業情勢を十分にふまえ、経営者はもちろん、若い担い手たちにも夢と希望の

もてる乳価値上げに向け、ねばりづけよく交渉を続けるように要望してきました。

21日は午前中、(株)グリーンパー トナー札幌工場の見学を行いました。代表取締役の高田社長は当農協で作付けされているダイコン、ブロッコリー栽培のきっかけになった方で、北海道のすばらしい食材を全国へ送りたいという理念のもと、生鮮野菜の過熱水蒸気による栄養蓄積加工により、栄養の損失を最上限にとどめ、素材の味をこわさない加工にこだわっていました。

又、常識にとられない商品開発の発想から野菜のペーストを和菓子



野菜の旨味をとじこめるので甘さがひきたちます



に練り込むなどの取り組みも行っていました。高田社長からは、これから中標津の伯爵のおいしさを全国に発信したいとの言葉もいただき、あらためて安全、安心な食品を生産する責任の重さを感じてきました。

午後からは、生産資材価格高騰に係る全道農業危機突破総決起大会へ参加しました。会場の中島公園には





生産者の行動で消費者の理解、国の政策を巻き込みたい

全道より農業者、関係機関をはじめ、消費者団体も含め5千300人が集結し、農業の危機を訴え、農業生産基盤の確保に向けた決議を採択しました。国会議員の方々からは、政党ごとに挨拶がありました。口先だけの答弁ではなく、早急に緊急的、恒久的対策をとってもらいたいと感じました。当日は気温が高く、1時間半の大会、その後2kmのデモ行進でとても疲れましたが、この大会が無駄にならないよう国の政策の行方を見守りたいと思います。

22日はノースベストファーム(有)の見学を行いました。この特徴は、循環型農業を実践している事で、札幌都市部や近郊で出る食品廃棄物をゴミとしてではなく、飼料として利用し、養豚事業を行ない、更に豚の糞尿と敷料のオガ屑をもとに堆肥づくりに取り組み、地元の提携農場や、石狩地区の野菜農家に提供してまいりました。経営理念としては、人と地域に共生した循環農業を目指す事により、よりよい環境を子供たちのために残したい、独自のリサイクルシステムを確立する事で、ささいではあるが、地球を良い方向へ変える事に繋がればとの事でした。

又、食品副産物を利用した飼料づくりには、地元の養護学校と契約し、



下の黄色のコンテナの食品残渣を施設内の工場で液化して豚に給与します

生徒を労働力として活用する事でお互いの利益になるとの事でした。

次にサーモンファクトリー佐藤水産の漁醬工場の見学を行いました。ここでは、安全で安心できる美味しさを提供するために商品開発、仕入れ、加工、卸し、小売り、外食産業までを一貫した自社体制で行い、更に機械による大量生産ではなく手作りにこだわっていました。これまで産業廃棄物として処分されて鮭のアラを魚醤油として製品化し、自社加工品の調味料としても利用し、付加価値をたかめていました。工場内には昭和32年につくられた杉樽5基が並び、品質を一定に保



温度管理が重要な要素

つために徹底した管理のもと、魚醬がつくられていました。

以上で今回の研修を終了したわけですが、今、食品偽装の問題が毎日のように報道される中で、今回の研修先はすべての会社が食に対して安全・安心にこだわりをもってお客様に提供するという一貫した理念と産業廃棄物として処分されるものを有効に再利用する事により環境地球に配慮している事に感銘をうけました。

私たちも食品を生産している者として、安全・安心を消費者へとどけるという共通した使命がある事を再認識しましたし、学んだことも数多くありました。役員同士の親交が深まった事も大きな成果だったと思います。自分にとって充実した研修をさせていただきました。ありがとうございました。

# Crossword Puzzle

## 夢広がる クロスワード

出題 / ニコリ

### 9月号クロスワードの解答 『イワシグモ』

9月号の答えは「いわしぐも」秋によく見られることからの問題だったとおもいます。空の高いところに見える上層雲で。気象用語では『巻積雲』(けんせきうん) 絹積雲と書くこともあります。

小さな固まりがたくさん集まったように見える雲でいわし雲のほかに、うろこ雲とも呼ばれます。

高積雲(ひつじ雲)に比べて、1つ1つの雲が小さく、高いところにあるように見えるのが特徴。このようなことから秋の空は高く見えますよね。

当選者は長渕宇田子さん、森千秋さん、高嶋裕美さんの3人ですオメデトウございます。(抽選は編集部・橋詰仁美でした)



私たち親子に耳票も付きました！  
設置の想いも書いてあります。

「日本の東端に位置する根室管内は、厳しい環境にありながらも恵まれた草地基盤を活用し、今や日本有数の酪農地帯に発展してきました。これは、この地を開拓した先人達の努力と叡智に加え、多くの消費者の皆様、牛乳・乳製品を愛飲・愛食いただいている賜物であると日々感謝しています。

さて、この牛のオブジェは酪農の街づくりの一環として、私たち生産者組織が設置したものです。根室管内はじめ全道の企業や団体がこの牛乳の型式を活用して様々な取り組みを実施していただくことで、牛乳・乳製品の消費拡大や酪農振興だけでなく企業PR、街づくりのお役に立てたならたいへんうれしく思います。」

根室地区酪農対策協議会、JA根室地区青年部連絡協議会、JA根室地区女性協議会

内容はここに書いてあります

## 第6回 理事会

開催月日 平成20年9月17日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

- 1 平成20年度6月末定例自治監査の結果と回答について
- 2 道条例検査指摘事項に対する改善状況等の報告について
- 3 理事に対する貸出金の承認について
- 4 各種資金の借入申込みについて
- 5 平成19年度産粉製品量の確定と状況について
- 6 平成20年度産産源馬鈴薯出荷計画と仮渡金額の設定について
- 7 肉牛生産センター作業機械のリース契約について

### 報告事項

- 1 組合員の加入脱退状況について
- 2 金融課使用車輛の更新に伴うリース契約について
- 3 平成20年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- 4 堆肥調整・保管施設リース事業(1/2補助付)需要額調査について
- 5 平成20年度根室ホルスタイン共進会結果について
- 6 平成20年度産生乳生産状況について
- 7 平成19年度産生食加工馬鈴薯収支見込みと20年度産受入について
- 8 平成19年度産種子馬鈴薯収支見込みと20年度産受入について
- 9 平成20年度畑作付け面積(馬鈴薯、てん菜、大根、ブロッコリー、白菜、緑肥)について
- 10 平成20年度産大根・ブロッコリー出荷状況について
- 11 シカ駆除実績について
- 12 8月末乳製品工場の進捗状況について
- 13 平成20年度畜舎環境衛生改善調査の実施について
- 14 8月末販売事業の概要について
- 15 抗菌性物質残留事故について



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9			17	20
2				14		E
			10	12		
3	7				18	21
		8	11		15	A
4					16	19
5				13		B

読者の声

今日は私の誕生日です。32歳になります。

昨日「明日、私の誕生日だー!!」と言ったら、義父の返答は「33歳かあ...」、パパは「35歳だね...!」2人ともケンカ売ってる??

PN/ママちゃんさん

私は20歳の時に出張先の宿で泊まった健康薬湯で、よその子が「おにいさん」と言っ

て近づいてきたのに、その母親が「おじさんは仕事してるんだから邪魔しちゃダメ」と言い聞かせているのを聞いて、がっくりした。子供から「おじさん」ならわかるが、母親から「おじさん」とは.....

タテのカギ

園 愛護 実験

ミルクや肉を生み出します  
人生 より証拠  
迷わないようにつけておきました  
お 勝手 捨て  
水辺に生える植物

の髄から天井をのぞく  
たたいて音を出す楽器  
塩 油 開け  
キツネやタヌキや月見があります  
外国から物を買ったり売ったりすること  
加工  
人目を気にして外見を飾ること  
の薄着  
液体から気体へと変わること  
②1 反対があっても無理やり押し切ってしまう  
ような態度

ヨコのカギ

いろいろな香りや色のついたあめ  
大発生して群れで飛んだりする稲の害虫  
指先についています  
葉などに触るとかぶれることがあります  
百獣の王とも呼ばれます  
スピードを落とすように進むこと  
料亭や旅館などで料理を作っています  
菓子作りなどに使われる、テングサから作られる食材  
華やかで立派な様子  
建物の基礎  
帳簿を作って記入したり計算します  
俳句に入れる季節の言葉

言いたい放題、大笑いしました。楽しく笑いすぎてシワが増えました！ありがたいです。同級生はいくつになっても同級生でした。

PN/まだまだ現役中さん

私の卒業した高校は34歳〜35歳の年に過去の卒業生全体の同窓会の幹事を学年が受け持つことになっている学校です。近くて遠い根室市ですが、それに向けての実行委員総会が行われたのですが、急な予定で帰ることができませんでした。みんな、いろいろと変わったただろうなあ。

9月はたくさんの行事があります。秋は涼しいので出掛けるのも楽しいです。財布は痩せますが、体は太りそうです。秋の行事は食べ物美味しくするので困っちゃいます。でも、来月には寒さが来てしまうので、今のうちにたくさん外に出掛けたいと思います。子供も喜ぶので、大人は多少困ってもいいんです。

PN/こぼずさん

函館に嫁に行った娘が、孫を連れて帰ってきています。お陰で、家族みんながその孫に毎日振り回されています。私もパパババカを發揮しています。夫も孫にメロメロにさ

9月半ばを過ぎても残暑が続いており、気温が上がり暑い日。、「異変」が起きていますよ。ただ、9月24日頃から一週間平年より気温が、「かなり低くなる」と予想されており、農作物の管理などに注意を呼びかけていると新聞に書かれていました。やっと畑の仕事も働きやすくなりました。(あまり汗も流れ出なくなりましたので) 秋が日増しに近づいてきていますね。

PN/ペコニアさん

早速の反響ありがとうございます。今月は赤にまつわる話をいただきました。赤と言えば「闘魂の色」。青年部で昨年、今年とお世話になった北都プロレスの社長のイメージカラーも赤を着ていないと違和感があるくらいです。元気を分けてくれる色！赤！併せて、気になる色のリクエストなどもお待ちしております。

PN/あじさいさん

これを書いているのが9月30日ですが、涼しい秋だなあという印象です。私はまだまだ半袖ですが、春に書いた家の畑の仕事を手伝えたいという話も出来ていないなあ。青年部の関係では、少しだけ畑に入ってますが難しい。

先月号から始まった「学びの空間」とも興味深く読みました。あまり色にはこだわらず自分の好みだけで買った品々をあらためて見ると同じ色使いの物が多いのに気づき、この色で深層心理がどう分析されるのかちょっと気になり次回が楽しみです。

同封の回答用紙に答えや一言コメント(必須)などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。



## 今日は「何の日!?!」

来月、中標津チーズフェスティバルが中標津牛乳消費拡大推進委員会の主催で開かれることになっています。チーズの日の11月11日を前にした11月9日(日)に中標津町経済センターなかまっぷを会場に行われます。シェフ貫田桂一氏による講演が行われる他、企画が検討されています。「何の日」って色々あるけど、どれだけあるのか?」A中標津にちなんだ「今日は何の日」をご紹介します。



### チーズの日 11月11日

日本人と「チーズ」の出会い。近代に入ってからと  
思っている人が多いようですが、およそ1,300年前の  
飛鳥時代でした。

当時のことを記録した「右官史記」の中に「文武天皇四年(西暦700年)10月(新暦では11月)文武天皇が使いを遣わし、『蘇(そ)』をつくらしむ」という記述があります。

ここで記されている「蘇」が現在のチーズの元祖と言われ、牛乳を温めた時に出来る膜をすくって集めたもの。平安時代はこの「蘇」を朝廷に納めて物納としてもかまわず、そのための製法まで定められていたということからも大変貴重なものであったことが伺えます。

チーズに親しんでもらうため、日本輸入チーズ普及協会とチーズ普及協議会が11月の中でさらに覚えやすい11日を記念日としました。また、「写真の日」が6月1日なのでハイ、チーズ!のチーズの日として定められてもいます。



### ソフトクリームの日 7月3日

日本では昭和26年(1951年)7月3日に明治神宮外苑で日本を占領していた連合軍のアメリカ軍がアメリカ独立記念日を祝ってソフトクリームの模擬店をだしたことから広まりました。1990年に「日本ソフトクリーム協議会」が、この日を記念して制定。

ソフトクリームは、アイスクリームとほぼ原材料が同じですが、調合した液体原料(タネ)を、ソフトクリームフリーザーと呼ばれる専用の機械に直接投入し、機械の中で高速攪拌しながら冷凍させて原料の中に空気を注入させていき、一定の軟らかさが得られたところで原料を機械から取り出すもの。一般的には回転している機械の中からレバー操作で搾り出すものが多いです。

営業時間内でも細菌が増えない状態で販売するため衛生に努め洗浄もします。フリーザーに残ったタネは廃棄するので、原材料が同一のアイスクリームと比べると在庫の管理が難しい商品といえそうです。ちなみに英語では「soft serve ice cream」と言い、ソフトクリームは和製英語です。



### ヨーグルトの日 5月15日

ヨーグルトは乳に乳酸菌や酵母を混ぜて発酵させて作る発酵食品。19世紀末、ロシアの医学者イリヤ・メチニコフがブルガリアを旅行した際、特定の地域に高齢者が多いことに注目。伝統食であるヨーグルトが長寿の秘訣と紹介したことから、欧州を中心に世界中に広まりました。明治乳業が、このメチニコフの誕生日5月15日を「ヨーグルトの日」として制定しています。

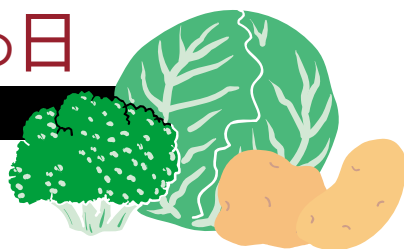
ちなみに、1994(平成6)年、森永乳業が日本で初めてアロエ葉肉入りのヨーグルトを発売した日にちなんで12月10日を「アロエヨーグルトの日」と制定しています。

さらに、日本にカスピ海ヨーグルトを紹介した家森氏から唯一日本で純正カスピ海ヨーグルト種菌を製造・頒布を依頼されたフジッコ株式会社は頒布(販売)活動が100万人に達した2005年11月18日にちなんで、2007年に、11月18日を「カスピ海ヨーグルトの日」として制定し、1,118人に無料頒布、フォーラムの開催など、販促活動に絡めています。



## 野菜の日

8月31日



8月31日の「831」が「やさい」と読めることから。野菜のよさを見直してもらおうと、1983年9月に食料品流通改善協会や全国青果物商業協同組合連合会などの団体が共同で制定しました。語呂合わせからだったのですね。

この時期は残暑も厳しく、夏バテで食欲がなくなっている方も多い時期です。しっかり野菜をとることで秋につなげていきたいものです。

食（農）教育を推進する昨今では、野菜ソムリエやベジタブルフルーツマイスターなどの資格取得に向けて学ぶ女性も多いとか。

来年のこの時期には、町内産の夏野菜にも焦点を当てたイベントが行われるかもしれません。

## 牛乳の日

9月2日・6月1日  
6月第3週の日曜日



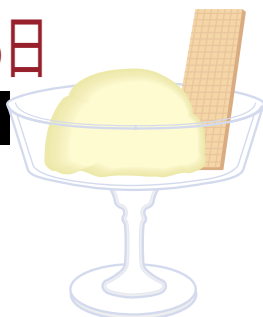
9月2日の「92」が「ぎゅうにゅう」と読めることから。牛乳の消費拡大を推進するため、那須塩原市畜産振興会が2007年に制定しています。

また、2007年、社団法人日本酪農乳業協会は、国際連合食糧農業機関（FAO）が2001年に制定したWorld Milk Dayに合わせて毎年6月1日を牛乳の日と定め、食育月間である6月を牛乳月間として普及しています。

さらに、6月第3週の日曜日にある父の日を『乳の日』とかけ、毎日一生懸命働いているお父さんにこそ牛乳をプレゼントという「父の日に牛乳（ちち）を贈ろうキャンペーン」を展開している地域と団体もあります。販促の一つとして企画してはどうでしょうか？

## アイスクリームの日

5月9日



アイスクリームのシーズンとなる連休明けこの日、東京アイスクリーム協会、現在の日本アイスクリーム協会が1965年に制定しました。

アイスクリームが食べられ始めたのは古く、紀元前後のローマの文書にもアイスクリームのレシピが残っています。初期の頃のものには雪や氷を砕いたものに乳や蜜を掛けた、今で言えば氷菓やかき氷のようなもので、このタイプは平安時代の『枕草子』にも登場するそうです。

中世のイタリア（ジェラート）や後にはフランスで

発達。主として上流階級が好みました。その後、イギリスを経てアメリカに渡り、ここで手回し式のフリーザーが発明されて庶民にも普及することになったようです。「アイスクリーム」という言葉もアメリカで生まれました。

現在日本の規準ではアイスクリームは乳脂肪と乳固形分で4つのランクに分けられています。

アイスクリーム = 乳固形分15%以上・うち乳脂肪分8%以上

アイスミルク = 乳固形分10%以上・うち乳脂肪分3%以上

ラクトアイス = 乳固形分3%以上

氷菓 = それ以下

アイスクリームは氷点下18度以下で保存されることが前提であり、適切に保存されれば細菌等の繁殖もないう上に、逆に不適切な管理をすれば変質し二度と元に戻らないことから、日本を含め世界的に賞味・消費期限がありません

「じゃがいもの日」や「ブロッコリーの日」、「白菜の日」や「キャベツの日」の制定はありませんでした。

北海道にじゃがいもが伝播して302年、ワセシロの「伯爵」商標を雪印種苗さんのご好意で当JAが譲り受けた今年、JA中標津が『じゃがバターの日』を制定なんて話題がでたりして!?

日本記念日協会 <http://www.kinenbi.gr.jp/index2.html>

今日は「何の日!?!」



色にはさまざまな心理的効果やメッセージが含まれているということを、前回チラリとお伝えしました。

今月から、毎回1つの色について見ていこうと思います。最初は「青」にしようかな~と思っていたところ、今年は農協が創立(?) 60周年とのこと...。おめでとうございます。60歳、おめでたい還暦ですね。

ということで、「最初は『赤』をお願いします」と担当さんからリクエストがあったので、今月は「赤色」についてお話ししましょう。



どうして還暦に「赤いちゃんちゃんこ」を着るのか?これはみなさん、ご存知と  
思いますが、「赤ちゃんに還る」、「赤は魔  
よけの色」という意味があり、生まれ変  
わった気持ちでますますお元気に...とい  
う願いが込められているとか...

その「赤色」には、実は「生きる力(生  
命力)」というメッセージが含まれています。  
日常でも赤を見ると元気になったり、明  
るい気持ちになったりしませんか?赤色は、  
神経や血流を刺激し、交感神経系を興奮  
させる効果があるとされており、まさ  
しく活力を与えてくれる色です。

実際に赤色に囲まれるだけで、体感温  
度が2~3 ほど上昇したり、指先の末  
梢皮膚温度が5分以内に2 上がり、血  
流が良くなるなどの実験結果がでている  
そうです。

冷え性や低血圧でお悩みの方、なんと  
なく気力や体力が消耗している時におす  
すめの色です。

ただし、発熱時やのぼせ症の方、心臓  
が弱い方や寝る直前などにあまり多く使  
いすぎると、かえって興奮して動機が激  
しくなったり、寝つきが悪くなったりす  
ることがあるので注意しましょう。

それから、怒りや攻撃性が強く出てし  
まうことがあるので、そういう場合は青  
色や緑色を補うと、冷静さやリラククス  
効果を得られると言います。

なにはともあれ、程よく取り入れると  
いうことですね(^^)

さて、街中を見渡すと結構「赤色」の  
ものに遭遇します。救急車・消防車のサ  
イレン灯などは、緊急を表していますね。

また、赤信号や「生まれ」の標識など、  
危険を知らせる場合にも「赤色」が使わ  
れています。

私が大好きなバーゲンセール of 広告や  
値札でも、赤色が多く使われています。「赤  
札」なんて言い方もされますよね。

どうも人間は、赤色に反応する基本的  
本能が、遺伝子レベルで組み込まれてい  
るらしいのです。なんだから、ちよつと難  
しい話になつちやいます。赤の視細胞  
というのは、染色体上にある遺伝子配列  
の一番末端にあるので、減数分裂などに  
よって染色体のどの位置で組換えが行わ  
れても、赤の視細胞遺伝子だけは確実に  
残るのだそうです。他の色の遺伝子は残  
ったり残らなかつたりするそうです。

だから、危険や緊急事態を表す標識や  
車両は、人間が反応しやすい「赤色」に  
なっているし、バーゲンで赤を使うのも、  
あんなにたくさん商品のなかからお買い  
得品にパツと目がいくことで、売上が20  
%前後も違うからなんですって。

無意識に赤色に反応してしまう人間の  
無意識の反応を、うまく利用しているん  
ですね。



実は私、今年のテーマボトルは「赤」  
気が向いたら、朝起きたときに足の裏に  
つけているんですが、結構サボっている  
ので今年も残り3カ月なのに、こんなに  
余ってる... (泣)

ということで、「赤色」のお話でした。  
次回は何色にしようか...お楽しみに。



### Profile

石山砂緒里さん

オーラソーマカラーセラピー  
プラクティショナーレベル2

臨床心理学の勉強をしてもっと気軽に心の事  
がわかるツールの1つとしてオーラソーマを学ぶ

# 土壌の分析と自給肥料で 無駄な肥料を抑えよう!

肥料価格が高騰してきています。土壌分析と自給肥料の有効活用により余分な施肥を抑え肥料費の低減に努めましょう。

## 土壌分析では場のばらつきを把握し、施肥の効率化を図る

図1はH19年の北根室管内の土壌分析結果457点をまとめたものです。土壌中のリン酸やカリ、苦土で基準値より多い草場が半分くらいあります。

表1の施肥対応で、基準値より多い場合、リン酸や苦土は3年間施肥量を半分に減らすことができます。またカリも一年間ですが施肥量を減らせます。

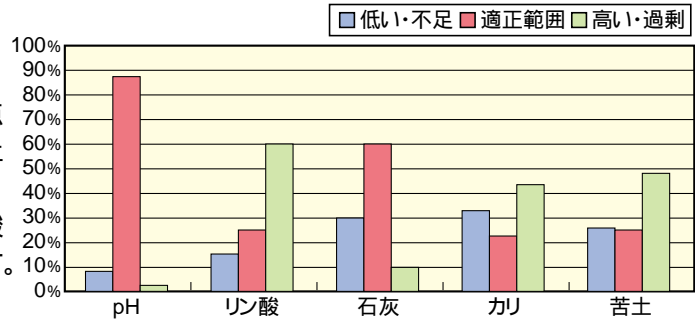


図1 H19北根室の土壌分析結果

表1 牧草の土壌診断に基づく施肥対応

診断項目の基準値			(mg / 100g)		
診断項目	リン酸	カリ	苦土	リン酸	カリ
土壌区分 火山性土	未熟	30~60	7~9	20~30	
	黒色	20~50	9~12		
	厚層	10~30	10~13		

施肥標準量に対する施肥比率(%)

土壌診断項目	リン酸	カリ	苦土
基準値未満	150	= 22-0.5 ×	150
基準値以上	50	仮比重 × 分析値	50
減肥可能年限	ほぼ3年	1年	3年

(北海道施肥ガイド H14)



図2 火山性土の区分

表2は土壌分析値を利用して施肥設計を行ったものです。ほ場(例-2)はリン酸、カリが基準値以上なので、リン酸、カリの少ない肥料を使い、施肥量も減らすことができます。その結果、肥料費は基準値の通常施肥と比較して半分近くまで減っています。

土壌分析を活用し、施肥設計・肥料費を見直してみませんか?

表2 分析値を利用して施肥設計した場合の肥料費の比較 (例) 植生タイプⅢ マメ科牧草の割合5~15% 堆肥を毎年2t/10a施用 (kg)

時期	ほ場(例-1)			チッ素	リン酸	カリ	ほ場(例-2)				
	肥料名	施肥量	年間必要量				肥料名	施肥量	年間必要量		
			10.0	10.0	8.2	18.0			10.0	4.0	9.0
早春	BB122	40kg	3.0	3.0	2.0	6.0	BB565K	30kg	3.0	2.0	6.0
1番刈後	BB565	20kg	4.0	4.5	8.0	8.0	BB565K	30kg	4.5	1.8	1.5
			3.0	3.0	1.2	3.0	BB565K	20kg	3.0	1.2	1.0
		合計	10.0	10.5	11.2	17.0	合計		10.5	5.0	8.5
		肥料費の比較			100%					54%	

(H20 秋取りの価格で試算)

## 自給肥料の成分を把握する

スラリーや尿は農場によって成分のバラツキが大きいため、分析により成分を把握することが必要です。秋散布したスラリー1トンは、肥料成分としては、根室管内平均で、窒素で1.2kg、リン酸で0.7kg、カリで3.1kgに相当します。

スラリーや尿を毎年施用している場合、カリの施肥量が過剰になっているほ場がみられます。カリの少ない肥料を選ぶか、チッ素の多い肥料を選び施肥量を減らす事で肥料費を減らすことができます。

スラリー等の簡易分析は普及センターでも可能です。分析や施肥設計についてお気軽に連絡して下さい。また土壌分析については農協が窓口になり受け付けていますので担当に相談してください。

不明な点があれば、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)



# みんなの 掲示板

どしどし送ってネ♥



皆さまからの情報提供は、  
こちらへ☞72-3721  
info@ja-nakashibetsu.or.jp

9/14

## 第2回中標津 夢見新そば祭り

高台挽きぐるみそばと  
中標津牛乳のコラボ

町内のそば打ち愛好者が中標津産の新そば粉を使用し、水回しに中標津牛乳を使って打つ「夢見そば」のお祭り、「なまらウマイ！中標津夢見新そば祭り」が9月14日、中標津町総合文化会館で開かれ、そば愛好者やそば打ち愛好者たちが中標津



当日会場で食べられた夢天そば500円

ならではの新そばを味わいました。  
今年第2回ということで、昨年以上の盛り上がりで、期待される中、そば打ち実演を町内のそば打ち愛好者の方々が披露。札幌に本社がある横山製粉さんも十割そばを簡単に手打ちできるようにする製粉機の実演を行い、来場者の興味をひいていました。このそば粉は氷冷華シリーズとして「十割そば手打ちしま専科」という商品名で氷冷製粉そば粉として一般家庭用にも小売販売しています。  
打ちたてのそばによって祭りを盛り上げるアトラクシ



盛りそば早食い大会で見事な食べっぷりの女性参加者

ョンでは、当JA酪農課をはじめとする協力スタッフが、もりそばの早食い大会、わんこそばの大食い大会を企画、あつと驚くどんでん返し、笑いあいの勝敗に、来場者からも拍手喝采で、参加者、勝利者は乳製品やじゃがいもなどの賞品を手にしました。  
中標津町内そばの生産と消費、そば打ちの振興、水回しに牛乳を使う「夢見そば」ならではの、『めざせ牛乳消費日本一の町』の取り

組みにもつながると思います。

9/16

## 熟年会主催

中標津町農協組合長杯  
ゲートボール大会が盛会に  
開催されました

熟年会主催の組合長杯ゲートボール大会が9月16日、曇りのち一時小雨の中、中標津町運動公園で開催されました。

今回の大会は、初めて中標津町ゲートボール協会会員も加わり、93名の参加で



16チームに別れて4コートで熱戦が繰り広げられました。

チームのメンバーは、熟年会員とGB協会会員との混成で生まれ、進められました。今回の競技コートが芝生のため、ボールが思う様に転がらなく、みな普段の実力を発揮するのが難しいようでした。

### 競技結果

- 1位 村上チーム
- 2位 藤井チーム
- 3位 坂本チーム





特製輪投げ!上手く行ったら貴重な賞品を

**9/22**  
**中心市街地を  
 友人や親子で  
 秋の一日を満喫**  
**まちなか賑わい  
 秋の陣**

9月22日、中標津経済センターなかもつぷを会場に、中心市街地商店とタワラムツプ川散策を組み合わせたイベント「まちなか賑わい秋の陣」が開かれました。朝から家族連れや友人たちと一緒に訪れる方など多くの来場があり、大道芸やピョンゴ大会、やまべ釣り、清流じゃがいもレース(模型)などに歓声が上がっています。

中標津町地産地消推進協議会が地産産品を小学校の給食に!という取り組みを始めて2年目、今年3回目の「まるごとなかしべ

**9/25**  
**まるごと  
 中標津給食**  
**地産地消の心を  
 子供たちに**

した。出店コーナーでは、当JA酪農課による乳製品販売やいも団子、コロツケなどの惣菜、町農林課職員の協力による輪投げなどが子供に受けていました。また、食品加工交流部会のプロジェクトによるパン販売なども人気、美唄産新米の販売や鳥めしも数量限定で販売されあつという間に完売。イベントの企画運営はご苦労されると思いますが、中心市街地活性化の核として定着しつつあるまちなか賑わい事業、定期的開催されることで力のある取り組みになっていますよ。

今回は、中標津小学校と丸山小学校で、JA計根別とJA中標津それぞれ若手生産者の方々を含めた関係機関が普及センターと事前

「給食」は、ちびっ子の大好きなカレーでした。旬の野菜である「じゃがいも」をふんだんに使ったカレーは野菜の中から出る甘さも手強い、子供の口に合ったマイルドな味でした。牛乳は250mlの「なかしべつ牛乳」。「大根とにんじんの酢の物」、「ラ・レトリ中標津さんのアイスクリーム」がデザートに付いた給食。



校長先生と一緒に。(中標津小学校)

**農協職員養成学校**  
**大卒・短大・専門学校卒大歓迎**  
**(財)北海道農協学校**  
**全道の農協へ**  
 ●60名 ●1か年、全寮制  
 ●高卒21歳未満男女  
 ●大卒、短大・専門学校卒24歳未満男女  
 ●試験日:12月15日・16日  
 ●願書受付:9月16日～11月17日  
 平成17、18、19年度  
**100%就職**  
 お問い合わせ・資料請求  
 〒069-0834 江別市文京台東町43-1  
**(財)北海道農協学校**  
 (JAカレッジ) Tel 011-386-7502  
 http://www.ja-college.jp/

打ち合わせした内容で、子供たちに、食べ物と生産現場の事を伝えました。まるごと中標津給食を楽しみにしている子供たちも多く、町の行政関係の方々もこの日は給食費を払って子供達と一緒に試食することができるとなっています。食農教育「食べることは生きること」学校給食に關して自分が子供のころとは明らかに違う時代、牛乳が飲めなくて居残りなんてことはない現代です。もっと多くの大人達に、学校でしか食べることを出



来なかつた給食を食べる機会が出来れば、地産地消のみならず、給食費未納の問題や学乳の消費が減少していることなどの理由がわかり対応方法も考えられるかも知れません。



行事予定表

2008年9月 組合動静

1(月)	酪農緊急経営強化対策事業~10日
3(水)	とうほろアグリサポート会議
4(木)	共済実務者研修
5(金)	職員研修旅行説明会 馬鈴薯耕作者全体会議
8(月)	年金相談会 熟年会役員会
9(火)	全道共進会出品者会議
10(水)	第3回営農委員会
11(木)	中標津乳牛改良同志会役員会
12(金)	加工部会役員会
16(火)	根室管内金融研究会
17(水)	第3回生産委員会 第6回理事会
18(木)	労災保険聞き取り
22(月)	職員採用筆記試験 女性部役員会
30(火)	和牛生産改良組合役員会

2008年10月

1(水)	熟年会秋期研修旅行~4日 畜舎環境衛生改善調査~3日
2(木)	
3(金)	青年部 札幌オータムフェスト出店協力~6日 加工部会 町内会女性部加工体験受入
4(土)	ある開店記念セール
5(日)	ある開店記念セール
6(月)	ある開店記念セール 酪対会長杯親睦PG大会
7(火)	ルーキーズカレッジ
8(水)	大阪教育大学付属高等学校天王寺校舎 ファームステイ~9日
9(木)	
10(金)	加工部会 製造販売活動 女性部 イベント反省会
11(土)	ある開店記念セール
12(日)	ある開店記念セール
13(月)	体育の日 ある開店記念セール ミルクの里20年度営業終了
14(火)	ルーキーズカレッジ
15(水)	一日皆貯金~17日 エゾ鹿対策協議会
16(木)	
17(金)	加工部会 第3回役員会
18(土)	ある開店記念セール
19(日)	ある開店記念セール
20(月)	ある開店記念セール 新採用職員面接試験
21(火)	ルーキーズカレッジ
22(水)	加工部会 全体研修
23(木)	女性部 野菜料理&メタボ対策教室 地区酪対役員会
24(金)	第4回生産委員会(予定)
25(土)	ある開店記念セール
26(日)	ある開店記念セール
27(月)	ある開店記念セール 加工部会 クレエ全館清掃
28(火)	ルーキーズカレッジ
29(水)	
30(木)	第4回営農委員会
31(金)	

山際睦子先生のレシピより

チーズドレッシングサラダ  
親子サーー  
の2品を紹介します。

チーズドレッシングサラダ(1人分)

- 材料
- A [ パルメザンチーズ6g、砂糖2g  
塩0.7g、胡椒少々  
マスタード0.5g、レモン汁6g  
サラダ油13g
  - トマト1/5個、きゅうり1/3個  
パプリカ16g、サラダ菜1/5個  
アスパラ1本



Recipe

作り方

金もの以外の器にAを入れて泡だて器で十分にかき混ぜる。  
の中にサラダ油を徐々に入れてかき混ぜ、全量をいれおわり、味を見て仕上げる。  
トマト、きゅうり、パプリカ、サラダ菜、アスパラは適宜に切ってドレッシングをあえる。  
ドレッシング部分は野菜やゆでた鶏肉、ハム、ゆで卵などを取り合わせたり、野菜だけ、野菜と果物のサラダにベストマッチングです。



親子サーー(1人分)

- 材料
- A [ 牛乳15g、白砂糖2g  
粉寒天0.2g、水15cc  
いちご20g、メロン20g  
バナナ20g
  - B [ ヨーグルト15g、白砂糖3g  
水20cc

作り方

A 牛乳寒天  
粉寒天を水で溶かし、白砂糖を入れる。  
に牛乳を入れ、容器に流し冷やす。  
冷えたら1cm角に切っておく。  
B サワー  
白砂糖を水で溶かし、冷やしておく  
にヨーグルトを入れてよくかき混ぜる。  
A+B 親子サーー  
イチゴメロンバナナをいちょう切り。  
器にBを入れ、 を入れ、その上に  
Aの角切りを乗せる。

いろいろなフルーツで試して!

2007年夏のCMポスターより



牛乳は低GI食品で、  
なおかつ主食のGIを下げる効果もあります。