

# のうきよう ちがべつ

'89 7  
No.175





シリーズ 私の趣味 No.22

明るい暮し、おもいっきり

●麻郷地 喜作子……………3

コミュニティコラム みんな・なかま……………4

営農技術

畑作物の病害虫防除

●北根室地区農業改良普及所……………6

メモリアルポート 思い出の一枚の写真……………8

忘れられない一通の赤い手紙

●土井上 友一……………8

快晴のもと笑いと歓声、応援にわいた農業祭……………10

乳用牛の機能、優美性を競う……………14

中標津町農協ホルスタイン共進会……………14

手塩にかけた愛馬を晴れの舞台に 種馬共進会……………16

理事会の経過／ホクレン家畜市場……………19

暮らしの知恵袋……………20

忙しい時の健康管理

●北根室地区農業改良普及所……………20

乳成分・乳代単価ベスト10……………22

地区別合乳細菌数・細胞数検査成績……………23

今月のフォトアルバム……………24



めまぐるしい現代、仕事の疲れが体にいっぱいたまった時、心身ともに落ち着く場所が欲しくなる。木立の中、静かな「くつろぎ」の場所にはロッキングチェア！。

これだけは、自分の体にマッチしたものを選びたい、一見素朴なイスでも、自然木のやさしさと機能性が見つかれば、たまらない魅力となる。ひとときの安らぎは、自分だけのもの。  
BGMは、木の葉のささやき。

# 私の趣味



いつも明るくがモットー

「編み物や縫い物は、昔からとても好き。子供が小さい頃は、帽子からセーター、スカート、ブラウス等々、そうそう買って着せら

れるものではなかったので、大人物を仕立て直して着せてやったものですよ。」  
「洋服のヒントやイメージは、いつでもどこにでも。テレビを見ていて、あの服はこんな風にアレンジしたらどうかかな、と思いつくらし、考えがまとまるとすぐに取っ手かかると。用事で根室や釧路に出掛けると、どうしても生地が向いて、探してしまう変な病気の。」と自己診断。

好きだからだと思えます。  
「自分自身、流行を追うようなことは嫌い、自分の考えで自由に作って自信を持って着る。」という喜作子さん。  
今年も、自分で縫ったウェディングドレスを娘に着てもらいたい



自信作を手話に話しははずみ

こうして、常にストックしておいた生地で、雨の日とか、ちょっと暇な時に、縫ってしまうとか。  
「よく出歩くのに、いつやるのと聞かれるけど、子供が大きくなって余裕ができたからかも知れませんね。」  
ちよつとの合い間でも、自然に手が出て動くのは、やはり本当に

## 明るい暮らし、おもいつきり

## オリジナルデザインで、人生満喫

という夢がかなないそう。帯広に住む娘さんは、大喜び。お母さんの縫った真紅なチャイナカラーのウェディングドレスを着る日を心待ちにしています。作る喜び、着る喜び、自分なりの楽しみ方ができれば十分。いつも明るく、笑いたえない暮らしを心がけたいという喜作子さんです。

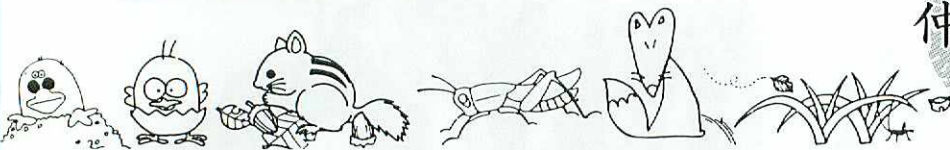


オリジナルの洋服がタンスにズラリ



# なかま

仲間・はなし



## あの味

### 忘れません

ペンネーム  
もとからマドンナ

今年も牛の丸焼き担当は相談課の皆さんと聞き、ポットにお湯を入れ、インスタントコーヒーを持って会場へ向かいました。

「ご苦労さん」と言ってお、コーヒーを持って来た事を告げると、「飲み物は沢山あるヨ」と逆にカンコーヒーを勧められました。

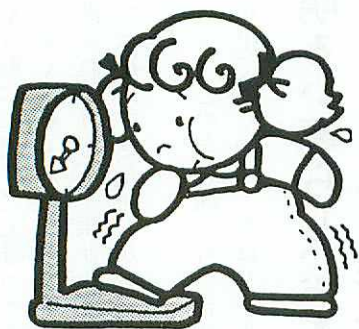
各々好みの飲み物を飲みながら丸焼きを始めたばかり、風がとても冷たく、夜が更けて、益々冷え込み、各自防寒着をまとい、後にストーブを置いて、冷たい風には負けじと、張り切って何やら話すたびに、大きな笑い声が、会場一杯に広がっていました。

肉から流れ出る油に火がつかぬように消し止めたり、赤々と燃える炭火の暑さの中、焼けそうになりながら、ワインを注入したり、皆さん一生懸命でした。

午前三時頃、差し入れの約束をして家に帰り、張り切って焼そばを作って、時間を見はからい、再び会場へ行きました。

さきほどの生々しい肉の色も茶褐色になり、真つ白だった軍手は、油とほこりで真つ黒になり、あの元気良かった皆さんも、思わずふき出す程、油とほこりにまみれていました。

私の顔を目にとめた、日頃余り会話の少ない一人が、「ここが一番美味しい所だよ。」と端の油がしたたり落ちていた所を少し切った、あの真つ黒な軍手のまま差し



出して下さいました。

寒い中、一睡もせず、一生懸命頑

張っていた相談課の皆さん、ご苦勞様でした。この時、口の中一ぱいに広がった、肉の美味しさは、生まれて初めてのもの、皆さんのひたむきな姿勢と共に、忘れられないものとなりました。

## ちよつと深刻

### 夢の中

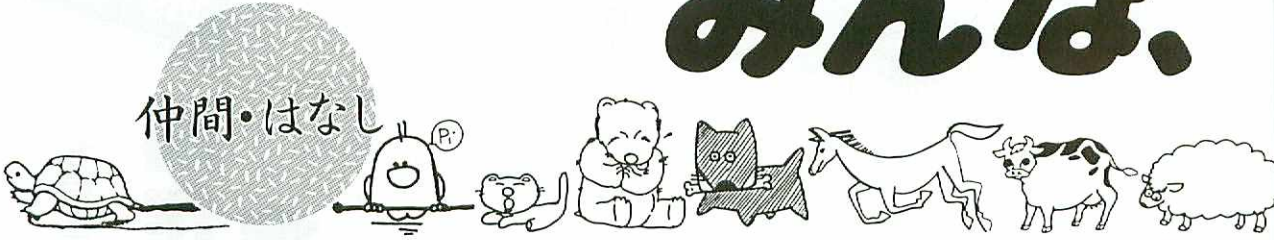
ファームメイト

私は妊娠中。朝早く機械の音で起され、冬は家の中で首をはさまれ、自由になれず、夏は、バラ線に囲まれた所で食事。隣の美味しそうな草を食べる事もできず、ちよつとも美味しくない細くて堅いものでガマンしています。

こんな食事で、本当に人間が考えているような、高く、良い乳が出せると思うの。人間はどうでしょう。朝昼晩と三食違うものを食べ、見ると太り過ぎて体に悪いからダイエットだ、運動だと言っているようネ。

# みんな、

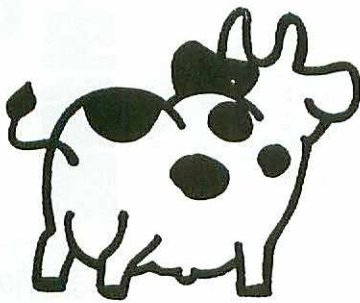
仲間・はなし



時々私達を置いて、どこかへ出掛けたり、うらやましくて、私達も、もっと広い所へ行ってみよう（でも、これは無理ネ、ここを出ると皆んな、もう帰って来ないもの。）

私の長男は、生まれてすぐどこかへ連れて行かれた。年老いたり、病気が長引くとどこかへ運ばれ、もう二度と戻って来ないし、せめて、ここで暮らしている間ぐらい、やさしく、美味しい物を食べさせてほしい。

私達の方が、何が体に良いか良



くわかります。ダメな物も、お腹がすくと、どうしても食べなければならぬので、嫌でも無理して

食べます。そうすると、太り過ぎたり病気がちになってしまいうんです。少しでも私達に、元気に働いてもらいたいのだったら、美味しい草を作って十分食べさせて下さい。そうすれば、きっとあなたの期待に答えられるはずですよ。

突然、言葉をしやべる我が家の牛にびつくりしていた私は、いつの間にか、うなづいていました。——けさ見た夢の一部です。

## 後継者対策は

### 本人の意志がカギ

イエローモンキー

今の世の中、男女雇用均等法も制定され、性差別は表面上昔よりぐーんと少なくなったような気がします。

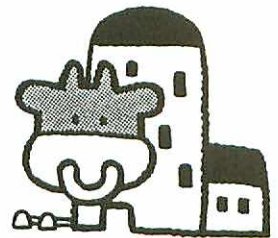
しかし、後継者の嫁不足が一向に解消されないのは、何が原因なのでしょう。農業委員会でも、「後継者花嫁対策」に力を入れ、いかに縁組をすすめようかと四苦

八苦ししていると聞きます。

出合いの場を設けても、プライバシーの問題ですから結婚までいくかどうかは、本人と家庭の事情によると思います。

また、昔より少なくなってきたけど、息子に嫁はほしいけれども、娘は農家にやりたくないという人が、まだまだ以外に多いのに驚かされます。

また、行政は「高齢者対策」に重点を置き、青年対策や後継者の家庭生活への配慮がたりない気がするの、私だけでしょうか。若い人は、恋愛とか結婚について、他人をあまりあてにしない事。また、仕事や家庭に縛られず、ひたむきにいくのが一番!!



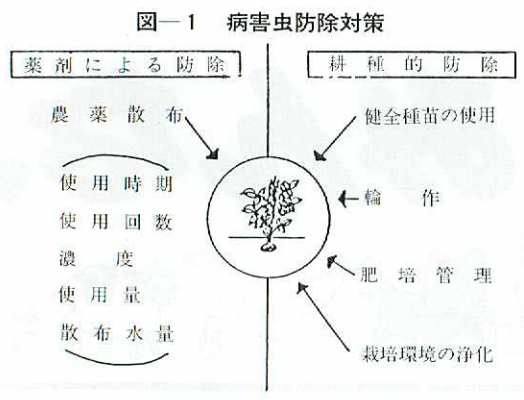


# 畑作物の病虫害防除

薬剤の適量散布で健康作物

病虫害の発生や被害は、自然環境、栽培環境に大きく関係します。病虫害を防除するためには、生態や農薬の特性を十分理解したうえで、耕種的防除を含めた総合防除を行う必要があります。

一、耕種的防除



作物側の対策で、図一に示すように輪作、肥培管理や栽培環境の浄化などが含まれます。

二、薬剤による防除

直接的な病虫害対策は、濃度や使用時期、回数を誤ると被害が出たり、効果が薄れることがあります。従って農薬を散布する場合は、病虫害防除基準や除草剤使用基準を厳守して下さい。

三、馬鈴しよの病虫害対策

(一)葉巻病を主体とするウイルス病の撲滅

葉巻病は当地区においても近年多発しており、媒介虫であるアブラムシの防除を徹底して行わなければなりません。馬鈴しよは七月後半〜八月になると、茎葉が繁茂し、防除薬が葉の裏までかかりにくくなってきます。この時期は、



接触剤を散布してもあまり効果が期待出来ないため、浸透性や浸透移行性殺虫剤を組み入れ、散布水量も一〇アール当り一二〇〜一三

知っておきたい



の知識

根室税務署

社会にいきる税

国や地方公共団体は、私達国民が豊かで安定した暮らしができるように、いろいろな活動を行っています。例えば、社会福祉の充実や道路の整備、教育や科学の振興など、その活動は幅広い分野にわたっています。

税金は、このように国が活動するための大切な財源であり、私達にとって、共同社会を維持するためのいわば会費であるといえます。

そのため、私達は、単に義務として税金を納めるだけでなく、税金の使いみちについて



○リットルに増加して下さい。

(二)疫病の防除

この病原菌は気温十八〜二十一℃、湿度九十パーセント内外の多湿条件で良く繁殖するため、当地区のような夏季多湿のところでは馬鈴しよの重要病害です。

最近はりドミルMZ、サンドフアンM等の残効性の長い農薬が普及していますが、使用方法を誤ると耐性菌の発性する恐れがあるため、五〇〇〜七五〇倍液を八月十五日頃までに連続三回以内、十四日以内の間隔を厳守し、散布終了後は、通常間隔で既存剤の散布を開始して下さい。

四、てん菜の病害虫防除

(一)褐斑病の防除

この病原菌は高温多湿の条件下で良く繁殖し、感染、発病も高温で促進されます。一般には八月中心下旬に入って急速にまん延します。

防除はスズ日水和剤一、〇〇〇倍、又は、スズH一、〇〇〇倍とカスミン液剤五〇〇〇倍の混用で行って下さい。

(二)ヨトウガ（夜盗虫）の防除

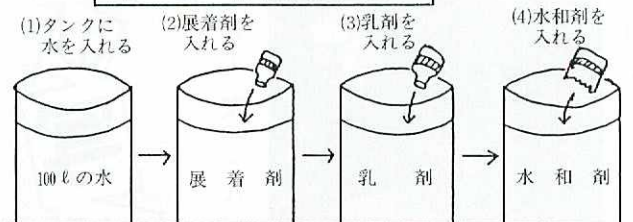
ヨトウガは若令幼虫のうちから葉肉を食害します。成長と共に食害程度も増し、甚だしい場合、葉は太い葉脈だけを残りササラ状となります。防除は七月上旬中旬、八月下り九月中旬にオルトラン、ベジホン、ペイオフなどで行って下さい。

五、展着剤の使用について

展着剤には次の性質があります。  
(一)農薬と水がよくなじみ、混合を良くする。

図一 薬液調整の順序

例……100ℓの散布液を作るには



表一 昭和63年度に発生した農薬中毒事故の概要

発生日月	場所	性別	年齢	中毒の程度
63.5.9	A町	男	47	死亡
63.5.12	B村	男	19	死亡
63.5.31	C町	男女	58	死亡
63.6.17	D市	男女	47	死亡
63.6.17	D市	男女	43	死亡
63.6.17	D市	男女	14	死亡
63.6.19	E市	男女	48	死亡
63.7.31	F町	男女	61	死亡
63.9.1	G町	男女	44	死亡
63.9.2	H市	男	27	死亡
63.9.13	I市	男	27	死亡

六、農薬の安全使用

表一は六十三年度に道内で発生した農薬中毒事故の概要です。十一件中五件の死亡事故が発生しました。農繁期に入り農薬の使用回数も増加しますが、農薬の安全使用について特に注意いたしましょう。

(二)乳剤と水和剤を混合する時、凝固して沈降するのを防ぐ。

(三)作物に付着しやすくする。薬液調整の順序を図一二に示しましたので参考にして下さい。せっかく使おう展着剤ですから効果的に使用しましょう。

ても十分に知る必要があります。

国の活動を表わす平成元年度の一般会計予算は、六〇兆四、一四二億円です。このうち税金で賄われるのが約八四割に当たる五十一兆一〇〇億円です。これに雑収入などを加えると五十三兆三、〇三二億円となりますが、国が必要とする歳出額に及びません。

このため、約十二割に当たる七兆一、一一〇億円の公債を発行して不足額を補っています。しかし、この公債金は国の借入金ですから、最終的には税金で返済しなければならぬものです。





# 思い出の一枚の写真



暗い時代、表情もなんとなく……。

南武佐

土井上 友一さん(75歳)ふさ子さん(73歳)



## 「忘れられない一通の赤い手紙」

召集令状が来た日撮ったもの。当時二十四歳、旭川で入隊し中国へ、次の年の十二月に戻り二歳下のふさ子さんと結婚。一年もたらずして、

も度々出かけています。

日中国交が正常化して、農協の共済が企画した中国ツアーにも二度参加。一度目は、昔の思い出が懐しく「自転車は多いと感じたがあまり昔と変わらぬに見えた。ところが、二年おいて訪れると、民主化が進み自由市場があり、自転車やテレビがとでも増えていたのにはビックリ、少しは裕福にもなってきたのかなと思っただけ」と感慨深げです。熟年会で役員を務め、支部のゲートボールの練習にも余念のない土井上さんは、体もとても丈夫。

大正八年、三歳 又召集され国境警備として、カ  
の時に石川県から ラフトへ。以来二年四ヶ月、無事  
両親に連れられ南に務め終えて帰ると、留守中に生  
れた長男が元気に成長しているの  
に大喜び。その後は、青年学校の  
上の写真は、 指導員として、若手の指導を行な  
ったそうです。  
昭和十四年の八月一日、青年団  
で武佐神社の清掃をしていて、  
熟年会等の旅行は元より、海外へ

東京に娘さん夫婦が住んでいる事もあって、夫婦で遊びに出掛けたり、熟年時代を満喫しています。



東京の娘さん一家と



みのり共済

2-7

# 大地20

10型・満期500万円 ガン入院倍額支払

夢  
ふくらむ人生だから。

安心をカタチにする。

20倍の大型保障







昨年は、雨にたたった農業祭も今年は、六月十二日、三日とも関係者の期待通り快晴に恵まれ、日中は汗ばむ程に気温も上って、正に第六回を迎える農業祭の絶好の日和となりました。  
 前夜祭は、職員の模擬店や焼肉コーナーで腹ごしらえ、カラオケ、綱引きの予選と競技参加や応援に熱が入りました。  
 十三日には、生産連整備工場駐車で熟年会のゲートボール大会が熱戦を繰り広げた



# わいた農業祭

12日



ヤンヤの喝采の中  
 大盛況の  
 リサイクルバザー

このテレビ2,000円!! さあ、どうだ。

もう、一声!! 1,000円ならいいぞ!!



12  
日夜

模擬店で、カラオケで...

楽しんだ前夜祭

二人でいれば、  
いつも幸せ  
実感!



俺、幸せな  
気分  
ルンルン  
だよ!!

マッ、  
いっかあ~



他、玉入れ、リサイクルバザ  
ー、投げ縄、気持ちピツタ  
リ、綱引き決勝等、笑いや歓  
声につつまれた一日でした。



カラオケ「チョットちがうゾ!」エイ、気をとり直して。

# 快晴のもと 笑いと 歓声 応援に

おたまじゃくしじゃ  
ないよ!  
全部金魚だよ。  
ボクだめだよ、  
おワンですくっちゃ!

なかなか、  
すくえないわ  
ひっくり返して  
やろうかな



ムッ!  
イケル

よそ見して  
るまに  
いただき!!







準備  
できたヨ



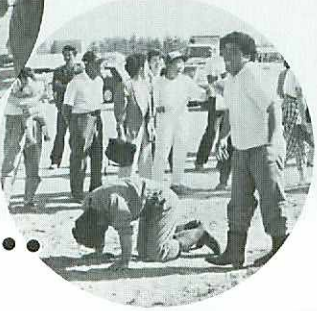
エイッ  
コントロール  
がいいわ!



13  
日

農業祭も最高潮!!  
綱引きの決勝戦

勝ったけど、  
もう死にそ  
う〜ッ



俺の  
腕前を  
見てろよ。





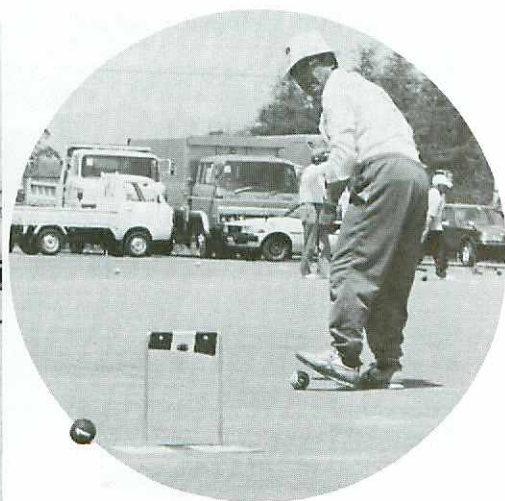
力があまってんなあ、でも、うまくいかないなあ



ボールは前に…アレッ、後に



よしっ！一発で通過させるゾ！





# 乳用牛の

# 機能、優美性を競う

中標津町農協ホルスタイン共進会

根室地区家畜市場



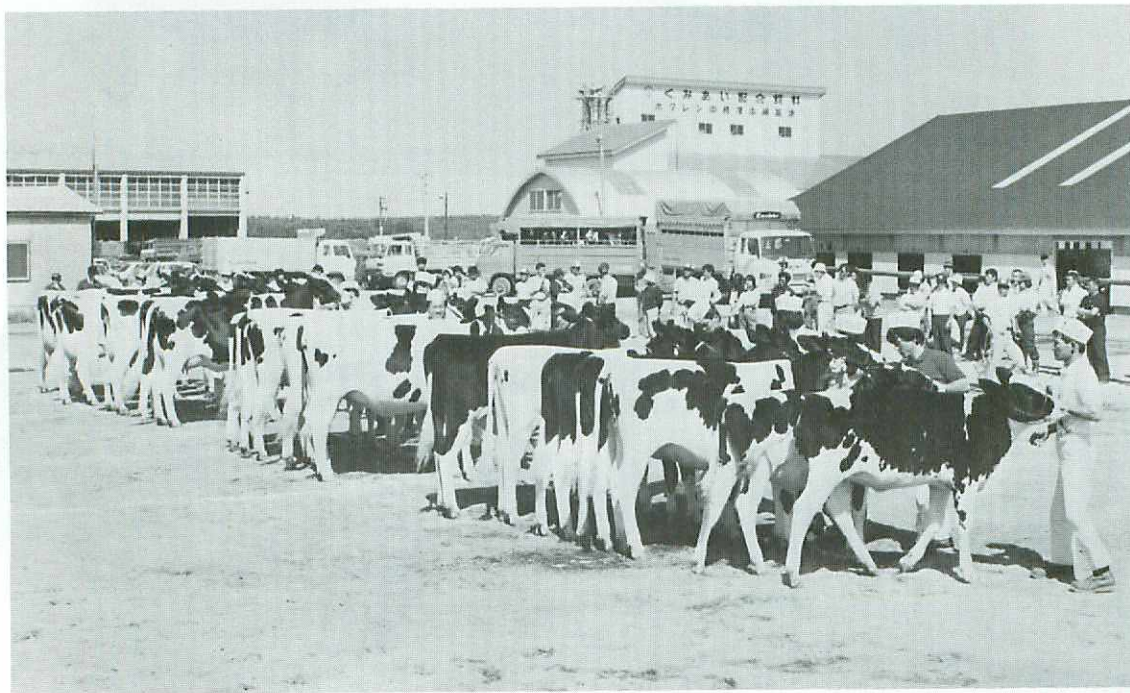
二十回目を数える本共進会は、晴天に恵まれた六月十二日、農業祭の始まりを告げる催しとして、十勝人工授精所社長で、酪農家の吉川広司氏を審査員に招き開催されました。

今年の出品頭数は、一六九頭。昨年より少し多いだけですが、全道的にも年々規模が小さくなって行く現状の中で、ビツクなシヨウになっています。

チャンピオン及び、各部トップ入賞牛は次の通りです。

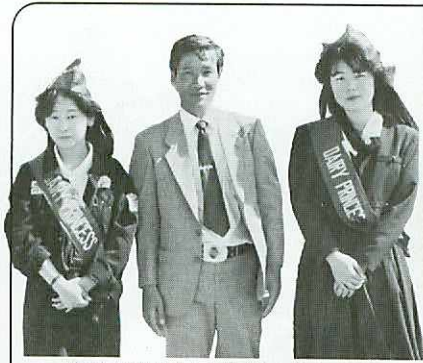


牛の世話も大変!!

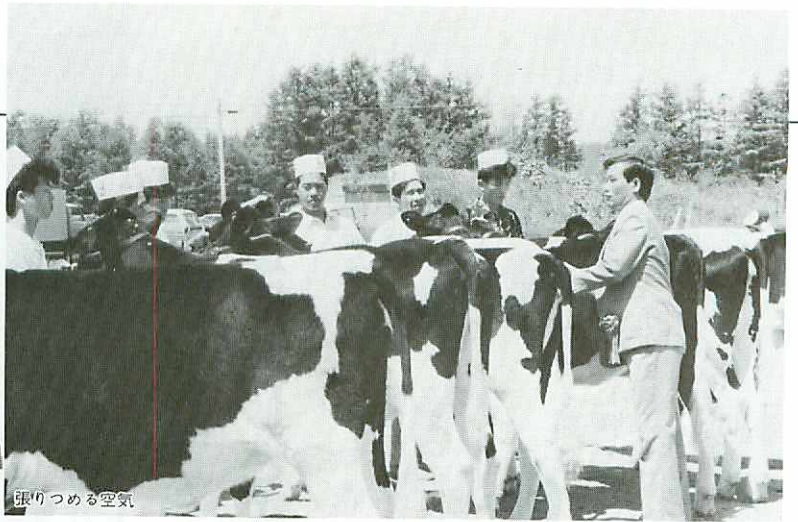


各部入賞牛がズラリ

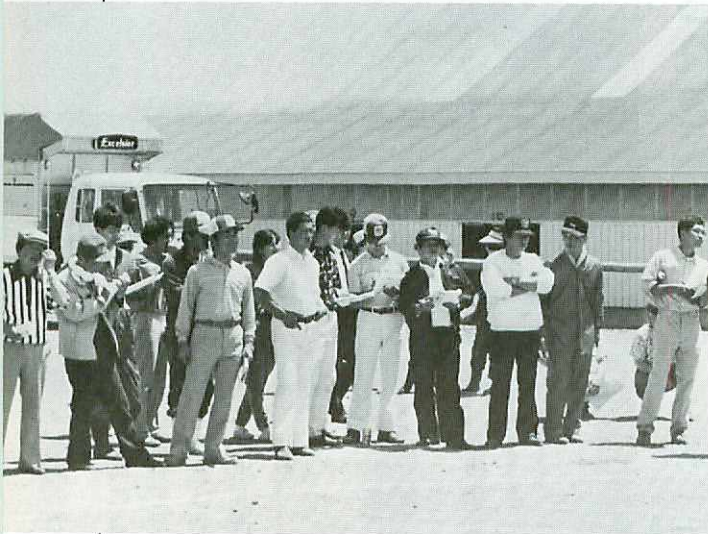




審査員の吉川さんとディリークイーンの高橋さん(左)、沓沢さん(右)



張りつめる空気



さて、ギャラリーの採点は

**シニアチャンピオン**

リバービレッジ クリスチナマリー  
出品者 川村 尊之

**シニアリザーブチャンピオン**

レスポワール クリスチナ ユニーク  
出品者 阿部 文雄

**ジュニアチャンピオン**

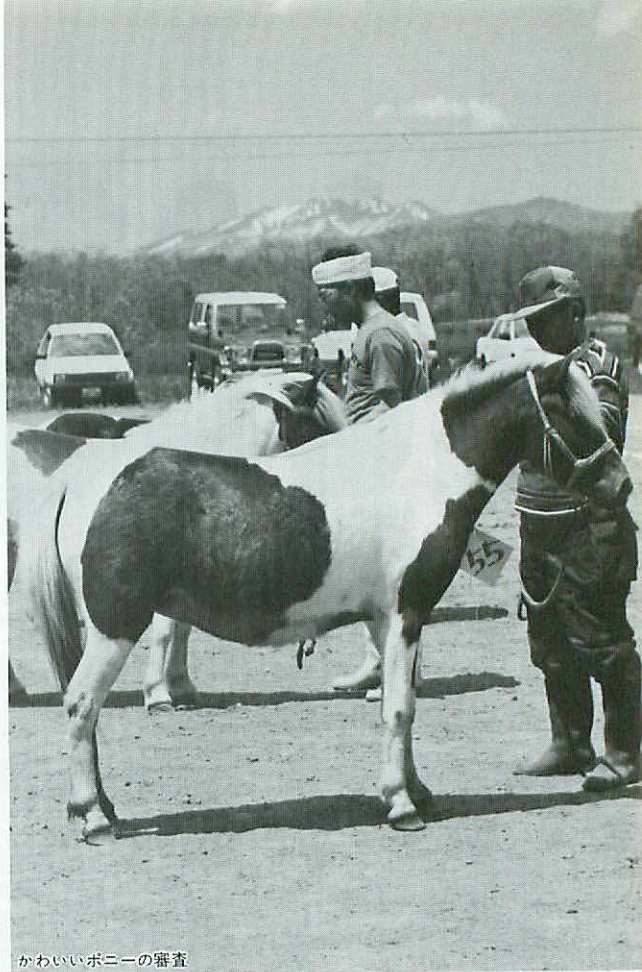
アールティ ダブルスレット クリスタン  
出品者 真部 愈

**ジュニアリザーブチャンピオン**

エクセルシア ブラックスター  
出品者 久保 慶一郎

部	月 令	牛 名	出 品 者
1部	6ヶ月以上9ヶ月未満	サリバル ミステイ マリアン	鷺見 均
2部	9ヶ月以上12ヶ月未満	ハッピーランド エルピナ クリンス	福島 信一
3部	12ヶ月以上15ヶ月未満	マーサ ジュー エ	桜井 幸一
4部	15ヶ月以上19ヶ月未満	エクセルシア ブラックスター	久保 慶一郎
5部	19ヶ月以上23ヶ月未満	アールティ ダブルスレット クリスタン	真部 愈
6部	23ヶ月以上28ヶ月未満	ハイクロフト クリエーション チーフ	飯島 浩
7部	2才経産36ヶ月未満	シーエフ コラサン クリストファー	安田 稔
8部	3 才 経 産	カントリーライト クリスチナ カウンテス	国光 達男
9部	4 才 経 産	リバービレッジ クリスチナマリー	川村 尊之
10部	成牛60ヶ月以上	レスポワール クリスチナ ユニーク	阿部 文雄
11部	乾 乳	スブルース エコー タイロー	松本 正通





かわいいポニーの審査

## 美しく手入れされた

## 馬達に懐しさをよみがえる人も

出品された同志会の方々も、第一回目ということで、何日も前から、愛馬をより美しく立派にみせるため、手入れに余念がなかったようです。

そのなかで、名誉ある第

一回目の最高位の栄冠に輝いた、第二勇星号は、子馬で購入され、奥様が手塩にかけ育てあげたという事で女性の細やかな愛情が、今



回の栄冠に結びついたのでは。

「来年こそは」と今から馬仲間  
は、愛馬の頭やお尻をなぜながら

立派な姿を夢見、毎日眺めては、  
せつせと飼っていることでしょう。

また、審査していただいた阿部

技師には、スピーディーで判り易い  
審査と講評をしていただき、生産  
連をはじめ、関係機関のご協力  
で無事共進会を終えることが出来  
ました。



「最高位の第二勇星号と共に」

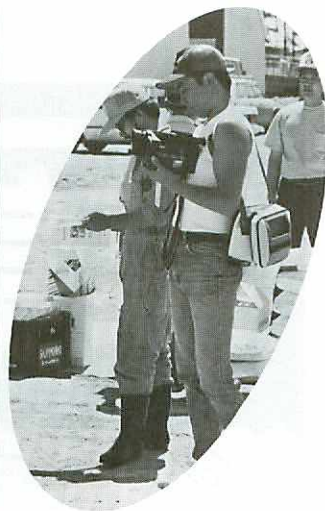
# 馬を晴れの舞台に

第一回目としては、30頭余りの出品があり、馬仲間をはじめ昔はどこかの農家でもれた方々も多かったことと思われます。





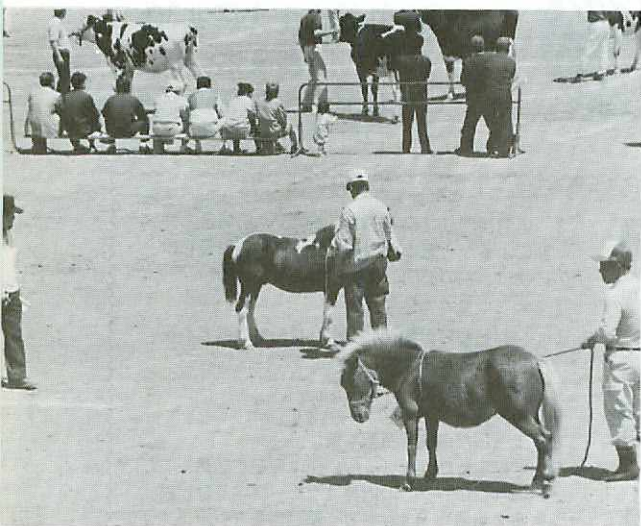
阿部氏のスピーディな審査



各部上位入賞者



「ベットのどうですか」



第1部 一般馬2才級		
1等	清 姫 号	亀 田 英 二
2等	勝 春 号	延 寿 武 好
3等	第2五月姫号	池 田 孝 志
第2部 一般馬3才級		
1等	初 振 号	小 塩 誠 二
2等	春 柳 号	福 嶋 広 光
3等	豊 桜 号	渡 辺 善 行
第3部 一般馬4才級		
最高位1等	第二勇星号	富 沢 保 男
2等	紅富士号	亀 田 英 二
3等	白 優	大 友 与 美
第4部 北海道和種馬		
1等	七 宝 号	木 村 義 清
2等	館密姫号	藤 田 誠 一
3等	丸山1号	伊 藤 正 幸
第5部 ポニー		
1等	ミス ルーバーク	田 畑 愛 子
2等	藤 宝	藤 田 誠 一
3等	カンタロウ	真 野 勇

第1回  
種馬共進会

# 手塩にかけた愛

今回の農業祭より、乳牛と併せて、種馬共進会も開催され、馬が飼われており、観衆の方々の中にも、懐かしく馬を観賞さ



# 募集

## わたしのアイディア 「牛乳・乳製品」 利用料理



締切  
平成17年  
9月25日  
(当日消印有効)

■応募資格 高校生、大学生(含む専門学校18才~22才)一般(前記以外の方)の方

### ■応募方法

料理名、材料名、材料費(2,000円以内、消費税別)、分量(4人分)、作り方、所要時間と氏名、住所(高校生、大学生は学校名、学年)、年齢、自宅の電話番号を応募用紙または用箋などに記入して下さい。

### ■選考方法

●書類選考 応募作品の中から書類選考で実演コンクール出場の入選作品を、高校生、大学生の部、一般の部各10数点選出します。

### ■応募作品の送り先

〒060 札幌市中央区北3条  
西7丁目酪農センター 2F  
北海道牛乳普及協会  
TEL 011-222-0233

## 北国らしい アイディア料理コンクール

### 目的

北海道で生産される農水産物を活かし、工夫した料理のコンクールを実施することにより、地域の農水産物の良さ、種類の豊富さなどを見直してもらうとともに、優秀作品を広くPRし、健康で豊かな北国らしい食生活の実現を図る。

### 募集部門

1. 米の部、 2. 野菜の部(豆・きのこも含む)
3. 肉の部、 4. 魚介海藻の部

### 応募者の区分

1. 高校生の部、 2. 一般の部(大学生も含む)

### 応募方法

1. 応募作品(主食、副食、デザート等は問わない)は、応募用紙に次の(1)、(2)について留意の上(3)から(9)の事項について記入する。
  - (1) 当コンクールへの応募は、1人又は1グループ、全部門を通じ1点に限る。
  - (2) 応募作品は必ずオリジナルなものとする。

- (3) 応募部門(材料の主たるもので、応募者の判断によるが、第1次審査に於いて審査員の判断により、別の部門へ変更することがある。)

- (4) 料理名
- (5) 材料名及び分量(4人分)、材料費(おおむね2千円以内とする。)
- (6) 作り方
- (7) 所要時間
- (8) 工夫した点など特記事項
- (9) 学校名及び学年(一般の部は職業を記載)、氏名(グループでの応募はグループ名及び代表者名を記載)、年齢、住所、電話番号(グループ応募は代表者の住所、電話番号を記載)

### 2. 応募先

〒060 札幌市中央区北4条西1丁目北海道農業協同組合中央会内北海道農畜産物需要拡大推進本部「北国らしいアイディア料理コンクール」係  
TEL 011-232-6411~6412

### 3. 応募の締切り日

平成元年8月31日(木) 期日厳守

詳しくは農協へお問い合わせ下さい。



# 理事會

## の経過

### 第三回理事会

開催月日 六月三日

開催場所 農協中会議室

#### 〈議案〉

- 一、酪農ヘルパー事業について。
- 二、乳質改善自主規制について。
- 三、職員組合からの要求事項に対する回答について。
- 四、農協カードローン金利弾力適用基準設定について。
- 五、貯金業務規定の改定について。
- 六、北海道農業信用基金協会に対する倍率出資について。
- 七、正組合員の資格変更と減口について。
- 八、外部出資の取得について。
- 九、石油備蓄タンクの補修について。

各議案が審議され決まりました。

#### 〈協議事項〉

- 一、(株)中標津冷食(仮称)の名称と定款(案)について。

#### 〈報告事項〉

- 一、第六回中標津町農協農業祭の開催について。
- 二、店舗改装と売上げ状況について。
- 三、生産資材情勢について。
- 四、長期共済推進実績について。
- 五、貯金利率の改定について。



### 平成元年 ホクレン家畜市場価格

(6月分)

種別	区分	上場数	成立数	売買金額	平均	最高	最低
乳	育成(12ヶ月以下)	2	2	351	176	201	150
	育成(12ヶ月以上)	0	0	0	0	0	0
	初妊牛	2	0	0	0	0	0
	経産牛	6	4	1,790	448	470	400
	経産搾乳牛	0	0	0	0	0	0
牛	小計	10	6	2,141	357	0	0
	初生トク	32	32	4,915	154	186	80
肉	牡トク	0	0	0	0	0	0
	去勢(12ヶ月以下)	0	0	0	0	0	0
	去勢肥育(12ヶ月以上)	0	0	0	0	0	0
	育成牛	8	7	2,211	316	370	151
牛	未經産肥育牛	0	0	0	0	0	0
	成牛	22	22	7,051	321	399	200
	小計	62	61	14,177	232	0	0
その他(馬・羊他)		0	0	0	0	0	0
ホクレン市場計		72	67	16,318	244	470	80

毎回多数の家畜が出場しています。

◎場所 中標津町南中

◎定期市場 毎週水曜日

◎セリ開始 午前十時



本格的な、一番草の収穫作業が始まり、農繁期を迎えました。

暑さに加えて炎天下での農作業は、体力消耗も激しくなります。

日頃の健康管理には充分心がけ家族みんなが健康で、いい夏を過ごしましょう。

①作業中に休憩をとる。

「上手に働く人は、上手な休み方をする人」といわれますが、長時間の労働は避けて、できるだけ小休止をとるようにしましょう。

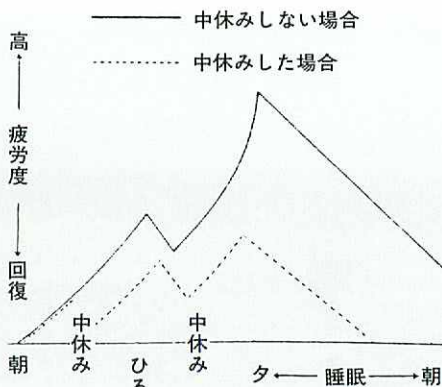
人間の体は二〜三時間おきにリズムがあり、その時間帯に休むこ

暮らしの

知恵袋

北根室地区  
農業改良普及所

作業中の休憩で  
心身の、  
リフレッシュ!!



とによって、健康が保たれ、疲労回復がはかられます。

図は、中休みと疲労回復の関連を示したものです。

一時間働いて十分間、あるいは

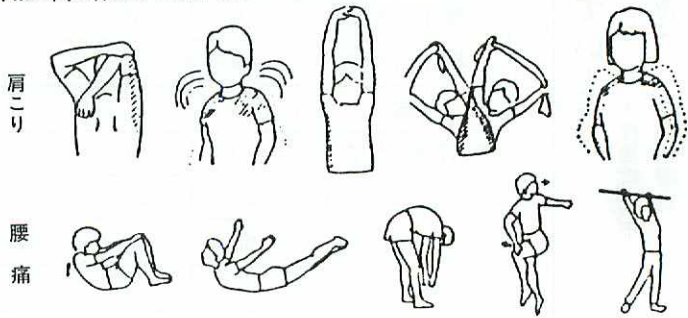
二時間で二〇分の休みをとるのが、もっとも効率のよい働き方で、続きができるのがわかります。「あともう少しでこの仕事が終わるから」と無理をせずに、必ず一服をしましょう。

②軽い体操などを

農作業は、同一姿勢で、同一筋肉を使います。機械作業は、腰、



★作業の間に体操を



肩、手足の筋肉と神経を集中的に使うので、気づかれ、肩こりや胃腸の調子を崩しやすくなります。使すぎた筋肉に対し、逆の筋肉を働かせると、軽い体操やマッサージをすると、血行が良くなり循環系の機能を活発にします。また気分も変わり、新たな気持ちで次の作業ができます。



③食事はバランス良く

仕事に合った食事の量と質が大切です。一日の料理に使う素材料の数を三〇種類程度にすると、食事の偏りが少なくなります。また、

たん白質、ビタミン類の補給を多

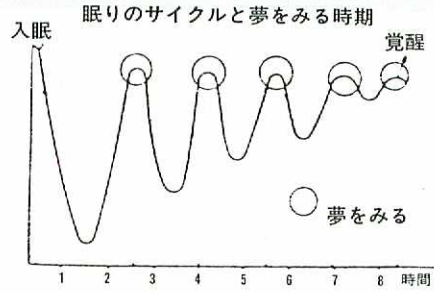
めにしながら、バランスの良い栄養分の摂取に心がけましょう。

④七時間以上睡眠を

体調の良い時は、図のように一日七〜八時間、深い眠りに始まり浅い眠りへと交互に繰り返され、脳が働きだす浅い眠りの状態で自然と目が覚めます。

○昼寝は三〇分程度

昼寝の場合、体は半日分の疲労なので眠りのサイクル(深・浅)は短かく、三〇分程度で浅い眠りの状態で起きられますが、それを越えて深い眠りの状態で目を覚ますと、ねむい、だるいなどの不快感が残り仕事の能率が下がります。



なるべく肉、魚、豆腐などの良質

### 北海道地方長期予報

## 3カ月

## 予報



八月を中心に晴れる日が多いですが、七月後半から八月はじめにかけ、曇りや雨の時期がある見込みです。

この期間に日本に影響する台風は、平年並の一個から二個でしょう。

### 七月

前半天気は周期的に変わります

が、後半前線の影響で、曇りや雨のある見込みです。

平均気温、降水量とも平年並でしょう。

### 八月

太平洋高気圧におおわれて晴れる日が多いですが、はじめは前線の影響で曇りや雨の日がある見込みです。

平均気温は平年並、降水量は多いでしょう。

### 九月

天気は周期的に変わってでしょう。気温の変化が大きい見込みです。平均気温、降水量とも平年並でしょう。





# 平成元年5月分乳成分・乳代単価ベスト10テン

順位	脂肪率 %	無脂固形分 %	乳代単価 円	体細胞数 千
1	佐々木 邦夫 4.27	白田 慶和 9.02	白田 慶和 86.68	米 栖 寛 54
2	乾 雅晴 4.26	下川原 政市 8.81	佐々木 邦夫 86.29	斉 藤 一 美 64
3	奥田 寿美子 4.25	花 川 稔 8.73	纒坂 尚久 86.16	今 井 靖 清 64
4	纒坂 尚久 4.23	山 本 政 紀 8.73	中 浦 健 雄 85.32	飯 島 清 市 65
5	鈴木 敏夫 4.17	久我 敏也 8.71	下川原 政市 85.32	筒 井 富 男 66
6	酒井 清志 4.16	清 原 賢 一 8.71	奥田 寿美子 85.28	千 葉 清 正 66
7	山本 優文 4.16	佐 藤 信 義 8.70	山 本 政 紀 85.19	麻郷地 忠勝 70
8	三輪 貞夫 4.15	永 谷 雄 幸 8.70	乾 雅晴 85.16	高 橋 勝 義 74
9	太田 功 4.14	飯 島 清 市 8.69	太 田 功 85.05	筒 井 良 秋 75
10	大木 敏夫 4.14	久 保 慶 一 郎 8.69	鈴木 敏夫 85.02	篠 永 栄 75
	熊倉 和彦 4.14			
	中浦 健雄 4.14			
平均	3.81	8.44	81.27	238
最低	3.35	7.91	75.12	599

4%以上39戸

細胞10万以下24戸

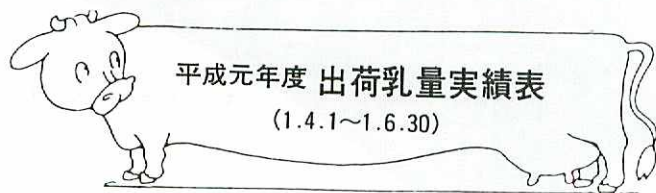




# 平成元年 地区別合乳細菌数・細胞数検査成績(平成元年1~6月)

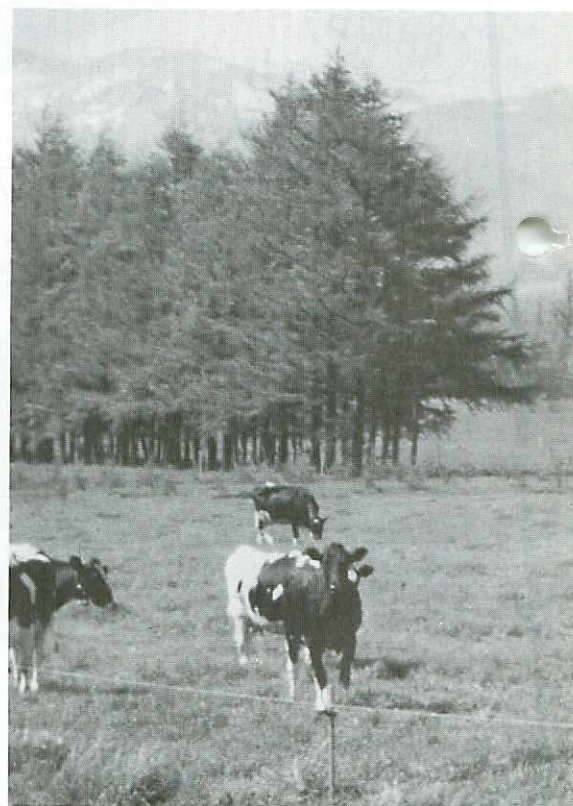
平成元年1~6月合乳細菌数、細胞数検査結果は下記の通りです。乳質向上に努力を!!

地区	細菌数						細胞数			
	30万以下	31~50	51~100	101~200	201~400	400万以上	30万以下	31~50	51~100	110万以上
当 幌	(99.8%) 449	(0.2%) 1					(71.8%) 323	(22.4%) 101	( 5.8%) 26	
俣 落	(98.3%) 743	(0.8%) 6	(0.7%) 5	(0.1%) 1	(0.1%) 1		(61.2%) 463	(31.2%) 236	( 7.5%) 57	
中 標 津	(99.5%) 770	(0.1%) 1	(0.1%) 1	(0.3%) 2			(66.0%) 511	(22.1%) 171	(11.6%) 90	(0.3%) 2
開 陽	(99.2%) 526	(0.2%) 1	(0.4%) 2	(0.2%) 1			(81.1%) 430	(14.2%) 75	( 3.8%) 20	(0.9%) 5
俵 橋	(99.6%) 776	(0.4%) 3					(70.0%) 545	(18.0%) 140	(10.9%) 85	(1.2%) 9
武 佐	(98.7%) 819	(0.4%) 3	(0.5%) 4	(0.1%) 1	(0.2%) 2	(0.1%) 1	(64.1%) 532	(27.1%) 225	( 8.1%) 67	(0.7%) 6
第2俣落	(99.1%) 838	(0.1%) 1	(0.6%) 5	(0.1%) 1		(0.1%) 1	(64.1%) 542	(27.5%) 233	( 8.4%) 71	
合 計	(99.1%) 4,921	(0.3%) 16	(0.3%) 17	(0.1%) 6	(0.1%) 3		(67.4%) 3,346	(23.8%) 1,181	( 8.4%) 416	(0.4%) 22



平成元年度 出荷乳量実績表  
(1.4.1~1.6.30)

月	区分	出 荷 乳 量		前年比 (%)
		63 年	元 年	
4 月		5,027,560.0	5,310,275.0	105.6
5 月		5,651,550.0	6,014,730.0	106.4
6 月	上旬	2,001,530.0	2,116,975.0	105.8
	中旬	2,053,260.0	2,197,798.0	107.0
	下旬	2,045,530.0	2,246,236.0	109.8
月 計		6,100,320.0	6,561,009.0	107.6
累 計		16,779,430.0	17,886,014.0	106.6





今月の

# フォト



今年はおたやか山の神

## にぎわった 武佐岳 登山

好天を願う関係者の心が通じて、絶好の登山日和となった、武佐岳山開き。

この日、心地良い春の日差しと、樹木が青々と繁った武佐岳には、山をこよなく愛する人や、家族連れで終日にぎわいました。

無事山を登りおえた人達は、冷たい飲み物でのどをうるおし、疲れた体を休めながら、なごやかに焼肉をほうばっていました。



6月11日

あなたは、このタンポポを見てどう感じますか。

写真のように、花が十五、六本一諸にまとまって咲いたものらしく、とても無気味。全体を見てもかなり大きいのですが、見つけたYさんをはじめ部落の人、いったい何の影響か、この異常な姿に不思議がる事しきりで

6月22日

### なに事も 体験する事が大切 中標津農高の 実習生受入れ



例年訪れる酪農実習の第一陣として中標津農業高校から生徒24名が、組合各戸で実習を行ないました。



す。これは、新生部落会館前に咲いたタンポポ、六月上旬の事でした。



6月20日  
～22日

# ア ル ム



酪農の現状を  
理解してほしい

釧路、根室地区農青協は、六月二十日～二十二日の日程で、農林水産省、全中等の実務担当者、根室、釧路管内に招き、農協青年部員との意見交換会や実習を行ない、酪農への理解を深めてもらう事を目的に実施しました。



時ならぬちびっ子訪問者に  
目を回す牛達

社会科学習  
の一環  
中標津小3年生



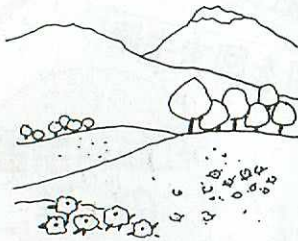
社会科学習の一環として、酪農に対する理解を深めるために、中標津小学校の三年生一二〇名が、北中の吾妻牧場を見学しました。いつもご協力を頂いている吾妻さんご夫婦は、一番草収穫作業も始まり忙しい時期にもかかわらず心よく受けて下さいました。大変にぎやかで好奇心おう盛な子供達、パドック内に入って牛にふれたり、カウハッチの中に身をのり入れて観察したりと、大忙し、終始笑顔のたえない吾妻さんご夫婦でした。





## 6月の 組合日誌

- 1日 会計検査
- 2回 管理購買委員会  
馬事振興同志会
- 3日 第3回理事会
- 8日 店舗利用者懇談会
- 12日 ホルスタイン共進会  
農業祭
- 14日 農業祭
- 15日 冷食設立発起人会
- 20日 内部審査
- 22日 中標津農校実習受入
- 23日 乳検組合総会
- 28日 酪農委員会
- 30日 氷上高校実習受入式



## 行方不明者相談所の開設

皆さんの親戚や知り合  
いで、行方がわからなくな  
った方はいませんか。  
道内では、昭和五十四  
年から昭和六十三年末ま  
でに、三三〇四人が行方  
不明です。中には、不幸  
にして犯罪の被害者や死  
亡して身元がわからない  
まま無縁仏となった人も  
いると思われれます。この  
ような人を少しでも早く  
捜し出し、家族や遺族の  
方々にお知らせするため  
「行方不明者相談所」を  
開設します。

ご相談の際には、行方

不明者の顔・全身写真がありま  
たらお持ち下さい。また、手掛り  
となるような身体の特徴、傷、手  
術痕、ほくろ、あざ、歯、血液型、  
所持品等について、できるだけ詳  
しく調べておく事が大切です。  
個人の名誉と秘密は厳重に守り  
ます。相談所へ行けない方は、中  
標津警察署（電話二二二五一）  
へご相談下さい。

開設日時 八月一日～二日  
午前九時三〇分～午後  
四時

場 所 釧路警察署  
釧路市黒金町一〇丁目  
電話（二西）  
二三一七一一

## 臨時休業のお知らせ

7月20日は、中標津神社祭につき、ATM、信  
用、共済、人工受精業務、桜ヶ丘給油所を除く業  
務について臨時休業いたしますので、ご連絡し  
ます。

## 編集後記

あちらこちらで、機械の音が地  
響きを立て聞こえてきます。

一斉に刈り倒された牧草。収穫  
作業は、今が最盛期。牧草の早刈  
り運動が展開される中、成育は遅  
れぎみでしたが、気温が上がると  
一気に延び、道を行けば青草の香  
りがブーンとして、とてもいい感  
じです。まだまだ、ジリジリとし  
た暑い日が続く訳ではありません  
が、時折感ずる日差しが強さは、  
確かにこの「なかしべつ」にも夏  
が来た事を実感します。

早朝、ザーという雨音に目が覚  
め、ふと刈り倒された牧草が気  
になりました。

良い天気になるのを待ち、少  
しも晴れた日が続けば、一気にや  
る。多少の無理をしてもやらな  
ければ、良い粗飼料が作れないと  
いうのが、この現実です。

ただ、どんなに忙しい時でも休  
憩の時間は必要、無理して健康を  
害したり、ケガをしたのでは、元  
も子もありません。